



## 市内団体

### パークゴルフ初心者講習会

パークゴルフの基本的なルール、マナーおよび実技の指導。日時:5/9(月)、6/6(月)、7/11(月)、8/10(水)、9/5(月)、10/3(月) 9:00～12:00(8:50集合) 場所:えべつ角山パークランド(角山199-1) 対象:パークゴルフ歴2年未満の初心者の方 受講料:800円 定員:各日10名 申込・詳細:えべつ角山パークランド ☎ 389-5000



### 免疫力UP! で元気な体は食事から

免疫力アップの野菜スープとガレット、サラダを作ります。試食はせずにランチボックスに詰めて持ち帰ります。日時:5/28(土) 10:00～12:30 会場:野幌公民館調理室 定員:15名 持ち物:エプロン、三角巾、筆記用具 講師:江別生涯学習インストラクターの会 尾澤典子さん 参加料:大人1,000円、中学生以下500円 申込・詳細:江別生涯学習インストラクターの会事務局(松山) ☎・FAX 383-5751 ※留守番電話に名前と電話番号を入れてください。折り返しの連絡で受付完了



## 野幌女性団体協議会 慈善バザー

家庭から持ち寄った“新品、まだ使える品物、手作り品”などを販売します。売上金は社会福祉協議会、共同募金委員会へ寄付します。※緊急事態宣言発令の際は中止。日時:5/5(木・祝)10:00～15:00 会場:野幌公民館 詳細:野幌地区女性団体協議会(工藤) ☎・FAX 381-1388 携帯 090-7646-3159

## 公共機関

### 6月1日は「電波の日」 電波の困りごとをご相談ください

総務省では電波に関する困りごとや相談を受け付けています。6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。総務省北海道総合通信局では、電波の使い方方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。詳細:総務省北海道総合通信局 ☎ 737-0099 電話受付時間 平日 8:30～12:00、13:00～17:00



### 自動車税種別割の納期限は 5月31日(火)です!

令和4年度の自動車税種別割の納期限は5月31日(火)です。お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納期限までに納めましょう。クレジットカード納税、スマホアプリ納税も利用できます。詳しくは納税通知書に同封のリーフレットをご覧ください。

【課税に関するお問い合わせ】

札幌道税事務所自動車税課 ☎ 746-1190

※自動音声でご案内します

【納税に関するお問い合わせ】

石狩振興局納税課 ☎ 281-7910

## 市民カレッジ

市民カレッジは、市と市内4大学の連携で開催する市民向けの講座です。詳細は講座一覧(市ホームページ・公民館で配布)をご覧ください。詳細:生涯学習課 ☎ 381-1062



北海道情報大学(西野幌59-2)

詳細 / 通信教育学部事務局

☎ 385-4427 FAX 385-1074

Email=hiukouza@do-johodai.ac.jp

※は札幌サテライト(札幌市中央区北3西7-1-1 緑苑ビル4階)で開催です。

▶グレタ・トゥーンベリさんのTED×ストックホルムにおけるスピーチ

▶ソーシャルビジネスに学ぶ新しいビジネスのかたち～日韓の事例から～ ※

ふだんの生活にプラス1 ここにもあるある!

## 協働のまちづくり

Part6

より良い地域を目指して、そこに暮らす人々が協力して取り組む「協働のまちづくり」。わたしたちの身近で行われている取り組みを紹介します。[詳細] 市民生活課 ☎ 381-1124

### 手話が紡ぐ歌の力

活動のお問い合わせ:手話歌「あやとり」☎ 386-0508

手話歌「あやとり」は、歌詞や歌の雰囲気を手話で表現する「手話歌」を通じて、市内高齢者施設、総合社会福祉センター、自治会イベントなどでいろいろなジャンルの歌を披露する公演や、手話の指導を行っています。

きこえない・きこえにくい人には、手話が紡

ぐ歌の力を知ってもらえるように、また、きこえる人には、好きな歌や心のよりどころとなる歌を通じて、手話に触れるきっかけとなるように、誰もが楽しく交流することを目的として、仲間や利用者の方からもらう元気をもとに活動しています。



