

6月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対応調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校640kcal 中学校820kcal
 ◎（小）は小学校、（中）は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
1(火) タマゴソフトパン ラビオリスープ 小学校 675 kcal 中学校 800 kcal	タマゴソフトパン	タマゴソフトパン			16(水) ミルクパン カニボールのスープ 小学校 642 kcal 中学校 829 kcal	ミルクパン	ミルクパン		
	ポークラビオリ	白菜 長葱 人参 コーン				春雨 澱粉	カニボール 豆腐	もやし 人参 長葱	
	あみ焼きハンバーグ 豚肉のトマト煮	あみ焼きハンバーグ	あみ焼きハンバーグ			キャノーラ油	ハンチーズサンドフライ		
	きび和糖 小麦粉	豚肉	玉葱 エリンギ トマト湯むき			マカロニ マヨネーズ	チキンウィンナー	キャベツ きゅうり 人参	
2(水) ごはん ずき焼き 小学校 660 kcal 中学校 852 kcal	ごはん	ごはん			17(木) ごはん マーボー豆腐 小学校 661 kcal 中学校 858 kcal	ごはん	ごはん		
	きび和糖	豚肉 高野豆腐 焼き豆腐	玉葱 長葱 たもぎ茸 しらたき				きび和糖 コーンスターチ	豆腐 おから 豚ひき肉 赤みそ	長葱 人参
	和風きんぴら包み焼き 浅漬け	和風きんぴら包み焼き				にら焼きもち 白菜のナムル	にら焼きもち 白かまぼこ	白菜 もやし 人参	
	白ごま		きゅうり キャベツ 人参			春雨・きび和糖 ごま油 白ごま	白かまぼこ		
3(木) 塩ラーメン 小学校 668 kcal 中学校 807 kcal	ラーメン	ラーメン			18(金) スパゲティミートソース 小学校 710 kcal 中学校 845 kcal	スパゲティ 小麦粉	スパゲティ 小麦粉		
	豚肉	豚肉	たけのこ もやし 玉葱・人参 長葱				豚ひき肉 牛ひき肉 レバーそぼろ チーズ	豚ひき肉 牛ひき肉 レバーそぼろ チーズ	玉葱 人参
	ちくわチーズの磯辺揚げ 小松菜のごまあえ	ちくわチーズの磯辺揚げ 白かまぼこ 糸寒天	小松菜 人参			あら焼きソーセージ さつまいもマッシュ	あら焼きソーセージ 牛乳 生クリーム		
	きび和糖					さつまいも 砂糖			
	(中)プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト							
4(金) ごはん 味噌けんちん汁 小学校 729 kcal 中学校 899 kcal	ごはん	ごはん			21(月) 麦ごはん みそわかめスープ 小学校 600 kcal 中学校 813 kcal	麦ごはん	麦ごはん		
	じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	大根・人参 長葱・ごぼう つきこんにゃく				わかめ 豆腐 白かまぼこ	わかめ 豆腐 白かまぼこ	人参 長葱 玉葱
	いわしの梅煮 れんこんきんぴら	いわしの梅煮 ひじき	レンコン 人参 枝豆			コーンのつまみ揚げ ピピンバ	コーンのつまみ揚げ 豚肉 赤みそ	人参・たけのこ もやし ほうれん草 長葱	
	きび和糖 キャノーラ油 白ごま	きび和糖 キャノーラ油 白ごま				きび和糖 ごま油 白ごま			
	紫いもチップス	紫いもチップス							
7(月) 江別小麦パン ブラウンシチュー 小学校 624 kcal 中学校 809 kcal	江別小麦パン	江別小麦パン			22(火) 五目うどん 小学校 700 kcal 中学校 800 kcal	うどん	うどん		
	じゃがいも	豚肉 レバーそぼろ チーズ	玉葱 セロリ 人参				鶏肉 白かまぼこ 油揚げ 高野豆腐	鶏肉 白かまぼこ 油揚げ 高野豆腐	ごぼう 人参 長葱
	ハーブチキン 豆乳ゼリー入り フルーツポンチ	ハーブチキン 豆乳ゼリー	みかん パイナップル 黄桃			さつまパイ キャノーラ油	さつまパイ キャノーラ油		きゅうり
	きび和糖 キャノーラ油 白ごま	きび和糖 キャノーラ油 白ごま				白ごま きび和糖 ごま油	焼豚	きゅうり もやし 人参	
8(火) あんかけうどん 小学校 724 kcal 中学校 820 kcal	うどん	うどん			23(水) ごはん いももち汁 小学校 659 kcal 中学校 820 kcal	ごはん	ごはん		
	澱粉	鶏肉 つと	干しいたけ 長葱 人参				いももち	いももち	油揚げ
