



8月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
17(水) コッペパン クリームシチュー 小学校 613 kcal 中学校 751 kcal	コッペパン			人参	25(木) 五目うどん 小学校 642 kcal 中学校 744 kcal	うどん	鶏肉・つと	ごぼう	人参
	じゃがいも バター	ベーコン 脱脂粉乳 牛乳	玉葱 人参			いなり寿司 焼豚ときゅうりの ごま酢あえ	いなり寿司	油揚げ 高野豆腐	
18(木) ごはん いももち汁 小学校 683 kcal 中学校 851 kcal	ごはん			人参 長葱 白菜 大豆	26(金) バーガーパン ポトフ 小学校 650 kcal 中学校 753 kcal	バーガーパン	じゃがいも	人参・玉葱 セロリ	人参 キャベツ きゅうり
	いももち	油揚げ 白かまぼこ	人参・ごぼう 長葱 白菜			えびカツ 野菜サラダ (サウザンアイランドドレッシング)	キャノーラ油	えびカツ	
19(金) 塩ラーメン 小学校 664 kcal 中学校 747 kcal	ラーメン	豚肉	たけのこ もやし 玉葱 人参 長葱	人参 長葱 白菜 大豆	29(月) ごはん オクラと豆腐のみそ汁 小学校 656 kcal 中学校 829 kcal	ごはん	豆腐	玉葱・長葱 オクラ	人参 長葱 大根 オクラ みそ
	さばのみぞ煮 大豆とひじきの炒め煮	さばのみぞ煮 キャノーラ油	さばのみぞ煮 ひじき・大豆 人参			えびカツ 野菜サラダ (サウザンアイランドドレッシング)	キャノーラ油	えびカツ	
22(月) ごはん すき焼き 小学校 691 kcal 中学校 879 kcal	ごはん			人参 長葱 きゅうり	30(火) 黒糖パン ベーコンとレタスの スープ 小学校 652 kcal 中学校 762 kcal	黒糖パン	ベーコン	えのき・コーン レタス・人参 長葱・玉葱	人参 長葱 レタス なす 大豆
	すき焼き	豚肉 高野豆腐 焼き豆腐	しらたき 玉葱・長葱 たもぎ茸			白身魚の香草フライ 豚肉と大豆のトマト煮	キャノーラ油	白身魚の香草フライ	
23(火) ミルクパン えびボールのスープ 小学校 610 kcal 中学校 727 kcal	ミルクパン			人参 長葱 大根 キャベツ ブロッコリー	31(水) ごはん 夏野菜カレー 小学校 647 kcal 中学校 857 kcal	ごはん	豚肉・チーズ	玉葱・ピーマン かぼちゃ・人参 ズッキーニ	人参 キャベツ ピーマン ズッキーニ
	えびボールのスープ	えびボール	大根・人参 長葱			ハムのマリネ	キャノーラ油	豚肉・チーズ 脱脂粉乳 鶏レバー	
24(水) 麦ごはん わかめスープ 小学校 634 kcal 中学校 889 kcal	麦ごはん			人参 長葱		麦ごはん	わかめ・豆腐 白かまぼこ	人参 長葱・玉葱	
	わかめスープ	わかめ・豆腐 白かまぼこ	人参 長葱・玉葱			焼きギョウザ チャプチェ	マロニー きび砂糖 ごま油 キャノーラ油	焼きギョウザ 人参 小松菜 たけのこ 白菜キムチ	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)