

健康×暮らしナビ

緑化専門員が
お答えします

Q&A 緑の相談

今回のご相談
生ごみ堆肥の
作り方を知りたい



生ごみ堆肥作りで最も大切なのは、原料の有機物を分解する微生物です。

今回は、有機物（生ごみ）に土を混ぜて「ぼかす」ことから名前がついた「ボカシ肥」の作り方を紹介します。

○生ごみと土、なぜ混ぜるの？

土の中にいる微生物が生ごみの分解を促します。これにより有機微生物を購入せずに堆肥を作ることができます。

生ごみだけで発酵させようとすると急激に分解が進むため、発酵熱で高温になり微生物がチツンや酸素を大量消費して分解がうまくできません。

○混ぜる土は何でもいい？

微生物がいない赤土や砂土などを避け、広葉樹林の落ち葉の下、黒土や市販の園芸培養土、腐葉土、畑土などを利用します。

○生ごみで気を付ける事は？

生ごみは、水分が多過ぎると

分解速度の早い好気性細菌が増えず、逆に腐敗臭を放ち分解速度の遅い嫌気性細菌が増えてしまいます。水分をしつかり切り、

天日干しするなど、重さを半分程度にしましょう。

○お勧めのひと工夫は？

ヨーグルトや納豆などの容器をすすいだ水を加えると微生物を増やすことができます。

さらに詳しく知りたい方は、ぜひ環境課へご相談ください。

【詳細】環境課 環境保全係
(自然環境担当) ☎ 381-1046

緑の相談



「緑化専門員」が庭木や花などの育て方や肥料の施し方、病害虫の防除方法について電話や現地での相談に応じます。要予約。

利用可能日：月～木 8:45～17:00
申し込み：環境課 環境保全係
(自然環境担当) ☎ 381-1046

緑の募金にご協力を



4/15(金)～5/31(火)、緑豊かなまちづくりを目指して「緑の募金」を実施します。

期間中、公共施設に募金箱を設置するほか、街頭での募金活動などを行いますので、ぜひご協力ください。

【詳細】江別市民憲章推進協議会事務局（環境課内）☎ 381-1046

※コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合もあります

ぜひご活用ください

緑のデータバンク



緑のデータバンクでは、ご自宅で不要になった樹木などの情報をホームページに掲載し、希望する方へあっせんしています。譲渡したい方は「緑のデータバンク」への登録が必要です。詳しくは、ホームページでご確認ください。【詳細】環境課 環境保全係（自然環境担当）☎ 381-1046

データバンク

【樹木のデータ】
樹種、大きさ、数量など



除草剤などの適正使用を

除草剤や殺虫剤などの農薬は適正に使用されない場合、人の健康や生活環境に悪影響を及ぼすおそれがあります。庭木の手入れなどで除草剤などを散布するときは、使用上の注意を守り適正に使用しましょう。近隣に飛散するおそれがある場合は、「事前にお知らせする」「風の強いときには散布しない」などの配慮をお願いします。【詳細】環境課 ☎ 381-1019



Suzukaze Joint Office
司法書士 土地家屋調査士 すずかぜ合同事務所
(旧 清水基陽事務所)
札幌司法書士会所属 司法書士 土地家屋調査士 大桃 涼 輔
司法書士 落合 亮
創業から40年以上の実績。司法書士2名、スタッフ6名がスピーディーに対応します！
初回相談・お見積りは無料です！
ご自宅への出張相談、時間外・休日相談も可。

不動産・預貯金・相続手続
株式などの
遺言・成年後見・生前対策
不動産贈与などの
無料相談予約専用ダイヤル
☎0120-380-255
江別市向ヶ丘22番地1 駐車場有 詳細はホームページをご覧ください。
◆受付時間 9:00～18:00(土・日・祝定休)
LINEで相談予約が簡単に！
2番通 ファミリーマート 5丁目通 江別法務局 江別西郵便局 学園通
←札幌 国道12号線
ポストンベイク ●からやま

