

# えべつ

## 親子であそべるひろば

乳幼児と保護者がお散歩や買い物でたら気軽に寄れるあそびや交流の場です。直接会場へ。

混雑状況により人数制限をする場合がありますので、ご了承ください。  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の方



### 江別地区



親子健康相談 同時開催

**豊幌** 12/9(金)、1/20(金)  
9:45～11:45

豊幌地区センター

**みはらし** 12/14(水)、1/11(水)  
9:45～11:45

見晴台自治会館

☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**あさひ** 12/2(金)、1/13(金)  
9:45～11:45

区画整理記念会館

**夢つむぎ** 12/13(火)、1/10(火)  
9:45～11:45

(旧夢あかり) 夢あかりの隣に変更になりました  
江別地域複合型ライフケアセンター 夢つむぎ

**コープ**  
「子育てひろば」

毎週火曜日 10:30～11:30

※人数制限あり。

12/27(火)休み、1月・2月休み

コープさっぽろ えべつ店1階

☎コープさっぽろ ☎641-5571

**にじいろ** 12/22(木)、1/26(木)  
10:00～12:00

江別元町地区センター

☎子育て支援センターどんぐり

☎378-4349

### 野幌地区



**野幌** 12/20(火)、1/24(火)  
9:45～11:45

野幌公民館

☎子育て支援センターゆうあい  
☎384-0332

**ぼかぼか** 12/9(金)、1/13(金)  
9:45～11:45

東野幌体育館

☎子育て支援センターまんまカフェ  
☎383-0405

**あそびのひろば** 12/2(金)・16(金)  
1/6(金)・20(金)  
10:00～12:00

東野幌青少年会館

☎☎383-9308

(主任児童委員 守屋)

親子健康相談 同時開催

**東野幌** 12/15(木)、1/19(木)  
9:45～11:45

野幌鉄南地区センター

☎子育て支援センターわかば  
☎385-9550

**子そだてひろば「ふわっと」** 12/14(水)  
1/25(水)  
10:00～12:00

介護老人福祉施設 静苑ホーム

☎たすけあいワークスふわっと

☎381-2393

**きらきらひろば** 毎週月曜日  
※1/2、祝日(1/9)はお休み  
10:00～13:00

新栄会館

☎子育て支援ワークスきらきら  
☎090-9527-5465

ふれあい授業 12月同時開催

**第二中学校 ふれあいルームぽっぽ**

12/21(水)、1/25(水)  
10:00～11:45

江別第二中学校

☎子育て支援センターすくすく  
☎381-1920

新型コロナウイルス感染  
拡大防止のため、イベントな  
どは中止や延期になる場合  
があります。事前に主催者ま  
でお問い合わせください。

### 大麻地区



**にこにこ大麻** 12/16(金)  
1/27(金)  
9:45～11:45

大麻東地区センター

☎子育て支援センターもりのこ  
☎387-8819

親子健康相談 同時開催

**おおあさ** 12/20(火)  
1/24(火)  
9:45～11:45

大麻西地区センター

☎子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**文京台** 12/1(木)・15(木)  
1/19(木)  
9:45～11:45

文京台地区センター

**あさのわひろば** 12/5(月)・19(月)  
1/16(月)  
9:45～11:45

コルクくえべつ

特別養護老人ホーム内



## 多世代交流の場

お子さん(小学生も可)からご年配の方まで  
自由に集えます。直接会場へ。

**あそびの会withここからえべつ**

毎月最終日曜日 12:00～14:30

区画整理記念会館

**あそびの会inコルク**

毎月第1日曜日 13:00～15:30

コルクくえべつ特別養護老人ホーム内

☎えべつあそび場創造プロジェクト  
☎090-5221-8738(金子)

**きらきらカフェ e-たいむ**

毎月第3水曜日 10:00～12:00

新栄会館 ¥大人100円

**CoCoカフェ**

毎月第2火曜日 10:00～12:00

コルクくえべつ特別養護老人ホーム内

☎子育て支援ワークスきらきら  
☎090-9527-5465

**ほっとひといきおしゃべり会**

毎月最終日曜日

13:30～15:30

市民交流施設「ぶらっと」

☎NPO法人  
ワークスコープ  
江別事務所  
☎080-9413-5928

## 親子で遊ぼう! わくわく広場

プルトランポリンなど、簡単に遊べる遊具が  
あります。上靴持参、当日受け付けへ。

時 9:00～12:00

対 就園前のお子さんと保護者

市民体育館	12/26(月)	☎384-5001
大麻体育館	12/23(金)、1/6(金)	☎887-6800
青年センター	※中止	☎383-1221
東野幌体育館	12/15(木)	☎382-5000

## 情報図書館

☎384-0202



### ●子ども映画会 10:30～

12/11(日) ともだちでようね  
きつとまたあえるね…編

12/18(日) スノーマン

12/25(日) マドレーヌのクリスマス

### ●おはなし会

参加される皆さまへ

- ・マスクの着用をお願いします
- ・工作はお休みです
- ・参加者がいない場合は中止することがあります

#### 本館(おはなしコーナー)

12/13(火)・20(火)・27(火)	10:30～10:50 11:00～11:20
12/8(木)・15(木)	10:30～10:50 11:00～11:20
12/10(土)・17(土)・24(土)、1/7(土)	10:30～10:50 11:00～11:20
12/9(金)(赤ちゃん向け)	11:00～11:20 11:30～11:50

#### 江別分館(中央公民館)

12/8(木)、1/5(木)	10:30～10:50 11:00～11:20
12/10(土)・17(土)・24(土)、1/7(土)	10:30～10:50 11:00～11:20
12/22(木)(赤ちゃん向け)	10:30～10:50 11:00～11:20

#### 大麻分館(大麻公民館)

12/8(木)・15(木)・22(木)、1/5(木)	10:30～10:50 11:00～11:20
1/6(金)	10:30～10:50 11:00～11:20
12/10(土)・24(土)	10:30～10:50 11:00～11:20
12/16(金)(赤ちゃん向け)	10:30～10:50 11:00～11:20



日 日時

所 会場

対 対象・定員

¥ 料金(掲載がないものは無料)

申 申込先

問 詳細

✉ メール

HP ホームページ

## 妊婦歯科健診、歯科相談・フッ素塗布

歯科医師・衛生士の健診とブラッシング指導を行います。母子手帳、歯ブラシ持参。塗布後30分飲食不可。なるべくお茶や水を持参。

日 1/11(水)・23(月)

- ① 妊婦歯科健診 13:00～13:30
  - ② 歯科相談・フッ素塗布 13:30～15:30
- 申込方法:1/11(水)は12/7(水)～1/6(金)に、  
1/23(月)は12/7(水)～1/19(木)に  
電話申し込み



対 ① 妊娠中の方 ② 就学前のお子さん  
料 フッ素塗布は800円 所申 保健センター ☎385-5252

## 子ども食堂に「えべつプレミアム付商品券」を支給します

新型コロナウイルスや物価高騰の影響を受ける中、継続して開催している子ども食堂の活動を支援します。12/20(火)までに申請書を郵送(必着)か持参して申し込み。申請書類は市HPか申込先で配布します。

- 対 3月末までに子ども食堂を開催する予定がある団体
- 料 支給額…子ども食堂開催1回当たり、えべつプレミアム付商品券5冊(32,500円分)
- 申 子育て支援課 ☎381-1408

## 令和5年度 放課後児童クラブの入会児童募集

1/10(火)～31(火)に入会申込書と雇用証明書または父母の長期不在を証明する書類(診断書など)を添えて申し込み。開設時間や入会費用、申込書配布期間などは施設により異なるため直接お問い合わせください。  
対 父母が共働きなどのため、帰宅時に留守家庭となる小学生

