



# 8月予定こんだて表

江別市立学校給食センター  
センター調理場 TEL 382-5188  
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます  
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal  
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用					
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど						
17(水) 小学校 664 kcal 中学校 747 kcal	塩ラーメン	ラーメン	豚肉	たけのこ もやし 玉葱 人参 長葱	25(木) 小学校 647 kcal 中学校 857 kcal	ごはん	ごはん	人参	夏野菜カレー	キャノーラ油	豚肉・チーズ	玉葱・ピーマン	人参	
	春巻き	春巻き		キャノーラ油		ハムのマリネ	キャノーラ油	ポークハム		キャベツ・玉葱	ピーマン			
	江別産とうもろこし		とうもろこし	とうもろこし		ミニトマト		ミニトマト		ミニトマト	ズッキーニ			
18(木) 小学校 610 kcal 中学校 727 kcal	ミルクパン	ミルクパン		人参	26(金) 小学校 656 kcal 中学校 829 kcal	ごはん	ごはん	人参	29(月) 小学校 613 kcal 中学校 751 kcal	コッペパン	コッペパン		人参	
	えびボールのスープ		えびボール	大根・人参 長葱		クリームシチュー	じゃがいも	ベーコン		玉葱	ハーブチキン	ハーフチキン		人参
	ハンバーグの ケチャップソースがけ	きび砂糖	ハンバーグ			マスカットゼリー入り フルーツポンチ	マスカットゼリー			黄桃		みかん	パイナップル	
キャベツと ブロッコリーのサラダ (コーンクリームドレッシング)	ドレッシング	チキンウインナー	ブロッコリー キャベツ 人参	さばのみぞれ煮	さばのみぞれ煮	さばのみぞれ煮	さばのみぞれ煮	さばのみぞれ煮	さばのみぞれ煮	さばのみぞれ煮		さばのみぞれ煮	さばのみぞれ煮	さばのみぞれ煮
19(金) 小学校 683 kcal 中学校 851 kcal	ごはん	ごはん		人参	22(月) 小学校 650 kcal 中学校 753 kcal	バーガーパン	バーガーパン		23(火) 小学校 634 kcal 中学校 889 kcal	麦ごはん	麦ごはん		人参	
	いももち汁	いももち	油揚げ	人参・ごぼう 長葱 白菜		ポトフ	じゃがいも	チキンウインナー		人参・玉葱 セロリ	わかめスープ	わかめ・豆腐	コーン・人参 長葱・玉葱	人参
	さばのみぞろ煮	さばのみぞろ煮	さばのみぞろ煮	さばのみぞろ煮		えびカツ	キャノーラ油	えびカツ			焼きギョウザ	焼きギョウザ		人参
大豆とひじきの炒め煮	きび砂糖	ひじき・大豆	人参	白菜	野菜サラダ (サウザンアイランドドレッシング)	ドレッシング	キャベツ 人参・コーン きゅうり	きゅうり	スライスチーズ	スライスチーズ	スライスチーズ	きゅうり		
22(月) 小学校 650 kcal 中学校 753 kcal	バーガーパン	バーガーパン		人参	30(火) 小学校 691 kcal 中学校 879 kcal	ごはん	ごはん	人参	31(水) 小学校 652 kcal 中学校 762 kcal	黒糖パン	黒糖パン		人参	
	いももち汁	いももち	油揚げ	人参・ごぼう 長葱 白菜		すき焼き	きび砂糖	豚肉		しらたき	人参			
	さばのみぞろ煮	さばのみぞろ煮	さばのみぞろ煮	さばのみぞろ煮		いわしの梅煮	いわしの梅煮	いわしの梅煮		いわしの梅煮	いわしの梅煮	いわしの梅煮	いわしの梅煮	いわしの梅煮
大豆とひじきの炒め煮	きび砂糖	ひじき・大豆	人参	白菜	華風きゅうり漬け	きび砂糖		きゅうり	人参					
23(火) 小学校 634 kcal 中学校 889 kcal	麦ごはん	麦ごはん		人参	24(水) 小学校 642 kcal 中学校 744 kcal	五目うどん	うどん	鶏肉・つと	ごぼう	いなり寿司	いなり寿司		人参	
	いももち汁	いももち	油揚げ	人参・ごぼう 長葱 白菜		焼豚ときゅうりの ごま酢あえ	白ごま	焼豚	きゅうり		もやし	人参		
	さばのみぞろ煮	さばのみぞろ煮	さばのみぞろ煮	さばのみぞろ煮		フルーツ杏仁プリン	フルーツ杏仁プリン							きゅうり

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)