

## 緑の相談 Q&A

【詳細】環境課 環境保全係  
(自然環境担当) ☎ 381-1046

### エンジェルストランペットの育て方



来春、エンジェルストランペットを鉢植えで育てたいけど、どうやって育てるの？

エンジェルストランペットの原産は熱帯地方で、生育が旺盛で鉛筆くらいの苗でも夏には太く成長して花を付けるため栽培が容易な花木です。



#### 【4月頃】

購入した苗をポットから抜いて根鉢を崩さないように5~6号鉢に植え付けます。用土は排水のよい肥沃なもの(赤玉土7~8割、腐葉土3~2割の混合土に緩効性肥料を10~15g程度混ぜたもの)を使います。植え付け後は日光に十分当てて、鉢土の表面が乾いたら水やりを行います。

#### 【6~7月頃】

苗が段々と大きくなっていくので、10号鉢に植え替えませす。植え替える際の用土は、前述と同様のものに肥料を50g加えたものを使います。植え替えた後も今までと同じく日光を十分に当て、鉢土の表面が乾いたら水やりを行います。

#### 【8~9月頃】

花が咲き、約1か月程度咲き続けます。  
※ 鉢は1~2年に1回程度替え、剪定は開花後に株元から1mを目安に行ってください。冬期間は施肥は不要です。

### ワンポイントアドバイス

ハダニやアブラムシが発生しやすいので、鉢は風通しのよい場所に置きましょう。また、水やりを急ぐと鉢土が乾き、葉がしおれるとハダニやアブラムシの発生が増えますので気を付けてください。

そのほか、ナメクジやテントウムシなども発生する場合がありますので注意が必要です。

### ～ 高齢者インフルエンザ予防接種 ～

#### 【期間】

10/11(火)~12/28(水)(休診日を除く)

※ ワクチンの供給状況によって変更となる場合があります。

#### 【対象】

接種希望の市民で以下の①か②に該当する方。

① 接種当日 65歳以上の方。

② 接種当日 60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方(障害等級1級またはそれに準じる方)。

#### 【料金】

1,150円(回数1回)

※ 非課税世帯や生活保護世帯の方は無料。(証明書などを受診時に提示してください。)

※ 感染予防対策のため、受診の際はマスクの着用をお願いします。

#### 【申込方法】

各医療機関に直接申し込み。

実施機関の詳細はホームページをご覧ください。

【詳細】保健センター 管理係 ☎ 391-8036



### 介護予防教室 シニアの元気アップ講座

無料

いつまでも元気で、自分らしく暮らすために必要な運動、栄養、口腔ケア、認知症予防に関する知識を、専門職からの講話や実技指導を交えて学びます。

おおむね65歳以上の市民で2日間受講でき、過去1年受講歴がない方が対象。

【日時】 11/18(金)、25(金) 9:30~12:00

【会場】 大麻西地区センター(定員先着20名)

【持ち物】 筆記用具、眼鏡(必要な方)、マスク、動きやすい服装

【申込方法】 10/1(土)から電話で申し込み

【申込・詳細】 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100



### 介護予防サポーター講座

無料

地域の皆さんで元気に長生きを目指す取り組みを行う介護予防サポーターになるための講座です。

シニアの元気アップ講座を受講したことがある市民で2日間受講でき、過去に介護予防サポーター講座の受講歴がない方が対象。

【日時】 10/31(月)、11/7(月) 13:30~15:30

【会場】 市民会館21号室(定員先着40名)

【持ち物】 筆記用具、マスク、飲み物、動きやすい服装

【申込方法】 10/3(月)から介護保険課窓口または電話で申し込み

【申込・詳細】 介護保険課 ☎ 381-1067

## 江別の不動産の事なら



創業34年

売買仲介・買取・賃貸・管理・価格査定・その他 相談無料

株式会社 **三信不動産**

TEL 011-382-8111

江別市野幌松並町14-7

国道12号線沿い 時計台と大きな鳩のマークが目印です

## お宅の屋根は大丈夫?プロの技で邸宅長持ち!

すがもり・雨もり・隣家への落雪、屋根の葺き替え等

お気軽にご相談を!

