

6月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
1(水) ごはん ためぎ汁 ⚠️注意して食べましょう⚠️ さばの照り焼き 豚肉とごぼうの ごまみそ煮	ごはん			小学校 633 kcal 中学校 798 kcal	16(木) 山菜うどん 白花豆コロッケ きゅうりともやしの あえもの	うどん	鶏肉 油揚げ 高野豆腐	人参 長葱 干しいたけ 山ぶき	
	さばの照り焼き	さばの照り焼き				きゅうりともやし もやし レモン果汁 人参			
2(木) コッペパン チキンクリームシチュー フランクフルト 野菜サラダ (イタリアンドレッシング)	コッペパン			小学校 649 kcal 中学校 793 kcal	17(金) ごはん 白菜とえのきのみそ汁 鶏肉のごま照り焼き 肉じゃが	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	白菜 えのき 人参 長葱	
	チキンクリームシチュー	鶏肉 脱脂粉乳 牛乳	玉葱 人参			鶏肉のごま照り焼き 肉じゃが	鶏肉 しらたき 枝豆 玉葱		
3(金) 麦ごはん わかめスープ 焼きギョウザ ピピンパ	麦ごはん			小学校 634 kcal 中学校 877 kcal	20(月) ごはん マーボー豆腐 えびシュウマイ 華風きゅうり漬け	ごはん	豆腐 大豆ミート 豚ひき肉 赤みそ	長葱 人参	きゅうり 人参
	わかめスープ	わかめ 豆腐 白かまぼこ	コーン 人参・長葱 玉葱			えびシュウマイ 華風きゅうり漬け	えびシュウマイ きゅうり 人参		
6(月) 黒糖パン 豆腐入り野菜スープ 照り焼きチキンバーグ チーズ入り マッシュポテト	黒糖パン			小学校 659 kcal 中学校 774 kcal	21(火) コッペパン 大根とミートボールの スープ 鮭メンチチーズカツ キャベツと ブロッコリーのサラダ (ユルストドレッシング) レーズンクリーム	コッペパン	鶏と豚のミートボール	大根 玉葱 人参	カブコリ
	豆腐入り野菜スープ	ベーコン 豆腐	コーン 人参 長葱 玉葱			鮭メンチチーズカツ キャベツと ブロッコリーのサラダ (ユルストドレッシング) レーズンクリーム	鮭メンチチーズカツ ブロッコリー キャベツ 人参		
7(火) ごはん 味噌けんちん汁 豆腐のそぼろあん包み 白菜の塩こんぶあえ	ごはん			小学校 625 kcal 中学校 791 kcal	22(水) ごはん ズッキーニ入りカレー コーンといんげんの ソテー 冷凍みかん	ごはん	鶏肉 豆腐 みそ	大根・人参 長葱 ごぼう つきこんにゃく	ズッキーニ
	味噌けんちん汁	鶏肉 豆腐 みそ	大根・人参 長葱 ごぼう つきこんにゃく			ズッキーニ入りカレー	ズッキーニ 人参 スズキニ		
8(水) スパゲティミートソース 青のりポテト ゼリー入り フルーツポンチ	スパゲティ			小学校 652 kcal 中学校 796 kcal	23(木) ごはん 大豆の磯煮 ⚠️注意して食べましょう⚠️ にしんの甘露煮 小松菜のなめたけあえ	スパゲティ	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	大豆
	青のりポテト	青のり				にしんの甘露煮 小松菜のなめたけあえ	にしんの甘露煮 小松菜・人参 もやし なめ茸		
9(木) わかめごはん かき玉汁 鶏と野菜の焼きつくね 切干大根のカレー炒め	わかめごはん			小学校 621 kcal 中学校 789 kcal	24(金) 塩ラーメン ショウロンポー 白菜のナムル はちみつレモンゼリー バーガーパン コーンクリームシチュー	わかめごはん	卵 白かまぼこ	人参 長葱 干しいたけ	きゅうり
	かき玉汁	卵 白かまぼこ	人参 長葱 干しいたけ			塩ラーメン	鶏肉 切干大根 人参 グリーンピース		
10(金) ミルクパン ポトフ イタリアンチキン マカロニサラダ (ユンクリミドレッシング)	ミルクパン			小学校 640 kcal 中学校 774 kcal	27(月) ごはん ずき焼き 和風きんぴら包み焼き 浅漬け	ミルクパン	ジャガイモ	人参 玉葱 セロリ	
	ポトフ	ポークウィンナー	人参 玉葱 セロリ			ごはん ずき焼き	鶏肉 高野豆腐 焼き豆腐		
13(月) ごはん ずき焼き 和風きんぴら包み焼き 浅漬け	ごはん			小学校 653 kcal 中学校 842 kcal	28(火) ごはん もやしと油揚げのみそ汁 ⚠️注意して食べましょう⚠️ いわしの梅煮 炒め納豆	ごはん	鶏肉 高野豆腐 焼き豆腐	しらたき 玉葱 長葱 たもぎ茸	みそ
	ずき焼き	鶏肉 高野豆腐 焼き豆腐	しらたき 玉葱 長葱 たもぎ茸			いわしの梅煮	いわしの梅煮		
14(火) コッペパン 大豆たっぶり トマトシチュー ブレンオムレツ [代替 椎かまぼこ] アスパラとコーンの ソテー	コッペパン			小学校 665 kcal 中学校 796 kcal	29(水) 江別小麦パン ラビオリスープ 味付き肉団子 豚肉とズッキーニの トマト煮	コッペパン	ジャガイモ きび砂糖 キャノーラ油 小麦粉	大豆 人参 玉葱 枝豆	ズッキーニ
	大豆たっぶり トマトシチュー	大豆 ベーコン	人参 玉葱 枝豆			江別小麦パン ラビオリスープ	白菜 長葱 人参 コーン		
15(水) ごはん 中華スープ コーンのつまみ揚げ 豚肉とピーマンの 辛味噌炒め	ごはん			小学校 585 kcal 中学校 795 kcal	30(木) かしわうどん さつまパイ ほうれん草のごまあえ (中)ベビーチーズ	ごはん	春雨 豆腐 ベーコン	たけのこ 人参 長葱	大豆
	中華スープ	春雨 豆腐 ベーコン	たけのこ 人参 長葱			かしわうどん	人参 白かまぼこ 高野豆腐		

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)