

4月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
8(金) 江別小麦パン キャベツの コンソメスープ イタリアンチキン ウイナーとピーマンの ソテー	江別小麦パン じゃがいも マカロニ	ベーコン	キャベツ 玉葱・人参 しめじ		20(水) ごはん 豆腐と大根の みそ汁 骨に注意して食べましょう にしんの甘露煮 焼肉丼の具	ごはん 油揚げ 豆腐 みそ にしんの甘露煮	人参 長葱 大根 玉葱 人参		
小学校 634 kcal 中学校 801 kcal					小学校 645 kcal 中学校 818 kcal				
11(月) ごはん マーボー豆腐 ポークシュウマイ 大根のナムル	ごはん きび砂糖 澱粉 春雨・白ごま きび砂糖 ごま油	豆腐 豚ひき肉 赤みそ ポークシュウマイ	長葱 人参 人参 大根・人参 もやし きゅうり		21(木) バーガーパン ブラウンシュュー あみ焼きハンバーグ マカロニサラダ (コールスロートレッシング)	バーガーパン じゃがいも キャノーラ油 小麦粉 マカロニ ドレッシング	豚肉 鶏レバー チーズ あみ焼きハンバーグ ポークウィンナー	玉葱 セロリ 人参 人参 キャベツ きゅうり 人参	
小学校 654 kcal 中学校 851 kcal					小学校 653 kcal 中学校 796 kcal				
12(火) スパゲティミートソース チキンみそカツ ゼリー入り フルーツポンチ	スパゲティ 小麦粉 キャノーラ油 はちみつレモンゼリー	豚ひき肉 鶏レバー チーズ チキンみそカツ 豆乳ゼリー	玉葱 人参 人参 パイ 黄桃		22(金) ごはん すまし汁 骨に注意して食べましょう さばのみそ煮 豚肉とこんにゃくの 炒め煮	ごはん 豆腐 さばのみそ煮	ごぼう・人参 干しいたけ 大根・長葱 つきこんにゃく 人参 グリーンピース		
小学校 670 kcal 中学校 795 kcal					小学校 649 kcal 中学校 819 kcal				
13(水) ごはん もやしと油揚げのみそ汁 骨に注意して食べましょう さばの塩焼き じゃがいものそぼろ煮	ごはん 豆腐 油揚げ みそ じゃがいも きび砂糖 澱粉	豆腐 もやし 人参 長葱 豚ひき肉	もやし 人参 長葱 玉葱 グリーンピース		25(月) スライスパン ポトフ トマトソースハンバーグ ハムマリネ チョコ大豆クリーム	スライスパン じゃがいも チキンウィンナー トマトソースハンバーグ キャノーラ油 ポークハム チョコ大豆クリーム	人参・玉葱 セロリ 人参 玉葱 人参 人参		
小学校 647 kcal 中学校 822 kcal					小学校 692 kcal 中学校 814 kcal				
14(木) 黒糖パン ラビオリスープ 鶏肉のチーズ焼き 豚肉のトマト煮	黒糖パン ポークラビオリ きび砂糖 小麦粉		白菜・長葱 人参 コーン 鶏肉のチーズ焼き 玉葱 エリンギ トマト湯むき		26(火) ごはん 豆腐としめじのみそ汁 骨に注意して食べましょう いわしのみぞれ煮 大豆とひじきの 炒め煮	ごはん 豆腐 油揚げ みそ いわしのみぞれ煮 きび砂糖 キャノーラ油	人参・しめじ 大根 長葱 人参 人参 人参 人参		 大豆
小学校 692 kcal 中学校 816 kcal					小学校 669 kcal 中学校 837 kcal				
15(金) ごはん ポークカレー コーンといんげんの ソテー 白桃缶	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉 チーズ 脱脂粉乳	玉葱 人参 人参 いんげん 白桃		27(水) コッペパン チキンクリームシチュー フランクフルト ごぼうサラダ	コッペパン じゃがいも バター フランクフルト	鶏肉・油揚げ 鶏肉・ベーコン 脱脂粉乳 牛乳 フランクフルト	玉葱 人参 人参 人参	
小学校 722 kcal 中学校 938 kcal					小学校 667 kcal 中学校 812 kcal				
18(月) ごはん わかめスープ 野菜入り肉団子 チンジャオロースー	ごはん わかめ 豆腐 白かまぼこ きび砂糖 澱粉 キャノーラ油	わかめ 豆腐 白かまぼこ 豚肉	コーン 人参 長葱・玉葱 人参 人参 人参		28(木) 五目うどん 野菜かき揚げ ハリハリ漬け (中)プレーンヨーグルト	うどん 鶏肉・油揚げ 白かまぼこ 高野豆腐 キャノーラ油 きび砂糖 ごま油 白ごま プレーンヨーグルト	ごぼう 人参 長葱 野菜かき揚げ 切干大根 きゅうり 人参		
小学校 615 kcal 中学校 845 kcal					小学校 601 kcal 中学校 807 kcal				
19(火) 醤油ラーメン 米粉入り春巻き 華風きゅうり漬け (中)スティックチーズ	ラーメン キャノーラ油 きび砂糖 ごま油・白ごま スティックチーズ	豚肉 米粉入り春巻き	たけのこ もやし 人参・玉葱 長葱 きゅうり 人参						
小学校 633 kcal 中学校 809 kcal									

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)

特別給食が変更になります

令和4年度は感染拡大防止の観点からリザーブ給食、選択給食を見直しました。小学校4年生のリザーブ給食を廃止し、小学校6年生を対象とした新たな形でのリザーブ給食を実施することになりますので、ご理解願います。

6年生のみ対象～9月から11月までの間で実施

- まちむら牛乳(ピン牛乳)
- デザート選択



毎月第2・4木曜日 17:15～20:00
4月は14日と28日です

今月のリクエストメニュー

中央小学校	大麻西小学校	第三中学校
ポークカレー	豆腐と大根のみそ汁	マーボー豆腐
華風きゅうり漬け	さばの塩焼き	さばのみそ煮
フルーツポンチ	チキンクリームシチュー	ヨーグルト

①長期間給食を食べない場合は事前にご連絡を

病気等による長期欠席やフリースクール通学等により長期間給食を食べないことになる方は、学校へ連絡をお願いいたします。学校から連絡を受け、給食費減額の対応をいたします。

②給食費納入のお願い

給食費は、お子様が毎日食べる給食の食材料を購入するために使われます。納期限までに納めるようお願いいたします。ご不明な点などございましたら、江別市立学校給食会事務局にお問い合わせください。また、夜間窓口を開設しております。

(学校給食センター内・電話887-8992または382-5188)