

# 4月予定こんだて表

江別市立学校給食センター  
 対雁調理場 TEL 383-8550  
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます  
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal  
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかなり にくくするなど	
<b>8(金)</b> ごはん もやしと油揚げのみそ汁	ごはん	豆腐	もやし	
		油揚げ	人参	
		みそ	長葱	
		さばの塩焼き	さばの塩焼き	
		じゃがいも	豚ひき肉	
		きび砂糖	グリーンピース	
		澱粉		
<b>11(月)</b> 黒糖パン ラビオリスープ	黒糖パン			
	ホークラビオリ	白菜・長葱	人参	
			コーン	
		鶏肉のチーズ焼き		
		豚肉	玉葱	
		小麦粉	エリンギ	
			トマト湯むき	
<b>12(火)</b> ごはん わかめスープ	ごはん			
		わかめ	コーン	
		豆腐	人参	
		白かまぼこ	長葱・玉葱	
		野菜入り肉団子		
		豚肉	玉葱	
		小麦粉	エリンギ	
		キャノーラ油	トマト湯むき	
<b>13(水)</b> コッペパン チキンクリームシチュー	コッペパン			
	じゃがいも	鶏肉・ベーコン	玉葱	
	バター	脱脂粉乳	人参	
		牛乳		
		フランクフルト		
			ごぼう・人参	
			きゅうり	
			コーン	
<b>14(木)</b> ごはん 豆腐と大根のみそ汁	ごはん			
		油揚げ	人参	
		豆腐	長葱	
		みそ	大根	
		にしんの甘露煮	にしんの甘露煮	
		きび砂糖	玉葱	
		キャノーラ油	人参	
			つきこんにゃく	
<b>15(金)</b> スパゲティミートソース	スパゲティ	豚ひき肉	玉葱	
	小麦粉	鶏レバー	人参	
		チーズ		
		チキンみそカツ		
		キャノーラ油	豆乳ゼリー	
		はちみつレモンゼリー	パイナップル	
			黄桃	
<b>18(月)</b> 江別小麦パン キャベツのコンソメスープ	江別小麦パン			
	じゃがいも	ベーコン	キャベツ	
	マカロニ		玉葱・人参	
			しめじ	
		イタリアンチキン		
		イタリアンチキン		
		キャノーラ油	コーン	
		ポークウィンナー	ピーマン	
			枝豆	
<b>19(火)</b> ごはん すまし汁	ごはん			
		豆腐	ごぼう・人参	
			干しいたけ	
			大根・長葱	
		さばのみそ煮	さばのみそ煮	
		きび砂糖	豚肉	
		澱粉	つきこんにゃく	
			人参	
			グリーンピース	

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかなり にくくするなど	
<b>20(水)</b> 五目うどん	うどん	鶏肉・油揚げ	ごぼう	
		白かまぼこ	人参	
		高野豆腐	長葱	
		野菜かき揚げ	野菜かき揚げ	
		キャノーラ油	切干大根	
		きび砂糖	きゅうり	
		ごま油	人参	
		白ごま		
		プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト	
<b>21(木)</b> ごはん 豆腐としめじのみそ汁	ごはん			
		豆腐	人参・しめじ	
		油揚げ	大根	
		みそ	長葱	
		いわしのみぞれ煮	いわしのみぞれ煮	
		きび砂糖	人参	
		キャノーラ油	ベーコン・大豆	
			ひじき・高野豆腐	
			焼きちくわ	
<b>22(金)</b> バーガーパン ブラウنشチュー	バーガーパン			
	じゃがいも	豚肉	玉葱	
	キャノーラ油	鶏レバー	セロリ	
	小麦粉	チーズ	人参	
		あみ焼きハンバーグ		
		あみ焼きハンバーグ		
		マカロニ	ポークウィンナー	
		マカロニ	キャベツ	
		ドレッシング	きゅうり	
			人参	
<b>25(月)</b> ごはん マーボー豆腐	ごはん			
		きび砂糖	豆腐	
		澱粉	豚ひき肉	
			人参	
			赤みそ	
		ポークシューマイ	ポークシューマイ	
			大根・人参	
		春雨・白ごま	もやし	
		きび砂糖	きゅうり	
		ごま油		
<b>26(火)</b> 醤油ラーメン	ラーメン	豚肉	玉葱	
			人参	
			長葱	
			大根	
		米粉入り春巻き	米粉入り春巻き	
		キャノーラ油	きゅうり	
		きび砂糖	人参	
		ごま油・白ごま		
		(中)スティックチーズ	スティックチーズ	
<b>27(水)</b> ごはん ポークカレー	ごはん			
		じゃがいも	豚肉	
		キャノーラ油	チーズ	
		小麦粉	脱脂粉乳	
			コーン	
		キャノーラ油	チキンウィンナー	
			いんげん	
			白桃	
<b>28(木)</b> スライスパン ポトフ	スライスパン			
	じゃがいも	チキンウィンナー	人参・玉葱	
			セロリ	
		トマトソースハンバーグ		
		トマトソースハンバーグ		
		キャノーラ油	ポークハム	
			キャベツ・人参	
			パセリ・玉葱	
			レモン果汁	
		チョコ大豆クリーム	チョコ大豆クリーム	

## 保護者の方へ

- ①長期給食を食べない場合は事前にご連絡を  
 病気等による長期欠席やフリースクール通学等により長期給食を食べないことになる方は、学校へ連絡をお願いいたします。学校から
- ②給食費納入のお願い  
 給食費は、お子様が毎日食べる給食の食材を購入するために使われます。納期限までに納めるようお願いいたします。ご不明な点などございましたら、江別市立学校給食会事務局にお問い合わせください。また、夜間窓口を開設しております。  
 (学校給食センター内・電話887-8992または382-5188)

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)

## 特別給食が変更になります

令和4年度は感染拡大防止の観点からリザーブ給食、選択給食を見直しました。小学校4年生のリザーブ給食を廃止し、小学校6年生を対象とした新たな形でのリザーブ給食を実施することになりますので、ご理解願います。

6年生のみ対象～9月から11月までの間で実施

- まちむら牛乳(ピン牛乳)
- デザート選択



毎月第2・4木曜日 17:15～20:00  
 4月は14日と28日です

## 今月のリクエストメニュー

中央小学校	大麻西小学校	第三中学校
ポークカレー	豆腐と大根のみそ汁	マーボー豆腐
華風きゅうり漬	さばの塩焼き	さばのみそ煮
フルーツポンチ	チキンクリームシチュー	ヨーグルト