

保健所から大事なお知らせ

現在、新型コロナウイルス感染症患者がこれまでにないペースで増加しており、今後、医療機関での受診が困難となるおそれがあります。

感染時の主な症状は、高い熱、のどの痛み、倦怠感(だるさ)などで、感染された方の9割以上は、自宅において療養されていることから、ご家庭においても、感染した場合に備え、次の物品をご準備いただくようお願いいたします。



1 解熱薬・氷のう

- ・アセトアミノフェンを主成分とする鎮痛解熱薬、同成分を含む風邪薬
(15歳以上の方は、イブプロフェン、ロキソプロフェンを成分とする薬剤でも可)
※詳しくは、薬局・ドラッグストアなどの薬剤師等におたずねください。
- ・氷のう、冷却ジェルシートなど



2 食料品

- ・パックご飯、乾麺、シリアル、レトルトパックや缶詰など日持ちするもの
(最低、人数×3日分程度)
- ・子どものおやつ、粉ミルク、レトルト等の離乳食など

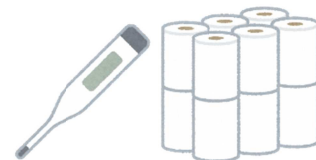


3 経口補水液

- ・スポーツドリンクなど水分補給のためのドリンク(特に子どもがいるご家庭)

4 その他

- ・体温計、トイレトペーパー、紙おむつ、衛生用品など(無いと困るもの)



令和4年(2022年)8月

北海道江別保健所

新型コロナウイルス感染症に関する健康相談は
24hフリーダイヤル 0120-501-507



(←新型コロナウイルス感染症に関する情報提供はこちら)