	施設名	電話番号	定員
江別	江別第一小学校放課後児童クラブ 緑町西1丁目37(江別第一小学校併設)	☎382-7635	64
	放課後児童クラブみなば 緑町東2丁目10-2(まごころハウス1階)	☎887-8134	40
	江北放課後児童クラブ 篠津805-3(北光小学校敷地内)	☎375-6917	20
	豊幌児童クラブ 豊幌419(豊幌小学校内)	☎090-6996-2900	35
	あかしや児童会 江別太222-6(あかしや幼稚園内)	☎382-3916	25
	おおぞら児童会 見晴台17(対雁小学校敷地内)	☎384-9127	50
	はるかぜクラブ 対雁113-1(いずみ野小学校内)	☎382-0050	35
野幌	クマさんのレンガの家 ゆめみ野南町27-1 ①ゆめみ野ジュニアクラブ ②第2ゆめみ野ジュニアクラブ	☎381-7242	①55 ②25
	放課後児童クラブふわっと 新栄台46-12(ケアハウスゆうあい内)	☎381-2393	35
	めぐみ児童会 野幌寿町45-1(元野幌めぐみ幼稚園内)	☎080-4188-0900	55
	クマさんのレンガの家ジュニアクラブ 東野幌本町67-21	☎382-9490	45
	こまどり児童会 幸町7-1	☎384-6785	45
	わくわく中央ジュニアクラブ 中央町1-2	☎389-5500	30
	こひつじ児童会 野幌若葉町3-8	☎382-7133	45
大麻	新規開設予定 野幌若葉町5-1(野幌若葉小学校敷地内)	運営事業者が決まり次第、HPなどでお知らせします	40程度
	①サンサンキッズ ②第2サンサンキッズ 大麻宮町8(第2大麻こども園内)	☎080-3256-3355	①35 ②20
	大麻ジュニアクラブ 大麻東町15-11	☎386-1309	40
	みんなのいえ 大麻東町13-47	☎080-3234-6224	35
	ベストフレンズ 大麻扇町2-5	☎090-7511-5787	45
	学童保育じゃんぶ大麻泉クラブ 大麻泉町27-1(大麻泉小学校敷地内)	☎080-3918-2940	40
	森の子児童クラブ 文京台7-4	☎387-0404	40
学童保育じゃんぶ文京台クラブ 文京台東町1-8 2階	☎070-3133-5089	38	

**「すくすく通信」発行しています!**  
子育て支援センターすくすくでは、豊かな子育てのための事業を行っています。  
☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

## 双子・三つ子などのお子さんと保護者のための さくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができます。直接会場へ。  
日 12/8(木)、1/12(木)  
いずれも9:30～12:00  
対 就学前の双子などのお子さんご家族、双子などを妊娠中の方  
※人数制限(親子で30名程度)あり  
所 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

## 子育て講座 母と子のための子育てコーチング

母と子が365日笑顔でいるための講座です。講師は石谷二美枝さん。  
12/5(月)9:30から電話か直接申し込み。  
日 12/20(火)10:00～11:00  
対 就学前のお子さんと保護者、先着5組  
所申 子育て支援センターぼろっこ ☎389-3006

## 江別国際センター共同企画 英語であそぼう

江別市国際交流員 佐藤クリスタルさんと楽しく英語を学びます。初めてのお子さんでも大歓迎です。12/6(火)9:30から電話か直接申し込み。  
日 12/15(木)15:40～16:20  
対 3歳～就学前のお子さん、先着12名  
所申 子育てひろば ぼこあぼこ ☎378-4411

## コルクえべつ地域交流イベント なつかしい暮らしのものづくり & わくわくほっこりなごはん集 in えべつ

不要な布を使ったはたきやお手玉の手作り体験のほか、ワークショップなどで食の思い出を聞いて作ったレシピ集の配布をします。使わなくなった布を持参。直接会場へ。  
日 12/17(土)10:00～16:00  
はたきづくりは10:30～と13:00～  
お手玉づくりは11:30～と14:00～  
所 コルクえべつ特別養護老人ホーム1階会議室  
問 コルクえべつ事務局 ☎807-7260

## 重度肢体不自由児者・医療的ケア児親子サロン つながるカフェ any

重度肢体不自由児者や医療的ケアが必要な子どもと保護者などが、情報交換などができるサロンを毎月第2土曜日に開催します。直接会場へ。  
日 12/10(土)14:00～16:00  
所 コルクえべつ特別養護老人ホーム1階会議室  
対 重度肢体不自由児者や医療的ケアが必要なお子さんと保護者、そのほかどなたでも  
問 コルクえべつ事務局 ☎807-7260

## 認可保育施設の入園申し込みを受け付けています!

日程や申請方法などの詳細はHPをご覧ください。ご不明な点がありましたらご連絡ください。  
申 子ども育成課 ☎381-1030



休館日 公民館・コミュニティセンター：えほあホール：月曜日、12月29日(木)～1月3日(火) / 市民会館：12月29日(木)～1月3日(火)  
セラミックアートセンター・郷土資料館：月曜日、12月29日(木)～1月3日(火) / 情報図書館：月曜日、12月23日(金) (図書整理日)、12月29日(木)～1月3日(火)

## 市民会館



### 令和5年新年交礼会

参加を希望する方は12月7日(水)までに会券を購入し、当日持参してください。

日 1月4日(水)11時～

所 市民会館

¥ 千円 ※料金を見直しています

※飲食はありません

※市役所総合案内窓口、市大麻出張所、市民生活課、道央農協(江別支店・野幌支店)、社会福祉協議会で販売

問 健康福祉部管理課

☎ 381・1090

## 公民館



### 2022

#### クリスマスコンサート

#### in コミュニティセンター

クリスマスタイプの物語「くるみ割り人形」をナレーション付きで演奏します。出演は江別弦楽アンサンブルの皆さん。

日 12月11日(日)14時30分開演

所 コミュニティセンター

¥ 5000円

※公民館で販売、中学生以下無料(必ず保護者同伴)

問 江別弦楽アンサンブル

☎ 385・5335(キヤ)

### 大麻公民館クリスマス展

大麻公民館で活動する同好会のクリスマスにちなんだ作品展です。

日 12月20日(火)～23日(金)9時～17時 ※最終日15時まで

所 大麻公民館 ☎ 387・3315

### 青年団第96回公演

#### 日本文学盛衰史

文学とは何か、人の内面を言葉で表現することに苦悩する明治の若者を描く群像劇です。

日 12月15日(木)19時開演

所 えほあホール

¥ 一般3500円、学生2千円

※公民館・市民交流施設「ぷらつと」で販売、小中高生無料(主催者へ事前申し込みが必要)。未就学児入場不可

問 江別演劇プロジェクト Winds

☎ 090・8637・8461(平田)

### シアターワークショップ

#### ●市民ミュージカルを体験

令和元年度の市民ミュージカル脚本・演出の西脇秀之さんから表情や体の動き、声の出し方を学び、演劇を楽しみながら体験します。初心者も大歓迎です。12月1日(木)～21日(水)に電話・ファクス・メールで申し込み。

日 1月7日(出)13時30分～16時30分

所 大麻公民館

対 小学生以上(大人も可)、先着20名

着20名

対 小学生以上(大人も可)、先着20名

着20名

¥ 千円(保険料含む)

所 市民ミュージカル実行委員会事務局(生涯学習課内)

☎ 381・1060 FAX 382・3434

✉ shogai.gakushu@city.abetsu.lg.jp

## 情報図書館



### 初心者パソコン教室

Windows 10を使用したパソコン教室。館内のパソコンを使用します。基本操作、文書作成、表計算、インターネットの入門、電子メールの送受信など。

日 12月9日(金)～13日(火)の開館時間中に電話か直接申し込み。

問 情報図書館 ☎ 384・0202

☎ 090・8637・8461(平田)

コース	日程	時間
①	1/10(水)・11(木)・12(木)・17(水)・18(木)・19(木)	10:15～12:15
②		13:30～15:30

対 受講日程6回全てに参加できる満20歳以上(受講日現在)の方、各コース抽選8名

¥ 2千円(教材費含む)

所 情報図書館 ☎ 384・0202

### 映画会(無料)

●日曜映画会(13時30分)

11日「健さん」・18日「松永安左エ門 鬼と呼ばれた男」・25日「運慶と快慶 乱世が生んだ美の革命」  
●名作映画会「ホワイトクリスマス」

日 12月17日(土)13時30分

問 情報図書館 ☎ 384・0202

### 冬休み理科おもしろ実験教室

サイコロ型の万華鏡作りと光ファイバーを使った実験をします。12月9日(金)～16日(金)の開館時間中に直接申し込み。



札幌弁護士会所属



弁護士法人

リブラ共同法律事務所

Libra Kyodo Law Office

離婚

相続

借金問題

ご相談予約 ☎ 0120-661-760

JR札幌駅より徒歩5分

札幌駅前本部

札幌市中央区北1条西2丁目1番地  
札幌時計台ビル10階

JR新札幌駅より徒歩5分

新札幌駅前オフィス

札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2番15号  
新札幌センタービル4階

お宅の屋根は大丈夫?プロの技で邸宅長持ち!

すがもり・雨もり・隣家への落雪、  
屋根の葺き替え等

お気軽にご相談を!

