

8・9月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
8/19(木) 胚芽スライスパン レタスとかにポールの スープ かぼちゃコロッケ ピーマンとウィンナーの ソテー みかんジャム	胚芽スライスパン 春雨 鶏油 キャノーラ油 キャノーラ油 みかんジャム	かにポール 豆腐 キャノーラ油 チキンウィンナー	レタス・人参 長葱 かぼちゃコロッケ ピーマン コーン	人参 レタス 長葱 ピーマン
20(金) ごはん キャベツと油揚げの みそ汁 いわしの梅煮 大根とこんにゃくの そばろ煮	ごはん 油揚げ・豆腐 みそ いわしの梅煮 きび和糖 澱粉	キャベツ 人参 いわしの梅煮 豚ひき肉	キャベツ 人参 大根・人参 枝豆・こんにゃく	人参 キャベツ 大根 人参
23(月) ごまロールパン コーンスープ チキン豆腐ハンバーグ 大根とハムのサラダ (コールスロドレッシング)	ごまロールパン バター チキン豆腐ハンバーグ ドレッシング ポークハム	脱脂粉乳 牛乳 チキン豆腐ハンバーグ ポークハム	玉葱 コーン 大根 きゅうり 人参	大根 きゅうり 人参
24(火) ごはん 湯葉とオクラの すまし汁 さばの塩焼き 肉じゃが	ごはん 湯葉 豆腐 白かまぼこ きび和糖	オクラ・人参 長葱 白かまぼこ 豚肉	オクラ 人参 大根・人参 枝豆・玉葱 しらたき	オクラ 人参 長葱
25(水) ごはん 夏野菜カレー セミドライソーセージの マリネ 冷凍みかん 塩ラーメン	ごはん キャノーラ油 小麦粉 キャノーラ油 ラーメン	豚肉・チーズ 脱脂粉乳 鶏レバー セミドライソーセージ	玉葱・人参 かぼちゃ・枝豆 ズッキーニ キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁 みかん	人参 枝豆 ズッキーニ キャベツ みかん
26(木) ちくわチーズの磯辺揚げ 江別産とうもろこし (中)米粉ワッフル(チョコ)	キャノーラ油 米粉ワッフル	ちくわチーズの磯辺揚げ	とうもろこし	とうもろこし
27(金) 黒糖パン ポークビーンズ ハーブチキン ブロッコリーサラダ (クリームドレッシング)	黒糖パン じゃがいも 小麦粉・きび和糖 キャノーラ油 ドレッシング	豚肉 ベーコン 大豆 ハーブチキン チキンウィンナー	人参 玉葱 かぼちゃ・枝豆 ズッキーニ キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁 みかん	人参 玉葱 ズッキーニ キャベツ
30(月) ごはん 春雨スープ シヨロンポー ホイコーロー	ごはん 春雨 澱粉 きび和糖	ベーコン 豚肉 厚揚げ 赤みそ	だけのこ・人参 もやし・長葱 キャベツ・長葱 干ししいたけ ピーマン	人参 キャベツ 長葱
31(火) スパゲティミートソース 白花豆コロッケ 豆乳ゼリー入り フルーツポンチ	スパゲティ 小麦粉 キャノーラ油 スパゲティ 小麦粉 キャノーラ油	豚ひき肉 鶏レバー チーズ 白花豆コロッケ 豆乳ゼリー	玉葱 人参 みかん ハイン 黄桃	人参
9/1(水) バーガーパン マカロニのクリーム煮 あみ焼きハンバーグ ハムのマリネ スライスチーズ	バーガーパン じゃがいも バター・マカロニ キャノーラ油 スライスチーズ	鶏肉・ベーコン 牛乳・脱脂粉乳 あみ焼きハンバーグ ポークハム スライスチーズ	玉葱 人参 キャベツ・パセリ 人参・玉葱・レモン果汁	人参 玉葱 人参 キャベツ
2(木) ごはん 豚汁 さんまのおかか煮 ふきの炒め煮	ごはん じゃがいも きび和糖 キャノーラ油	豚肉 豆腐 みそ さんまのおかか煮 さつま揚げ	つきこんにゃく 人参・玉葱 大根・長葱・ごぼう 山ふき・だけのこ 人参	人参 大根 玉葱 長葱
3(金) タマゴソフトパン ラビオリスープ イタリアンチキン チーズ入りポテト (マヨネーズ) カレーうどん	タマゴソフトパン ポークラビオリ イタリアンチキン じゃがいも マヨネーズ うどん 澱粉	タマゴソフトパン ポークラビオリ イタリアンチキン 鶏肉 京揚げ 焼きちくわ	白菜・長葱 人参 コーン パセリ 人参	白菜 人参 長葱
6(月) ごはん ほっけフライ もやしときゅうりの ナムル	ごはん キャノーラ油 キャノーラ油 きび和糖 ごま油・白ごま	焼きちくわ ほっけフライ 白かまぼこ	人参 長葱 きゅうり もやし 人参・レモン果汁	人参 長葱 きゅうり
8(水) ごはん マーボー豆腐 きんぴら肉団子 白菜の浅漬け	ごはん きび和糖 コーンスターチ ごぼう きび和糖 ごま油・白ごま	豆腐・おから 豚ひき肉 赤みそ きんぴら肉団子	長葱 人参 人参 きゅうり 白菜 人参	人参 人参 きゅうり 白菜

