



11月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対座調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用																														
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかけり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかけり にくくするなど																															
1(月) ごはん すき焼き 豆腐のそぼろあん包み ハリハリ漬け	ごはん きび和糖	豚肉 高野豆腐 焼き豆腐	玉葱・長葱 たまご茸 しらたき	玉葱	16(火) ごはん かき玉汁 【甲除去食対応】 【旨み注意して食べましょう】 さばのみそ煮 五目うの花炒め	ごはん 澱粉 卵 白かまぼこ	人参 長葱 干しいたけ	人参	小学校 688 kcal 中学校 882 kcal	小学校 673 kcal 中学校 844 kcal	小学校 667 kcal 中学校 849 kcal	小学校 622 kcal 中学校 820 kcal	小学校 694 kcal 中学校 851 kcal	小学校 601 kcal 中学校 840 kcal	小学校 710 kcal 中学校 914 kcal	小学校 746 kcal 中学校 872 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 694 kcal 中学校 851 kcal	小学校 649 kcal 中学校 801 kcal	小学校 642 kcal 中学校 830 kcal	小学校 602 kcal 中学校 820 kcal																	
2(火) 胚芽スライスパン 大根とミートボールの コンソメスープ たらフライ 鶏肉と大豆のトマト煮 いちごジャム	胚芽スライスパン	鶏と豚のミートボール	大根・玉葱 人参	玉葱	17(水) 江別小麦パン コーンスープ イタリアンチキン 江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング)	江別小麦パン バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン	玉葱	18(木) 麦ごはん 豆腐の中華煮 鶏肉のごま照り焼き きゅうりと白菜の ゆかりあえ タレ付納豆 【(代替)のり佃煮】	麦ごはん きび和糖 澱粉 キャノーラ油	豆腐 豚肉 白かまぼこ	玉葱・人参 チンゲンサイ たけのこ 干しいたけ	玉葱	19(金) スパゲティミートソース コーンといんげんの ソテー みかん	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	玉葱	22(月) ごはん もやしと油揚げの みそ汁 【旨み注意して食べましょう】 さんまのおかか煮 肉じゃが	ごはん 油揚げ 豆腐 みそ	もやし 人参 長葱	人参	小学校 663 kcal 中学校 814 kcal	小学校 622 kcal 中学校 820 kcal	小学校 681 kcal 中学校 820 kcal	小学校 695 kcal 中学校 867 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 642 kcal 中学校 830 kcal	小学校 602 kcal 中学校 820 kcal						
4(木) ごはん 豆腐となめこのみそ汁 鶏肉のごま照り焼き きゅうりと白菜の ゆかりあえ タレ付納豆 【(代替)のり佃煮】	ごはん	豆腐・油揚げ みそ	人参・なめこ 大根・長葱	人参	24(水) あんかけラーメン 米粉入り春巻き 切干大根のごま酢あえ	ラーメン きび和糖 澱粉	豚肉 焼きちくわ	白菜・玉葱 人参・長葱 たけのこ 干しいたけ	白菜	25(木) ごはん いももち汁 五目たまご焼き 【(代替)焼きかまぼこ】 大豆とひじきの炒め煮	ごはん いももち	白かまぼこ	人参・ごぼう 長葱・大根	人参	26(金) バーガーパン ブラウンシチュー 照り焼きチキンバーグ 紫玉ねぎとセミドライ ソーセージのマリネ	バーガーパン じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	人参	小学校 639 kcal 中学校 800 kcal	小学校 622 kcal 中学校 820 kcal	小学校 681 kcal 中学校 820 kcal	小学校 695 kcal 中学校 867 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 642 kcal 中学校 830 kcal	小学校 602 kcal 中学校 820 kcal										
