

食材使い切り

皮ごと野菜のポトフとかぶの菜飯レシピ



約750kcal



材料(2人前)

じゃがいも	1個
にんじん	1本
かぶ	1個
ブロックベーコン	120g
コンソメ	5g
塩、こしょう	少々
乾燥パセリ	少々
水	300ml
ごはん	400g
釜揚げしらす	100g
いりごま	少々

調理手順(所要時間:約40分)

- 野菜は皮つきのまま、流水でよく洗う。
- にんじん、じゃがいもは皮がついたまま乱切りする。
※ **皮が残るように切るのがポイント**
かぶは葉の部分を切り落とし、繊維に沿って薄切りする。
土がついた部分は竹串などを使い、しっかりと汚れを落とす。
- フライパンにオリーブオイルをひき、細かく刻んだベーコンを弱火でじっくり炒める。
- 炒めたベーコンのうち、半分を鍋に入れ、にんじん、じゃがいも、かぶを加え、水と塩を加える。
- 弱火～中火で15～20分煮込む。
※ **途中で灰汁を取るのを忘れずに**
- かぶが少し透明になるまで煮込んだら、塩、こしょうを加えて味を整え、最後に乾燥パセリを加えてポトフが完成!
- 切り落としたかぶの葉を軽く茹でる。(約1分)
※ **電子レンジでの調理が簡単でおすすめ**
- 茹でた葉と炒めておいたベーコンを合わせて軽く炒め、しらすを加えて水分を軽く飛ばす程度に炒める。
- ご飯に混ぜ、いりごまをかけて菜飯が完成!

「公共ごみ袋」について



地域での清掃活動や市民の皆様のボランティアによる清掃活動などにご使用いただいている「公共ごみ袋」は、従来40ℓサイズの袋しかありませんでしたが、小さい袋を作ってほしいというご要望があったため、**10ℓサイズ**の袋を用意し、今年8月から配布しています。

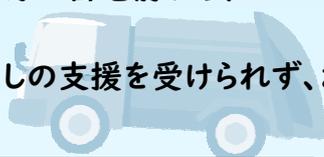
電話またはFAXで発注する場合	直接受け取る場合
<p>発注先: 江別リサイクル事業協同組合</p> <p>電話 : 385-7124 (平日9時～17時)</p> <p>FAX : 385-7134</p> <p>※ 最少発注数は50枚から。50枚未満の場合は直接受け取りのみ(右記参照)。</p>	<p>【配布場所】</p> <p>廃棄物対策課(環境事務所)、市民生活課(市役所本庁舎)、大麻出張所、江別元町地区センター、豊幌地区センター、野幌鉄南地区センター など</p> <p>※ 50枚以上の場合は配布場所によっては対応できない場合があります。廃棄物対策課へ事前に電話でご連絡ください(☎011-383-4217)。</p>

裏面もあります⇒

「ごみサポート収集」を行っています

高齢や障がいなどの理由で、ごみステーションまでごみを出すことが困難な方の自宅前から、**戸別に収集を行う「ごみサポート収集」**の受付を行っています。

申請は**随時受け付けています**。以下に当てはまる方で、近隣の方からごみ出しの支援を受けられず、お困りの方はご相談ください(☎011-383-4217)。



区分	介護区分	障がい区分	その他区分
内容	要介護1以上	<ul style="list-style-type: none"> 身体障がい1級、2級 精神障がい1級 知的障がいA 	<p>市長が認めるもの</p> <p>要介護・障がい区分に当てはまらない場合で、特例として利用が認められるもの</p>

「ジモティー」をご活用ください

ジモティーは、**不要品の個人間取引**を行うことができるWebサイトです。サイト上の掲示板を活用して、他人の不要品を引き取ったり(有料の場合もあり)、自分がいらなくなったものを出品したりすることもできます。

登録料や手数料は一切かからないほか、24時間365日の投稿監視や取引時のトラブルに備えた保険機能も用意されているため、安心して利用することができます。江別市のごみの削減や環境にやさしい地域づくりのためにも、ぜひご活用ください。



ジモティー ご利用はこちらから

【WEBサイト】

<https://jmtty.jp>

※ パケット通信料が発生します。



iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



アプリ版

小型家電のリサイクルについて

諸外国で資源ごみの受け入れができなくなったことから、令和3年3月から市内6カ所の公共施設に設置している**小型家電回収ボックス**を次のとおり変更いたしました。

○ 投入口を「縦15cm×横45cm」へ変更

○ 対象品目を変更(パソコンのディスプレイやプリンター、ステレオ等を対象外へ)

投入口に入らない小型家電や対象外の品目は**回収することができません**のでご注意ください。



パソコンを含む小型家電は宅配無料回収が利用できます

江別市では、国の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、便利で安心な**宅配回収**を行っています。回収を依頼する小型家電にパソコンが含まれる場合は**回収料金が無料**となります。

詳しくはリネットジャパンのサイトをご覧ください。



リネットジャパン

検索

<https://www.renet.jp/>