外壁サイディング工事・リフォーム全般

屋根工事  
のことなら

信頼と実績の店  
株式会社

堀江板金工業

江別市上江別東町10-10 ☎ 382-3534

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントなどは中止や延期になる場合があります。主催者までお問い合わせください。  
 なお、イベントなどの中止・延期の情報は市HPでもお知らせしています。

### 体育施設の利用案内

市市民体育館 ☎ 384-5001  
 大大麻体育館 ☎ 887-6800  
 青少年センター ☎ 383-1221  
 東東野幌体育館 ☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団



### 市民スポーツの日(個人利用のみの日)

市 12/25(日) 大 12/11(日)  
 青 12/25(日) 東 なし

### レクリエーション広場

市 12/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)、1/4(水)  
 ※ミニバレーとミニテニス、パウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要

### 体育館の休館日

市 12/12月17:00  
 大 12/12月12:00  
 青 12/12月13:00  
 東 12/12月12:15

※年末年始休館日  
 12/30(金)、1/4(水)は17:00以降休館  
 12/31(土)~1/3(火)は全日休館

### プールの利用時間

市 12:00 ~ 20:00  
 ※12/12月は施設安全点検日のため休館

### ワンポイント水泳

市 12/16(金) 14:00~15:30  
 12/20(火) 13:00~14:30

### 星空観察会

●ふたご座流星群  
 ピークを迎えるふたご座流星群を観察します。講師はみんなの星空をえべつさんの皆さん。曇天

対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴、先着4名)  
 日 12月10日(土)10時~13時  
 ※10分前までに受け付け

あなたもトライ!  
**電動ロクロ**  
 土の練り方からロクロ挽きの基礎まで、電動ロクロの初歩を学びます。12月21日(火)までに往

えべつ FURUSIKI  
 フェスティバル2022  
 ~風呂敷デザインコンテスト~  
 応募作品から約60点を風呂敷にして人気投票を行います。投票は1月31日(火)まで。  
 日 12月3日(土)~2月12日(日)9時30分~17時 ※最終入場16時30分  
 所 セラミック ☎ 385・1004

チャレンジ!  
**電動ロクロ体験**  
 ロクロ挽きに挑戦したい方の体験講座です。粘土3kgで練習し、小鉢1個分を制作します。12月1日(木)から電話申し込み(9時~17時)。  
 日 12月10日(土)10時~13時  
 対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴、先着20名)  
 所 セラミック ☎ 385・1004

あなたもトライ!  
**電動ロクロ**  
 土の練り方からロクロ挽きの基礎まで、電動ロクロの初歩を学びます。12月21日(火)までに往

セラミック  
 アートセンター  
 日 1月10日(火)10時30分~12時  
 対 小学4~6年生、先着15名  
 ¥ 500円(申込時支払い)  
 所 情報図書館 ☎ 384・0202

時中止。12月1日(木)から電話か直接申し込み(9時~17時)。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、望遠鏡に取り付けたカメラの画像をモニターで見ます。  
 日 12月10日(土)19時~20時 ※10分前までにエントランスロビー集合  
 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着20名  
 ※1グループ4名まで  
 所 セラミック ☎ 385・1004

1500円(材料費含む)・追加1個700円)  
 所 セラミック ☎ 385・1004  
 ※申し込み1回につき、1名のみ受付

復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、性別、A班・B班のいずれかを記入し郵送申し込み(必着)。定員に満たないときは両班同日開講の場合あり。日程の振り替え不可。  
 日 A班:練習・作陶 1月11日  
 2月22日の毎週水曜日、3月15日(水)  
 B班:練習・作陶 1月12日  
 2月23日の毎週木曜日(祝日含む)、3月16日(木)  
 A班・B班いずれも10時~16時  
 対 1コース8回必ず受講できる方、各班4名 ※申込多数時は当センター陶芸教室「やきものを始めよう」受講経験者を優先  
 ¥ 1万5千円(材料費含む)  
 所 セラミック  
 〒069-0832 西野幌11-5  
 ☎ 385・1004

郷土資料館  
 テラコッタ用粘土で縄文土器を作ります。講師は資料館職員と江別土器の会の会員。12月9日(金)~1月5日(木)に電話申し込み。  
 日 1月7日(土)9時~11時30分  
 対 小学4~6年生、先着10名  
 所 郷土資料館 ☎ 385・6466

冬休み  
**縄文土器を作ろう!**  
 テラコッタ用粘土で縄文土器を作ります。講師は資料館職員と江別土器の会の会員。12月9日(金)~1月5日(木)に電話申し込み。  
 日 1月7日(土)9時~11時30分  
 対 小学4~6年生、先着10名  
 所 郷土資料館 ☎ 385・6466

市民斎場 総合ホール

# 北野華苑

「セレモニーきたの会」会員募集中!  
 3,000円のみで、永久会員に! 積立てではありません。多数の特典が受けられます。

有限会社北野葬儀社  
 江別市2条5丁目 ☎ 011-382-2332

野幌  
 江別市野幌末広町31-2

江別  
 江別市一番町4番地2

一般葬・家族葬  
 社葬・音楽葬など  
 葬儀のことなら  
 ご相談ください。

心触れ合う時を、真気でサポート。

仕出し料理

# はやし

ご予約は 江別市一番町4-1  
 TEL.382-3234  
 URL <http://hayashi-shidashi.co.jp/>

- ◎会場費無料
- ◎祭壇使用料無料
- ◎光熱費無料

ご法事・ご宴会専用会場です。

■宴会・法要専用会場 **はやし** 野幌店  
 江別市野幌町55番地の2 TEL. 381-8766

■宴会・法要専用会場 **はやし** 大麻店  
 江別市大麻中町26番地の11 TEL. 388-7707



## 善意に感謝します

9月中にご寄付をいただき、公表に同意の皆さまです。

### 〈物品寄付〉

江別測量設計業協会 様  
学校用図書76冊  
(公社)札幌東法人会江別支部 様  
デジタル生物顕微鏡3台

### 〈一般寄付〉

明治安田生命保険相互会社  
札幌支社 様 415,500円  
㈱エコグリーン江別 様  
100,000円  
㈱中山組 様 1,000,000円  
特定非営利活動法人  
とれいす 様 12,000円

問 契約管財課 ☎381-1147

## 各体育施設



## 歩くスキーコース開設

飛鳥山公園で1周約1kmの歩くスキーコースを開設しています。飛鳥山公園利用者のみに青年センターで用具を無料で貸し出し(靴のサイズ22cm以上・数量限定)。

日 12月下旬～3月下旬(予定)  
所 飛鳥山公園内  
問 青年センター ☎383・1221

## クロスカントリースキー・歩くスキー講習会

クロスカントリースキーの知識と実技を習得します。講師は全日本スキー連盟クロスカントリースキー指導員・検定員本間工士さん。スキー用具の無料貸し出しあり(靴のサイズ22cm以上・数量限定)。12月12日(月)～25日(日)に電話か直接申し込み。

## そのほか

### 江別まちなか仕事プラザ 各種セミナーのご案内

就職や仕事・家庭の両立に役立つセミナーを毎月開催します。随時電話かHPで申し込み。  
●12月・1月上旬のセミナー情報  
○「就職活動の基本」セミナー  
12月10日(土)10時～12時  
○PCミニレッスン2days  
12月15日(木)・16日(金)13時30分～15時30分

## おしらせ

### 職員募集



#### 保健センター 保健師

12月16日(金)までに履歴書(顔写真付き)と資格証の写しを郵送(必着)か直接申し込み。  
業務内容: 母子保健業務(乳幼児健診、親子健康相談、新生児訪問など)  
任用期間: 1月1日～3月31日  
予定 ※更新の可能性あり  
勤務時間: 月20時間程度  
勤務場所: 保健センター  
報酬: 時給  
1123円～1258円  
応募資格: ○保健師の資格を有し保健師の実務経験が1年以上ある ○普通自動車運転免許を有する ○パソコンの基本操作ができる  
募集人員: 若干名

#### 児童センター 児童厚生員

1月13日(金)までに履歴書(顔写真付き)と資格証の写しを郵送(必着)か直接申し込み。  
業務内容: 児童との遊びや指導・発達援助  
任用期間: 4月1日～令和6年3月31日 ※更新の可能性あり  
勤務時間: 8時～19時15分のシフト制(週30時間勤務)  
勤務場所: 児童センター(アカ所)  
報酬: 月額11万6593円～12万8438円 ※規定により通勤費・期末手当支給  
応募資格: 教諭免許または保育士の資格を有する方  
募集人員: 若干名  
甲 子育て支援課 〒067-8674 高砂町6 ☎381・1408

#### 夜間急病センター 看護師・准看護師

履歴書(顔写真付き)と資格証の写しを郵送か直接申し込み。  
業務内容: 急病看護(内科、小児科)  
任用期間: 任用日～3月31日  
※更新の可能性あり、勤務開始時期は応相談  
勤務時間: 月4～8日程度のシフト制(①18時30分～7時30分、②18時30分～0時30分) ※勤務

江別で創業64年 **ごまかしません**

新築・リフォームの船木 **で**

創業江別64年! **お気軽にご相談下さい。**

特定建設業/1級建築士事務所  
**船木建設**  
株式会社  
江別市元江別本町20-1 (3番通り6丁目角)  
TEL(011)382-3353

江別市Aランク指定業者(建築) 北海道Aランク指定業者(建築)

屋根・外壁リフォーム工事  
専門業者の私たちにお任せください!

