

1月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対応調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

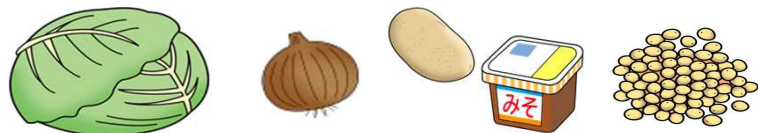
◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
14(金) ごはん チキンカレー	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	鶏肉 チーズ 脱脂粉乳 鶏レバー	玉葱 人参		24(月) ごはん 中華丼の具 卵除去食対応	ごはん きび和糖 コーンスターチ 澱粉	豚肉 うすら卵 白かまぼこ	白菜 人参 玉葱 たけのこ	
小学校 699 kcal 中学校 896 kcal	えびカツ コールスローサラダ (コールスロードレッシング)	キャノーラ油 ドレッシング	えびカツ キャベツ・人参 きゅうり・コーン	 	コーンのつまみ揚げ ハリハリ漬け	コーンのつまみ揚げ きび和糖 ごま油・白ごま	昆布	切干大根・人参 きゅうり	
17(月) 江別小麦パン かにボールのスープ	江別小麦パン 春雨 澱粉	かにボール 豆腐	大根・人参 長葱		25(火) スパゲティミートソース	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	
小学校 610 kcal 中学校 805 kcal	プレーンオムレツ 〔◎代替 笹かまぼこ〕 豚肉のトマト煮 (中)豆乳パンナコッタ	プレーンオムレツ 〔代替 笹かまぼこ〕 豚肉 豆乳パンナコッタ	玉葱・エリンギ トマト湯むき		さつまいもマッシュ みかん	さつまいも 砂糖	牛乳 生クリーム	みかん	
18(火) ごはん お雑煮 餅の食べ方に 注意しましょう 骨は注意して食べましょう さんまのゆずみそ煮 キャベツの 塩こんぶあえ	ごはん 餅	鶏肉 つと	大根 人参 ごぼう 長葱		26(水) ごはん もやしと油揚げの みそ汁 塩ザンギ 五目きんぴら	ごはん キャノーラ油	油揚げ 豆腐 みそ 塩ザンギ	もやし 人参 長葱	
小学校 643 kcal 中学校 829 kcal	味噌ラーメン	ラーメン	豚肉 赤みそ		ハンバーグの クリームシチュー	ハンバーグ じゃがいも バター	ベーコン 脱脂粉乳 牛乳	玉葱 人参	
小学校 663 kcal 中学校 843 kcal	ちくわチーズの磯辺揚げ 華風きゅうり漬け (中)はちみつレモンゼリー	ちくわチーズの磯辺揚げ きび和糖 ごま油・白ごま はちみつレモンゼリー	たけのこ もやし 人参・玉葱 長葱 きゅうり 人参		ハンバーグの バジルトマトソースがけ コーンと枝豆のソテー	ハンバーグ きび和糖 キャノーラ油	ハンバーグ バジル チキンウィンナー	玉葱 人参 バジル コーン 枝豆	
20(木) ごはん 白菜とえのきのみそ汁 骨は注意して食べましょう いわしの梅煮 炒め納豆	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	白菜 えのき 人参 長葱		28(金) ごはん 大豆の磯煮 鶏肉のごま照り焼き もやしとじゃこの あえもの きつねうどん	ごはん じゃがいも きび和糖	ひじき 焼きちくわ 油揚げ 豚肉・大豆	人参 つきこんにやく	
小学校 712 kcal 中学校 893 kcal	コッペパン 大豆たっぷり トマトシチュー	コッペパン じゃがいも きび和糖・小麦粉 キャノーラ油	人参 玉葱 枝豆	 	さつまいもコロッケ 小松菜の香味あえ	さつまいもコロッケ キャノーラ油	ちりめん	もやし・人参 きゅうり	
小学校 617 kcal 中学校 802 kcal	野菜入り肉団子 江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング) いちごジャム	野菜入り肉団子 江別小麦めん・白ごま ドレッシング いちごジャム	きゅうり・人参 キャベツ	 		うどん きび和糖	鶏肉 油揚げ 高野豆腐 白かまぼこ	人参 干しいたけ 長葱	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)

今月の地場産情報

キャベツ、玉葱、じゃがいも、みそ、大豆
 【江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています】



今月のリクエストメニュー

大麻泉小学校

- ・チキンカレー
- ・さんまのゆずみそ煮
- ・みかん(くだもの)

第二中学校

- ・ハンバーグ
- ・華風きゅうり漬け
- ・はちみつレモンゼリー

保護者の皆様へ

①長期間給食を食べない場合は

事前にご連絡を

病気等による長期欠席やフリースクール通学等により長期間給食を食べない場合は、給食費を減額することもありますので、学校を通じ給食センターにご連絡いただきますようお願いいたします。

②給食費納入のお願い

給食費は、お子様が毎日食べる給食の食材料を購入するために使われます。納期限までに納めるようお願いいたします。ご不明な点などございましたら、江別市学校給食会事務局にお問い合わせください。また、夜間窓口を開設しております。(学校給食センター内・電話887-8992または382-5188)

毎月第2・4木曜日 17:15~20:00
 1月は13日と27日です