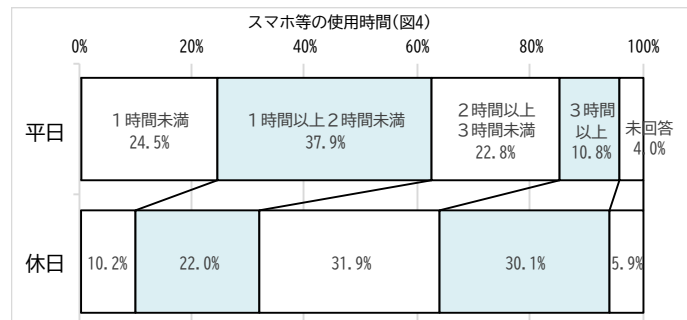
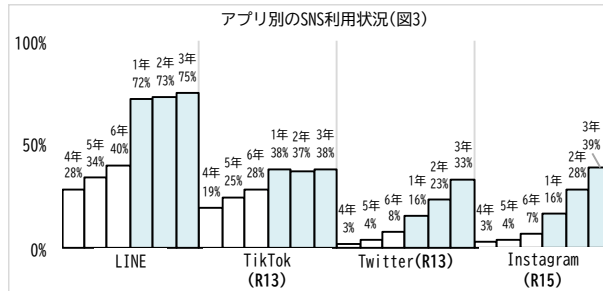
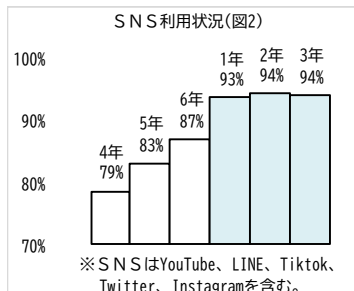
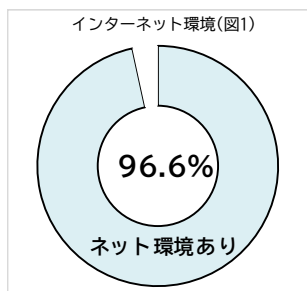