創業54年 屋根・外壁工事の **ご相談・お見積りは無料です**

**株式会社 藤原板金**  
江別市江別太686番地10  
TEL.011-383-1293  
http://www.yoiyane.com

納税はお済みですか？

国民健康保険税 第7期 12/26(月)
固定・都市計画税 第4期

口座振替の利用をおすすめしています

市役所からのお知らせ

- ふれあい入浴デー 12/26(月) 清美湯・東の湯・松の湯
●夜間証明交付窓口 ※20時まで、年末年始・祝日除く
●税理士の税相談 1/18(水) 13:00~16:00
●学校給食費夜間納入・相談窓口 12/8(木)・22(木) 17:15~20:00
●献血ひまわり号 予定なし
●図書館で不要になった雑誌の無料提供
●各種無料相談窓口

転入・転居などの手続きを窓口でする際は、本人確認書類に加え、お持ちの方はマイナンバーカードも忘れずに持参してください。

種を明記)を郵送か直接申し込

応募資格: ①②とも経験不問

学校へ児童生徒理解などに関する

募集・試験



普通救命講習I

成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いを学びます。
12月7日(水)9時~11月13日(金)17時に電話申し込み。
1月19日(木)9時30分~11時30分 消防本部
対 10歳以上で事前に「応急手当WEB講習」を受講した方、先着10名
消防本部 382-5431

日や日数などソフト調整可
勤務場所: 夜間急病センター
報酬: 看護師日給
①1万8657円
②8990円
准看護師日給
①1万5797円
②7612円
※いずれも規定により通勤費支給
応募資格: 土日祝日を含む夜間勤務(深夜含む)ができ、看護師または准看護師の資格を有する方
募集人員: 若干名
試験日: 応募次第随時
甲 夜間急病センター 〒069-0811 錦町14-5 ☎385-4600
勤務場所: ①センター調理場(元野幌) ②小中学校
報酬: ①日給6440円 ※規定により通勤費・期末手当支給
②日給2300円~2990円
※学校により異なる。規定により通勤費支給
※①②とも作業衣貸与あり
応募資格: ①②とも経験不問

募集人員: 若干名
試験日: 個別連絡
給食センター
〒069-0805 元野幌741-2
☎382-5188 ☎887-8992
kyushoku@city.ebetsu.jp
スクール
ソーシャルワーカー
1月31日(火)までに履歴書(顔写真付き、応募職種を明記)と資格証の写しを郵送(消印有効)か直接申し込み。
業務内容: 課題をもつ児童生徒や保護者に医療受診や福祉サービス利用などの働きかけ、学校や関係機関(医療機関、児童相談所、福祉サービス事業所など)との連携や調整、保護者や学校へ児童生徒理解などに関する

る助言や相談支援
任用期間: 4月1日~令和6年3月31日 ※更新の可能性あり
勤務時間: 週4~5日(週30時間勤務)
勤務場所: 教育委員会
報酬: 月額14万1058円~18万696円 ※規定により通勤費・期末手当支給
応募資格: 社会福祉士、精神保健福祉士いずれかの資格(経験者歓迎、資格取得見込者も可)と普通自動車運転免許を有する方
募集人員: 1名
試験日: 2月 ※個別連絡
甲 教育支援課 〒067-0074 高砂町24-6 ☎381-1409

羽毛ふとんのリフォーム
200gの足し羽毛・ふとんの丸洗い
無料サービス
岸本ふとん店
大塚東町13-9(13丁目バス停前)
TEL 386-8322

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員
新さっぽろ 札幌 江別 帯広
さくら補聴器センター江別店
江別市幸町33-6須藤ビル1階
☎011-383-4133
営業時間/9:30~17:30(土曜日は15:00まで)
定休日/日曜・祝日
http://www.sakura-hochouki.com



## 高齢者 インフルエンザ予防接種

保健センター ☎391-8036

直接医療機関に申し込み。当日は健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものを持参し、マスク着用にご協力ください。  
※入院などやむを得ない理由により市内医療機関で接種が困難な方は、保健センターにご相談ください

- 10/11(火)~12/28(水) ※休診日除く
- 次に該当する接種希望の市民
  - ①接種当日65歳以上
  - ②接種当日60~64歳で心臓、腎臓、呼吸器かヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがある(障害等級1級かそれに準じる)
- ¥1,150円(回数1回)

**自己負担免除対象者**  
次の方は接種時に書類コピーを医療機関に提出すると自己負担額が免除されます。

- 生活保護受給者の方 生活保護受給者証のコピー
- 市民税非課税世帯の方(いずれか1点) 今年度の介護保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書の世帯市民税状況欄のコピー(世帯市民税状況欄に「非課税」の記載のあるもの)、または後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証のコピー(有効期限R5/7/31のもの、適用区分はI・IIどちらも可)  
※書類の交付・再交付などは医療助成課(☎381-1403)にお問い合わせください

**高齢者予防接種用非課税証明書**  
上記書類が手元にない方と接種対象②(60~64歳)で非課税世帯の方は、専用の非課税証明書を発行します(無料)。本人確認書類(免許証や保険証など)を持参して証明交付窓口で申請。  
※同居親族以外が申請する場合は委任状が必要  
※今年1/1時点で市に居住していない方は市内で発行できないため、前住所地で取得してください(有料の場合あり)。詳しくは市民税課(☎381-1012)にお問い合わせください

**証明交付窓口**  
市役所1階市民税課、市大麻出張所、市民交流施設「ぶらっと」、水道庁舎、豊幌地区センター

### 募集・試験



#### 自衛官

- 自衛官候補生 任期制自衛官**  
受付期間：年間を通して受け付け  
応募資格：18歳以上33歳未満の方(採用予定月の1日現在)  
試験日：受付時にお知らせ
- 陸上自衛隊 高等学校生徒**  
受付期間：10月1日(中)~1月6日(金)  
応募資格：15歳以上17歳未満の中学生男子(卒業見込み含む)  
試験日：1次 1月14日(出)・15日(日)のいずれか1日
- 個別説明会**  
平日16時まで電話申し込み(直通 ☎070・65899・0128)  
または江別地域事務所へ。  
所 江別地域事務所(野幌町40-15 G&Tビル2階)

自衛隊札幌地方協力本部  
江別地域事務所 ☎383・8955  
戸籍住民課 ☎381・1020

#### 青少年文化賞・スポーツ賞候補者の推薦

今年1月~12月に次の成績を収めた団体や個人の方を2月下旬に表彰します。11月下旬に関係団体、市内学校へ推薦依頼を送りますが、団体や学校に所属せずに該当すると思われる方はお問い合わせください。

**青少年文化賞・スポーツ賞**：全国規模の大会、コンクールなどで3位以内か通算2年以上入賞(全国記録更新)

**青少年文化奨励賞・スポーツ奨励賞**：全道規模の大会、コンクールなどで1位か全道記録更新

**青少年文化賞・文化奨励賞**

**青少年文化奨励賞・スポーツ奨励賞**

**青少年文化賞・文化奨励賞**

**青少年文化奨励賞・スポーツ奨励賞**

**青少年文化賞・文化奨励賞**

**青少年文化奨励賞・スポーツ奨励賞**

**青少年文化賞・文化奨励賞**

小学生~24歳  
青少年スポーツ賞・スポーツ奨励賞 小学生~19歳未満  
教育委員会賞

**文化** 全道や道央規模のコンクールなどで2・3位の小中高生

**スポーツ** 全道で2・3位の小学生

**文化賞**

**生涯学習課** ☎381・1060

**スポーツ課** ☎381・1061

### 暮らし



#### 確定申告・住民税申告の事前予約

2月9日(休)~3月15日(水)に市民会館で予定している確定申告・住民税申告で、一部事前予約制を

導入します。予約なしでも申告できますが、予約者優先です。  
予約方法：①インターネット 24時間受け付け。12月1日(木)~申告日の5日前までに申し込み。  
HP 市HP 確定申告・住民税申告の事前予約から予約フォーム(外部リンク)へ



②電話 1月31日(火)までに申し込み。

③申告予約受付担当

☎080・76866・0550

☎0800・76858・82992

(平日8時45分~17時15分)