外壁サイディング工事・リフォーム全般

屋根工事のことは 信頼と実績の店 **堀江板金工業** 株式会社

江別市上江別東町10-10 ☎ 382-3534

ちょこっと  
手話

「困る」

全部の指で頭をかか  
ように動かす



※ちょこっと手話の動画を公開しています→

## えべつ市民健康づくりプラン 21 健康づくり教室

申込・詳細

保健センター ☎ 385-5252

### やさしい筋トレ・ストレッチとE-リズム基本編

【日時】 10/24(月) 10:00～11:40  
【会場】 市民体育館 (定員40名)  
【持ち物】 上靴(必須)、外靴を入れる袋、汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装  
【料金】 100円(傷害保険料を含む)  
【申込方法】 10/6(木)～13(木)に保健センターへ電話で申し込み  
主催:野幌地区地域健康づくり推進委員会

### E-リズム“基本編”体験会 **無料**

【日時】 10/31(月) 10:00～11:30  
【会場】 市民体育館 (定員40名)  
【持ち物】 上靴(必須)、汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装  
【申込方法】 10/17(月)～27(木)に保健センターへ電話で申し込み

※市民体育館を利用する際は、隣のイオンタウン江別ショッピングセンターや、付近の路上には絶対に駐車しないでください。

### ◆参加の際のお願い

当日は必ず体温を計測し、受付でお知らせください。  
発熱や喉の痛み、風邪症状がある場合は参加を見合わせてください。  
新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止になる場合があります。

### “エンジョイ!” E-リズム基本編

【日時】 11/7(月) 10:00～11:40  
【会場】 大麻体育館 (定員40名)  
【持ち物】 上靴(必須)、タオル、飲み物、動きやすい服装  
【料金】 100円(傷害保険料を含む)  
【申込方法】 10/19(水)～26(水)に保健センターへ電話で申し込み  
主催:大麻地区地域健康づくり推進委員会

### E-リズム“基本編”エンジョイコース **無料**

【日時】 11/16(水) 10:00～11:30  
【会場】 市民体育館 (定員40名)  
【持ち物】 上靴(必須)、汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装  
【申込方法】 11/1(火)～11(金)に保健センターへ電話で申し込み

10月

11月



## 休日・祝日当番病・医院(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります) 江別医師会 HP

日程	内科・小児科	外科系
10/2(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
9(日)	■平賀内科クリニック(乳児事前連絡必要) 野幌東町 26-26 ☎ 382-5989 (診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
10(月・祝)	□高橋内科医院三番通りクリニック(内科のみ) 大麻ひかり町 32-1 ☎ 387-7788 □松尾こどもクリニック(小児科のみ) 高砂町 25-11 江別メディカル3階 ☎ 384-8819	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
16(日)	□江別循環器(内科のみ) 中央町 1-1 ☎ 389-0810 ■江別市立病院(小児科のみ) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
23(日)	□ささなみ内科クリニック(乳児事前連絡必要) 野幌町 66-2 ☎ 382-3373	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
30(日)	□緑苑クリニック(内科のみ) 野幌末広町 2-12 ☎ 381-6490 □よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
11/3(木・祝)	□あさひ町南大通クリニック(乳児事前連絡必要) 朝日町 3-30 ☎ 383-9816	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
6(日)	□北町クリニック(内科のみ) 大麻北町 607-2 ☎ 386-2160 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のホームページでご確認ください。



電話相談

- 北海道産婦人科救急電話相談 <さんぶきゅうきゅう>  
☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00～翌朝 9:00)
- 北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>  
☎ 232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科>

年中無休

診療時間 19:00～翌朝 7:00 (受付 18:30～翌朝 6:30)  
錦町 14-5 ☎ 391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください。

市民斎場 総合ホール

北野華苑

「セレモニーきたの会」会員募集中!  
3,000円のみで、永久会員に! 積立てではありません。  
多数の特典が受けられます。



有限会社北野葬儀社

江別市2条5丁目 ☎ 011-382-2332

野幌

江別市  
野幌末広町 31-2

江別

江別市  
一番町 4 番地 2

一般葬・家族葬  
社葬・音楽葬など  
葬儀のことなら  
ご相談ください。

心触れ合う時を、真心でサポート。

仕出し料理

はっし

ご予約は

江別市一番町4-1

TEL.382-3234

URL <http://hayashi-shidashi.co.jp/>

◎会場費無料

◎祭壇使用料無料

◎光熱費無料

ご法事・ご宴会専用会場です。

■宴会・法要専用会場 はっし 野幌店  
江別市野幌町55番地の2 TEL. 381-8766

■宴会・法要専用会場 はっし 大麻店  
江別市大麻中町26番地の11 TEL. 388-7707