

11月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対雁調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用	
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど		
1(火) ごはんと 豆腐となめこのみそ汁 骨に注意して食べましょう いわしの梅煮 焼肉丼の具	ごはんと豆腐となめこのみそ汁	ごはんと豆腐となめこのみそ汁	ごはんと豆腐となめこのみそ汁	人参、大根、長葱	16(水) コッペパン ポテトボールスープ イタリアンチキン 紫玉葱とハムのマリネ	コッペパン	ポテトボールスープ	イタリアンチキン	紫玉葱とハムのマリネ	玉葱、キャベツ、人参、紫玉葱
	ごはんと豆腐となめこのみそ汁	ごはんと豆腐となめこのみそ汁	ごはんと豆腐となめこのみそ汁	人参、大根、長葱		コッペパン	ポテトボールスープ	イタリアンチキン	紫玉葱とハムのマリネ	玉葱、キャベツ、人参、紫玉葱
2(水) 江別小麦パン 白菜とミートボールの スープ 鮭キャベツカツ スイートパンプキン	江別小麦パン 白菜とミートボールの スープ	江別小麦パン 白菜とミートボールの スープ	江別小麦パン 白菜とミートボールの スープ	白菜、長葱、人参	17(木) ごはんと 大根と油揚げのみそ汁 塩ザンギ かぼちゃのそぼろ煮	ごはんと大根と油揚げのみそ汁	ごはんと大根と油揚げのみそ汁	ごはんと大根と油揚げのみそ汁	ごはんと大根と油揚げのみそ汁	人参、大根、長葱、かぼちゃ
	江別小麦パン 白菜とミートボールの スープ	江別小麦パン 白菜とミートボールの スープ	江別小麦パン 白菜とミートボールの スープ	白菜、長葱、人参		ごはんと大根と油揚げのみそ汁	ごはんと大根と油揚げのみそ汁	ごはんと大根と油揚げのみそ汁	ごはんと大根と油揚げのみそ汁	ごはんと大根と油揚げのみそ汁
4(金) ごはんと マーボー豆腐 コーンのつまみ揚げ 華風きゅうり漬	ごはんとマーボー豆腐	ごはんとマーボー豆腐	ごはんとマーボー豆腐	長葱、人参	18(金) スライスパン 豆腐入り野菜スープ 味付き肉団子 江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング) レーズンクリーム	スライスパン	豆腐入り野菜スープ	味付き肉団子	江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング)	人参、長葱、玉葱、人参
	ごはんとマーボー豆腐	ごはんとマーボー豆腐	ごはんとマーボー豆腐	長葱、人参		スライスパン	豆腐入り野菜スープ	味付き肉団子	江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング)	レーズンクリーム
7(月) ごはんと スープカレー チキン豆腐ハンバーグ コーンと枝豆のソテー	ごはんとスープカレー	ごはんとスープカレー	ごはんとスープカレー	人参、玉葱、キャベツ、しめじ・パジル、トマト湯むき	21(月) ごはんと ピリ辛丼の具 えびシュウマイ ハリハリ漬	ごはんとピリ辛丼の具	ごはんとピリ辛丼の具	ごはんとピリ辛丼の具	ごはんとピリ辛丼の具	人参、玉葱、キャベツ、人参、玉葱、玉葱
	ごはんとスープカレー	ごはんとスープカレー	ごはんとスープカレー	人参、玉葱、キャベツ、しめじ・パジル、トマト湯むき		ごはんとピリ辛丼の具	ごはんとピリ辛丼の具	ごはんとピリ辛丼の具	ごはんとピリ辛丼の具	ごはんとピリ辛丼の具