5(金) ジャージャー麺 えびシューマイ ほうれん草の パンパンジーサラダ (パンパンジードレッシング) はちみつレモンゼリー	ラーメン・ごま油 きび和糖・白ごま キャノーラ油・澱粉	豚ひき肉 赤みそ	玉葱・人参 たけのこ 干しいたけ	玉葱	29(月) ごはん 鶏肉と大根の ごまみそ煮 【旨み注意して食べましょう】 にしんの甘露煮 きゅうりともやしの あえもの	ごはん きび和糖 白ごま	鶏肉・赤みそ さつまいも・みそ 五目魚肉揚げボール	大根 人参 こんにやく	人参	8(月) 麦ごはん 中華スープ 焼きギョウザ 豚肉とピーマンの 中華炒め	麦ごはん 春雨	豆腐 かまぼこ	人参 長葱	人参	9(火) メロンパン 野菜コンソメスープ ハーブチキン 江別産かぼちゃの スコップコロッケ	メロンパン	ベーコン	キャベツ 玉葱・人参 コーン	キャベツ	小学校 639 kcal 中学校 800 kcal	小学校 622 kcal 中学校 820 kcal	小学校 681 kcal 中学校 820 kcal	小学校 695 kcal 中学校 867 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 642 kcal 中学校 830 kcal	小学校 602 kcal 中学校 820 kcal										
8(月) 麦ごはん 中華スープ 焼きギョウザ 豚肉とピーマンの 中華炒め	麦ごはん 春雨	豆腐 かまぼこ	人参 長葱	人参	30(火) コッペパン パンパキンポターージュ 味付き肉団子 コールスローサラダ (クリーミードレッシング)	コッペパン バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 かぼちゃ	玉葱	9(火) メロンパン 野菜コンソメスープ ハーブチキン 江別産かぼちゃの スコップコロッケ	メロンパン	ベーコン	キャベツ 玉葱・人参 コーン	キャベツ	小学校 639 kcal 中学校 800 kcal	小学校 622 kcal 中学校 820 kcal	小学校 681 kcal 中学校 820 kcal	小学校 695 kcal 中学校 867 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 642 kcal 中学校 830 kcal	小学校 602 kcal 中学校 820 kcal															
9(火) メロンパン 野菜コンソメスープ ハーブチキン 江別産かぼちゃの スコップコロッケ	メロンパン	ベーコン	キャベツ 玉葱・人参 コーン	キャベツ	10(水) ごはん カツカレー 豚ヒレカツ マスカットゼリー入り フルーツポンチ	ラーメン きび和糖 澱粉	豚肉 焼きちくわ	白菜・玉葱 人参・長葱 たけのこ 干しいたけ	白菜	10(水) ごはん カツカレー 豚ヒレカツ マスカットゼリー入り フルーツポンチ	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉 キャノーラ油 シャインマスカットゼリー	豚肉 チーズ 脱脂粉乳 豚ヒレカツ 豆乳ゼリー	玉葱 人参 人参 パイナップル 黄桃	人参	11(木) きのこうどん 肉詰めいなり ごま団子	うどん	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐	たまご茸 干しいたけ えのき 人参・長葱	人参	12(金) ごはん 味噌けんちん汁 【旨み注意して食べましょう】 いわしの梅煮 キャベツの 塩こんぶあえ	ごはん じゃがいも	鶏肉 豆腐 みそ	大根・人参 長葱・ごぼう つきこんにやく	人参	15(月) ごまロールパン ラビオリスープ 鮭キャベツカツ ごぼうサラダ	ごまロールパン ポークラビオリ	白菜 長葱 人参	白菜 かぼちゃ	白菜	小学校 639 kcal 中学校 800 kcal	小学校 622 kcal 中学校 820 kcal	小学校 681 kcal 中学校 820 kcal	小学校 695 kcal 中学校 867 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 642 kcal 中学校 830 kcal	小学校 602 kcal 中学校 820 kcal