庭  
門  
EXTERIOR

市内創業53年 地域に根付いた  
信頼と実績でご期待にお応え致します

- 造園・門・塀・土留工事設計施工
- 剪定・除草・冬囲い・庭維持管理
- 不用木伐採・伐根・撤去・処分
- その他外構工事お気軽に御相談下さい

岸田造園ブロック工業

〒069-0817

野幌代々木町62-23

☎ 382-5535

相続・遺言・成年後見・不動産  
会社・法人登記

黒壁健 司法書士事務所

お気軽にご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2(学園通沿い)

初回相談無料

TEL.011-375-1642

# マナーからルールへ 望まない受動喫煙を なくしましょう

【詳細】保健センター ☎ 385-5252

**国の受動喫煙対策について**

受動喫煙対策について、国がわかりやすくホームページで解説しています。詳しく知りたい方はQRコードからご確認ください。

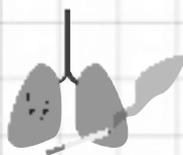
▶ なくそう！望まない受動喫煙。(厚生労働省 HP)



## 受動喫煙とは

受動喫煙とは、たばこの先から出る副流煙や、喫煙者が吐き出す煙を吸い込むことを言います。受動喫煙により、非喫煙者の健康にも害が及ぼされます。特に、副流煙はフィルターを通さない分、喫煙者が吸う主流煙よりも有害物質が多いことがわかっています。

また、近年は、室内や衣服などに残留したたばこの有害物質を吸入することで起こるサードハンドスモーク（三次喫煙）の害についても注目されています。



## 【周囲の人がなりやすい病気】【喫煙者本人がなりやすい病気など】

- ・臭気、鼻への刺激感
- ・脳卒中
- ・肺がん
- ・虚血性心疾患
- ・子どもの喘息
- ・乳幼児突然死症候群(SIDS)
- ・ニコチン依存症
- ・脳卒中
- ・2型糖尿病の発症
- ・歯周病・結核(死亡)
- ・肺がんを含む10種のがん
- ・虚血性心疾患
- ・腹部大動脈瘤
- ・慢性閉塞性肺疾患
- ・呼吸機能低下
- ・末梢性の動脈硬化
- ・低出生体重、胎児発育遅延、早産



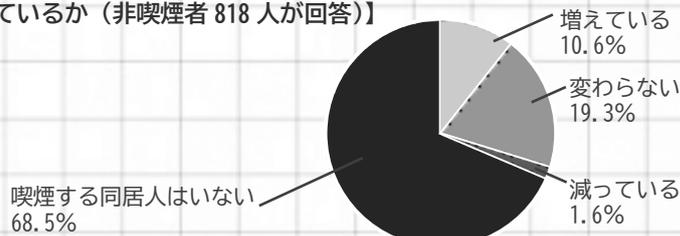
厚生労働省「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書」(2016年)より作成

## コロナ禍がもたらす受動喫煙への影響

国立がん研究センターのアンケート調査によると、コロナ禍で受動喫煙が増えていることがわかりました。

同居人に喫煙する人がいる方のみで見ると、受動喫煙が「増えている」と回答した人は34%に上ります。これは、外出自粛や在宅勤務、学級閉鎖などの影響が要因だと考えられます。

## 【在宅時間の増加により同居人の喫煙による受動喫煙が増えているか(非喫煙者818人が回答)】



## 受動喫煙防止法

2020年4月に「改正健康増進法」が全面施行されたことで、受動喫煙防止はルール化され、違反者には罰則が科せられることもあります。

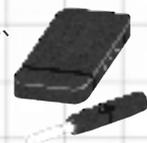
また、北海道の条例では、20歳未満の人と妊婦がいる場所では喫煙しないよう努めることが明記されています。これは、若年者や妊婦、胎児には、受動喫煙の害がより大きいと考えられているためです。



## 加熱式たばこ

加熱式たばこは、紙巻きたばこのように目に見える煙は出ませんが、エアロゾルという蒸気のようなものが発生します。このエアロゾルにより、受動喫煙が生じる可能性があるとしてされています。

加熱式たばこによる受動喫煙の害については、まだ明らかになっていませんが、「たばこより安全」とは言いえないかもしれません。



## 信用第一の不動産取引

(株)不動産ショップ **きりん**  
FUDOSAN SHOP KIRIN

江別市幸町27-2 電話 383-4671

## ワガママな

注文住宅 **きりんの家**

(株)不動産ショップきりん住宅事業部  
江別市幸町27-2 TEL 383-4671

