

所 報

題字：武田満之校長（平成9年、野幌中学校）

第160号 令和3年5月26日

江別市教育研究所所報

江別市高砂町 24-6 TEL381-1058

（主な内容）

- ・「走り方教室」の実施報告
- ・令和3年度江別市教育研究所事業計画

「走り方教室」の実施について



大宮先生の築山を利用した練習風景（北光小）



浜崎先生のステップ練習風景（大麻泉小）

走ることに對して関心を高めさせ、児童の走力向上させることを目的とした「走り方教室」が、新型コロナウイルス感染の拡大のため、一部延期となるところもありましたが、5月6日（木）から5月17日（月）にかけて、北翔大学の宮真一准教授と野幌中学校の浜崎隆行教諭のご協力を得ながら、小学校を対象に開催されました。

「走り方教室」は、平成25年から江別市と北翔大学が提携した「体力向上事業」の取組の一つで、今年で7年目を迎える取組となります。昨年度は、新型コロナウイルス感染症対策として、実施期間中に臨時措置が取られていたため、実施することができませんでした。例年児童が楽しみにしている取組だっただけに、今年は無事に復活させることができました。また、江別市の小学生は過去のデータから（昨年度は未実施）、走ることに課題が見られる傾向にあり、正しい走り方や練習方法を身に付かせる目的としても実施されました。

宮准教授の指導方法は、練習に遊びの要素を取り入れ、子どもたちが楽しく運動に取り組む工夫が施され、理想的な体の動きを自然と身に付けさせる練習方法が多く取り入れられていました。

- ・ジャンケンの結果によって走っていく方向を変える（俊敏性の向上）
- ・つま先ジャンプでの築山上り（蹴りだし強化）
- ・全力疾走による築山下り（スピード加速体感）
- ・スタートダッシュ時の視線による体制の確認（効果的な重心移動）

一方、野幌中学校の浜崎教諭は、中学校の陸上専門の教師らしく、①走る時の理想的な姿勢作りや、②スピードアップに必要な地面を押す力を強化する動き、③体と連動させる手の振り方など、速く走るためのポイントや練習方法について指導していただきました。

- ・各種ジャンプを取り入れたステップ練習（理想的な走行姿勢を作り出す強化練習）
- ・スキップ等を利用したもも上げ、足運びの練習（地面に力を伝える蹴りだし、はさみ運動の強化）
- ・体と連動させる腕の振り方（3つの三角形を意識した理想的な走行フォームづくり）

今年度は10校が実施し（コロナの影響で、2校延期）、どの小学校の子どもたちも意欲的に取り組んでいました。

令和3年度 江別市教育研究所 事業計画

5月10日(月)に第1回所員会議が開催され令和3年度の江別市教育研究所の活動が開始される予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で残念ながら所員会議が中止となってしまいました。本来なら会議の中で今年度の活動内容の確認される予定でしたが、書面配付にて事業計画を次のように確認させて頂きました。

1. 所員会議

年間6回の会議を行い、教職員の研修事業、調査研究事業などを進めます。

2. 教職員研修「夏期セミナー」

7月26日(月)～29日(木)まで、道立教育研究所をはじめ教育機関等から講師を派遣していただき、3日間6講座を開催いたします。

3. 調査研究報告書№35の発行

児童・生徒を中心に学習や生活などに関する意識調査を行い、集計し分析・考察を加えてまとめたものを各学校や教育関係機関に配付します。

今年度は、いずみ野小・上江別小・野幌小・野幌若葉小・文京台小・大麻西小・江陽中・中央中・大麻東中の9校にアンケートの協力をお願いします。

4. 小学校外国語教育指導連絡協議会の運営

- (1) 会議開催 年間2回(5月、1月) ※5月の連絡協議会は延期対応
- (2) 研修会 市内中学校英語授業参観・意見交流会
小学校外国語活動授業参観・意見交換会 } 11月～12月の間に企画
- (3) 指導計画編集委員会 小学校外国語教育に関しての残された課題について検討する。

5. 江別市体力向上事業

(1) 走り方教室 小学生に正しい走り方や練習の仕方などを身に付けさせるために、北翔大学や中学校陸上専門の教職員の協力を得て実施します。

(2)「朝運動プログラム」普及出前授業

学校の要望を取り入れながら、小学校5校で北翔大学の「朝運動プログラム」を出前授業します。

今年度は江別第一小、大麻東小、北光小、いずみ野小、江別太小で実施します。

6. 所報の発行

教育長の挨拶、研究所事業計画・報告、小学校外国語教育の推進と報告、体力向上の推進と報告、夏期セミナーの案内と報告、道研連研究大会の報告などの内容で、年間7回程度発行し情報提供します。

令和3年度 江別市教育研究所体制

所 長	西田 昌平	教育部長
副所長	佐藤 学	学校教育支援室長
副所長	吉田 光岐	上江別小学校長
所 員	山田 潮	江別第二小学校教頭
所 員	本岡 育美	東野幌小学校教諭
所 員	松本 圭正	中央小学校教諭
所 員	厚海 孝司	江別太小学校教諭
所 員	松平 知	大麻中学校教諭
事務局長	高橋 秀明	教育研究所
事務局次長	岡田 健吾	学校教育係主事