



3月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
1(火) 江別小麦パン 白菜のクリーム煮	江別小麦パン バター	ホークウィンナー 牛乳 脱脂粉乳	玉葱 人参 白菜	玉葱	11(金) スパゲティミートソース	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	玉葱
小学校 600 kcal 中学校 821 kcal	肉団子のケチャップあん ジャーマンポテト	肉団子のケチャップあん ベーコン	玉葱 パセリ		小学校 664 kcal 中学校 800 kcal	焼きじゃがバター 白玉入り フルーツポンチ	焼きじゃがバター 白玉餅	パイ 黄桃	
2(水) ごはん 大根と油揚げのみそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	大根 人参 長葱	玉葱	14(月) ごはん マーボー豆腐	ごはん きび和糖 澱粉	豆腐・おから 豚ひき肉 赤みそ	長葱 人参	玉葱
小学校 635 kcal 中学校 806 kcal	鶏肉のごま照り焼き 五目うの花炒め	鶏肉のごま照り焼き おから 豚ひき肉 ひじき	しろたき 人参 長葱		小学校 648 kcal 中学校 841 kcal	ショーロンポー ハリハリ漬け	ショーロンポー 糸切り昆布	切干大根 きゅうり 人参	
3(木) 魚介とんこつラーメン	ラーメン	豚肉	もやし 人参・玉葱 長葱 きくらげ	玉葱	15(火) コッペパン ミートボールスープ	コッペパン	鶏と豚のミートボール	白菜 長葱 人参	玉葱
小学校 679 kcal 中学校 822 kcal	野菜メンチカツ 小松菜のナムル	野菜メンチカツ 白かまぼこ	小松菜 人参		小学校 619 kcal 中学校 827 kcal	かぼちゃコロッケ コーンと枝豆の ソテー (中)はちみつレモンゼリー	かぼちゃコロッケ コーン 枝豆・人参		
4(金) ごはん わかめスープ	ごはん	わかめ 豆腐 つと	コーン 人参・長葱 玉葱	玉葱	16(水) ごはん 豆腐となめこのみそ汁	ごはん	豆腐 油揚げ みそ	人参 なめこ 大根・長葱	みそ
小学校 624 kcal 中学校 800 kcal	にら焼きもち 豚肉とピーマンの 中華炒め	にら焼きもち 豚肉	たけのこ・長葱 ピーマン 干しいたけ		小学校 638 kcal 中学校 812 kcal	骨に注意して食べましょう にしんの甘露煮 じゃがいものそぼろ煮	にしんの甘露煮 じゃがいも きび和糖 澱粉	人参 玉葱 グリーンピース	
7(月) スライスパン キャベツスープ	スライスパン じゃがいも	ベーコン	キャベツ 玉葱・人参 コーン	玉葱	17(木) カレーうどん	うどん 澱粉	豚肉 京揚げ 焼きちくわ	玉葱 人参 長葱	玉葱
小学校 695 kcal 中学校 804 kcal	照り焼きチキンバーグ パンネポモードロ	照り焼きチキンバーグ 豚ひき肉	玉葱・人参 ピーマン		小学校 683 kcal 中学校 800 kcal	和風きんぴら包み焼き きゅうりともやしの あえもの	和風きんぴら包み焼き 焼豚	きゅうり もやし レモン果汁 人参	
8(火) ごはん ピリ辛丼の具	ごはん キャノーラ油	豚肉 うすら卵 白かまぼこ	キャベツ 人参・玉葱 たけのこ	玉葱	18(金) ごはん 大豆の磯煮	ごはん じゃがいも きび和糖	ひじき・豚肉 焼きちくわ 油揚げ・大豆	人参 つきこんにやく	大豆
小学校 621 kcal 中学校 846 kcal	卵除去食対応 えびシュウマイ 華風きゅうり漬	えびシュウマイ ごま油 白ごま	きゅうり 人参		小学校 629 kcal 中学校 829 kcal	厚焼き卵 [◎代替 笹かまぼこ] 浅漬	厚焼き卵 [代替 笹かまぼこ]	きゅうり・人参 キャベツ	
9(水) コッペパン 大豆たつぷり トマトチュー	コッペパン じゃがいも きび和糖・小麦粉 キャノーラ油	大豆 ベーコン	人参 玉葱 枝豆	大豆	22(火) ココアパン ウイナースープ	ココアパン じゃがいも	ミニウィンナー	玉葱・人参 枝豆	玉葱
小学校 692 kcal 中学校 829 kcal	つくねハンバーグ 江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング)	つくねハンバーグ ハンパンジーチキン	きゅうり キャベツ 人参		小学校 683 kcal 中学校 800 kcal	グラタン風フライ マカロニサラダ (マヨネーズ)	グラタン風フライ キャノーラ油 マカロニ マヨネーズ	ポークハム キャベツ きゅうり 人参	
10(木) ごはん 豆腐と白菜のみそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	白菜 人参 長葱	玉葱	23(水) ごはん ハヤシライス	ごはん じゃがいも	豚肉 チーズ 脱脂粉乳	玉葱 人参	玉葱
小学校 693 kcal 中学校 855 kcal	骨に注意して食べましょう さばの塩焼き 切干大根の煮物	さばの塩焼き キャノーラ油 きび和糖	切干大根 人参		小学校 654 kcal 中学校 859 kcal	コーンといんげんの ソテー 清見オレンジ	キャノーラ油 ベーコン	コーン いんげん 人参 清見オレンジ	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は給で表示しています)

江別の野菜をたくさん食べました!

今年度も、JAや農家の皆様のご協力のもと、おいしくて新鮮な江別産の野菜をたくさん使用することができました。じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・ズッキーニ・きゅうり・大根・白菜・キャベツ・ピーマン・レタス・長葱・かぼちゃなど味わって食べることができたでしょうか。地元でとれたものを食べることは、

- ①新鮮で旬のものを食べることができる
- ②どんな人がどのように作っているかわかり、安全で、安心して食べることができる

という良い点があります。

学校給食センターでは、児童生徒に安全で安心なものを食べてもらいたいという願いから、できる限り地元の野菜を使用する取り組みをこれからも進めていきます。

今月の江別産食材



1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間が続いています。ルールを守り、給食をしっかり食べることができたでしょうか?この1年で心も体も大きく成長したと思います。

今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。来年度も安心・安全な給食を提供できるよう努めていきますのでよろしくお願いいたします。