ちょこっと
手話 ③

「春」

両手のひらで下から
あおぐようにする



※ちょこっと手話の動画を公開しています→

介護予防教室 シニアの元気アップ講座 **無料**

いつまでも元気で、自分らしく暮らすために必要な運動、栄養、口腔ケア、認知症予防に関する知識を、専門職からの講話や実技指導を交えて学びます。

おおむね、65歳以上の市民で2日間受講でき、過去1年受講歴がない方が対象。

日時 5/24(火)、31(火) 13:30～16:00

会場 旧町村農場 (定員 10名)

持ち物 筆記用具、眼鏡 (必要な方)、
マスク、動きやすい服装

申込方法 4/1(金)から電話で申し込み。
定員になり次第締め切り



申込・詳細 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144

えべつ健康づくりサポーター講座 **無料**

健康づくりのための食生活や生活習慣病予防、運動の実践などを学ぶ講座です。講座終了後は、可能な範囲で健康づくりの輪を広げていただき、健康づくりの講習会などへの参加で自分自身の健康づくりをしていただきます。2回とも参加できる方対象。

日時 5/20(金)、27(金) 10:00～12:00

会場 野幌公民館 (定員 20名)

持ち物 筆記用具、初日はタオル、飲み物、動きやすい服装と運動靴

申込方法 4/25(月)～5/11(水)に電話で申し込み。定員になり次第締め切り

申込・詳細 保健センター ☎ 385-5252

◆参加の際のお願い

当日は必ず体温を計測し、受付でお知らせください。
発熱や喉の痛み、風邪症状がある場合は参加を見合わせてください。
新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期になる場合があります。

4月 / 5月 **休日・祝日当番病・医院 (救急・急病)**



【診療時間】 内科・小児科 9:00～17:00 / 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります) 江別医師会 HP

日程	内科・小児科	外科系
4/3(日)	□溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □あずま子ども家庭クリニック (小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
10(日)	□はまもと内科クリニック (乳児事前連絡必要) 上江別東町 4-27 ☎ 788-7636	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
17(日)	□野幌病院 (内科のみ) 野幌町 53-5 ☎ 382-3483 ■江別市立病院 (小児科のみ) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
24(日)	□大麻内視鏡内科クリニック (乳児事前連絡必要) 大麻東町 31-1 ☎ 386-3366	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
29(金・祝)	□内科循環器科白樺通りクリニック (内科のみ) 野幌若葉町 40-11 ☎ 383-7111 □よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
5/1(日)	□北町クリニック (内科のみ) 大麻北町 607-2 ☎ 386-2160 □松尾こどもクリニック (小児科のみ) 高砂町 25-11 江別メディカル 3階 ☎ 384-8819	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
3(火・祝)	■ゆきざさ循環器内科 (乳児事前連絡必要) 野幌屯田町 23-19 ☎ 384-1000 (診療時間 8:30～17:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
4(水・祝)	□江別循環器 (内科のみ) 中央町 1-1 ☎ 389-0810 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎ 386-5303	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
5(木・祝)	□おくの内科胃腸科クリニック (乳児事前連絡必要) 野幌町 26-12 野幌メディカルビル 4階 ☎ 381-0501	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター (☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699)、江別市消防本部 (☎ 382-5453) までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のホームページでご確認ください。



電話相談

- 北海道産婦人科救急電話相談 <さんぶきゅうきゅう> ☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00～翌朝 9:00)
- 北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが> ☎ 232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科> **年中無休**

診療時間 19:00～翌朝 7:00 (受付 18:30～翌朝 6:30)
錦町 14-5 ☎ 391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください。

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。

地元の会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、
大小に拘らずご相談下さい。
係員がお伺いして見積り致します。

見積りは無料です。



見積り無料!!
お気軽にご相談ください

- アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング
- ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 石川舗道 TEL.382-0991
江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

江別で創業64年 **ごまかません**

新築・リフォームの船木です

創業64年!



お気軽にご相談下さい。

特定建設業/1級建築士事務所
船木建設
株式会社

江別市元江別本町20-1 (3番通り6丁目角)

江別市Aランク指定業者(建築) 北海道Aランク指定業者(建築) TEL(011) 382-3353