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
9(木) ミルクパン レタスのミネストローネ 鶏肉のチーズ焼き コーンと枝豆のソテー (中)グレープゼリー	ミルクパン じゃがいも キャノーラ油 グレープゼリー	ベーコン 鶏肉のチーズ焼き ポークウィンナー	人参・玉葱 レタス トマト湯むき コーン・枝豆	人参 玉葱 レタス
10(金) ごはん さつま汁 さばの照り焼き 小松菜のごまあえ	ごはん さつまいも 白ごま きび和糖	豚肉 豆腐 みそ さばの照り焼き 糸寒天 白かまぼこ	人参 玉葱 長葱 小松菜 人参	人参 玉葱 長葱 小松菜
13(月) ごはん ピリ辛丼の具 ポークシューマイ 春雨サラダ	ごはん キャノーラ油 澱粉 春雨 ごま油 きび和糖	豚肉 うずら卵 白かまぼこ ポークシューマイ ポークハム	キャベツ 人参・玉葱 だけのこ もやし 人参・きゅうり レモン果汁	キャベツ 人参 玉葱 きゅうり
14(火) 醤油ラーメン ピザ春巻き 浅漬け	ラーメン キャノーラ油 白ごま	豚肉 ピザ春巻き キャノーラ油	だけのこ もやし・人参 玉葱・長葱 きゅうり キャベツ・人参	人参 玉葱 長葱 きゅうり キャベツ
15(水) ごはん 水ぎょうざスープ つくねハンバーグ ピピンバ	ごはん 水ぎょうざ 澱粉 きび和糖 ごま油 白ごま	豚肉 つくねハンバーグ 豚肉 赤みそ	玉葱・人参 長葱 人参・だけのこ もやし・長葱 ほうれん草	玉葱 人参 長葱
16(木) ごはん じゃがいもとオクラの みそ汁 いわしのみぞれ煮 五目きんぴら	ごはん じゃがいも きび和糖・白ごま キャノーラ油	京揚げ みそ いわしのみぞれ煮 豚肉・ひじき さつま揚げ	玉葱・長葱 オクラ 人参 しらたき・人参 ごぼう オクラ	人参 長葱 人参 玉葱 オクラ
17(金) コッペパン クリームシチュー 照り焼きハンバーグ コーンとブロッコリーの ソテー りんごジャム	コッペパン じゃがいも バター キャノーラ油 りんごジャム	鶏肉・ベーコン 脱脂粉乳・牛乳 照り焼きハンバーグ ポークウィンナー	玉葱 人参 人参 ブロッコリー コーン・人参	玉葱 人参 ブロッコリー キャベツ
21(火) ごはん 春雨とえびボールの スープ カレー春巻き 大根のピリ辛炒め	ごはん 春雨 えび団子 カレー春巻き キャノーラ油 キャノーラ油 きび和糖 澱粉	白菜・長葱 玉葱・人参 カレー春巻き キャノーラ油 豚肉 大根・いんげん だけのこ・玉葱 人参・干ししいたけ	白菜 玉葱 人参 玉葱 人参	白菜 玉葱 人参 大根 長葱
22(水) ごはん 大豆の磯煮 さんまの生姜煮 小松菜のなめたけあえ	ごはん じゃがいも きび和糖 油揚げ・豚肉 さんまの生姜煮 糸寒天	ひじき・大豆 焼きちくわ 油揚げ・豚肉 さんまの生姜煮	人参 つきこんにゃく 小松菜・もやし 人参・なめ茸	人参 大豆 人参
24(金) 江別小麦パン ブラウنشチュー フランクフルト 野菜サラダ (焼煎ごまドレッシング)	江別小麦パン じゃがいも キャノーラ油 小麦粉 フランクフルト ドレッシング	豚肉 鶏レバー チーズ フランクフルト ポークハム	玉葱 人参 人参 キャベツ・人参 きゅうり コーン	人参 玉葱 人参 キャベツ きゅうり キャベツ
27(月) ごはん 大根とベーコンの スープ ブレンオムレツ ドライカレー	ごはん じゃがいも きび和糖 キャノーラ油 小麦粉 ごま油	ベーコン ブレンオムレツ 豚ひき肉 ひきわり大豆 鶏肉・焼きちくわ 油揚げ 高野豆腐	大根・玉葱 人参 人参 ごぼう 人参 長葱	大根 人参 玉葱 人参 人参 長葱
28(火) ごはん 野菜かき揚げ きゅうりともやしの 香味あえ	ごはん 白ごま きび和糖 ごま油	野菜かき揚げ 焼豚 きゅうり・もやし レモン果汁	人参 玉葱 人参 きゅうり もやし	人参 玉葱 人参 きゅうり
29(水) ごはん 白菜とえのきの みそ汁 ぶりの照り焼き 豚肉の生姜煮	ごはん 油揚げ 豆腐 みそ きび和糖 キャノーラ油	白菜・えのき 人参 長葱 ぶりの照り焼き 豚肉 白かまぼこ	白菜 人参 人参 人参 玉葱・人参 生姜 つきこんにゃく	白菜 人参 長葱 玉葱 人参 生姜 人参
30(木) メロンパン マカロニスープ チーズイン肉団子 チキンサラダ (イタリアンドレッシング)	メロンパン じゃがいも マカロニ ドレッシング 春雨	ベーコン チーズイン肉団子 パンパンチキン	玉葱 人参 コーン キャベツ きゅうり	玉葱 人参 人参 キャベツ きゅうり

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)