



12月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
1(水) ごはん すまし汁 骨に注意して食べましょう いわしのオレンジ煮 豚肉の生姜煮	ごはん きび和糖 キャノーラ油	豆腐 いわしのオレンジ煮 豚肉	ごぼう・人参 長葱 干しいたけ 玉葱・人参 生姜 つきこんにやく	
2(木) 背割りパン ポークビーンズ フランクフルト 大根サラダ (イタリアンドレッシング) (中)スティックチーズ	背割りパン じゃがいも 小麦粉・きび和糖 キャノーラ油 白ごま ドレッシング	豚肉 大豆 フランクフルト ポークハム スティックチーズ	玉葱 人参 大根・人参 きゅうり	
3(金) ごはん わかめスープ ショーロンポー ホイコーロー (中)紫いもチップス	ごはん わかめ 白かまぼこ きび和糖 澱粉	わかめ・豆腐 白かまぼこ 豚肉 赤みそ	コーン・人参 長葱・玉葱 キャベツ・長葱 干しいたけ ピーマン	
6(月) コッパン ポトフ 豆腐ハンバーグ 鶏肉のトマト煮	コッパン じゃがいも きび和糖 キャノーラ油 小麦粉	ポークウィンナー 豆腐ハンバーグ 鶏肉	人参 玉葱 セロリ 玉葱 エリンギ トマト湯むき	
7(火) ごはん カレー豆腐 ひじき入り春巻き もやしときゅうりの ナムル	ごはん キャノーラ油 きび和糖 澱粉 キャノーラ油 キャノーラ油 きび和糖 ごま油	豆腐 おから 豚ひき肉 ひじき入り春巻き	長葱 玉葱 人参 もやし・人参 きゅうり レモン果汁	
8(水) スライスパン ミネストローネ 北海道オムレツ [◎代替] 焼きかまぼこ ハムのマリネ チョコ大豆クリーム (中)プレーンヨーグルト	スライスパン じゃがいも きび和糖 キャノーラ油 チョコ大豆クリーム	ベーコン 北海道オムレツ [代替 焼きかまぼこ] ポークハム プレーンヨーグルト	人参・コーン 玉葱・トマト湯むき キャベツ・人参 パセリ・玉葱 レモン果汁	
9(木) 麦ごはん 春雨スープ にら焼きもち ピピンバ	麦ごはん 春雨 きび和糖 ごま油 白ごま	ベーコン にら焼きもち 豚肉 赤みそ	人参、長葱 もやし・長葱 ほうれん草	
10(金) 五目うどん いなり寿司 小松菜のごまあえ (中)はちみつレモンゼリー	うどん いなり寿司 白ごま きび和糖 はちみつレモンゼリー	鶏肉 油揚げ 高野豆腐 糸寒天	ごぼう 人参 長葱 小松菜 もやし 人参	
13(月) ごはん うずら卵入りおでん 卵除去食対応 骨に注意して食べましょう さんまのおかか煮 もやしとじゃこの あえもの	ごはん きび和糖 さんまのおかか煮 きび和糖 ごま油	五目魚河岸揚げボール 高野豆腐 うずら卵 昆布 さんまのおかか煮 ちりめん	たけのこ 山ふき 大根 こんにやく もやし・人参 きゅうり	

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
14(火) スパゲティナポリタン ごぼうコロッケ ゼリー入り フルーツポンチ	スパゲティ キャノーラ油 きび和糖 小麦粉 ごぼうコロッケ キャノーラ油 カクテルゼリー	ベーコン 豚肉 チーズ	玉葱、人参 ピーマン エリンギ トマト湯むき 玉葱 人参 玉葱 ピーマン	
15(水) ごはん 白菜とえのきのみそ汁 鶏と野菜の焼きつくね 大豆とひじきの炒め煮	ごはん 油揚げ 豆腐・みそ きび和糖 キャノーラ油	白菜・人参 えのき・長葱 鶏と野菜の焼きつくね ベーコン ひじき・大豆 高野豆腐 焼きちくわ	人参 大豆 人参 白菜	
16(木) たまごソフトパン ウイナーズスープ 鶏肉のチーズ焼き マカロニサラダ (クリーミードレッシング)	たまごソフトパン じゃがいも マカロニ ドレッシング	ミニウイナー 鶏肉のチーズ焼き ポークハム	玉葱 人参 枝豆 キャベツ きゅうり 人参	
17(金) ごはん ハヤシライス コーンと枝豆のソテー みかん	ごはん じゃがいも キャノーラ油	豚肉 チーズ 鶏レバー 脱脂粉乳 ベーコン	玉葱 人参 コーン 枝豆 みかん	
20(月) 魚介とんこつラーメン ジャンボギョウザ 小松菜の香味あえ	ラーメン キャノーラ油 白ごま きび和糖 ごま油	豚肉 ジャンボギョウザ 焼豚 糸寒天	もやし 人参・玉葱 長葱 きくらげ 小松菜 きゅうり 人参	
21(火) ごはん かぼちゃ団子汁 骨に注意して食べましょう さばの和風カレー煮 こんにやくの炒め煮	ごはん 高野豆腐 きび和糖 豚肉	かぼちゃもち 人参・ごぼう 長葱・大根 さばの和風カレー煮 豚肉	玉葱 人参 玉葱 ピーマン・人参 つきこんにやく	
22(水) 江別小麦パン 大根とベーコンの スープ チキンナゲット 野菜サラダ (サウザンアイランドドレッシング) クリスマスケーキ	江別小麦パン キャノーラ油 ドレッシング クリスマスケーキ	ベーコン チキンナゲット ポークハム	大根・玉葱 人参 キャベツ 人参・コーン きゅうり	
23(木) ごはん わかめと豆腐の みそ汁 骨に注意して食べましょう いわしのみぞれ煮 五目きんぴら	ごはん わかめ みそ いわしのみぞれ煮 きび和糖 白ごま キャノーラ油	豆腐・油揚げ わかめ みそ いわしのみぞれ煮 豚肉	人参 長葱 大根 ごぼう 人参 さつまいも しらたき	
24(金) ココアパン 白花豆入り クリームシチュー あみ焼きハンバーグ コーンとパプリカの ソテー	ココアパン バター キャノーラ油	鶏肉 白花豆といんげんのペースト 脱脂粉乳 牛乳 ポークウィンナー	玉葱 人参 枝豆 コーン パプリカ	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)