予約枠：申告期間中の9時~11時

30分、13時~16時の間で30分単位

※3月15日(水)は15時まで

※夫婦など複数人で申告するときは一枠ずつ予約が必要

☎市民税課 ☎381・1012

## 江別の不動産の事なら



創業34年

売買仲介・買取・賃貸・管理・価格査定・その他 相談無料

株式会社 **三信不動産**

TEL 011-382-8111

江別市野幌松並町14-7

国道12号線沿い 時計台と大きな鳩のマークが目印です

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。

### 地元の会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、大小に拘らずご相談下さい。係員がお伺いして見積り致します。見積りは無料です。



**見積り無料!!**  
お気軽にご相談ください

- アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング
- ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 **石川舗道** TEL.382-0991  
江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

## 市民委員の募集

応募用紙と作文を郵送・ファクス・メール・持参して申し込み。詳細は募集要項や市HPをご覧ください。

### ●江別市生涯活躍のまち整備事業地域再生協議会

生涯活躍のまちを具体化するため「生涯活躍のまち形成事業計画」推進に当たってご意見をいただきます。市民委員には市が選任した委員(学識経験者や各種団体メンバーなど)と会議に参加いただきます。

**作文テーマ** 江別市生涯活躍のまち(ココルくえべつ)における地域交流のあり方(800字以内)

**応募期間** 12/28(水)まで(必着)

**応募資格** 市内在住・在勤・在学の満18歳以上(12/1現在)で平日昼間の会議(年2回程度)に参加可能な方。市が設置する審議会などの委員を3つ以上兼任する方は対象外

**募集人数** 2名以内

**任期** R5/2~R7/1

**募集要項の配布場所** 申込先、市役所本庁舎1階情報公開コーナー、市大麻出張所、水道庁舎、市民交流施設「ぶらっと」、豊幌地区センター、鉄南地区センター、公民館、市HP<sup>ほか</sup>

**申 政策推進課**

〒067-8674 高砂町6

☎381-1033 FAX381-1071

✉seisaku@city.ebetsu.lg.jp

**問 消防本部警防課** ☎382・5431

**救急車の適正利用について**  
本格的な冬を迎え、救急出動も増加します。消防本部では119番通報を受けると、管轄に応じて近くの救急車を出動させます。要請が増えると近くの救急車が対応できず、遠くから出動して到着に時間がかかることがあります。緊急性がなく、自身や家族などの手助けで病院を受診できる場合は、自家用車などを利用してください。本当に必要な人に救急車が少しでも早く到着するために、ご理解とご協力をお願いします。

**犬の散歩のマナー・ペットがいなくなったら**  
○犬の散歩中はいつでも制御できるよう2m以内のリード(引き綱)を必ず付けましょう  
○犬が野ネズミを食べて感染するエキノコックスを防ぐためにも放さないようにしましょう  
○トイレを済ませてからの散歩を心掛け、公共の場所や他人

**問 市民生活課** ☎381・1094

**みんなで根絶、飲酒運転!**  
お酒を飲む場所には一車で行かない!行かせない!、お酒を飲んだら「運転しない!させない!」、運転するなら「飲まない!飲ませない!」を合言葉に、飲酒運転を許さない環境づくり

**問 (旧町村農場)**  
江別河川防災環境事業協同組合 ☎391・0990

**旧町村農場・ガラス工芸館**  
旧町村農場は4月28日(金)まで、ガラス工芸館は4月30日(日)まで閉館します。閉館中は定期的な巡視などの安全対策を行います。雪ハや雪庇などの危険な状況を見かけたらご連絡ください。子どもが危険な場所で遊んでいたら、声を掛けるなどのご協力をお願いします。  
また、重機での雪の押し込み、家庭用除雪機での雪入れはおやめください。施設の破損や雪ハなどによる事故の原因となります。

**家屋を取り壊した方**  
家屋を取り壊した場合は、担当職員が現地を確認するためご連絡願います。令和3年以前に家屋を取り壊した場合は、取り壊した時の領収書など日付を確認できる書類が手続きに必要な場合があります。登記した家屋を取り壊した場合は、法務局で建物滅失の登記申請をお願いします。  
**問 資産税課** ☎381・1404

の家の前では排せつさせないようにしましょう。また、ふんは必ず持ち帰りましょう  
○動物や土に触ったり、犬のふんを片付けた後は必ず手を洗いましょ  
○ペットの犬や猫がいなくなったら保健所、市役所、警察に連絡し保健所HPもご確認ください  
○定期的に首輪などを点検して名札やマイワロチップを装着し、犬にはさらに鑑札と狂犬病予防注射済票を装着しましょう

**問 市民生活課** ☎381・1093

**年末の大掃除で火災予防!**  
大掃除を行う時期です。その時に忘れてはいけないのがコンセントのほこり。ほこりのたまったコンセントは、湿気などで通電し出火することがあり大変危険です。乾いた布などで拭き取り火災予防に努めましょう。なお、掃除で家具などを移動するときは、電気コードが下敷きにならないよう注意してください。傷ついたコードも火事の元です。

**問 消防本部予防課** ☎382・5430

**ガラス工芸館**  
生涯学習課 ☎381・1062

弁護士法人 **江別法律事務所** 札幌弁護士会所属 弁護士 西脇崇晃

受付/月~金 AM8:30~PM5:00

業務内容  
遺言相続/借金問題/交通事故  
離婚/刑事/顧問弁護士等

011-381-1911  
江別市野幌町76-29 ラインビル2F

野幌駅 徒歩7分  
JRバス野幌駅下車徒歩1分

●一般整備●車検●钣金塗装(各種保険取扱)●新車、中古車販売・買取

心の通うサービスがモットーの **江別協同自動車株式会社**

全国チェーンの総合メンテナンス専門店 **アップル車検江別**

車検御予約 おまちしています

江別市一番町1番地 国道12号線沿いのローソン左折、市立病院の手前

お気軽にお電話下さい!!

本社・工場 TEL.382-1100 ★ 車輛販売 TEL.384-2888



## 市有物件の売却

市では、利用予定のない物件(土地・建物)を個人・法人の希望者に一般競争入札で売却します。入札参加の手続きや最低売却価格などの詳細は、市HPをご覧ください。かおお問い合わせください。

**申込方法** 申込書と必要書類を書留または簡易書留で郵送(必着)  
※申込書などは申込先と市HPで配布

**受付期間** 12/7(水)~1/4(水)  
**入札日** 1/31(火)

●詳細は市HP  
(12/7公開予定)で  
ご確認ください。



申 契約管財課(本庁舎2階)  
〒067-8674 高砂町6 ☎381-1147

## 暮らし



### 徹底しよう三ない運動

政治家が選挙区内の方におみや物を贈ること、有権者が政治家に寄付を求めることは禁止されています。寄付の三ない運動「①贈らない・②求めない・③受け取らない」を守りましょう。

また政治家は、選挙区内の方に自筆による答札を除き、年賀状などの時候のあいさつ状を出すことを禁止されています。

- 公職選挙法で禁止される寄付例
  - お歳暮やお年賀
  - 秘書などが代理出席する場合の結婚祝いや葬式の香典
  - 葬式の花輪・供花
  - 自治会などの集會や、忘新年会など催し物への寸志や飲食物の差し入れ

○地域のお祭りや運動会への寄付や飲食物の差し入れ



問 選挙管理委員会事務局  
☎381・1052

### 駐輪場の閉鎖

JR 駅周辺の駐輪場は11月30日(水)で閉鎖します。放置された自転車は順次撤去するので、閉鎖前に必ず持ち帰ってください。

問 土木事務所  
道路管理課

☎383・5900



## 健康・福祉



### 電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金

価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに給付します。

対 ①世帯員全員の今年度の住民税均等割が非課税の世帯

②予期せず家計が急変して今年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯  
※①②とも住民税が課税されている方に扶養されている方のみの世帯は除く

※①の世帯は市が送る確認書を、②の世帯は健康福祉部管理課窓口、市大麻出張所、市HPで配布の申請書を提出  
※申請期限1月31日(水)

支給額 1世帯当たり5万円  
問 コールセンター  
☎050・36050・9495(9時~18時)

### お忘れではないですか? 第11回特別弔慰金

令和2年4月から請求を受け付けています。戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日現在で公務扶助料や遺族年金などを受け取らない場合、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。3月31日

(金)までに必要書類を郵送か直接申し込み。請求する方により必要書類が異なるため、詳細はお問い合わせください。期間後の請求はできません。

受け付けから交付まで1年程度かかる見込みです。初めて請求する場合や前回受給者と異なる方が請求する場合、戦没者などの本籍がほかの都府県にある場合などは、さらに時間がかかります。