8(火) ごはんと 五目うどん 野菜かき揚げ ごま団子	ごはんと五目うどん	ごはんと五目うどん	ごはんと五目うどん	人参、長葱	22(火) メロンパン 野菜コンソメスープ フランクフルト 鶏肉と大豆のトマト煮	メロンパン	野菜コンソメスープ	フランクフルト	鶏肉と大豆のトマト煮	人参、長葱、玉葱、人参、玉葱、大豆
	ごはんと五目うどん	ごはんと五目うどん	ごはんと五目うどん	人参、長葱		メロンパン	野菜コンソメスープ	フランクフルト	鶏肉と大豆のトマト煮	メロンパン
9(水) ごはんと もずくスープ 焼きギョウザ ホイコーロー	ごはんともずくスープ	ごはんともずくスープ	ごはんともずくスープ	人参、長葱、玉葱	24(木) ごはんと 湯葉入りすまし汁 さばのみそ煮 肉じゃが	ごはんと湯葉入りすまし汁	ごはんと湯葉入りすまし汁	ごはんと湯葉入りすまし汁	ごはんと湯葉入りすまし汁	人参、長葱、玉葱、人参、長葱、人参
	ごはんともずくスープ	ごはんともずくスープ	ごはんともずくスープ	人参、長葱、玉葱		ごはんと湯葉入りすまし汁	ごはんと湯葉入りすまし汁	ごはんと湯葉入りすまし汁	ごはんと湯葉入りすまし汁	ごはんと湯葉入りすまし汁
10(木) コッペパン 大豆入りブラウン シチュー ハーブチキン コールスローサラダ (コールスロードレッシング)	コッペパン 大豆入りブラウン シチュー	コッペパン 大豆入りブラウン シチュー	コッペパン 大豆入りブラウン シチュー	人参、玉葱、セロリ、人参	25(金) 味噌コーンラーメン 米粉入り春巻き 白菜のナムル	味噌コーンラーメン	米粉入り春巻き	白菜のナムル	味噌コーンラーメン	人参、玉葱、人参、玉葱、人参
	コッペパン 大豆入りブラウン シチュー	コッペパン 大豆入りブラウン シチュー	コッペパン 大豆入りブラウン シチュー	人参、玉葱、セロリ、人参		味噌コーンラーメン	米粉入り春巻き	白菜のナムル	味噌コーンラーメン	味噌コーンラーメン
11(金) ごはんと さつま汁 にしんの甘露煮 小松菜のからしあえ	ごはんとさつま汁	ごはんとさつま汁	ごはんとさつま汁	人参、玉葱、長葱	28(月) バーガーパン マカロニスープ あみ焼きハンバーグ キャロットサラダ	バーガーパン	マカロニスープ	あみ焼きハンバーグ	キャロットサラダ	人参、玉葱、人参、人参、人参
	ごはんとさつま汁	ごはんとさつま汁	ごはんとさつま汁	人参、玉葱、長葱		バーガーパン	マカロニスープ	あみ焼きハンバーグ	キャロットサラダ	バーガーパン
14(月) スパゲティミートソース プレーンオムレツ ぶどうゼリー入り フルーツポンチ	スパゲティミートソース	スパゲティミートソース	スパゲティミートソース	人参、玉葱	29(火) ごはんと ポークカレー コーンといんげんの ソテー りんご	ごはんとポークカレー	ごはんとポークカレー	ごはんとポークカレー	ごはんとポークカレー	人参、玉葱、人参、人参、人参
	スパゲティミートソース	スパゲティミートソース	スパゲティミートソース	人参、玉葱		ごはんとポークカレー	ごはんとポークカレー	ごはんとポークカレー	ごはんとポークカレー	ごはんとポークカレー
15(火) 麦ごはん 中華スープ ショウロンポー ヤーコン入り チンジャオロースー	麦ごはん 中華スープ	麦ごはん 中華スープ	麦ごはん 中華スープ	人参、もやし、長葱	30(水) きつねうどん ごぼうメンチカツ ほうれん草のごまあえ 米粉ワッフル(チョコ)	きつねうどん	ごぼうメンチカツ	ほうれん草のごまあえ	米粉ワッフル(チョコ)	人参、もやし、長葱、人参
	麦ごはん 中華スープ	麦ごはん 中華スープ	麦ごはん 中華スープ	人参、もやし、長葱		きつねうどん	ごぼうメンチカツ	ほうれん草のごまあえ	米粉ワッフル(チョコ)	米粉ワッフル(チョコ)

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)