	肉詰めいなり ハリハリ漬	肉詰めいなり 糸切り昆布	切干大根 きゅうり 人参	きゅうり		豆腐のそぼろあん包み 大豆とひじきの炒め煮	豆腐のそぼろあん包み ベーコン ひじき・大豆 高野豆腐 焼きちくわ	人参	大豆
	きび和糖 ごま油 白ごま	きび和糖 ごま油 白ごま				きび和糖 キャノーラ油			
	チーズ入りワッフル	チーズ入りワッフル							
9(水) ごはん もやしと油揚げの みそ汁 小学校 641 kcal 中学校 807 kcal	ごはん	ごはん			24(木) スライスパン クリームシチュー 小学校 727 kcal 中学校 874 kcal	スライスパン じゃがいも バター	スライスパン じゃがいも バター		
	油揚げ 豆腐 みそ	油揚げ 豆腐 みそ	もやし 人参 長葱				ベーコン 脱脂粉乳 牛乳	ベーコン 脱脂粉乳 牛乳	玉葱 人参
	とり天	とり天				イタリアンチキン コーンと枝豆のソテー	イタリアンチキン チキンウィンナー	コーン 枝豆	
	きび和糖 澱粉	きび和糖 澱粉				キャノーラ油	キャノーラ油		
	ふきの炒め煮	ふきの炒め煮	山ぶき・たけのこ 人参			メープルジャム	メープルジャム		
10(木) 黒糖パン 大豆とミートボールの トマトシチュー 小学校 743 kcal 中学校 888 kcal	黒糖パン	黒糖パン			25(金) ごはん 白菜とえのきのみそ汁 小学校 685 kcal 中学校 848 kcal	ごはん	ごはん		
	じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	大豆 鶏と豚のミートボール	玉葱 人参				油揚げ 豆腐 みそ	油揚げ 豆腐 みそ	白菜・えのき 人参 長葱
	プレーンオムレツ 【代替】 焼きかまぼこ】 イタリアンサラダ (イタリアンドレッシング)	プレーンオムレツ 【代替】 焼きかまぼこ】 セミドライソーセージ チーズ	キャベツ きゅうり 人参	きゅうり 大豆		さばの塩焼き 切干大根の煮物	さばの塩焼き 鶏肉 さつま揚げ	切干大根 人参	
	きび和糖 キャノーラ油	きび和糖 キャノーラ油				キャノーラ油 きび和糖			
11(金) 麦ごはん 大根とベーコンの スープ 小学校 666 kcal 中学校 863 kcal	麦ごはん	麦ごはん			28(月) ごはん ズッキーニ入りカレー 小学校 681 kcal 中学校 892 kcal	ごはん	ごはん		
	ベーコン	大根 玉葱 人参	大根 玉葱 人参				じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉 レバーそぼろ チーズ 脱脂粉乳
	味噌肉団子 ドライカレー	味噌肉団子 豚ひき肉 おから	玉葱 人参			キャノーラ油	キャノーラ油	キャベツ・パセリ 人参・玉葱 レモン果汁 みかん	ズッキーニ
	キャノーラ油 小麦粉	キャノーラ油 小麦粉							
14(月) バーガーパン ポトフ 小学校 677 kcal 中学校 800 kcal	バーガーパン	バーガーパン			29(火) コッペパン 豆腐入り野菜スープ 小学校 657 kcal 中学校 816 kcal	コッペパン	コッペパン		
	じゃがいも	チキンウィンナー	人参 玉葱 セロリ				ベーコン 豆腐 白かまぼこ	ベーコン 豆腐 白かまぼこ	人参 長葱 玉葱
	ハンバーグのトマトソースがけ コールスローサラダ (コールスロードレッシング) スライスチーズ	ハンバーグ ポークハム	キャベツ・人参 きゅうり・コーン	きゅうり		メンチカツ ウィンナーと ブロッコリーのソテー	メンチカツ チキンウィンナー	ブロッコリー コーン	カブ
	きび和糖 ドレッシング	きび和糖 ドレッシング				キャノーラ油 キャノーラ油			
	ごはん	ごはん				(中)カスタードプリン	カスタードプリン		
15(火) ごはん じゃがいもともずくの みそ汁 小学校 684 kcal 中学校 859 kcal	ごはん	ごはん			30(水) ごはん ピリ辛丼の具 小学校 639 kcal 中学校 829 kcal	ごはん	ごはん		
	じゃがいも	もずく 京揚げ みそ	人参 長葱				キャノーラ油 澱粉	キャノーラ油 澱粉	豚肉 うすら卵 白かまぼこ
	さばのみそ煮 豚肉とこんにゃくの 炒め煮	さばのみそ煮 豚肉	人参 グリーンピース つきこんにゃく	きゅうり		ポークシュウマイ 華風きゅうり漬	ポークシュウマイ	きゅうり 人参	きゅうり
	きび和糖 澱粉	きび和糖 澱粉				きび和糖 ごま油 白ごま			

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)