

広報 EBETSU えべつ

あなたとまちをつなぐ

目次

- 4 新型コロナワクチン 最新情報
- 6 9月1日(水) ココルクえべつグラウンドオープン
- 8 「江別を食べよう！」キャンペーン
- 9 【Event & News】お友だちと英語で遊ぼう!2 ほか
- 20 【健康だより】健康ひとくち MEMO ほか
- 23 第68回 市民文化祭(文芸・生活文化・展示)参加者募集 ほか

2021

9

vol.983

輝く花火 夏の思い出

巻頭特集

災害から身を守る

- ▶ 大雨が降ったときには
- ▶ 住んでいる地域の危険性を確認 など



【特集】災害から身を守る

いつ発生するか分からない、地震や水害などの自然災害。新型コロナウイルス感染症の流行による生活様式の変化などから、もしものときへの不安が増している方も多かもしれません。

この特集では、日頃からみなさんがご自宅でできる備えや、災害が起きた時取るべき行動を紹介します。命を守るために一人一人ができることを確認しましょう。

昭和56年8月水害 豊幌地区

【詳細】危機対策・防災担当 ☎ 381-1407

大雨が降ったときには



台風や集中豪雨などは、気象情報などで予測できるからと安易に考えてはいけません。油断はせずに、日頃から十分な対策を立てておきましょう。

①警戒レベル・避難情報の確認

テレビやラジオなどで情報を発信しますので、警戒レベルに応じた行動を取ってください。

＜避難情報等＞		
警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5 命の危険 直ちに安全確保！	既に災害が発生・切迫している状況です。命が危険ですので、直ちに身の安全を確保しましょう。	緊急安全確保 〔江別市が発令〕
＜※警戒レベル4までに必ず避難！＞		
警戒レベル4 危険な場所から 全員避難	災害が発生する危険が高まっています。速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。	避難指示 〔江別市が発令〕
警戒レベル3 危険な場所から 高齢者等は避難	避難に時間がかかる人（高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	高齢者等避難 〔江別市が発令〕
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 〔気象庁が発令〕
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 〔気象庁が発令〕

②適切な方法で避難

大雨による災害には洪水と土砂災害があるため、発生場所や災害の状況に応じて避難方法を判断することが大切です。

【防災あんしんマップ】

QRコードからも確認することができます



住んでいる地域の危険性を確認

市が作成している防災あんしんマップは、自然災害発生時の被害予測による、地震の揺れやすさや浸水想定区域、避難所などを地図上に表示しています。地域の状況に応じた具体的で効果の高い防災対策を確認することができます。



①安全な場所は在宅避難を基本に

避難所は3密の状態に近く、衛生状態が悪くなりやすい環境です。災害の危険性がない場所にいる場合は、避難所に行く必要はありません。普段から自宅周辺の危険性を確認しておくことが重要です。

②安全な地域の親戚・知人宅への避難も検討

避難できる場所は自宅や避難所だけとは限りません。親戚や知人が安全な地域に住んでいる場合、事前に相談しておくことと緊急時の避難先にすることができます。

③安全が確保できない場合は指定緊急避難場所へ

地域の危険度は災害の種類（地震や水害など）によって違うため、開設する避難所も異なります（水害時は浸水想定区域の避難所は開設しません）。また、通い慣れた道が災害時に通れるとは限らないので、災害の種類ごとに決めた避難所までの複数のルートを事前に通って確認しましょう。