# 江別市の児童生徒（小4～中3）のスマホ等の使用状況について

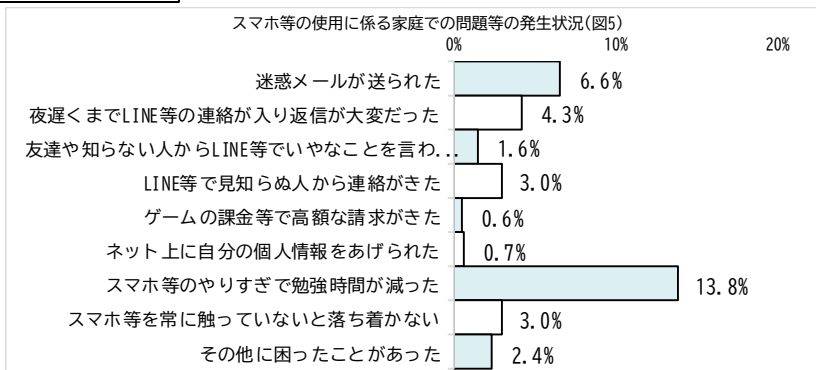
## 児童生徒のネット環境・使用状況



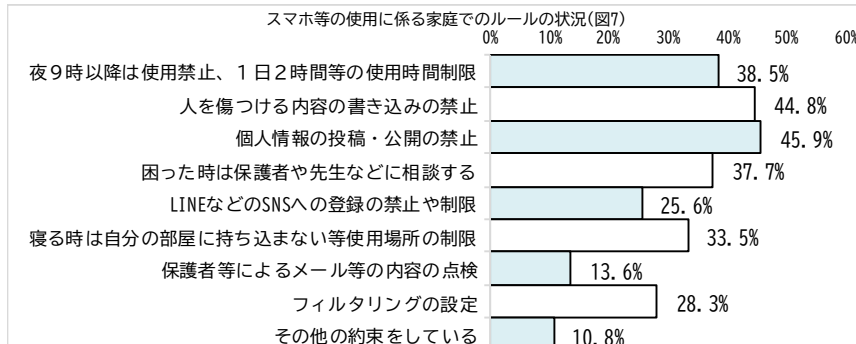
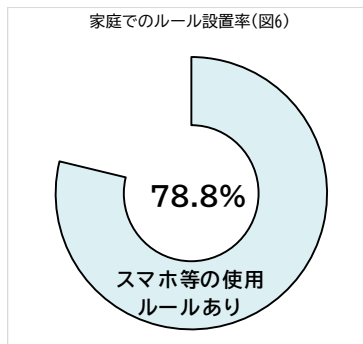
- ・児童生徒の96.6%が家庭でネットに接続できる(図1)
- ・児童生徒の約80%以上がSNSを利用し、年齢制限を超えて利用する児童生徒が一定数いる(図2・3)
- ・児童生徒の60%以上が休日に2時間以上スマホ等を使用している(図4)

## 児童生徒がスマホ等の使用で困ったこと

・児童生徒の13.8%が「スマホ等のやりすぎで勉強時間が減った」と回答。特に、昨年度と比べて小学生の回答が減少し、中学生の回答が増加している



## スマホ等の使用に係る家庭でのルール状況



- ・家庭で何らかのスマホ等の使用ルールを設定している割合は78.8%(図6)
- ・家庭でよく決められているルールは、「個人情報の投稿・公開の禁止」、「人を傷つける内容の書き込みの禁止」、「使用時間の制限」「困ったときは大人に相談する」の順に多い(図7)

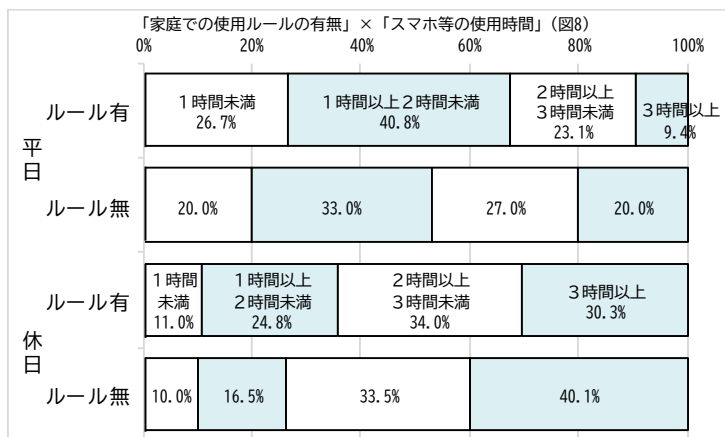
# 家庭でのルールづくりの重要性

児童生徒のネットトラブル未然防止には、家庭でのルールづくりが非常に重要です。

例えば、スマホ等の使用時間では、ルールを決めている家庭に比べ、決めていない家庭の長時間使用が顕著になっています。(図8)

江別市教育委員会では、江別市PTA連合会と協力して平成29年度の中学生サミットにおいて「えべつスマート4 RULES」を宣言し、普及を推進しています。

ご家庭でスマホ等の使用ルールを考える際にご活用をお願いします。



## みんなで考えよう! ネットの正しい使い方



小・中学生のための

### えべつスマート4 RULES ルール

心とカラダと未来を守るためのスマホ・ネットの4つのルール

**Rule 1** 1日2時間以内とし、友だちとのメールなどのやり取りは、夜9時以降は行わない。



**Rule 2** 悪口や、人を傷つける内容は書き込まない。送る前に、しっかり確認する。



**Rule 3** 名前・住所・学校名・顔写真などの個人情報、絶対に投稿・公開しない。



**Rule 4** 困った時は一人で悩まず、保護者や先生などの大人に相談する。