申 健康福祉部管理課  
☎381・1090

### 自立支援医療(精神通院)

精神疾患のため通院が必要な方の医療費の一部を公費で負担します。利用には事前に申請が必要です。有効期間は1年で、有効期限の3か月前から更新手続きができます。

申 障がい福祉課 ☎381・1031

### 江別市国保加入者 ミニドック

検査内容は血液検査、尿検査、心電図、胸部X線検査、胃部X線(バリウム)検査、便潜血検査など。ミニドックと短期人間ドック、脳ドック、特定健診は重複して同一年度内に受診不可。12月5日(月)~9日(金)に電話か直接申し込み。

日 2月13日(月)9時~12時30分

江別エリアの土地・建物・マンション・アパート  
**買取します!!** <http://www.tfinc.co.jp>  
北海道知事免許石狩(8)第4734号

株式会社 **外山不動産**

〒067-0063 江別市上江別西町3-15  
TEL 0120-215-915  
TEL 384-5761 FAX 382-5478

● 建設工事・リフォーム ● 外構工事・除雪 ●

家のことお任せください!  
お気軽にお電話下さい  
0120-666-585

北 (有)キタガワ  
野幌松並町 5-16

☎ 0120-666-585  
☎ 011-385-2869

電球1ヶでもあくに伺い致します。



## 子育て支援事業の協賛企業募集

「こんにちは赤ちゃん事業」「親と子の絵本事業」では、生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての家庭(転入世帯は1歳までの赤ちゃんがいる家庭)に子育て情報や協賛企業からのお祝い品と絵本2冊を届けています。この事業への協賛企業を募集しています。

### ●令和4年度の協賛企業

協賛企業	ご寄付と協賛品
江別リサイクル事業協同組合 様	ご寄付
(株)エコクリーン 江別 様	ご寄付
江別管工事業協同組合 様	ご寄付
(株)明治 北日本支社 様	ご寄付と育児用ミルク 「明治ほほえみらくらくキューブ」 「明治ほほえみらくらくミルク」
江別製粉(株) 様	ケーキミックス 「100%HOKKAIDOパンケーキミックス」
王子エフテックス(株) 江別工場 様	ウェットティッシュ「ネピアおしりセレブ」
(株)サッポロドラッグ スター 様	各種商品引換券
アサヒグループ 食品(株) 様	育児用ミルク「和光堂レーベンスミルク はいはい」 育児用ミルク「和光堂レーベンスミルク はいはい」引換券 ベビー用飲料水「和光堂 ベビーのじかん」引換券
ピジョン(株) 札幌営業所 様	おしりふき「おしりナップ」引換券

申 子育て支援課 ☎381-1408

- LED 照明機器
- 空調機器(エアコン)
- 冷凍・冷蔵庫
- 補助率 3 / 4 ※限度額法  
人60万円、個人事業者30万円
- 申 商工労働課 ☎381-1023

○ 電力使用量の削減を見込める次の製品の更新にかかる経費を補助

①省エネ機器の購入前に申請  
②市が発行する決定通知を受領後に機器を購入・設置・支払い  
③これらを完了後に再度申請



●省電力設備更新支援事業

①～③の順に申し込み。その後入金します。①1月31日(火)まで、②③2月28日(火)までに完了してください。

●中小・小規模事業者10万円、個人事業者5万円  
※市への申請別途必要



●事業者等事業継続緊急支援金  
対 市内中小事業者などのうち、道が行う道内事業者等事業継続緊急支援金の受給者に上乗せして支給

### 市内事業者向けの給付金・支援策など

詳細は市HPでご確認ください

その旨の申告をしてください。  
申 資産税課 ☎381-1404

### 事業者向け



受付期間：12月12日(月)～1月31日(火)  
申 契約管財課 ☎381-1066

### 令和5・6年度

### 競争入札参加資格者の受付

●物品・役務(製造・卸小売・サービス事業者)  
申請方法などの詳細は市HPをご覧ください。申請書類などは申込先と市HPで配布。  
受付期間：12月2日(金)～15日(木) ※土日除く

### ●工事・工事関連業務

北海道市町村入札参加資格共同審査システムを通じて申請。詳細はHPをご覧ください。

### 高額療養費の支給

医療機関で支払った自己負担額が限度額を超えた場合、申請により超えた額を高額療養費として払い戻します。詳細はお問い合わせください(国保以外の方は加入する健康保険に問い合わせ)。  
問 国保年金課 ☎381-1028

### 償却資産の申告

令和5年1月1日現在で市内に事業用の償却資産を所有している方は、地方税法の規定により税務署への申告とは別に、市にも申告が義務付けられています。申告書は12月上旬に郵送予定です。申告書が届かない場合はご連絡ください。  
申告書は1月31日(火)までに郵送が市役所8番窓口へ提出。昨年から資産に変更がない方、初めての申告で資産がない方も、

Suzukaze Joint Office  
司法書士 土地家屋調査士 **すずかぜ合同事務所**  
(旧 清水基陽事務所)  
札幌司法書士会所属 司法書士 土地家屋調査士 大桃 涼 輔  
司法書士 落合 亮  
創業から40年以上の実績。司法書士3名、スタッフ6名がスピーディーに対応します!  
**初回相談・お見積りは無料です!**  
ご自宅へのお出張相談、時間外・休日相談も可。

不動産・預貯金・株式などの **相続手続**  
遺言・成年後見・不動産贈与などの **生前対策**  
LINEで相談予約が簡単!  
無料相談予約専用ダイヤル  
**0120-380-255**  
江別市向ヶ丘22番地1 駐車場有 詳細はホームページをご覧ください。  
◆受付時間 9:00～18:00(土・日・祝定休)  
2番通 ファミリーマート ●江別法務局  
5丁目通 ●江別西郵便局  
学園通  
←札幌 国道12号線  
ポストンバイク ●からやま

## 健康 ひとくち MEMO

### たいじょうほうしん 帯状疱疹について

【詳細】保健センター ☎ 385-5252

帯状疱疹は水ぼうそう（水痘）のウイルスが原因で起こる皮膚の病気です。水ぼうそうが治った後も、ウイルスは体の中に潜んでおり、加齢や疲労、ストレスなどにより免疫力が低下するとウイルスが再び活動を始め、発症します。80歳までに3人に1人がかかると言われており、50歳を超えると発症率が高くなります。

最初の症状は皮膚の違和感やピリピリとした痛みで、その後発疹や水ぶくれが体の左右どちらかの神経に沿って帯状にできます。体だけでなく顔や頭に出ることもあります。多くは皮膚症状が治まると痛みは消えますが、後遺症として痛みが一年以上続くこともあります。帯状疱疹は気づいたらすぐ、お近くの皮膚科などを受診し、体内のウイルス量が少ないうちに抗ウイルス薬を飲み始めるなど、早く治療を始めることが大切です。

### ● 免疫力が低下しないように過ごす

日ごろから体調管理に努め、免疫力が低下しないように過ごすことが大切です。バランスのとれた食事や、睡眠の確保、適度な運動や心身ともに落ち着いた時間を作るなど、極度の疲労やストレスがたまらないようにしましょう。

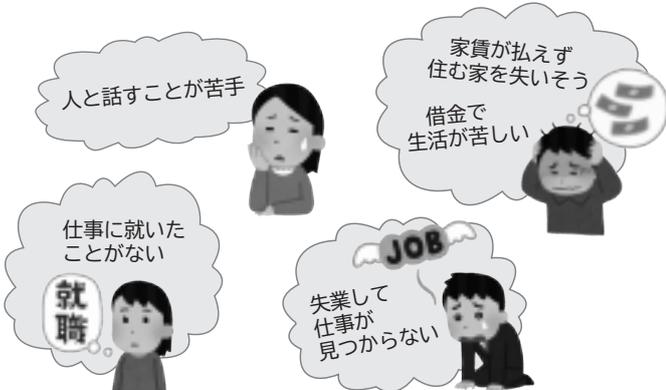
### ● 予防接種（任意接種）

帯状疱疹の予防接種は2種類あります。一つは子どもの水ぼうそう予防ワクチンと一緒に1回接種します。もう一つは最近できたワクチンで2回接種が必要です。いずれも対象は50歳以上の方ですが、それぞれ金額や予防効果などが異なり、持病などにより接種ができない方、注意を要する方がいますので、かかりつけ医や接種医療機関で相談しましょう。このワクチンは個人の病気の予防として接種する任意接種のため、接種費用は全額自己負担となり、金額は医療機関ごとに異なります。

あなたに合う支援プランを一緒に考えます！

## くらしサポートセンターえべつ

こんな悩みを抱えていませんか？



さまざまな事情による生活への不安や、新型コロナウイルス感染症の拡大によって収入が減少し、家計が苦しいなどの生活の困りごとなどについて相談をお受けしています（生活保護受給中の方は除く）。

相談内容に応じて、利用者一人一人にあった支援プランを作成し、自立へ向けた支援を行います。

また、くらしサポートセンターえべつで、就労のためのより丁寧な支援が必要と認められた方は「しごとサポートセンターコクリ」を利用できます。

しごとサポートセンターコクリでは、「失業して自信を失った」「働いた経験がない」など、就労への一歩を踏み出せない方へ支援を行います。

相談の内容はどのようなことでも構いません。まずは、くらしサポートセンターえべつへ電話・メール・ファクスでお問い合わせください。

くらしサポートセンターえべつ

(錦町 14-87 総合社会福祉センター内)

平日 8:45 ~ 17:15 相談無料

☎ 375-8987 ☎ 385-1236

Email: kurasapo@ebetsu-shyakyo.jp



不動産の売買・賃貸管理のことは  
おまかせください。

## 不動産の開発

江別市野幌末広町15番地19

TEL 011-385-3311

FAX 011-385-3571

見積り  
無料!