※指定緊急避難場所：災害などから命を守るために緊急に避難する場所で公園やグラウンドなどが指定されています

※指定避難所：災害により自宅へ戻れない人が一時的に滞在（生活）する施設です。開設時には市ホームページや江別市防災情報提供サービスでお知らせします

災害

● フォトグラフえべつ ●



昭和 50 年 8 月水害（豊幌）



昭和 56 年 8 月水害（避難所）



昭和 56 年 8 月水害（緑町）



平成 16 年 9 月台風（上江別西町）



平成 30 年 9 月台風（若草町）



平成 30 年 9 月地震（ゆめみ野南町）

シェイクアウト訓練にご参加ください

シェイクアウト訓練は、地震を想定し予定時間に自宅や職場で一斉に自分の身を守る行動をとることで、とっさに安全行動をとれるようにする訓練です。

今年は 9 月 14 日（火）11:00 から行います。どこでもだれでも参加できますので、この機会に地震発生時にとるべき行動を考えてみましょう。



まず早く

頭を守り

動かない

【訓練方法】

訓練日時に開始を知らせるメールが届きますので、地震の揺れを想像し、約 1 分間その場で身を守る行動を行ってください

【参加登録】

訓練メールを受信する場合は、「江別市防災情報提供サービス」へのメール登録が必要です（登録の詳細は下記参照）

【江別市防災情報提供サービス】



気象情報や避難情報などをメールで受信できます。左の QR コードを読み込むか下記のメールアドレスに空メールを送信すると登録できます。

E-mail bousai.ebetsu-city@raidan.ktaiwork.jp

備蓄品・非常持出品の見直し

いざという時に備え、日頃より備蓄品を十分に用意しておくことが大切です。下記の例を参考に家族構成などを考慮しながら、必要に応じて品目や数量を増減させ、リュックなどの非常持出袋に入れて常備しておきましょう。



備 蓄 品

自宅で数日間過ごすことを想定

- ☐ 食料品・飲料水（1 人 3L/1 日）
最低 3 日分（1 週間分を推奨）
- ☐ 粉ミルク・液体ミルク
- ☐ ランタン
- ☐ 乾電池・携帯電話のバッテリー
- ☐ カセットコンロ・携帯トイレ
- ☐ 水のいらないシャンプー
- ☐ ティッシュペーパー
- ☐ 給水容器（ポリタンクなど）
- ☐ ビニール袋・工具・ロープ
- ☐ 救援時のホイッスル
- ☐ ペットの餌
- ☐ 段ボール・防災保温シート
- ☐ ポータブルストーブ

非常持出品

避難時にすぐに持ち出せるように準備

- ☐ 食料品・飲料水
- ☐ 粉ミルク
- ☐ 現金・貴重品
- ☐ 衣類・防寒着
- ☐ 寝袋・毛布
- ☐ ライター・マッチ
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 厚手の手袋
- ☐ 常備薬
- ☐ お薬手帳
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 生理用品
- ☐ ペット用品

感染症対策

非常持出品にプラス！忘れずに

- ☐ マスク
- ☐ 消毒液
- ☐ 体温計



新型コロナ ワクチン 最新情報

※ 掲載内容は後から変更される場合があります

令和3年8月20日現在、12歳以上で接種券をお持ちの方は、ご予約のうえ接種ができます。

※中学生以下の方が接種可能な会場は、こちらをご確認ください

【令和3年8月20日現在の状況】

市全体の対象者数 111,004人

1回目：接種者数 59,655人 接種率 53.7%

2回目：接種者数 41,622人 接種率 37.5%



余剰ワクチン 接種の流れ



①市ホームページで募集人数公表

下表の公表時間に、市のホームページで接種会場と募集人数を公表。

②予約窓口へ電話（☎ 381-1099）申込み

希望者は、申込受付時間内に「余剰ワクチン接種予約窓口」に電話で申し込み。（先着順）

※当日分のみ申し込み可能です。募集分が満員となった時点で、受け付けを終了します。

※電話が混み合い、繋がりにくいことが予想されます。あらかじめご了承ください。また、受け付け終了後か、申込受付時間外になった時点で、自動音声対応となります。

③必要書類を持って接種会場へ

申込完了後、以下の書類を持参し、予定時間に接種を受ける。

- ・接種券
- ・予診票（内容を記載したもの）
- ・本人確認書類（運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど）

④予約済の方はキャンセルが必要

別日に予約していても、余剰ワクチンを接種可能です。接種後は必ず予約のキャンセルをしてください。

接種会場	曜日	公表時間	申込受付時間	接種予定時間
市立病院	月～金曜日	13:45	13:45～14:30	15:30
青年センター	毎日 (祝日を除く)	16:15	16:15～17:00	17:30
保健センター	日曜日			

