



# 7月予定こんだて表

江別市立学校給食センター  
対雁調理場 TEL 383-8550  
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます  
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal  
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
<b>1(金)</b> 背割りパン ポークビーンズ	背割りパン じゃがいも きび砂糖・小麦粉 キャノーラ油	豚肉 ベーコン 大豆	玉葱 人参	大豆	<b>12(火)</b> ごはん 中華スープ	ごはん 春雨	かまぼこ 豆腐	コーン、人参 長葱	
小学校 635 kcal 中学校 771 kcal	フランクフルト 野菜サラダ (コールスロドレッシング)	フランクフルト チキンウィンナー	キャベツ 人参 ブロッコリー	ブロッコリー	ポークシュウマイ チンジャオロースー	きび砂糖 澱粉 キャノーラ油	ポークシュウマイ	たけのこ 長葱 干しいたけ ピーマン	ピーマン
<b>4(月)</b> ごはん マーボー豆腐	ごはん きび砂糖 澱粉	豆腐・赤みそ 大豆ミート 豚ひき肉	長葱 人参	大根	<b>13(水)</b> コッペパン コーンスープ	コッペパン バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン	
小学校 665 kcal 中学校 863 kcal	えびシュウマイ 大根のナムル	えびシュウマイ 白かまぼこ	大根 人参 きゅうり	きゅうり	あみ焼きハンバーグ 江別小麦ラーメン サラダ (焙煎ごまドレッシング)	あみ焼きハンバーグ 江別小麦めん ドレッシング	あみ焼きハンバーグ ハンパンジーチキン	きゅうり キャベツ 人参	きゅうり
<b>5(火)</b> タマゴソフトパン イタリアンスープ	タマゴソフトパン じゃがいも マカロニ	ベーコン	玉葱 人参 枝豆		<b>14(木)</b> ごはん 鶏肉と大根のみそ煮	ごはん きび砂糖	五目魚河岸揚げボール 鶏肉 さつまあげ みそ・赤みそ	大根 人参 こんにゃく	大根
小学校 702 kcal 中学校 834 kcal	鶏肉のチーズ焼き コーンといんげんの ソテー	鶏肉のチーズ焼き ポークウィンナー	コーン いんげん		和風きんぴら包み焼き 浅漬け		和風きんぴら包み焼き	きゅうり キャベツ・人参	きゅうり
<b>6(水)</b> 麦ごはん 豆腐としめじのみそ汁	麦ごはん	豆腐 油揚げ みそ	人参 しめじ 大根・長葱	みそ	<b>15(金)</b> 江別小麦パン ラビオリスープ	江別小麦パン ポークラビオリ		白菜・長葱 人参・しめじ 枝豆	
小学校 662 kcal 中学校 859 kcal	鶏肉のごま照り焼き 五目きんぴら	鶏肉のごま照り焼き 豚肉 ひじき さつま揚げ	ごぼう 人参 しらたき	大根	イタリアンチキン コーンとブロッコリーの ソテー	イタリアンチキン キャノーラ油	イタリアンチキン ポークウィンナー	ブロッコリー コーン 人参	ブロッコリー
<b>7(木)</b> 醤油ラーメン	ラーメン	豚肉	たけのこ もやし・人参 玉葱・長葱		<b>19(火)</b> 五目うどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 油揚げ 高野豆腐	ごぼう 人参 長葱	
小学校 634 kcal 中学校 772 kcal	米粉入り春巻き 華風きゅうり漬け	キャノーラ油 米粉入り春巻き	きゅうり 人参	きゅうり	野菜かき揚げ きゅうりともやしの 香味あえ	キャノーラ油 白ごま きび砂糖 ごま油	ポークハム	野菜かき揚げ きゅうり もやし 人参	きゅうり
<b>8(金)</b> ごはん すまし汁	ごはん	豆腐 白かまぼこ	ごぼう・人参 干しいたけ こんにゃく 長葱		<b>20(水)</b> ごはん 茄子と豆腐のみそ汁	ごはん	豆腐 みそ	揚げ茄子 もやし 人参・長葱	
小学校 681 kcal 中学校 848 kcal	骨に注意して食べましょう さばのみそ煮 じゃがいものそぼろ煮	さばのみそ煮 じゃがいも 豚ひき肉	玉葱 グリーンピース		骨に注意して食べましょう いわしのみぞれ煮 大豆とひじきの炒め煮	いわしのみぞれ煮 きび砂糖 キャノーラ油	いわしのみぞれ煮 ベーコン・大豆 ひじき・高野豆腐 焼きちくわ	大豆	
<b>11(月)</b> スパゲティミートソース	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 チーズ	玉葱 人参		<b>21(木)</b> ごはん 夏野菜のキーマカレー	ごはん キャノーラ油 小麦粉	豚ひき肉 チーズ	玉葱・コーン ズッキーニ・人参 トマト湯むき	ズッキーニ
小学校 735 kcal 中学校 861 kcal	星のコロッケ ゼリー入り フルーツポンチ	星のコロッケ キャノーラ油 はちみつレモンゼリー 豆乳ゼリー	みかん パイナップル 黄桃		セミドライソーセージの マリネ 冷凍みかん	キャノーラ油	セミドライソーセージ	キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁 みかん	キャベツ

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。