



事前に申し込みを！ 避難行動要支援者避難支援制度

〔詳細〕 危機対策・防災担当 ☎ 381-1407

この制度は、災害時に何らかの理由で自力での避難が困難となる方の氏名・住所・緊急連絡先などの情報を、事前に自治会をはじめとする支援者に情報提供するものです。災害が発生していない平時から避難行動要支援者の状況をあらかじめ把握しておいてもらうことで、災害時の被害を少しでも減らすことを目的としています。

市では、対象となる方に対して、個人情報避難支援等関係者に提供することについて意思確認を行ったうえ、同意された方を、避難行動の要支援者名簿に登録しています。



▲市 HP

対象となる方

- ・身体障害者手帳（1・2級）に該当する方
- ・療育手帳 A 判定に該当する方
- ・在宅で要介護3以上に該当する方
- ・その他災害時の避難行動に不安がある方

注意事項

登録を希望される方は事前に申し込みが必要となります。また、自分の個人情報が支援者に提供されることに同意していただきます。

自治会の皆さまへ

自治会に避難行動要支援者の名簿を提供するにあたっては、個人情報の管理などを定めた規約や誓約書、覚書などを市に提出していただきます。

まだ名簿を受領していない自治会につきましては、制度の趣旨をご理解の上、支援への協力をお願いいたします。

なお、市の出前講座で、制度に関する説明を行いますので、不明な点はお問い合わせください。

消費生活相談 Q&A

〔詳細〕 消費生活センター ☎ 381-1026



アナログ戻しの勧誘にご注意！

Q 3年ほど前から光回線にしているが、自宅ではインターネットも使っていないので、アナログに戻したいと思っていた。「アナログ回線に戻すと料金が安くなります」と電話があり、よく分からないと伝えると、「お宅に訪問して詳しく説明します」と言われたので来てもらい、説明を受けたがやはりよく分からなかった。せっかく家に来てもらったので契約をしたが、後日、息子に契約書を確認してもらうと、生活サポートの契約をしたことになっていた。しかも、通信会社ではなく、別の会社であることが分かったので解約したい。

A 自宅訪問や電話勧誘での契約は、契約書を受け取った日を含め、8日以内なら、契約解除できるクーリング・オフが適用されます。ハガキに解約の意思を書き、簡易書留で手続きをすることで解約できます。光回線からアナログ回線へ戻す契約のつもりが、アナログ戻しを代行する会社によって、知らないうちに、生活サポートサービスなどのオプション契約を結ばされている場合もありますので注意が必要です。

注意

すぐに契約をしないでまず相談を！

「インターネット回線を解約し電話をアナログ回線に戻すと、今より料金が安くなる」と電話や訪問での勧誘が増えています。キャッシュバックや大手電話会社を名乗ったりするケースも見受けられます。光回線契約をアナログ回線に移行したい場合、第三者に依頼する必要はありません。消費者自身が NTT 東日本（☎ 116）に申し込みれば手続きできます。勧誘や契約内容について不安に思った時は、なるべく早く消費生活センターにご相談ください。

1965年創業 お墓といえば、そうだ！鈴木石材へ行こう！

新規建立 建て替え リフォーム 移転解体

彫刻 清掃補修 彫刻墨入れ 終活

※(社)日本石材産業協会認定「お墓ディレクター」がご相談にお応え致します。

※各店舗、「室内墓石ショールーム」にて実物展示。いつでもご覧頂けます！

※ダブルで安心の「施工保証最大20年」「特許免震ゲル地震対策施工」！！

※「終活カウンセラー」による無料相談室開催中！！お問い合わせください！



鈴木石材工業HP

有限会社 鈴木石材工業



0120-38-3159

□ 本社・工場 江別市高砂町 25-13 TEL 011-382-3159

□ 霊園前営業所 江別市いづみ野 39-4 TEL 011-380-1114

□ 恵庭営業所 恵庭市柏陽町 3 丁目 6-4 TEL 0123-33-2177



えべつ市民健康づくりプラン 21

「花と公園をめぐる」ウォーキング

初心者向け講習。準備運動の後、大麻の遊歩道や緑地をまわり大麻東公園で解散。約 4 km、野草や花壇の花が迎えてくれます。雨天中止、小雨決行。

5/24 (火)

10:00 ~ 12:00

大麻東公園周辺

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、帽子、動きやすい服装と靴
定員 なし
料金 100 円 (傷害保険料含む)
申込方法 申込不要。9:50 までに大麻体育館前集合
(詳細) 保健センター ☎ 385-5252
主催 大麻地区地域健康づくり推進員会

えべつ市民健康づくりプラン 21

ウォーキング ～わが街を歩いて健康づくり～

ウォーキングを楽しむための“ウォーミングアップとクールダウン法”を学び、初夏のさわやかな“わが街”を楽しく歩きましょう！雨天時は室内で運動をします。

6/10 (金)

10:00 ~ 11:50

野幌公民館

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、帽子、歩きやすい靴と服装
定員 30 名
料金 100 円 (傷害保険料含む)
申込方法 5/26 (木) ~ 6/2 (木) に電話か直接窓口で申し込み
(申込・詳細) 保健センター ☎ 385-5252
主催 野幌地区地域健康づくり推進員会

5月

6月



休日・祝日当番病・医院 (救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00 ~ 17:00 / 外科系 9:00 ~ 翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

江別医師会 HP

日 程	内 科・小 児 科	外 科 系
5/1 (日)	□北町クリニック (内科のみ) 大麻北町 607-2 ☎ 386-2160 □松尾こどもクリニック (小児科のみ) 高砂町 25-11 江別メディカル 3 階 ☎ 384-8819	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
3 (火・祝)	■ゆきざさ循環器内科 (乳児事前連絡必要) 野幌屯田町 23-19 ☎ 384-1000 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
4 (水・祝)	□江別循環器 (内科のみ) 中央町 1-1 ☎ 389-0810 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎ 386-5303	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
5 (木・祝)	□おくの内科胃腸科クリニック (乳児事前連絡必要) 野幌町 26-12 野幌メディカルビル 4 階 ☎ 381-0501	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
8 (日)	□高橋内科医院三番通りクリニック (内科のみ) 大麻ひかり町 32-1 ☎ 387-7788 □ウルトラ内科小児科クリニック (小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
15 (日)	□ささなみ内科クリニック (乳児事前連絡必要) 野幌町 66-2 ☎ 382-3373	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
22 (日)	■江別市立病院 (内科・小児科) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
29 (日)	■平賀内科クリニック (乳児事前連絡必要) 野幌東町 26-26 ☎ 382-5989 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
6/5 (日)	□溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター (☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699)、江別市消防本部 (☎ 382-5453) までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のホームページでご確認ください。



電話相談

●北海道産婦人科救急電話相談 <さんぷきゅうきゅう>
☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 9:00)
●北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>
☎ 232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科>

(年中無休)

診療時間 19:00 ~ 翌朝 7:00 (受付 18:30 ~ 翌朝 6:30)

錦町 14-5 ☎ 391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください。

味の
専門店

いとうらむじんぎすかん

全国発送も承ります! 味付 500g 袋 1kg

TEL/FAX 0133-23-2941

石狩郡当別町弥生52-53 定休日 火曜日

創業61年の信頼と実績
リフォーム・増改築工事店



(有) インテリアナガオ

<お住まいの事ならなんでもお任せ下さい>

江別市緑町西1丁目56

フリーダイヤル 0120-933-750

http://www.interior-nagao.co.jp