※使用するワクチンはファイザー社製

※時間は多少前後する場合あり

ワクチンロス対策にご協力を

余剰ワクチン接種希望者の募集

市では、満12歳以上の方へのワクチン接種を進めています。

接種会場では、当日のキャンセルなどにより余剰ワクチンが生じることがあるため、当日中に接種できる方を募集します。

【対象者】

次の全てに該当する方

▼満16歳以上で市に住民票がある方

る方

▼コロナワクチンを一度も接種していない方

▼申込当日の接種予定時間にワクチン接種が可能な方

▼市が指定する日時に2回目のワクチン接種が可能な方

※2回目の接種は、原則、同一会場かつ1回目の3週間後の日

の同一接種時間です。1回目の接種後に2回目の日程を記載した紙をお渡しします。

接種までの流れは、左記をご覧ください。なお、当日の体調、基礎疾患やアレルギーなどにより接種前の医師の問診の結果、接種できない場合もあります。

接種までの流れは、左記をご覧ください。なお、当日の体調、基礎疾患やアレルギーなどにより接種前の医師の問診の結果、接種できない場合もあります。

接種までの流れは、左記をご覧ください。なお、当日の体調、基礎疾患やアレルギーなどにより接種前の医師の問診の結果、接種できない場合もあります。

接種までの流れは、左記をご覧ください。なお、当日の体調、基礎疾患やアレルギーなどにより接種前の医師の問診の結果、接種できない場合もあります。

正しく理解し接種しましょう

副反応は2回目強い

副反応は1回目より、2回目の接種後の方が頻度が高い傾向が見られます。

これは、1回目ですぐに免疫がつかうことで、2回目の方が免疫反応が起こりやすく、発熱や倦怠感、関節痛などの症状が出やすくなるためです。

コロナ感染と副反応

発熱の理由がワクチンか、新型コロナウイルス感染症かを見分けるには、発熱以外に

咳や咽頭痛、鼻水、味覚・嗅

覚の消失、息切れなどの症状

が始まっているかどうか

手がかりとなります。

（ワクチンによる発熱では、通常こ

れらの症状はみられません）

ワクチンを受けた後、これ

らの症状や、2日間以上熱が

続く、症状が重いなどがあ

れば、医療機関などへの受診や

相談をご検討ください。

ワクチンは任意

コロナワクチンの接種は強制ではなく任意です。受ける方の同意なく接種が行われる

ことはありません。

接種を受ける方は、感染症

予防の効果と、副反応のリス

クの双方を理解いただき、自

らの意志で接種を受けてくだ

さい。

また、職場や周りの方など

への接種の強制、接種を受け

ていない人への偏見や差別に

つながる行為、人権侵害、誹

謗中傷などは絶対に行わない

でください。

※16歳未満の方が接種を受け

る場合は、保護者の同意と原

則として接種時の同伴が必要

です。

ワクチン接種後も感染予防対策を

ワクチンの接種により、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、100%の発症予防効果が得られるわけではありません。

また、ほかの方への感染をどの程度予防できるか十分にわかっていませんので、ワクチン接種後も、基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

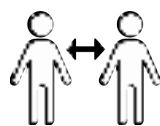
■ 基本的な感染防止対策



手指消毒の徹底



マスク着用



三密回避

ワクチンの予約 / お問い合わせ先

■ 余剰ワクチン接種の電話予約

余剰ワクチン接種予約窓口

☎ 011-381-1099

会場ごとに申込受付時間が異なります。市ホームページで確認のうえ、申し込みしてください。
※当日分のみ申込受付します。



■ インターネット予約

市のホームページ（右のQRコード）から予約してください。
※アクセスが集中すると、つながりにくくなる場合があります。



■ 電話予約 / 予約のお問い合わせ

江別市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 011-600-1234 (8:45 ~ 17:15)

※ 土日、祝日も受け付けています。

■ 予約状況の確認

予約状況案内ダイヤル ※ 予約はできません

☎ 011-375-0911

■ 副反応などに関するお問い合わせ

北海道専門相談ダイヤル

☎ 0120-306-154 (9:00 ~ 17:30)

※ 土日、祝日も受け付けています。

■ 接種券発送などに関するお問い合わせ

新型コロナウイルス感染症対策室

☎ 011-385-8910



ワクチンに関するお知らせ

▶ キャンセルの連絡はお早めに！

複数のワクチン接種予約をしてしまった場合などのキャンセルの連絡は忘れずにお願いします。

※かかりつけ医で接種し、集団接種会場の予約をキャンセルし忘れた事例が増えており、ワクチンロスの発生につながっています。

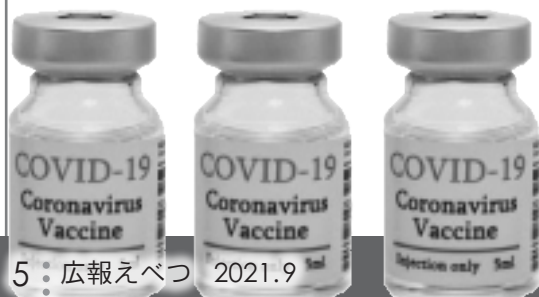
▶ 9月分のワクチン接種予約について

市ホームページから、市内の病院（6カ所）、保健センター、青年センター、ホテルエミシア札幌の予約を受け付けています。

日程については、予約サイトでご確認ください。



▶ モデルナ社製ワクチンの接種可能年齢が12歳以上に引き下げられました。





9月1日(水)