住まいのことなら 何でもおまかせ!

増改築

金属・窯業系サイディング

塗装

板金

水廻り

まずは  
ご相談  
ください!



株式会社  
αアルファリフォーム  
アルファ塗工部



☎ 0120-10-3232 alpha-reform.com

江別市東野幌本町19-22 ☎ 069-0824

不動産の  
開発  
https://www.kaihatsu-re.co.jp/

ちょこっと  
手話

「冬」

ひじを立てて両手のこぶしを握り、左右に小刻みに震わせる

※ちょこっと手話の動画を公開しています→



◆参加の際のお願い

当日は必ず体温を計測し、受付でお知らせください。  
発熱や喉の痛み、風邪症状がある場合は参加を見合わせてください。  
新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止になる場合があります。

えべつ市民健康づくりプラン 21

やさしい筋トレ・ストレッチとE-リズム簡単バージョン

筋トレ・ストレッチでウォーミングアップ後、“E-リズム”の簡単バージョンを学びます。リズムにのって体を動かすことで、気軽に有酸素運動ができます。定員は30名。

【日 時】 1/17(火) 10:00～11:40

【会 場】 コミュニティセンター

【料 金】 100円(傷害保険料含む)

【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装と靴

【申込方法】 12/26(月)～1/13(金)に電話で申し込み

【申込・詳細】 保健センター ☎ 385-5252

主催：江別地区地域健康づくり推進委員会

年末年始歯科救急当番医院

月/日	歯科医院(診療時間 10:00～12:00)
12/31(土)	□ひろはしハートフル歯科 上江別 442-16 マックスバリュ上江別店内 ☎ 376-0330
1/1(日・祝)	□上江別歯科・矯正歯科 ゆめみ野東町 3-1 ☎ 391-7890
2(月・振)	□新栄台歯科クリニック 新栄台 67-21 ☎ 384-1822
3(火)	□きのした歯科医院 野幌屯田町 3-5 ☎ 389-3181

12月  
1月



休日・祝日当番病・医院(救急・急病)



【診療時間】 内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

江別医師会 HP

日 程	内 科・小 児 科	外 科 系
12/4(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
11(日)	■むらかみ内科クリニック(乳児事前連絡必要) 大麻新町 7-6 ☎ 387-1555 (診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
18(日)	□野幌病院(内科のみ) 野幌町 53-5 ☎ 382-3483 ■江別市立病院(小児科のみ) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
25(日)	□大麻内視鏡内科クリニック(乳児事前連絡必要) 大麻東町 31-1 ☎ 386-3366	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
30(金)	■江別市立病院(内科・小児科) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
31(土)	□みはらしクリニック(乳児事前連絡必要) 元江別 890-15 ☎ 384-3184 □江別谷藤病院(内科のみ) 幸町 22-1 ☎ 382-5111	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
1/1(日・祝)	□たぐち内科クリニック(内科のみ) 元町 21-12 ☎ 389-7855 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801 □江別谷藤病院(内科のみ) 幸町 22-1 ☎ 382-5111	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
2(月・振)	□はまもと内科クリニック(乳児事前連絡必要) 上江別東町 4-27 ☎ 788-7636 □溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
3(火)	□友愛記念病院(内科のみ) 新栄台 46-1 ☎ 383-4124 □松尾こどもクリニック(小児科のみ) 高砂町 25-11 江別メディカル 3階 ☎ 384-8819 □溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター(☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699)、江別市消防本部(☎ 382-5453)までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のホームページでご確認ください。



- 北海道産婦人科救急電話相談 <さんぶきゅうきゅう>  
☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00～翌朝 9:00)
- 北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>  
☎ 232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科>

(年中無休)

診療時間 19:00～翌朝 7:00 (受付 18:30～翌朝 6:30)

錦町 14-5 ☎ 391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください。

相続・遺言・成年後見・不動産  
会社・法人登記

黒壁健 司法書士事務所

お気軽にご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2(学園通沿い)

初回相談無料

TEL.011-375-1642

調査・診断・施工 & 法定報告

塗装 下地改修

創業 56年 江別で培ってきた信頼と実績

防水 リフォーム

安心の1級建築施工管理技士の工事店

株式  
会社

サイトウ塗装

江別市一番町24-1

(コメダ珈琲店さん向かい)

リフォーム ドクター



Tel. 382-5652 www.Reform-Dr.com

スマホアプリお手軽!リフォーム相談室 公開中





## 市内団体

### オリオンの帯

「クリスマスお楽しみ会」

無料

パネルシアターや大型紙芝居、音楽シアターなどで楽しい時間を過ごしましょう。日時：12/18(日)10:30～11:30 会場：総合社会福祉センター2F 大広間(錦町14-87) 定員：先着50名 完全予約制



申込・詳細：12/5(月)から受け付け。電話での受け付けは16:00以降。オリオンの帯(小野) ☎ 382-2605

### 絵本読み人養成講座

絵本の読み聞かせをするときの大切なことや、年齢に応じた絵本の選び方、季節の手遊びなどを楽しみながら学びます。



日時：12/15(木)10:00～11:30 会場：市民交流施設ぐらっと 会議室(東野幌本町6-43) 定員：先着10名 参加料：500円(資料代) 講師：松山和子さん(児童図書相談士2級) 申込・詳細：江別生涯学習インストラクターの会 事務局(松山) ☎ 383-5751 ※留守番電話に名前と電話番号を必ず入れてください。折り返しのご連絡で受付完了

### 八幡次男(絵画)・竹原麗佳(書) 二人展

北海道林木育種場旧庁舎内サッポロ珈琲館 Rimboku 回廊ギャラリーで、制作活動50年の八幡次男さんの絵画と、認知症の母と始めた竹原麗佳さんの書の、二人展を開催します。入場は無料です。日時：12/1日(休)～29(日)9:30～18:00(月曜日定休) 会場：サッポロ珈琲館 Rimboku(文京台緑町561-2) ☎ 376-0688

### 歩くスキースキの集い

日時：1/8～3/5の日曜日 全9回10:00

～12:00 集合場所：

文京台地区センター(文京台7-4) コース：野幌森林公園内 申込・詳細：江別スキー連盟 歩くスキー専門委員会(中村) ☎ 090-9524-8192



HP <https://aruku-ski.com/>

### スキー・スノーボード講習会と検定会

【スキー・スノーボード講習会】

▶小学生冬休みスキー教室(3日間) 日程：①1/5(木)～7(土)、②1/9(月・祝)～11(水) 定員：①90名 ②60名 申込：12/4(日)9:30～野幌公民館

▶幼稚園児スキー教室(年中・年長のみ) 全2回 定員：各回20名

▶ジュニアスキー講習会(小学生対象) 全10回

▶スキーチャレンジメイト(シーズン会員上級コース) 全10回 対象：一定の条件を満たした小中学生 定員：20名 申込：12/4(日)9:30～野幌公民館(または当日会場で)

▶ジュニア競技スキー講習会(小学生対象) 全10回 申込：江別スキー連盟(伊藤) ☎ 090-9514-0006

▶基礎スキー講習会(一般クラス) 全10回

▶基礎スキー講習会(エキスパートクラス) 全3回 対象：基礎スキー検定1級合格者

▶スノーボード講習会(小学3年生以上) 全6回

▶スノーボードプライベートレッスン 申込：希望日の5日前までに、江別スキー連盟(上枝) ☎ 090-8637-6031 または E-mail=ebetsu.sb@gmail.com

