



5月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
2(月) ごはん じゃがいもともずくの みそ汁 鮭フライ ふきの炒め煮	ごはん じゃがいも キャノーラ油 きび砂糖 キャノーラ油	もずく 油揚げ みそ 鮭フライ さつま揚げ	人参 長葱 山ぶき だけのこ	
小学校 652 kcal 中学校 816 kcal				
6(金) 江別小麦パン クリームシチュー 照り焼きチキンバーグ ラ・フランス缶	江別小麦パン じゃがいも バター	鶏肉 ベーコン 脱脂粉乳 牛乳 照り焼きチキンバーグ	玉葱 人参 ラ・フランス	
小学校 666 kcal 中学校 839 kcal				
9(月) スパゲティミートソース フランクフルト 甘夏ゼリーの フルーツあえ	スパゲティ 小麦粉 甘夏ゼリー	豚ひき肉 鶏レバー チーズ フランクフルト	玉葱 人参 みかん ハイン 黄桃	
小学校 686 kcal 中学校 812 kcal				
10(火) ごはん 吉野汁 さばのみそ煮 肉じゃが	ごはん 澱粉 じゃがいも きび砂糖	鶏肉 豆腐 さばのみそ煮 豚肉	だけのこ・人参 干しいたけ 長葱 しらたき 枝豆 玉葱	
小学校 683 kcal 中学校 850 kcal				
11(水) 背割りパン 焼きそば コーンのつまみ揚げ ごぼうサラダ	背割りのパン ラーメン キャノーラ油	豚肉 焼きちくわ コーンのつまみ揚げ	人参 キャバツ ごぼう 人参 きゅうり	
小学校 605 kcal 中学校 782 kcal				
12(木) ごはん 水ギョウザスープ 五目野菜肉団子 ホイコーロー	ごはん 水ギョウザ きび砂糖 澱粉	五目野菜肉団子 豚肉 厚揚げ 赤みそ	玉葱 人参 長葱 キャバツ・長葱 干しいたけ ピーマン	
小学校 617 kcal 中学校 799 kcal				
13(金) コッペパン ポークビーンズ 鮭メンチカツ 江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング)	コッペパン じゃがいも 小麦粉・きび砂糖 キャノーラ油 キャノーラ油 江別小麦めん ドレッシング	豚肉 大豆 鮭メンチカツ ハンパンジーチキン	玉葱 人参 きゅうり キャバツ 人参	
小学校 673 kcal 中学校 808 kcal				
16(月) ごはん もやしと油揚げの みそ汁 いわしの梅煮 五目きんぴらごぼう	ごはん きび砂糖 キャノーラ油	油揚げ 豆腐 みそ いわしの梅煮 豚肉 ひじき さつま揚げ	もやし 人参 長葱 ごぼう 人参 しらたき	
小学校 656 kcal 中学校 820 kcal				
17(火) タマゴソフトパン 大根とベーコンの スープ イタリアンチキン コーンと枝豆のソテー	タマゴソフトパン ベーコン キャノーラ油	大根 玉葱 人参 イタリアンチキン チキンウインナー	大根 玉葱 人参 コーン 枝豆	
小学校 677 kcal 中学校 807 kcal				
18(水) 魚介とんこつラーメン ピザ春巻き おなかサラダ	ラーメン ピザ春巻き キャノーラ油 キャノーラ油 きび砂糖	豚肉 白かまぼこ かつお削り節	もやし・人参 玉葱・長葱 きくらげ 大根・人参 きゅうり キャバツ	
小学校 697 kcal 中学校 798 kcal				

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
19(木) ごはん キャバツと油揚げの みそ汁 鶏肉のごま照り焼き 大豆とひじきの炒め煮	ごはん 油揚げ 豆腐・みそ キャノーラ油 きび砂糖	キャバツ 鶏肉のごま照り焼き ベーコン ひじき・大豆 高野豆腐 焼きちくわ	人参 人参 人参	
小学校 638 kcal 中学校 808 kcal				
20(金) 胚芽スライスパン マカロニのクリーム煮 肉団子のケチャップあん セミドライソーセージと 大根のマリネ いちごジャム	胚芽スライスパン じゃがいも バター・マカロニ キャノーラ油 きび砂糖 いちごジャム	鶏肉・牛乳 脱脂粉乳 肉団子のケチャップあん セミドライソーセージ	玉葱 人参 大根・玉葱 きゅうり レモン果汁	
小学校 684 kcal 中学校 833 kcal				
23(月) ごはん 白菜のスープ チキン豆腐ハンバーグ ドライカレー	ごはん 春雨 キャノーラ油 小麦粉	鶏肉 白菜 チキン豆腐ハンバーグ 豚ひき肉 ひきわり大豆	玉葱 人参 玉葱 人参	
小学校 675 kcal 中学校 857 kcal				
24(火) ココアパン コーンスープ 鶏肉のチーズ焼き 大根とハムのサラダ (イタリアンドレッシング)	ココアパン バター ドレッシング	脱脂粉乳 牛乳 鶏肉のチーズ焼き ボークハム	玉葱 コーン 大根 きゅうり 人参	
小学校 648 kcal 中学校 788 kcal				
25(水) 麦ごはん 中華スープ つくねハンバーグ チャブチェ	麦ごはん かまぼこ つくねハンバーグ マロニー きび砂糖 キャノーラ油 ごま油	人参・長葱 もやし つくねハンバーグ 豚肉	人参 だけのこ 白菜キムチ 小松菜	
小学校 729 kcal 中学校 936 kcal				
26(木) 五目うどん 野菜メンチカツ ほうれん草とコーンの サラダ	うどん キャノーラ油 キャノーラ油 きび砂糖	鶏肉 白かまぼこ 油揚げ 高野豆腐 野菜メンチカツ	ごぼう 人参 長葱 玉葱 コーン	
小学校 696 kcal 中学校 807 kcal				
27(金) ごはん 豆腐の中華煮 ポークシュウマイ 華風きゅうり漬け	ごはん きび砂糖 澱粉 きび砂糖 ごま油	豆腐 豚肉 白かまぼこ ポークシュウマイ	玉葱・人参 チンゲン菜 だけのこ 干しいたけ きゅうり 人参	
小学校 606 kcal 中学校 788 kcal				
30(月) コッペパン ミートボールスープ カレーコロッケ パンネソテー (中)スティックチーズ	コッペパン 春雨 カレーコロッケ キャノーラ油 きび砂糖、パンネ キャノーラ油	ミートボール	大根 人参・長葱 玉葱・ピーマン コーン	
小学校 618 kcal 中学校 766 kcal				
31(火) ごはん 白菜となめこの みそ汁 いわしのみぞれ煮 五目うの花炒め	ごはん 油揚げ 豆腐 みそ キャノーラ油 きび砂糖	白菜・なめこ いわしのみぞれ煮 おから 豚ひき肉 ひじき	人参 長葱 人参 人参 長葱	
小学校 656 kcal 中学校 824 kcal				

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)