

## 「シニアの元気アップ講座」日程表

9月14日改正

会場	日程	時間	定員	申込受付期間	申込先
豊幌地区センター (豊幌 686-10)	10月 13日(水) 20日(水)	9:30~ 12:00	25	9/1~ 10/8	江別第二
江別市総合社会福祉 センター(錦町 14-87)	10月 18日(月) 25日(月)	9:30~ 12:00	25	9/1~ 10/13	野幌第一
上江別自治会館 (上江別南町 1-26)	10月 21日(木) 28日(木)	9:30~ 12:00	20	9/1~ 10/16	江別第二
大麻西地区センター (大麻沢町 26-2)	10月 22日(金) 29日(金)	9:30~ 12:00	25	9/1~ 10/16	大麻第一
旧町村農場 (いずみ野 25-1)	11月 2日(火) 9日(火)	10:30~ 13:00	15	10/1~ 10/28	江別第一
大麻東地区センター (大麻東町 13-11)	11月 12日(金) 19日(金)	9:30~ 12:00	20	10/1~ 11/12	大麻第一
野幌公会堂 (野幌代々木町 54)	3月 2日(水) 9日(水)	9:30~ 12:00	20	2/1~ 2/25	野幌第一
江別市保健センター (若草町 6-1)	3月 7日(月) 14日(月)	9:30~ 12:00	15	2/1~ 3/2	江別第一
江別市区画整理記念会館 (朝日町 11-12)	3月 11日(金) 25日(金)	9:30~ 12:00	25	2/1~ 3/7	江別第二

持ち物：マスク、筆記用具、動きやすい服装（2日目は運動靴）、眼鏡（必要な方）

※各会場とも定員に達した場合は締切とさせていただきます。（先着順）

※参加当日は、検温の上、発熱や風邪症状がないことを確認してご参加ください。

また、体調の異変を感じた場合は、無理に出席せずに別日程の参加についてご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては中止又は延期になる事があります。

### 【申込先】

江別第一地域包括支援センター ☎ (011) 389-4144

江別第二地域包括支援センター ☎ (011) 389-5420

野幌第一地域包括支援センター ☎ (011) 381-2940

大麻第一地域包括支援センター ☎ (011) 388-5100