【スキー・スノーボード検定会】

▶基礎スキー検定会(1級のみ事前講習含む) 全4回

▶ジュニアスキー検定会(小学生以下) 全4回

▶スノーボード検定会(事前講習含む) 全3回

◎共通事項 会場：北海道グリーンランド・ホワイトパークススキー場 日時：個別に記載がある



場合を除き、1～3月の土日、祝日などの10:00～15:00 申込：記載がある場合を除き、当日会場へ 詳細：江別スキー連盟年間行事予定表(市内体育館などで配布)または江別スキー連盟のホームページをご覧ください。HP <http://ebetsuski.ashigaru.jp/> 問い合わせ：江別スキー連盟事務局(松崎) ☎ 090-7513-7721



## 公共機関

### 若いオストメイト交流会

無料

現役世代オストメイトの方ならではの、ストーマの悩み相談、装具メーカー・販売店の展示、北海道の避難所の最新事情などの紹介。日時：12/10(土)13:00～16:00(受付12:30～) 会場：北海道難病センター(札幌市中央区南4西10) 対象：20～50代 現役世代オストメイト 講師：北海道防災教育アドバイザー 住友静恵さん、市立札幌病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 佐藤明代さん 申込：事前予約必須。電話、Eメールで。オンライン締め切りは12/3(土) 詳細：(公社)日本オストミー協会北海道支部 ☎ 090-1387-8399(須佐) E-mail:rieko.mimi@gmail.com

## 市民カレッジ

市民カレッジは、市と市内4大学などの連携で開催する市民向けの講座です。オンライン講座もあります。詳細は講座一覧(市ホームページ・公民館で配布)をご覧ください。詳細：生涯学習課 ☎ 381-1062



北海道情報大学(西野幌59-2)

詳細/通信教育部事務局

☎ 385-4427 FAX 385-1074

Email=hiukouza@do-johodai.ac.jp

【会場は札幌サテライト】

札幌市中央区北3西7-1-1 緑苑ビル4階

▶CT?MRI?PETの

違いって何?病院で

行う画像検査を詳しく

知ろう



新型コロナウイルスの影響により、イベントが中止になる場合があります。気になるイベントは直接主催者にお問い合わせください。

創業61年の信頼と実績  
 リフォーム・増改築工事店



(有)インテリアナガオ

〈お住まいの事ならなんでもお任せ下さい〉

江別市緑町西1丁目56

フリーダイヤル 0120-933-750

<http://www.interior-nagao.co.jp>

味の専門店 **いとうらむじんぎすかん**

全国発送も承ります! 味付 500g 袋 1kg

TEL/FAX 0133-23-2941

石狩郡当別町弥生52-53 定休日 火曜日

# 市の情報を LINEで受け取いませんか？

これまで市のLINE公式アカウントでは、防災情報のみを配信していましたが、このたび新たな機能を追加しました。市の情報をLINEで受け取れるよう、ぜひ「友だち登録」をお願いします。

〔詳細〕 広報広聴課 ☎ 381-1009



詳細はこちら

## 欲しい情報を選べる！

受信設定で欲しい情報を選んで登録すると、選んだ情報を受け取れます。（※日常生活に大きな影響が出るなど緊急性の高い情報は選択の有無にかかわらず友だち登録者全員に送ります。）

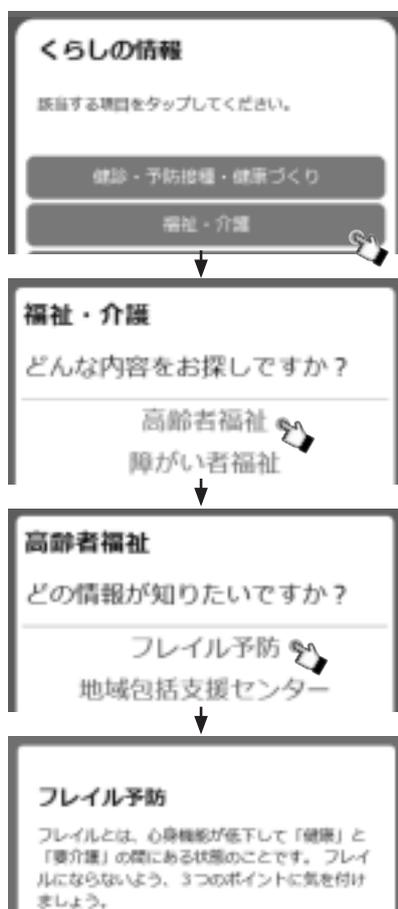


### ●通知例

- ・台風、洪水などの防災情報をお知らせします。
- ・ごみの収集日をお知らせします。（12月中から配信開始予定）
- ・除雪予定の地区や排雪した路線をお知らせします。

## 知りたい情報を探せる！

トーク画面下部のメニューから、チャット形式で知りたい情報にたどり着くことができます。



## 友だち登録の方法

- ① LINEの「友だち追加」から「ID検索」  
ID：@ebetsucity  
アカウント名：江別市

- ② 右のQRコードを読み込んで登録



※今後もデザイン変更や機能追加を予定しています。随時LINEのプッシュ通知などでお知らせします。

## 信用第一の不動産取引

(株)不動産ショップきりん  
FUDOSAN SHOP KIRIN

江別市幸町27-2 電話 383-4671

## ワガママな

注文住宅  
きりんの家

(株)不動産ショップきりん住宅事業部  
江別市幸町27-2 TEL 383-4671





記事の詳細



Facebook  
「いまココえべつ」



祝！花園出場 市内高校で初の快挙！！  
立命館慶祥高等学校ラグビー部

選手とマネージャーが市長を表敬訪問。選手代表の三浦遼太郎さんは、「パワフルで粘り強く、自分たちのペースでプレーできるよう頑張ります」と全国大会への意気込みを話しました。全国大会は、12/27～1/7に東大阪市で開催されます。

まちかど  
SHOT



10/27 畑から食卓までをたどる  
小麦追跡学習

夏に小麦畑を見学した市内小学校の児童たちが、江別産小麦でのピザづくりなどを通じて江別の農業や小麦の魅力を学びました。



10/30 EBRI (エブリ) のチョークアート  
大麻東中美術部がリニューアル

姉妹都市提携 45 周年記念をコンセプトに、グレシャム市のマウントフード、江別の小麦や校舎から見える夕焼けなどを描きました。



11/8 市内でも雲の間から見られました！  
赤銅色の皆既月食

あいにくの天気でしたが、月が地球の影に入るにつれ光を失い、赤銅色に変わっていく幻想的な天体ショーが見られました。

マイナポイント第2弾のマイナンバーカード  
申請期限は12月未まで！

【詳細】 戸籍住民課 ☎ 381-1146

マイナンバーカードの申請をお考えの方は、この機会に申請しましょう。なお、マイナポイントの手続きは令和5年2月末までです。  
※11/16 現在



12月の申請サポート (写真撮影無料、予約不要)

日 時	場 所	サポート内容
8(木) 13:30～19:00	中央公民館	申請書作成 マイナポイント
7(水) 10:00～16:00	イオンタウン江別 1階(野幌町10-1)	申請書作成
18(日) 10:00～16:00		

【申請書作成に必要な持ち物】

通知カード(マイナンバーがわかるもの)やこれまで届いた申請書など

【マイナポイント申込に必要な持ち物 ※公民館のみ】

マイナンバーカードと数字4桁のパスワード / ポイントを受け取る電子決済サービスがわかるもの(IDセキュリティコードなど) / 公金受取用の口座情報(登録希望者のみ。本人名義に限る)

人口と世帯(前月比) 119,320人(-13) 59,460世帯(+33) 令和4年11月1日現在

選べる2タイプの教育ローン

入学金や授業料のほか、教育費、下宿代、受験費用等に幅広くご利用いただけます。

カードローンタイプ

教育カードローンキャンパスサポート

- ポイント
- 必要なときにATMでいつでもお借入
  - 在学中は原則利息支払のみ(元金の繰上返済もOK)
  - 卒業後は毎月返済に切り替えて返済

スマホ・タブレットでの申込み▼



毎月返済タイプ

教育プラン

- ポイント
- 必要額をまとめてお借入れ
  - 月々計画的に元金をご返済(ボーナス併用返済もOK)

スマホ・タブレットでの申込み▼



ご留意事項

※商品内容の詳細、ご融資利率及び返済額の試算については、当金庫ホームページをご覧ください。  
※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

【保証会社】しんきん保証基金

北海道信用金庫  
HOKKAIDO SHINKIN BANK

- 江別支店 / 萩ケ岡1-5 ☎ 385-3111
- 野幌支店 / 野幌町62-11 ☎ 382-2530
- 大麻支店 / 大麻東町14-3 ☎ 386-5511
- 五丁目支店 / 向ヶ丘2-2 ☎ 385-2511

北海道信用金庫テレホンバンク

☎ 0120-865-634

http://www.shinkin.co.jp/hokkaido/