



# 2月予定こんだて表

江別市立学校給食センター  
 対応調理場 TEL 383-8550  
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます  
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal  
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

| 献立                                     | 食品                           |  |  | 江別産<br>使用 |
|--|------------------------------|--|--|-----------|
|  | エネルギーになる<br>熱や力              | 体をつくる<br>筋肉・骨・歯・血など                            | 体の調子を整える<br>病気にかけ<br>にくくするなど               |           |
| <b>1(火)</b><br>ごはん<br>水ぎょうざスープ         | ごはん<br>水ぎょうざ<br>澱粉           |  | 玉葱<br>人参<br>長葱                             |           |
| 小学校<br>629 kcal<br>中学校<br>800 kcal     |                              | 野菜入り肉団子  | 玉葱   |           |
| <b>2(水)</b><br>コッペパン<br>ブラウンシチュー       | コッペパン<br>じゃがいも・小麦粉<br>キャノーラ油 | 豚肉   | 玉葱・人参<br>いんげん                              |           |
| 小学校<br>660 kcal<br>中学校<br>800 kcal     |                              | プレーンオムレツ<br>[代替]焼きかまぼこ<br>ハムのマリネ               | キャベツ・人参<br>パセリ・玉葱<br>レモン果汁                 |           |
| <b>3(木)</b><br>ごはん<br>キャベツと油揚げの<br>みそ汁 | ごはん                          | 油揚げ<br>豆腐<br>みそ                                | キャベツ<br>人参                                 |           |
| 小学校<br>680 kcal<br>中学校<br>854 kcal     |                              | いわしのみぞれ煮<br>大豆とひじきの炒め煮                         | みそ<br>人参                                   |           |
| <b>4(金)</b><br>黒糖パン<br>ラビオリスープ         | 黒糖パン<br>ポークラビオリ              |  | 白菜<br>長葱<br>人参                             |           |
| 小学校<br>690 kcal<br>中学校<br>801 kcal     |                              | イタリアンチキン<br>ごぼうサラダ<br>(マヨネーズ)                  | イタリアンチキン<br>ポークハム<br>ごぼう・人参<br>きゅうり<br>コーン |           |
| <b>7(月)</b><br>ごはん<br>うずら卵入りおでん        | ごはん<br>きび和糖                  | 五目魚河岸揚げボール<br>高野豆腐<br>うずら卵<br>昆布               | こんにゃく<br>たけのこ<br>大根                        |           |
| 小学校<br>709 kcal<br>中学校<br>901 kcal     |                              | さばのみそ煮<br>白菜の浅漬け                               | さばのみそ煮<br>きゅうり<br>白菜・人参                    |           |
| <b>8(火)</b><br>コッペパン<br>ポトフ            | コッペパン<br>じゃがいも               | ポークウインナー                                       | 人参<br>玉葱<br>キャベツ                           |           |
| 小学校<br>679 kcal<br>中学校<br>800 kcal     |                              | あみ焼きハンバーグ<br>ハートのゼリー入り<br>フルーツポンチ<br>チョコ大豆クリーム | あみ焼きハンバーグ<br>パイ<br>黄桃                      |           |
| <b>9(水)</b><br>ごはん<br>春雨スープ            | ごはん<br>春雨                    | ベーコン   | たけのこ・人参<br>もやし<br>長葱                       |           |
| 小学校<br>621 kcal<br>中学校<br>801 kcal     |                              | ショーロンポー<br>ホイコーロー                              | キャベツ・長葱<br>干しいたけ<br>ピーマン                   |           |
| <b>10(木)</b><br>あんかけラーメン               | ラーメン<br>きび和糖<br>澱粉           | 豚肉<br>焼きちくわ                                    | 白菜・人参・もやし<br>たけのこ・長葱<br>干しいたけ              |           |
| 小学校<br>649 kcal<br>中学校<br>805 kcal     |                              | さつまポテト<br>華風きゅうり漬け<br>(中)スティックチーズ              | きゅうり<br>人参<br>人参                           |           |
| <b>14(月)</b><br>ごはん<br>マーボー豆腐          | ごはん<br>きび和糖<br>澱粉            | 豆腐・大豆ミート<br>豚ひき肉<br>赤みそ                        | 長葱<br>人参                                   |           |
| 小学校<br>655 kcal<br>中学校<br>851 kcal     |                              | ポークシュウマイ<br>大根のナムル                             | ポークシュウマイ<br>大根<br>人参<br>もやし                |           |

