

8・9月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対応調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用	
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど		
8/19(木)	ごはん	ごはん			9(木)	ごはん	ごはん			
	夏野菜カレー	キャノーラ油 小麦粉	豚肉・チーズ 脱脂粉乳 鶏しバー	玉葱・人参 かぼちゃ・枝豆 ズッキーニ		ごはん	キャノーラ油 澱粉	豚肉 うずら卵 白かまぼこ	キャベツ 人参・玉葱 だけのご	キャベツ 人参
小学校 683 kcal	セミドライソーセージの マリネ	キャノーラ油	セミドライソーセージ	キャベツ 人参・玉葱 しモン果汁	661 kcal	ポークシュウマイ	春雨	ポークシュウマイ ポークハム	人参・玉葱 もやし 人参・きゅうり レモン果汁	人参 玉葱
中学校 888 kcal	冷凍みかん			みかん	857 kcal	春雨サラダ	春雨 ごま油 きび和糖			みかん
20(金)	胚芽スライスパン	胚芽スライスパン			10(金)	コッペパン	コッペパン			
	レタスどかにポールの スープ	春雨 澱粉	かにボール 豆腐	人参 レタス 長葱		712 kcal	クリームシチュー	じゃがいも バター	鶏肉・ベーコン 脱脂粉乳・牛乳	人参 玉葱
小学校 677 kcal	かぼちゃコロッケ	キャノーラ油		かぼちゃコロッケ	860 kcal	照り焼きハンバーグ	キャノーラ油	照り焼きハンバーグ ポークウィンナー	人参 ブロッコリー 人参	人参 玉葱
中学校 803 kcal	ピーマンとウィンナーの ソテー	キャノーラ油	チキンウィンナー	ピーマン コーン	860 kcal	コーンとブロッコリーの ソテー	キャノーラ油	ポークウィンナー コーン・人参	ブロッコリー 人参	ブロッコリー 人参
23(月)	ごはん	ごはん			13(月)	メロンパン	メロンパン			
	キャベツと油揚げの みそ汁		油揚げ・豆腐 みそ	キャベツ 人参		650 kcal	マカロニスープ	じゃがいも マカロニ	ベーコン	人参 玉葱 コーン
小学校 688 kcal	梅煮		いわしの梅煮		878 kcal	チーズイン肉団子		チーズイン肉団子	人参 玉葱 人参	人参 玉葱 人参
中学校 862 kcal	大根とこんにゃくの そぼろ煮	きび和糖 澱粉	豚ひき肉	大根・人参 枝豆・こんにゃく	650 kcal	チキンサラダ (イタリアンドレッシング)	ドレッシング 春雨	ハンバーグ・チキン	キャベツ 人参 きゅうり	人参 玉葱 人参
24(火)	うどん	うどん			14(火)	ごはん	ごはん			
	野菜かき揚げ	キャノーラ油	鶏肉 焼きちくわ 油揚げ 高野豆腐	人参 長葱		671 kcal	さつま汁	さつまいも	豚肉 豆腐 みそ	人参 玉葱 長葱
小学校 641 kcal	きゅうりともやしの 香味あえ	白ごま きび和糖	焼豚	きゅうり・人参 もやし レモン果汁	846 kcal	さばの照り焼き	白ごま きび和糖	白かまぼこ	人参 長葱	人参 玉葱 人参
中学校 804 kcal	黒糖パン	黒糖パン			15(水)	ミルクパン	ミルクパン			
667 kcal	ポークビーンズ	じゃがいも 小麦粉・きび和糖 キャノーラ油	豚肉 ベーコン 大豆	人参 玉葱		668 kcal	レタスのミネストローネ	じゃがいも	ベーコン	人参・玉葱 レタス トマト・湯むき
中学校 810 kcal	ハーブチキン		ハーブチキン		843 kcal	鶏肉のチーズ焼き	キャノーラ油	鶏肉のチーズ焼き ポークウィンナー	人参 ブロッコリー 人参	人参 玉葱 人参
25(水)	ブロッコリーサラダ (クリームドレッシング)	ドレッシング	チキンウィンナー	ブロッコリー キャベツ・人参	16(木)	カレーうどん	うどん 澱粉	鶏肉 京揚げ 焼きちくわ	人参 玉葱 長葱	人参 玉葱 人参
	ごはん	ごはん				669 kcal	ぼっかけフライ	キャノーラ油	ぼっかけフライ	人参 玉葱 長葱
小学校 693 kcal	さんまのおかか煮	さんまのおかか煮			802 kcal	もやしときゅうりの ナムル	きび和糖 ごま油・白ごま	白かまぼこ	きゅうり もやし 人参・レモン果汁	人参 玉葱 人参
中学校 873 kcal	ふきの炒め煮	きび和糖 キャノーラ油	さつま揚げ	山ふき・だけのご 人参	17(金)	ごはん	ごはん			
627 kcal	麦ごはん	麦ごはん				684 kcal	じゃがいもとオクラの みそ汁	じゃがいも 京揚げ みそ	人参 玉葱 オクラ 人参	人参 玉葱 人参
中学校 818 kcal	春雨スープ	春雨	ベーコン	だけのご・人参 もやし・長葱	854 kcal	いわしのみぞれ煮		いわしのみぞれ煮	人参 玉葱 人参	人参 玉葱 人参
26(木)	シヨロンポー	澱粉	豚肉	キャベツ・長葱 干しいたけ ピーマン	21(火)	バーガーパン	バーガーパン			