ココルクえべつ

ココルクえべつ グランドオープン

誰もが生きがいを持ち、住み慣れた地域を離れることなく
生涯にわたって安心して暮らせる共生のまち

▶ 江別市生涯活躍
のまち構想 HP



▶ ココルクえべつ
facebook
twitter
instagram



市民が住み慣れた地域で生涯にわたって安心して暮らし続け、また、若年層や障がい者など多様な主体が交流できる「共生のまち」の実現を目指す「江別市生涯活躍のまち」構想に基づく拠点施設として整備が進められてきたココルクえべつが、9月1日に全面オープンします。

4月に先行してオープンしたパン工房やレストラン（就労継続支援A型事業所）、温泉施設には、たくさんの方がご来場され、7月30日には来場者が3万人に達しました。

今後、市民の皆さんにとってココルクえべつが、親しみやすく、気軽に立ち寄っていただけるまちになるよう、さまざまなイベントをはじめとする地域交流事業、ボランティア活動、施設の地域開放などに取り組んでいきます。

※ココルクえべつの整備は、江別市が策定した江別版「生涯活躍のまち」構想の整備・運営を行う事業者として、市から選定を受けた社会福祉法人日本介護事業団を代表とするグループが進めています。

【詳細】

政策推進課

☎ 381-1033



毎月第1日曜 13:00 ~ 15:30

たくさんのおもちゃで遊ぶイベントです。家ではあまりできないような大きなおもちゃ遊びや、みんなで遊べるゲームで楽しめます。

●「あそびの会」ココルク



毎月第1、3月曜 9:45 ~ 11:45

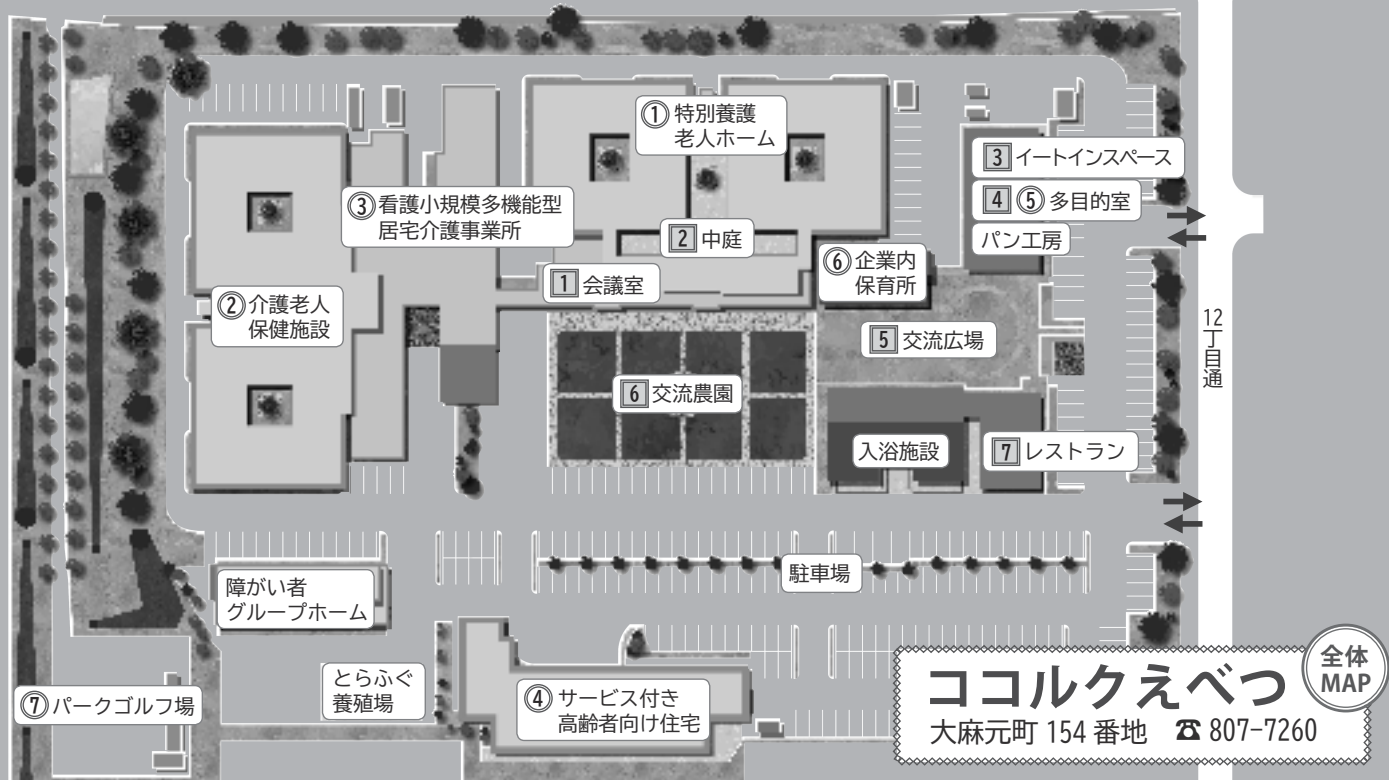
就学前のお子さんを持つ親子が散歩や買い物かねて、気軽に寄れるあそびの場です。居住地域での子育ての仲間づくりや交流の場として、利用できます。

