

7月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立		食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
1(木)	ごはん もやしと油揚げの みそ汁 【骨に注意して食べましょう】	ごはん	油揚げ・豆腐 みそ	もやし 人参 長葱	
	さばのみぞれ煮	さばのみぞれ煮			
	焼肉丼の具	きび和糖 キャノーラ油	豚肉 白かまぼこ	玉葱 人参 つきこんにゅく	
2(金)	背割りパン コーンスープ	背割りパン			
	フランクフルト 江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング)	バター 脱脂粉乳 牛乳 江別小麦めん 白ごま ドレッシング	フランクフルト パンパンジー・キン きゅうり キャベツ 人参		
	ごはん 大根と油揚げのみそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	大根 人参 長葱	
5(月)	和風炒り豆腐包み焼き キャベツと豚肉の ピリ辛炒め	和風炒り豆腐包み焼き キャノーラ油 きび和糖 澱粉	豚肉	キャベツ・玉葱 たけのこ・人参 干しこいだけ	
	ごはん 白菜とミートボールの スープ 【骨に注意して食べましょう】	ごはん 春雨 澱粉	鶏と豚のミートボール	白菜 長葱 人参	
	たらフライ チーズ入りポテト (マヨネーズ)	たらフライ キャノーラ油 じゅがいも マヨネーズ	たらフライ チーズ	パセリ	
7(水)	麦ごはん 中華スープ	麦ごはん 春雨	かまぼこ 豆腐		
	にら焼きもち チンジャオロースー	にら焼きもち きび和糖 澱粉 キャノーラ油	豚肉	たけのこ 長葱 干しこいだけ ピーマン	
	スパゲティミートソース コーンとブロッコリーの ソテー	スパゲティ 小麦粉 キャノーラ油	豚ひき肉 鶏レバー チーズ チキンワインナー	玉葱 人参	
8(木)	冷凍みかん			みかん	
	ごはん 大豆の磯煮 【骨に注意して食べましょう】	ごはん じゃがいも きび和糖	ひじき・大豆 焼きちくわ 油揚げ・豚肉	人参 つきこんにゅく	
	いわしのオレンジ煮 ほうれん草の なめたけあえ	いわしのオレンジ煮 糸寒天		ほうれん草 もやし 人参・なめ茸	
12(月)	醤油ラーメン 米粉入り春巻き 白菜のナムル (中)プレーンヨーグルト	ラーメン キャノーラ油 春雨・きび和糖 ごま油 白ごま	豚肉 米粉入り春巻き 白かまぼこ	たけのこ もやし・人参 玉葱・長葱 白菜 きゅうり 人参	

献立		食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
13(火)	ごはん かき玉汁 【卵除去食対応】	ごはん 澱粉	卵 白かまぼこ	人参 長葱 干しこいだけ	
	鶏肉のごま照り焼き 切干大根のカレー炒め			鶏肉のごま照り焼き 豚肉 さつま揚げ	
	江別小麦パン ラビオリスープ			江別小麦パン ポークラビオリ	
14(水)	つくねハンバーグ 豚肉と大豆のトマト煮	小麦粉 きび和糖	豚肉 大豆	玉葱 エリンギ トマト湯むき	
	麦ごはん マーぼー豆腐	麦ごはん きび和糖 コーンスター	豆腐・豚ひき肉 大豆ミート 赤みそ	長葱 人参	
	えびシュウマイ 華風きゅうり漬け	えびシュウマイ きび和糖 ごま油 白ごま		きゅうり 人参	
16(金)	コッペパン マカロニのクリーム煮	コッペパン マカロニ じゃがいも バター	鶏肉・ベーコン 牛乳 脱脂粉乳	玉葱 人参	
	野菜入り肉団子 プロッコリーサラダ (イタリアンドレッシング)	野菜入り肉団子 ドレッシング	野菜入り肉団子 チキンワインナー	プロッコリー ^キ キャベツ 人参	
	かしわうどん	うどん 蜜おさつ キャノーラ油	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐	たもぎ茸 ごぼう 人参・長葱	
19(月)	さつまポテト 大根ときゅうりの 香味あえ	さつまポテト 白ごま きび和糖 ごま油			
	胚芽スライスパン ポトフ	胚芽スライスパン じゃがいも	チキンワインナー	人参・玉葱 セロリ	
	鶏肉のチーズ焼き 宗谷黒牛の ペンネボモドーロ	鶏肉のチーズ焼き きび和糖 ペンネ	牛ひき肉	玉葱 人参 ピーマン	
21(水)	ブルーベリージャム	ブルーベリージャム			
	ごはん 夏野菜カレー	ごはん キャノーラ油 小麦粉	豚肉・チーズ 脱脂粉乳 鶏レバー	玉葱・人参 かぼちゃ ズッキーニ	
	ほうれん草オムレツ 【◎代替】笹かまぼこ いちごゼリー入り フルーツポンチ	ほうれん草オムレツ [◎代替] 笹かまぼこ いちごゼリー フルーツポンチ	ほうれん草オムレツ [代替] 笹かまぼこ 豆乳ゼリー	みかん・パイン 黄桃	



※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。