	ホイコーロー	きび和糖 赤みそ	厚揚げ 赤みそ	キャベツ・長葱 干しいたけ ピーマン		675 kcal	マカロニのクリーム煮	じゃがいも バター・マカロニ	鶏肉・ベーコン 牛乳・脱脂粉乳	人参 玉葱 人参
小学校 627 kcal	ごはん	ごはん			819 kcal	あみ焼きハンバーグ	キャノーラ油	あみ焼きハンバーグ ポークハム	人参 玉葱 人参	人参 玉葱 人参
中学校 821 kcal	ごはん	ごはん			809 kcal	ハムのマリネ	キャノーラ油	ポークハム	人参 玉葱 人参	人参 玉葱 人参
30(月)	ごはん	ごはん			22(水)	醤油ラーメン	ラーメン	豚肉	人参 玉葱 人参	人参 玉葱 人参
	コーンスープ	バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン		627 kcal	ピザ春巻き	キャノーラ油	ピザ春巻き	人参 玉葱 人参
小学校 672 kcal	チキン豆腐ハンバーグ		チキン豆腐ハンバーグ		809 kcal	浅漬け	白ごま		きゅうり 人参 人参	人参 玉葱 人参
中学校 821 kcal	大根とハムのサラダ (コールスロドレッシング)	ドレッシング	ポークハム	大根 きゅうり 人参	24(金)	ごはん	ごはん			
641 kcal	マーボー豆腐	きび和糖 コーンスターチ	豆腐・おから 豚ひき肉 赤みそ	長葱 人参		663 kcal	白菜とえのきの みそ汁	油揚げ 豆腐 みそ	白菜・えのき 人参 長葱	人参 玉葱 人参
中学校 834 kcal	きんぴら肉団子		きんぴら肉団子		856 kcal	ぶりの照り焼き	きび和糖 キャノーラ油	ぶり 白かまぼこ	人参 玉葱 人参	人参 玉葱 人参
31(火)	白菜の浅漬け	白ごま		きゅうり 白菜 人参	27(月)	豚肉の生姜煮	きび和糖 キャノーラ油	豚肉 白かまぼこ	人参 玉葱 人参	人参 玉葱 人参
	ごはん	ごはん				699 kcal	スパゲティミートソース	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏しバー チーズ	人参 玉葱 人参
小学校 706 kcal	湯葉とオクラの すまし汁		湯葉 豆腐 白かまぼこ	オクラ 人参 人参	884 kcal	白化豆コロッケ	キャノーラ油	白化豆コロッケ	人参 玉葱 人参	人参 玉葱 人参
中学校 875 kcal	さばの塩焼き	じゃがいも きび和糖	豚肉	枝豆・玉葱 しらたき	28(火)	豆乳ゼリー入り フルーツポンチ		豆乳ゼリー	みかん パイ 黄桃	人参 玉葱 人参
2(木)	塩ラーメン	ラーメン	豚肉	だけのご もやし・玉葱 人参 長葱		664 kcal	ごはん	ごはん		
小学校 663 kcal	ちくわチーズの磯辺揚げ	キャノーラ油	ちくわ	人参 玉葱 人参	856 kcal	水ぎょうざスープ	水ぎょうざ 澱粉		人参 玉葱 人参	人参 玉葱 人参
中学校 848 kcal	江別産どうもろこし (中)米粉ワッフル(チョコ)	米粉ワッフル		どうもろこし	685 kcal	つくねハンバーグ	きび和糖	つくねハンバーグ	人参 玉葱 人参	人参 玉葱 人参
3(金)	ごはん	ごはん			855 kcal	ピピンバ	ごま油 白ごま	豚肉 赤みそ	人参 玉葱 人参	人参 玉葱 人参
	大豆の磯煮	じゃがいも きび和糖	ひじき・大豆 焼きちくわ 油揚げ・豚肉	人参 つきこんにゃく	29(水)	江別小麦パン	江別小麦パン			
小学校 664 kcal	さんまの生姜煮	さんまの生姜煮				649 kcal	ブラウンシチュー	じゃがいも キャノーラ油	豚肉 鶏しバー	人参 玉葱 人参
中学校 856 kcal	小松菜のなめたけあえ		小松菜・もやし 系寒天	人参 人参・なめ茸	826 kcal	フルーツ 野菜サラダ (焙煎ごまドレッシング)	ドレッシング	ポークハム	人参 玉葱 人参	人参 玉葱 人参
6(月)	ごはん	ごはん			30(木)	ごはん	ごはん			
	春雨とえびボールの スープ	春雨	えび団子	白菜・長葱 玉葱・人参		706 kcal	大根とベーコンの スープ	ベーコン	大根・玉葱 人参	人参 玉葱 人参
小学校 715 kcal	カレー春巻き	キャノーラ油	カレー春巻き		890 kcal	プレーンオムレツ	プレーンオムレツ		人参 玉葱 人参	人参 玉葱 人参
中学校 887 kcal	大根のピリ辛炒め	キャノーラ油	豚肉	大根・いんげん だけのご 玉葱・人参 干しいたけ	8(水)	イタリアンチキン	イタリアンチキン			
小学校 725 kcal	タマゴソフトパン	タマゴソフトパン				890 kcal	ドライカレー	キャノーラ油	豚ひき肉 小麦粉	人参 玉葱 人参
中学校 857 kcal	ラビオリスープ	ポークラビオリ		白菜・長葱 人参 コーン		チーズ入りポテ	じゃがいも	チーズ	人参 玉葱 人参	人参 玉葱 人参
小学校 857 kcal	イタリアンチキン		イタリアンチキン			マヨネーズ	じゃがいも	チーズ	人参 玉葱 人参	人参 玉葱 人参

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)