



5月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
2(月) コッペパン ミートボールスープ	コッペパン 春雨	ミートボール	大根 人参・長葱	
小学校 618 kcal	カレーコロッケ	カレーコロッケ キャノーラ油		
中学校 766 kcal	ペンネソテー	きび砂糖、ペンネ キャノーラ油	ベーコン 玉葱・ピーマン コーン	
	(中)スティックチーズ	スティックチーズ		
6(金) ごはん もやしと油揚げの みそ汁  骨に注意して食べましょう いわしの梅煮 五目きんぴらごぼう	ごはん 油揚げ 豆腐 みそ いわしの梅煮 きび砂糖 キャノーラ油	もやし 人参 長葱 ごぼう 人参 しらたき		
小学校 656 kcal				
中学校 820 kcal				
9(月) ごはん 水ギョウザスープ	ごはん 水ギョウザ		玉葱 人参 長葱	
小学校 617 kcal	五目野菜肉団子	五目野菜肉団子		
中学校 799 kcal	ホイコーロー	きび砂糖 鶏粉 厚揚げ 赤みそ	豚肉 キャベツ・長葱 干しいたけ ピーマン	
10(火) ココアパン コーンスープ	ココアパン バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン	
小学校 648 kcal	鶏肉のチーズ焼き	鶏肉のチーズ焼き		
中学校 788 kcal	大根とハムのサラダ (イタリアンドレッシング)	ドレッシング ポークハム	大根 きゅうり 人参	
11(水) ごはん じゃがいもともずくの みそ汁  骨に注意して食べましょう 鮭フライ ふきの炒め煮	ごはん じゃがいも 油揚げ みそ キャノーラ油 きび砂糖 キャノーラ油	もずく 油揚げ みそ 鮭フライ さつま揚げ 山ふき たけのこ	人参 長葱	
小学校 652 kcal				
中学校 816 kcal				
12(木) タマゴソフトパン 大根とベーコンの スープ	タマゴソフトパン	ベーコン	大根 玉葱 人参	
小学校 677 kcal	イタリアンチキン	イタリアンチキン		
中学校 807 kcal	コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油 チキンウィンナー	コーン 枝豆	
13(金) スパゲティミートソース	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	
小学校 686 kcal	フランクフルト	フランクフルト		
中学校 812 kcal	甘夏ゼリーの フルーツあえ	甘夏ゼリー	みかん パイナップル 黄桃	
16(月) 江別小麦パン クリームシチュー	江別小麦パン じゃがいも バター	鶏肉 ベーコン 脱脂粉乳 牛乳	玉葱 人参	
小学校 666 kcal	照り焼きチキンバー	照り焼きチキンバー		
中学校 839 kcal	ラ・フランス缶		ラ・フランス	
17(火) ごはん 豆腐の中華煮	ごはん きび砂糖 鶏粉	豆腐 豚肉 白かまぼこ	玉葱・人参 チンゲン菜 たけのこ 干しいたけ	
小学校 606 kcal	ポークシュウマイ	ポークシュウマイ		
中学校 788 kcal	華風きゅうり漬	きび砂糖 ごま油	きゅうり 人参	
18(水) ごはん 吉野汁  骨に注意して食べましょう さばのみそ煮 肉じゃが	ごはん 鶏粉 さばのみそ煮 じゃがいも きび砂糖	鶏肉 豆腐 さばのみそ煮 豚肉	たけのこ・人参 干しいたけ 長葱 しらたき 枝豆 玉葱	
小学校 683 kcal				
中学校 850 kcal				

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
19(木) 魚介とこんにゃくラーメン	ラーメン	豚肉 白かまぼこ	もやし・人参 玉葱・長葱 きくらげ	
小学校 697 kcal	ピザ春巻き	ピザ春巻き キャノーラ油		
中学校 798 kcal	おなかサラダ	キャノーラ油 きび砂糖	かつお削り節 大根・人参 きゅうり キャベツ	
20(金) ごはん キャベツと油揚げの みそ汁 鶏肉のごま照り焼き 大豆とひじきの炒め煮	ごはん 油揚げ 豆腐・みそ 鶏肉のごま照り焼き きび砂糖 キャノーラ油	もやし 人参 長葱 人参 人参		
小学校 638 kcal				
中学校 808 kcal				
23(月) 背割りパン 焼きそば	背割りパン ラーメン キャノーラ油	豚肉 焼きちくわ	人参 キャベツ	
小学校 605 kcal	コーンのつまみ揚げ		コーンのつまみ揚げ	
中学校 782 kcal	ごぼうサラダ		ごぼう 人参 きゅうり	
24(火) 麦ごはん 中華スープ	麦ごはん			
小学校 729 kcal	つくねハンバーグ	かまぼこ つくねハンバーグ	人参・長葱 もやし	
中学校 936 kcal	チャブチェ	マロニー きび砂糖 キャノーラ油 ごま油	豚肉 人参 たけのこ 白菜キムチ 小松菜	
25(水) 胚芽スライスパン マカロニのクリーム煮	胚芽スライスパン じゃがいも バター・マカロニ	鶏肉・牛乳 脱脂粉乳	玉葱 人参	
小学校 684 kcal	肉団子のケチャップあん	肉団子のケチャップあん		
中学校 833 kcal	セミドライソーセージと 大根のマリネ	キャノーラ油 きび砂糖	セミドライソーセージ 大根・玉葱 きゅうり レモン果汁	
	いちごジャム	いちごジャム		
26(木) ごはん 白菜となめこの みそ汁  骨に注意して食べましょう いわしのみぞれ煮 五目うの花炒め	ごはん 油揚げ 豆腐 みそ キャノーラ油 きび砂糖	白菜・なめこ 人参 長葱 いわしのみぞれ煮 おから 豚ひき肉 ひじき		
小学校 656 kcal				
中学校 824 kcal				
27(金) コッペパン ポークビーンズ	コッペパン じゃがいも 小麦粉・きび砂糖	豚肉 大豆	玉葱 人参	
小学校 673 kcal	 骨に注意して食べましょう 鮭メンチカツ	キャノーラ油 キャノーラ油		
中学校 808 kcal	江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング)	江別小麦めん ドレッシング	パンパンジーチキン きゅうり キャベツ 人参	
30(月) ごはん 白菜のスープ	ごはん 春雨	ベーコン	白菜 玉葱 人参	
小学校 675 kcal	チキン豆腐ハンバーグ	チキン豆腐ハンバーグ		
中学校 857 kcal	ドライカレー	キャノーラ油 小麦粉	豚ひき肉 ひきわり大豆 人参	
31(火) 五目うどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 油揚げ 高野豆腐	ごぼう 人参 長葱	
小学校 696 kcal	野菜メンチカツ	キャノーラ油	野菜メンチカツ	
中学校 807 kcal	ほうれん草とコーンの サラダ	キャノーラ油 きび砂糖	ほうれん草 玉葱 コーン	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)