10(水) ごはん カツカレー 豚ヒレカツ マスカットゼリー入り フルーツポンチ	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉 キャノーラ油 シャインマスカットゼリー	豚肉 チーズ 脱脂粉乳 豚ヒレカツ 豆乳ゼリー	玉葱 人参 人参 パイナップル 黄桃	人参	11(木) きのこうどん 肉詰めいなり ごま団子	うどん	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐	たまご茸 干しいたけ えのき 人参・長葱	人参	12(金) ごはん 味噌けんちん汁 【旨み注意して食べましょう】 いわしの梅煮 キャベツの 塩こんぶあえ	ごはん じゃがいも	鶏肉 豆腐 みそ	大根・人参 長葱・ごぼう つきこんにやく	人参	15(月) ごまロールパン ラビオリスープ 鮭キャベツカツ ごぼうサラダ	ごまロールパン ポークラビオリ	白菜 長葱 人参	白菜 かぼちゃ	白菜	小学校 639 kcal 中学校 800 kcal	小学校 622 kcal 中学校 820 kcal	小学校 681 kcal 中学校 820 kcal	小学校 695 kcal 中学校 867 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 642 kcal 中学校 830 kcal	小学校 602 kcal 中学校 820 kcal										
11(木) きのこうどん 肉詰めいなり ごま団子	うどん	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐	たまご茸 干しいたけ えのき 人参・長葱	人参	12(金) ごはん 味噌けんちん汁 【旨み注意して食べましょう】 いわしの梅煮 キャベツの 塩こんぶあえ	ごはん じゃがいも	鶏肉 豆腐 みそ	大根・人参 長葱・ごぼう つきこんにやく	人参	15(月) ごまロールパン ラビオリスープ 鮭キャベツカツ ごぼうサラダ	ごまロールパン ポークラビオリ	白菜 長葱 人参	白菜 かぼちゃ	白菜	小学校 639 kcal 中学校 800 kcal	小学校 622 kcal 中学校 820 kcal	小学校 681 kcal 中学校 820 kcal	小学校 695 kcal 中学校 867 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 642 kcal 中学校 830 kcal	小学校 602 kcal 中学校 820 kcal															
12(金) ごはん 味噌けんちん汁 【旨み注意して食べましょう】 いわしの梅煮 キャベツの 塩こんぶあえ	ごはん じゃがいも	鶏肉 豆腐 みそ	大根・人参 長葱・ごぼう つきこんにやく	人参	15(月) ごまロールパン ラビオリスープ 鮭キャベツカツ ごぼうサラダ	ごまロールパン ポークラビオリ	白菜 長葱 人参	白菜 かぼちゃ	白菜	小学校 639 kcal 中学校 800 kcal	小学校 622 kcal 中学校 820 kcal	小学校 681 kcal 中学校 820 kcal	小学校 695 kcal 中学校 867 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 642 kcal 中学校 830 kcal	小学校 602 kcal 中学校 820 kcal																		
15(月) ごまロールパン ラビオリスープ 鮭キャベツカツ ごぼうサラダ	ごまロールパン ポークラビオリ	白菜 長葱 人参	白菜 かぼちゃ	白菜	小学校 639 kcal 中学校 800 kcal	小学校 622 kcal 中学校 820 kcal	小学校 681 kcal 中学校 820 kcal	小学校 695 kcal 中学校 867 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 663 kcal 中学校 828 kcal	小学校 651 kcal 中学校 805 kcal	小学校 642 kcal 中学校 830 kcal	小学校 602 kcal 中学校 820 kcal																									

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)



保護者の皆様へ

①長期間給食を食べない場合は事前にご連絡を・・・
病気等による長期欠席やフリースクール通学等により長期間給食を食べないことになる方は、学校へご連絡ください。学校より給食センターへ通知され、給食費減額の対応をいたします。

②給食費納入のお願い
給食費は、お子様が毎日食べる給食の食材料を購入するためにつかわれます。納期限までに納めるようお願いいたします。ご不明な点などございましたら、江別市立学校給食会事務局(学校給食センター内/電話887-8992または382-5188)までお問い合わせください。夜間窓口を開設しています。

毎月第2・4木曜日 17:15~20:00
11月11日(木) 25日(木)



11/8 いい歯の日



「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせから、1993年に日本歯科医師会によって定められた記念日です。やわらかいものばかりでなく、かみごたえのある食べ物を食事に取り入れ、よくかんで食べる習慣をつけましょう。