

7月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対雁調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用	
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど		
1(木) 小学校 677 kcal 中学校 814 kcal	胚芽スライSPAN ポトフ	胚芽スライSPAN じゃがいも	チキンウインナー 人参・玉葱 セロリ	ピーマン	13(火) 小学校 611 kcal 中学校 809 kcal	醤油ラーメン	ラーメン	豚肉	たけのこ もやし・人参 玉葱・長葱	きゅうり
	鶏肉のチーズ焼き 宗谷黒牛の ペンネポモードロ	きび和糖 ペンネ	鶏肉のチーズ焼き 牛ひき肉 玉葱 人参 ピーマン			米粉入り春巻き 白菜のナムル	キャノーラ油 春雨・きび和糖 ごま油 白ごま	米粉入り春巻き 白かまぼこ	白菜 きゅうり 人参	
	ブルーベリージャム	ブルーベリージャム				(中)プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト			
2(金) 小学校 672 kcal 中学校 864 kcal	ごはん 大豆の磯煮	ごはん じゃがいも きび和糖	ひじき・大豆 焼きちくわ 油揚げ・豚肉	大豆	14(水) 小学校 692 kcal 中学校 866 kcal	ごはん もやしと油揚げの みそ汁	ごはん	油揚げ・豆腐 みそ	もやし 人参 長葱	
	いわしのオレンジ煮 ほうれん草の なめたけあえ		いわしのオレンジ煮 糸寒天			さばのみぞれ煮	さばのみぞれ煮			
			ほうれん草 もやし 人参・なめ茸			焼肉丼の具	きび和糖 キャノーラ油	豚肉 白かまぼこ	玉葱 人参 つきこんにゃく	
5(月) 小学校 657 kcal 中学校 803 kcal	ココアパン 白菜とミートボールの スープ	ココアパン 春雨 澱粉	鶏と豚のミートボール 白菜 長葱 人参	ブロッコリー キャベツ	15(木) 小学校 608 kcal 中学校 802 kcal	コッペパン マカロニのクリーム煮	コッペパン マカロニ じゃがいも バター	鶏肉・ベーコン 牛乳 脱脂粉乳	玉葱 人参	ブロッコリー キャベツ
	たらフライ チーズ入りポテト (マヨネーズ)	キャノーラ油 じゃがいも マヨネーズ	たらフライ チーズ			野菜入り肉団子 ブロッコリーサラダ (イタリアンドレッシング)	キャノーラ油	野菜入り肉団子 チキンウインナー	ブロッコリー キャベツ 人参	
			パセリ							
6(火) 小学校 634 kcal 中学校 812 kcal	ごはん 大根と油揚げのみそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ 長葱	みそ 大根 キャベツ	16(金) 小学校 624 kcal 中学校 861 kcal	麦ごはん マーボー豆腐	麦ごはん きび和糖 コーンスターチ	豆腐・豚ひき肉 大豆ミート 赤みそ	長葱 人参	きゅうり
	和風炒り豆腐包み焼き キャベツと豚肉の ピリ辛炒め	キャノーラ油 きび和糖 澱粉	和風炒り豆腐包み焼き 豚肉			えびシュウマイ 華風きゅうり漬け	キャノーラ油 ごま油 白ごま	えびシュウマイ	きゅうり 人参	
			キャベツ・玉葱 たけのこ・人参 干しいたけ							
7(水) 小学校 659 kcal 中学校 801 kcal	背割りパン コーンスープ	背割りパン バター	脱脂粉乳 牛乳 コーン	きゅうり キャベツ	19(月) 小学校 721 kcal 中学校 925 kcal	ごはん 夏野菜カレー	ごはん キャノーラ油 小麦粉	豚肉・チーズ 脱脂粉乳 鶏レバー	玉葱・人参 かぼちゃ ズッキーニ	ズッキーニ
	フランクフルト 江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング)	江別小麦めん 白ごま ドレッシング	フランクフルト パンパンジーチキン			ほうれん草オムレツ 【◎代替 笹かまぼこ】		ほうれん草オムレツ 【代替 笹かまぼこ】		
			きゅうり キャベツ 人参			いちごゼリー入り フルーツポンチ	いちごゼリー	豆乳ゼリー	みかん・パイン 黄桃	
8(木) 小学校 630 kcal 中学校 811 kcal	麦ごはん 中華スープ	麦ごはん 春雨	かまぼこ 豆腐 長葱	ピーマン	20(火) 小学校 672 kcal 中学校 805 kcal	かしわうどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐	たもぎ茸 ごぼう 人参・長葱	きゅうり 大根
	にら焼きもち チンジャオロースー	きび和糖 澱粉 キャノーラ油	にら焼きもち 豚肉			さつまポテト	蜜おさつ キャノーラ油		きゅうり 大根 人参	
			たけのこ 長葱 干しいたけ ピーマン			大根ときゅうりの 香味あえ	白ごま きび和糖 ごま油	焼豚		
9(金) 小学校 669 kcal 中学校 804 kcal	スパゲティミートソース	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	ブロッコリー	21(水) 小学校 643 kcal 中学校 801 kcal	江別小麦パン ラビオリスープ	江別小麦パン	ポークラビオリ	白菜・長葱 人参 コーン	大豆
	コーンとブロッコリーの ソテー	キャノーラ油	チキンウインナー			つくねハンバーグ	つくねハンバーグ			
			ブロッコリー コーン 人参			豚肉と大豆のトマト煮	小麦粉 きび和糖	豚肉 大豆	玉葱 エリンギ トマト湯むき	
12(月) 小学校 638 kcal 中学校 809 kcal	ごはん かき玉汁	ごはん 澱粉	卵 白かまぼこ	いんげん		鶏肉のごま照り焼き	鶏肉のごま照り焼き			
	鶏肉のごま照り焼き 切干大根のカレー炒め	キャノーラ油 きび和糖	豚肉 さつま揚げ							
			切干大根 人参							



※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。