



2月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対応調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかけ にくくするなど	
1(火) ごはん 水ぎょうざスープ 野菜入り肉団子 ピピンバ	ごはん 水ぎょうざ 澱粉		玉葱 人参 長葱	
小学校 629 kcal 中学校 800 kcal		野菜入り肉団子	人参・たけのこ もやし・長葱 ほうれん草	
2(水) コッペパン ブラウンシチュー プレーンオムレツ 【代替】焼きかまぼこ ハムのマリネ	コッペパン じゃがいも・小麦粉 キャノーラ油	豚肉	玉葱・人参 いんげん	
小学校 660 kcal 中学校 800 kcal		プレーンオムレツ 【代替 焼きかまぼこ】 ポークハム	キャベツ・人参 パセリ・玉葱 レモン果汁	
3(木) ごはん キャベツと油揚げの みそ汁 骨に注意して食べましょう いわしのみぞれ煮 大豆とひじきの炒め煮	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	キャベツ 人参	
小学校 680 kcal 中学校 854 kcal		いわしのみぞれ煮 ベーコン・ひじき 大豆・高野豆腐 焼きちくわ	人参	
4(金) 黒糖パン ラビオリスープ イタリアンチキン ごぼうサラダ (マヨネーズ)	黒糖パン ポークラビオリ		白菜 長葱 人参	
小学校 690 kcal 中学校 801 kcal		イタリアンチキン ポークハム	ごぼう・人参 きゅうり コーン	
7(月) ごはん うずら卵入りおでん 卵除去食対応 骨に注意して食べましょう さばのみそ煮 白菜の浅漬け	ごはん きび和糖	五目魚河岸揚げボール 高野豆腐 うずら卵 昆布	こんにゃく たけのこ 大根	
小学校 709 kcal 中学校 901 kcal		さばのみそ煮	きゅうり 白菜・人参	
8(火) コッペパン ポトフ あみ焼きハンバーグ ハートのゼリー入り フルーツポンチ チョコ大豆クリーム	コッペパン じゃがいも	ポークウインナー	人参 玉葱 キャベツ	
小学校 679 kcal 中学校 800 kcal		あみ焼きハンバーグ	パイ 黄桃	
9(水) ごはん 春雨スープ ショーロンポー ホイコーロー	ごはん 春雨	ベーコン	たけのこ・人参 もやし 長葱	
小学校 621 kcal 中学校 801 kcal		ショーロンポー 厚揚げ 赤みそ	キャベツ・長葱 干しいたけ ピーマン	
10(木) あんかけラーメン さつまポテト 華風きゅうり漬け (中)スティックチーズ	ラーメン きび和糖 澱粉	豚肉 焼きちくわ	白菜・人参・もやし たけのこ・長葱 干しいたけ	
小学校 649 kcal 中学校 805 kcal		さつまポテト キャノーラ油	きゅうり 人参	
14(月) ごはん マーボー豆腐 ポークシュウマイ 大根のナムル	ごはん きび和糖 澱粉	豆腐・大豆ミート 豚ひき肉 赤みそ	長葱 人参	
小学校 655 kcal 中学校 851 kcal		ポークシュウマイ	大根 人参 もやし	

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかけ にくくするなど	
15(火) コッペパン ポークビーンズ 鶏肉のチーズ焼き イタリアンサラダ (イタリアンドレッシング)	コッペパン じゃがいも・きび和糖 キャノーラ油 小麦粉	豚肉 大豆	玉葱 人参	
小学校 661 kcal 中学校 801 kcal		鶏肉のチーズ焼き セミドライソーセージ	キャベツ 人参・きゅうり コーン	
16(水) ごはん けんちん汁 骨に注意して食べましょう ほっけ西京フライ 五目きんぴら	ごはん	鶏肉 豆腐	人参・大根 干しいたけ 長葱	
小学校 647 kcal 中学校 812 kcal		キャノーラ油 きび和糖 キャノーラ油 白ごま	ほっけ西京フライ 豚肉 ひじき さつま揚げ しらたき	
17(木) スパゲティミートソース フランクフルト 白桃缶	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	
小学校 683 kcal 中学校 800 kcal		フランクフルト	白桃	
18(金) メロンパン マカロニスープ チーズイン肉団子 セミドライソーセージの マリネ	メロンパン じゃがいも マカロニ		玉葱 人参 コーン	
小学校 660 kcal 中学校 820 kcal		キャノーラ油	キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁	
21(月) ごはん 豚汁 チキンみそカツ ふきの炒め煮	ごはん じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	人参・玉葱 大根・長葱 ごぼう つきこんにゃく	
小学校 638 kcal 中学校 820 kcal		キャノーラ油 きび和糖 キャノーラ油	チキンみそカツ さつま揚げ 山ふき たけのこ	
22(火) 江別小麦パン マカロニのクリーム煮 トマトソースハンバーグ 大根サラダ (焙煎ごまドレッシング)	江別小麦パン じゃがいも バター マカロニ	鶏肉・牛乳 ベーコン 脱脂粉乳	玉葱 人参	
小学校 628 kcal 中学校 804 kcal		トマトソースハンバーグ	大根 きゅうり 人参	
24(木) ごはん ポークカレー コーンと枝豆のソテー 文旦	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉 チーズ 脱脂粉乳	玉葱 人参	
小学校 680 kcal 中学校 897 kcal		キャノーラ油	チキンウインナー コーン 枝豆 文旦	
25(金) きのこあんかけうどん 肉詰めいなり きゅうりともやしの あえもの (中)プレーンヨーグルト	うどん 澱粉	鶏肉 京揚げ つと	干しいたけ 舞茸・たまご茸 長葱・人参	
小学校 646 kcal 中学校 801 kcal		肉詰めいなり きび和糖 キャノーラ油	きゅうり もやし・人参 レモン果汁	
28(月) ごはん もやしと油揚げの みそ汁 骨に注意して食べましょう ぶりフライ 大根のそぼろ煮	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	もやし 人参 長葱	
小学校 703 kcal 中学校 873 kcal		キャノーラ油 きび和糖 澱粉	ぶりフライ 豚ひき肉 大根 人参 グリーンピース	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)