



2月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかけり にくくするなど	
1(火) 黒糖パン ラビオリスープ	黒糖パン ポークラビオリ		白菜 長葱 人参	
小学校 690 kcal 中学校 801 kcal	イタリアンチキン ごぼうサラダ (マヨネーズ)	イタリアンチキン ポークハム	ごぼう・人参 きゅうり コーン	
2(水) ごはん 春雨スープ	ごはん 春雨	ベーコン	たけのこ・人参 もやし 長葱	
小学校 621 kcal 中学校 801 kcal	ショーロンポー ホイコーロー	ショーロンポー 豚肉 厚揚げ 赤みそ	キャベツ・長葱 干しいたけ ピーマン	
3(木) あんかけラーメン	ラーメン きび和糖 澱粉	豚肉 焼きちくわ	白菜・人参・もやし たけのこ・長葱 干しいたけ	
小学校 649 kcal 中学校 805 kcal	さつまポテト 華風きゅうり漬け (中)スティックチーズ	蜜おさつ キャノーラ油	きゅうり 人参	
4(金) ごはん キャベツと油揚げの みそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	キャベツ 人参	
小学校 680 kcal 中学校 854 kcal	骨に注意して食べましょう いわしのみぞれ煮 大豆とひじきの炒め煮	いわしのみぞれ煮 ベーコン・ひじき 大豆・高野豆腐 焼きちくわ	人参	
7(月) コッペパン ブラウンシチュー	コッペパン じゃがいも・小麦粉 キャノーラ油	豚肉	玉葱・人参 いんげん	
小学校 660 kcal 中学校 800 kcal	プレーンオムレツ [◎代替]焼きかまぼこ ハムのマリネ	プレーンオムレツ [代替 焼きかまぼこ] ポークハム	キャベツ・人参 パセリ・玉葱 レモン果汁	
8(火) ごはん けんちん汁	ごはん	鶏肉 豆腐	人参・大根 干しいたけ 長葱	
小学校 647 kcal 中学校 812 kcal	骨に注意して食べましょう ほっけ西京フライ 五目きんぴら	キャノーラ油 きび和糖 豚肉 ひじき さつま揚げ	ほっけ西京フライ ごぼう 人参 しらたき	
9(水) コッペパン ポークビーンズ	コッペパン じゃがいも・きび和糖 キャノーラ油 小麦粉	豚肉 大豆	玉葱 人参	
小学校 661 kcal 中学校 801 kcal	鶏肉のチーズ焼き イタリアンサラダ (イタリアンドレッシング)	鶏肉のチーズ焼き セミドライソーセージ	キャベツ 人参・きゅうり コーン	
10(木) ごはん マーボー豆腐	ごはん きび和糖 澱粉	豆腐・大豆ミート 豚ひき肉 赤みそ	長葱 人参	
小学校 655 kcal 中学校 851 kcal	ポークシュウマイ 大根のナムル	ポークシュウマイ	大根 人参 もやし	
14(月) コッペパン ポトフ	コッペパン じゃがいも	ポークウィンナー	人参 玉葱 キャベツ	
小学校 679 kcal 中学校 800 kcal	あみ焼きハンバーグ ハートのゼリー入り フルーツポンチ チョコ大豆クリーム	あみ焼きハンバーグ ハート型ゼリー はちみつレモンゼリー チョコ大豆クリーム	パイナップル 黄桃	

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかけり にくくするなど	
15(火) ごはん 水ぎょうざスープ	ごはん 水ぎょうざ 澱粉		玉葱 人参 長葱	
小学校 629 kcal 中学校 800 kcal	野菜入り肉団子 ピピンパ	野菜入り肉団子 豚肉 赤みそ	人参・たけのこ もやし・長葱 ほうれん草	
16(水) スパゲティミートソース	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	
小学校 683 kcal 中学校 800 kcal	フランクフルト 白桃缶	フランクフルト	白桃	
17(木) ごはん うずら卵入りおでん	ごはん きび和糖	五目魚河岸揚げボール 高野豆腐 うずら卵 昆布	こんにやく たけのこ 大根	
小学校 709 kcal 中学校 901 kcal	骨に注意して食べましょう さばのみそ煮 白菜の浅漬け	さばのみそ煮	きゅうり 白菜・人参	
18(金) ごはん もやしと油揚げの みそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	もやし 人参 長葱	
小学校 703 kcal 中学校 873 kcal	骨に注意して食べましょう ぶりフライ 大根のそぼろ煮	キャノーラ油 きび和糖 澱粉	ぶりフライ 豚ひき肉 大根 人参 グリーンピース	
21(月) 江別小麦パン マカロニのクリーム煮	江別小麦パン じゃがいも バター マカロニ	鶏肉・牛乳 ベーコン 脱脂粉乳	玉葱 人参	
小学校 628 kcal 中学校 804 kcal	トマトソースハンバーグ 大根サラダ (焙煎ごまドレッシング)	トマトソースハンバーグ ポークハム	大根 きゅうり 人参	
22(火) ごはん ポークカレー	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉 チーズ 脱脂粉乳	玉葱 人参	
小学校 680 kcal 中学校 897 kcal	コーンと枝豆のソテー 文旦	キャノーラ油 チキンウィンナー	コーン 枝豆 文旦	
24(木) きのこあんかけうどん	うどん 澱粉	鶏肉 京揚げ つと	干しいたけ 舞茸・たまご茸 長葱・人参	
小学校 646 kcal 中学校 801 kcal	肉詰めいなり きゅうりともやしの あえもの (中)プレーンヨーグルト	肉詰めいなり ポークハム	きゅうり もやし・人参 レモン果汁	
25(金) ごはん 豚汁	ごはん じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	人参・玉葱 大根・長葱 ごぼう つきこんにやく	
小学校 638 kcal 中学校 820 kcal	チキンみそカツ ふきの炒め煮	キャノーラ油 きび和糖 キャノーラ油	チキンみそカツ さつま揚げ 山ふき たけのこ	
28(月) メロンパン マカロニスー	メロンパン じゃがいも マカロニ	ベーコン	玉葱 人参 コーン	
小学校 660 kcal 中学校 820 kcal	チーズイン肉団子 セミドライソーセージの マリネ	チーズイン肉団子 セミドライソーセージ	キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)