●「地域のあそびひろば」あそびのひろば

●「つながるカフェ any」
(重度肢体不自由児者・医療的ケア児親子サロン)
毎月第2土曜 14時 ~ 16時
たんの吸引、人工呼吸器使用など、医療的なケアが日常的に必要なお子さんを持つ親子が、気軽に交流できるサロンです。

※開催場所はすべて、特別養護老人ホーム1階会議室です。

ココルクえべつで、定例的に開催しているイベント



【みんなが利用できる場所】

- ・音楽イベント… ① ④ ⑦
- ・サークル、クラブ活動… ① ③ ④ ⑤
- ・子どものあそび場… ②
- ・屋外イベント… ⑤ ⑥

※ 施設の利用には、事前の予約が必要です。申込方法などの詳細は、ココルクえべつ (☎ 807-7260) へお問い合わせください。



ココルクえべつでは、ボランティアを募集しています

- ・施設、事業所運営… ① ② ③
(除雪、消毒、入居者の話し相手など)
 - ・有償ボランティア… ④
(書道、ヨガ、体操等の講師など)
 - ・交流ボランティア… ⑤ ⑥ ⑦
(子どもの遊び相手、パークゴルフ場コース整備など)
- ※ ボランティアへの申し込み、詳細はココルクえべつ (☎ 807-7260) へお問い合わせください。

ココルクの湯 (入浴施設)



露天風呂を備えた温泉施設です。入居者や利用者、地域住民の憩いの場としてご利用ください。(7:00 ~ 20:00)

会議室 (特別養護老人ホーム内)



音楽イベントのほか、自治会活動などでも利用できます。(利用には事前の予約が必要です)

パン工房あさのわ (就労継続支援A型事業所)



お手頃価格でおいしいパンを楽しめるほか、イートインスペースではランチセットも楽しめます。(8:00 ~ 14:30 火曜定休日)

レストラン 開拓うどん・こう福亭 (就労継続支援A型事業所)



とらふぐ料理やうどんをリーズナブルな値段で楽しめます。(開拓うどん 11:00~14:30 ※土日祝は17:00まで / こう福亭 17:00~20:30)

