



2022年8月・9月号

江別市よつば保育園

ぽろっこ 通信

子育て支援センターぽろっこ

江別市野幌住吉町 37-7

TEL/FAX 389-3006

コロナ禍ではありますが、これからの季節、海へ山へと自然の中で楽しい経験ができる絶好のシーズンです。太陽の光を浴び全身を動かすと、食欲も出て夜もぐっすり…健康的な身体づくりを心がけたいですね！



子育て講習会のご案内



「0～1歳 親子で楽しむわらべうた」 ～子育ての中で楽しみましょう！～

- ・日 時：8月30日（火）10:00～11:00
- ・対 象：0歳から1歳のお子さんと保護者 5組
- ・講 師：魚岸 あやかさん
- ・申し込み：8月16日（火）～

「お母さんのヨガ」 ～心も身体もリラックス！リフレッシュ！～

- ・日 時：9月27日（火）10:00～11:00
- ・対 象：0歳から就学前のお子さんの保護者 5名
- ・講 師：鼻和 絵美子さん（ヨガインストラクター）
- ・申し込み：9月6日（火）～
- ・持ち物：
 - ・ヨガマットまたは大判バスタオル
 - ・羽織るもの（パーカーやカーディガン）
 - ・水分補給用飲みもの



◆ 講習会は、申し込みの日直接来館または電話（☎389-3006）で9時30分から受け付けます。

【8月】

30日（火）は講習会のため
午前のひろばはお休みです

月	火	水	木	金
1	2 am 助産師来館 身体測定	3	4 外あそび →	5
8	9	10	11 山の日	12
15	16	17	18 外あそび	19
22	23	24	25 外あそび 避難訓練	26
29	30 子育て 講習会	31		

【9月】

27日（火）は講習会のため、
午前のひろばはお休みです

月	火	水	木	金
			1	2
5 am 助産師来館 身体測定	6	7	8	9
12	13	14	15 外あそび	16
19 敬老の日	20	21	22 外あそび	23 秋分の白
26	27 子育て 講習会	28	29 外あそび	30

★ひろば開放時間 午前 9:30～12:00 午後 13:30～16:00 午前、午後各5組程度のご利用となっています。

来館時は、検温・手指消毒・大人はマスク着用をお願いします。

*外あそび/10:15～1時間程度（親子共に帽子・外靴・タオル・着替えなどをご用意ください。

水遊びをする日もありますので、持ち物についてはお問い合わせください。）

*ホールの日/感染拡大防止のためしばらく中止し、外あそびへ変更します。

*毎月身体測定をしています。（助産師来館時のみ、母子手帳をご持参ください。）

*保育園の避難訓練に、毎月参加しています。→8月25日（木）

★通信や開館状況については、HPをご覧ください。

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座・講習会などが中止になる場合は、ホームページなどでお知らせします。