| 献立                                     | 食品                                   |   |   | 江別産<br>使用 |
|--|--------------------------------------|---|---|-----------|
|  | エネルギーになる<br>熱や力                      | 体をつくる<br>筋肉・骨・歯・血など                         | 体の調子を整える<br>病気にかけ<br>にくくするなど                        |           |
| <b>15(火)</b><br>コッペパン<br>ポークビーンズ       | コッペパン<br>じゃがいも・きび和糖<br>キャノーラ油<br>小麦粉 | 豚肉<br>大豆                                    | 玉葱<br>人参  |           |
| 小学校<br>661 kcal<br>中学校<br>801 kcal     |                                      | 鶏肉のチーズ焼き<br>イタリアンサラダ<br>(イタリアンドレッシング)       | 鶏肉のチーズ焼き<br>キャベツ<br>人参・きゅうり<br>コーン                  |           |
| <b>16(水)</b><br>ごはん<br>けんちん汁           | ごはん                                  | 鶏肉<br>豆腐                                    | 人参・大根<br>干しいたけ<br>長葱                                |           |
| 小学校<br>647 kcal<br>中学校<br>812 kcal     |                                      | 骨に注意して食べましょう<br>ほっけ西京フライ<br>五目きんぴら          | キャノーラ油<br>きび和糖<br>キャノーラ油<br>白ごま<br>さつま揚げ            |           |
| <b>17(木)</b><br>スパゲティミートソース            | スパゲティ<br>小麦粉                         | 豚ひき肉<br>鶏レバー<br>チーズ                         | 玉葱<br>人参  |           |
| 小学校<br>683 kcal<br>中学校<br>800 kcal     |                                      | フランクフルト<br>白桃缶                              | フランクフルト<br>白桃                                       |           |
| <b>18(金)</b><br>メロンパン<br>マカロニスープ       | メロンパン<br>じゃがいも<br>マカロニ               | ベーコン  | 玉葱<br>人参<br>コーン                                     |           |
| 小学校<br>660 kcal<br>中学校<br>820 kcal     |                                      | チーズイン肉団子<br>セミドライソーセージの<br>マリネ              | チーズイン肉団子<br>セミドライソーセージ<br>キャベツ<br>人参・玉葱<br>レモン果汁    |           |
| <b>21(月)</b><br>ごはん<br>豚汁              | ごはん<br>じゃがいも                         | 豚肉<br>豆腐<br>みそ                              | 人参・玉葱<br>大根・長葱<br>ごぼう<br>つきこんにゃく                    |           |
| 小学校<br>638 kcal<br>中学校<br>820 kcal     |                                      | チキンみそカツ<br>ふきの炒め煮                           | キャノーラ油<br>きび和糖<br>キャノーラ油<br>さつま揚げ                   |           |
| <b>22(火)</b><br>江別小麦パン<br>マカロニのクリーム煮   | 江別小麦パン<br>じゃがいも<br>バター<br>マカロニ       | 鶏肉・牛乳<br>ベーコン<br>脱脂粉乳                       | 玉葱<br>人参  |           |
| 小学校<br>628 kcal<br>中学校<br>804 kcal     |                                      | トマトソースハンバーグ<br>大根サラダ<br>(焙煎ごまドレッシング)        | トマトソースハンバーグ<br>ポークハム<br>大根<br>きゅうり<br>人参            |           |
| <b>24(木)</b><br>ごはん<br>ポークカレー          | ごはん<br>じゃがいも<br>キャノーラ油<br>小麦粉        | 豚肉<br>チーズ<br>脱脂粉乳                           | 玉葱<br>人参  |           |
| 小学校<br>680 kcal<br>中学校<br>897 kcal     |                                      | コーンと枝豆のソテー<br>文旦                            | キャノーラ油<br>チキンウインナー<br>コーン<br>枝豆<br>文旦               |           |
| <b>25(金)</b><br>きのこあんかけうどん             | うどん<br>澱粉                            | 鶏肉<br>京揚げ<br>つと                             | 干しいたけ<br>舞茸・たまご茸<br>長葱・人参                           |           |
| 小学校<br>646 kcal<br>中学校<br>801 kcal     |                                      | 肉詰めいなり<br>きゅうりともやしの<br>あえもの<br>(中)プレーンヨーグルト | きび和糖<br>キャノーラ油<br>プレーンヨーグルト                         |           |
| <b>28(月)</b><br>ごはん<br>もやしと油揚げの<br>みそ汁 | ごはん                                  | 油揚げ<br>豆腐<br>みそ                             | もやし<br>人参<br>長葱                                     |           |
| 小学校<br>703 kcal<br>中学校<br>873 kcal     |                                      | ぶりフライ<br>大根のそぼろ煮                            | キャノーラ油<br>きび和糖<br>澱粉<br>豚ひき肉<br>大根<br>人参<br>グリーンピース |           |

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)