●「たべる」をつくる」
昔ながらの食文化を掘り起こしながら、「たべる」に関わる理解を深めます。

●「和のくらしタイムスリップ」
人生の先輩からの体験談を基に、昔の和のくらしを体験できます。

●「ココルクえべつ人物図鑑」(web配信)
ココルクえべつの个性的で素敵な人々を紹介します。

●「読書でつながる」
出張ブックストリートや読書会、講演会などをします。

今後、ココルクえべつで
開催予定のイベント



毎月第2火曜 10:00 ~ 12:00

誰でも気軽に来られて、素敵な時間を笑顔で過ごせる「多世代交流サロン」です。大人がコーヒーを飲んでいる間、お子さんはおもちゃで楽しめます。

●「CoCoカフェ」

農畜産物セットが
抽選で当たる！！

江別を 食べよう！

「農産物直売所」は、生産者と消費者をつなぐ大切なコミュニケーションの場所です。直売所に行って江別産の新鮮な野菜や卵、ソフトクリームなどを食べてみませんか？

キャンペーン期間 8月31日～9月30日

キャンペーン参加店のうち1店舗で500円以上の買い物をしたレシートを応募用紙に貼って応募すると、抽選で40名に「えべつ農畜産物セット」が当たります！

※応募用紙と応募BOXは参加店に備え付けられています。

※野菜に限らず、直売所で販売している商品も対象です。

※賞品の発送をもって、当選者の発表に代えさせていただきます。

「江別を食べよう！」キャンペーン参加店

※新型コロナウイルスの影響により、営業時間が変更となる場合があります

江別河川防災
ステーション
農産物直売所



大川通 70-2
9:00～16:30

太田ファーム



角山 189
8:00～17:00

ふたりのマルシェ



野幌住吉町 25-48
9:00～12:00
毎週土曜日のみ営業

野菜の駅
ふれあいファーム
しのつ



篠津 262
8:30～17:00

町村農場
ミルクガーデン



篠津 183
9:30～17:30

風の村「食祭」



元野幌 919
10:00～16:00

小林牧場
おかしなソフトク
リーム工房



西野幌 423-18
10:00～17:00(平日)
9:00～18:00(土日祝)

主催・問い合わせ 江別市「まち」と「むら」の交流推進協議会（農業振興課内） ☎ 381-1025

子ども EVENT

親育ち応援団⑤ 「親子で手遊び・わらべ歌遊び」

〔詳細〕 野幌公民館 ☎ 382-2414



手遊び歌やわらべ歌で楽しく遊びながら、子どもと触れ合います。

日 時 10月4日(月) 10:30～11:30
会 場 野幌公民館
講 師 魚岸 あや子さん(一般社団法人ぴんぽんはーと)
対 象 4歳以下の幼児と保護者
定 員 先着10組
料 金 200円(当日持参)
申込方法 9月21日(火) 9:30から野幌公民館へ電話
(☎ 382-2414) で申し込み

子ども EVENT

お友だちと英語で遊ぼう!2

〔詳細〕 中央公民館 ☎ 382-2376



お友だち同士で英会話を体験し、遊びながら英語に親しみましょう。無料。動きやすい服装でお越しください。

日 時 9月22日～12月1日の毎週水曜日
16:00～17:00(全10回・11月3日は休み)
会 場 コミュニティセンター
講 師 マシュー・ジョンソンさん
対 象 4～6歳の幼児(保護者同伴)
定 員 先着10名
申込方法 9月8日(水) 9:30から中央公民館へ電話
(☎ 382-2376) で申し込み

EVENT

RED KING CRAB 「ありあけ」公演

〔詳細〕 江別演劇プロジェクト Winds
☎ 090-8637-8461 (平田)



演劇公演「ありあけ」は、2019年に札幌劇場祭大賞を受賞、今年2月に札幌演劇シーズンで再演された劇団 RED KING CRAB の名作です。大幅に書き直し、登場人物も増えて、江別で再々演します。

日 時 9月11日(土) 18:00 開演
会 場 えぼあホール
料 金 一般 2,000円、学生 1,000円(小中高生無料)
チケットは各公民館で販売中。※小中高生は主催者へ事前申込が必要

※ 主催: 江別演劇プロジェクト Winds
共催: 江別市教育委員会、株式会社 江別振興公社

EVENT

LPレコード鑑賞会 「まちかどコンサートプラス」

〔詳細〕 まちかどコンサート実行委員会
事務局(生涯学習課内) ☎ 381-1060



ヴィンテージ・オーディオによるレコード鑑賞会です。事前に行ったアンケートでリクエストの多かった曲を中心に、懐かしいレコードの音色をお届けします。

日 時 9月24日(金) 16:00～20:00 ※途中入退場可
会 場 えぼあホール
定 員 200名
料 金 無料

申込方法 9月1日(水)から公民館で入場整理券を配布します(先着200名1人2枚まで)。新型コロナウイルス感染症対策のため、入場整理券をお持ちでない方は、入場できません。