



12月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかけ にくくするなど	
1(水) コッペパン ポトフ 豆腐ハンバーグ 鶏肉のトマト煮	コッペパン じゃがいも きび和糖 キャノーラ油 小麦粉	ポークウィンナー 豆腐ハンバーグ 鶏肉	人参 玉葱 セロリ 玉葱 エリンギ トマト湯むき	じゃがいも 玉葱
2(木) ごはん わかめスープ ショーロンポー ホイコーロー (中)紫いもチップス	ごはん わかめ ショーロンポー きび和糖 澱粉 紫いもチップス	わかめ・豆腐 白かまぼこ ショーロンポー 豚肉 赤みそ	コーン・人参 長葱・玉葱 キャベツ・長葱 干しいたけ ピーマン	玉葱 キャベツ
3(金) スライスパン ミネストローネ 北海道オムレツ 〔代替〕焼きかまぼこ ハムのマリネ チョコ大豆クリーム (中)プレーンヨーグルト	スライスパン じゃがいも きび和糖 キャノーラ油 チョコ大豆クリーム プレーンヨーグルト	ベーコン 北海道オムレツ 〔代替 焼きかまぼこ〕 ポークハム	人参・コーン 玉葱・トマト湯むき キャベツ・人参 パセリ・玉葱 レモン果汁	じゃがいも 玉葱 キャベツ
6(月) ごはん すまし汁 〔代替〕いわしのオレンジ煮 豚肉の生姜煮	ごはん 豆腐 きび和糖 キャノーラ油	豆腐 いわしのオレンジ煮 豚肉	ごぼう・人参 長葱・干しいたけ 玉葱・人参・生姜 つきこんにゃく	玉葱
7(火) 背割りパン ポークビーンズ フランクフルト 大根サラダ (イタリアンドレッシング) (中)スティックチーズ	背割りパン じゃがいも 小麦粉・きび和糖 キャノーラ油 白ごま ドレッシング スティックチーズ	豚肉 大豆 フランクフルト ポークハム	玉葱 人参 大根・人参 きゅうり	じゃがいも 大豆 玉葱
8(水) 麦ごはん 春雨スープ にら焼きもち ピピンバ	麦ごはん 春雨 きび和糖 ごま油 白ごま	ベーコン にら焼きもち 豚肉 赤みそ	人参 長葱 たけのこ もやし ほうれん草	玉葱
9(木) 五目うどん いなり寿司 小松菜のごまあえ (中)はちみつレモンゼリー	うどん いなり寿司 白ごま きび和糖 はちみつレモンゼリー	鶏肉 油揚げ 高野豆腐 糸寒天	ごぼう 人参 長葱 小松菜 もやし 人参	
10(金) ごはん カレー豆腐 ひじき入り春巻き もやしときゅうりの ナムル	ごはん キャノーラ油 きび和糖 澱粉 キャノーラ油 キャノーラ油 きび和糖 ごま油	豆腐 おから 豚ひき肉 ひじき入り春巻き	長葱 玉葱 人参 もやし・人参 きゅうり レモン果汁	玉葱
13(月) ココアパン 白花豆入り クリームシチュー あみ焼きハンバーグ コーンとパプリカの ソテー	ココアパン バター 白花豆 脱脂粉乳 牛乳 キャノーラ油	鶏肉 白花豆といんげんのペースト 脱脂粉乳 牛乳 ポークウィンナー	玉葱 人参 枝豆 コーン パプリカ	玉葱

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかけ にくくするなど	
14(火) ごはん うずら卵入りおでん 卵除去食対応 〔代替〕さんまのおかか煮 もやしとじゃこの あえもの	ごはん きび和糖 五目魚河岸揚げボール 高野豆腐 うずら卵 昆布 さんまのおかか煮 ちりめん ごま油	たけのこ 山ふき 大根 こんにゃく さんまのおかか煮 もやし・人参 きゅうり		
15(水) タマゴソフトパン ウイナーズスープ 鶏肉のチーズ焼き マカロニサラダ (クリーミードレッシング)	タマゴソフトパン じゃがいも マカロニ ドレッシング	ミニウイナー 鶏肉のチーズ焼き ポークハム	玉葱 人参 枝豆 キャベツ きゅうり 人参	じゃがいも 玉葱 キャベツ
16(木) ごはん 白菜とえのきのみそ汁 鶏と野菜の焼きつくね 大豆とひじきの炒め煮	ごはん 油揚げ 豆腐・みそ きび和糖 キャノーラ油	白菜・人参 えのき・長葱 鶏と野菜の焼きつくね ベーコン	人参 ひじき・大豆 高野豆腐 焼きちくわ	大豆 白菜
17(金) スパゲティナポリタン ごぼうコロッケ ゼリー入り フルーツポンチ	スパゲティ キャノーラ油 きび和糖 小麦粉 ごぼうコロッケ キャノーラ油 カクテルゼリー フルーツポンチ	ベーコン 豚肉 チーズ	玉葱・人参 ピーマン エリンギ トマト湯むき パイナップル 黄桃	玉葱
20(月) ごはん わかめと豆腐の みそ汁 〔代替〕いわしのみぞれ煮 五目きんぴら	ごはん 豆腐・油揚げ わかめ みそ いわしのみぞれ煮 きび和糖 白ごま キャノーラ油	人参 長葱 大根 いわしのみぞれ煮 豚肉 ひじき さつま揚げ	人参 長葱 大根 ごぼう 人参 しらたき	みそ
21(火) 魚介とんこつラーメン ジャンボギョウザ 小松菜の香味あえ	ラーメン キャノーラ油 白ごま きび和糖 ごま油	豚肉 ジャンボギョウザ 焼豚 糸寒天	もやし 人参・玉葱 長葱 きくらげ 小松菜 きゅうり 人参	玉葱
22(水) ごはん かぼちゃ団子汁 〔代替〕さばの和風カレー煮 こんにゃくの炒め煮	ごはん 高野豆腐 きび和糖 豚肉	かぼちゃもち 人参・ごぼう 長葱・大根 さばの和風カレー煮 豚肉	人参 ごぼう 長葱 大根 ピーマン・人参 つきこんにゃく	
23(木) 江別小麦パン 大根とベーコンの スープ チキンナゲット 野菜サラダ (サウザンアイランドドレッシング) クリスマスケーキ	江別小麦パン ベーコン キャノーラ油 ドレッシング クリスマスケーキ	大根・玉葱 人参 チキンナゲット ポークハム	人参 玉葱 キャベツ 人参・コーン きゅうり	玉葱 キャベツ
24(金) ごはん ハヤシライス コーンと枝豆のソテー みかん	ごはん じゃがいも キャノーラ油	豚肉 チーズ 鶏レバー 脱脂粉乳 ベーコン	玉葱 人参 コーン 枝豆 みかん	じゃがいも 玉葱

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)