

6月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対応調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校640kcal 中学校820kcal
 ◎（小）は小学校、（中）は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用				
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど					
1(火) タマゴソフトパン ラビオリスープ 小学校 675 kcal 中学校 800 kcal	タマゴソフトパン	タマゴソフトパン		ミルクパン カニボールのスープ 小学校 642 kcal 中学校 829 kcal	ミルクパン	ミルクパン		16(水) ミルクパン カニボールのスープ 小学校 642 kcal 中学校 829 kcal	ミルクパン	春雨 澱粉	カニボール 豆腐	もやし 人参 長葱	きゅうり
	あみ焼きハンバーグ 豚肉のトマト煮	きび和糖 小麦粉	あみ焼きハンバーグ 豚肉		玉葱 エリンギ トマト湯むき	あみ焼きハンバーグ マカロニサラダ (マヨネーズ)	キャノーラ油 マカロニ マヨネーズ		ハムチーズサンドフライ チキンウィンナー	キャベツ きゅうり 人参			
2(水) ごはん ずき焼き 小学校 660 kcal 中学校 852 kcal	ごはん	ごはん		17(木) ごはん マーボー豆腐 小学校 661 kcal 中学校 858 kcal	ごはん	ごはん		17(木) ごはん マーボー豆腐 小学校 661 kcal 中学校 858 kcal	ごはん	きび和糖 コーンスターチ	豆腐 おから 豚ひき肉 赤みそ	長葱 人参	
	和風きんぴら包み焼き 浅漬け	きび和糖	豚肉 高野豆腐 焼き豆腐		玉葱 長葱 たもぎ茸 しらたき	ごはん マーボー豆腐	きび和糖 コーンスターチ		豆腐 おから 豚ひき肉 赤みそ	長葱 人参			
3(木) 塩ラーメン 小学校 668 kcal 中学校 807 kcal	塩ラーメン	ラーメン	豚肉	18(金) スパゲティミートソース 小学校 710 kcal 中学校 845 kcal	スパゲティ 小麦粉	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 牛ひき肉 レバーそぼろ チーズ	18(金) スパゲティミートソース 小学校 710 kcal 中学校 845 kcal	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 牛ひき肉 レバーそぼろ チーズ	豚ひき肉 牛ひき肉 レバーそぼろ チーズ	玉葱 人参	
	ちくわチーズの磯辺揚げ 小松菜のごまあえ (中)プレーンヨーグルト	キャノーラ油 白ごま きび和糖	ちくわチーズの磯辺揚げ 白かまぼこ 糸寒天		たけのこ もやし 玉葱・人参 長葱	あら焼きソーセージ さつまいもマッシュ	さつまいも 砂糖		あら焼きソーセージ 牛乳 生クリーム				
4(金) ごはん 味噌けんちん汁 小学校 729 kcal 中学校 899 kcal	ごはん	ごはん		21(月) 麦ごはん みそわかめスープ 小学校 600 kcal 中学校 813 kcal	麦ごはん	麦ごはん		21(月) 麦ごはん みそわかめスープ 小学校 600 kcal 中学校 813 kcal	麦ごはん	わかめ 豆腐 白かまぼこ	人参 長葱 玉葱		
	いわしの梅煮 れんこんきんぴら	きび和糖 キャノーラ油 白ごま	いわしの梅煮 れんこん ひじき さつま揚げ		大根・人参 長葱・ごぼう つきこんにゃく	コーンのつまみ揚げ ピピンバ	きび和糖 ごま油 白ごま		コーンのつまみ揚げ 豚肉 赤みそ	人参・たけのこ もやし ほうれん草 長葱			
7(月) 江別小麦パン ブラウンシチュー 小学校 624 kcal 中学校 809 kcal	江別小麦パン	江別小麦パン		22(火) 五目うどん 小学校 700 kcal 中学校 800 kcal	うどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 油揚げ 高野豆腐	22(火) 五目うどん 小学校 700 kcal 中学校 800 kcal	うどん	鶏肉 白かまぼこ 油揚げ 高野豆腐	ごぼう 人参 長葱	きゅうり	
	ハーブチキン 豆乳ゼリー入り フルーツポンチ	きび和糖 キャノーラ油 白ごま	ハーブチキン 豆乳ゼリー		玉葱 セロリ 人参	さつまパイ	さつまパイ キャノーラ油						
8(火) あんかけうどん 小学校 724 kcal 中学校 820 kcal	あんかけうどん	うどん 澱粉	鶏肉 つと	23(水) ごはん いももち汁 小学校 659 kcal 中学校 820 kcal	ごはん	ごはん		23(水) ごはん いももち汁 小学校 659 kcal 中学校 820 kcal	ごはん	いももち	油揚げ	人参・ごぼう 長葱 大根	大豆
	肉詰めいなり ハリハリ漬け チーズ入りワッフル	きび和糖 ごま油 白ごま	肉詰めいなり 糸切り昆布		切干大根 きゅうり 人参	豆腐のそぼろあん包み 大豆とひじきの炒め煮	きび和糖 キャノーラ油		豆腐のそぼろあん包み ベーコン ひじき・大豆 高野豆腐 焼きちくわ	人参			
9(水) ごはん もやしと油揚げの みそ汁 小学校 641 kcal 中学校 807 kcal	ごはん	ごはん		24(木) スライスパン クリームシチュー 小学校 727 kcal 中学校 874 kcal	スライスパン じゃがいも バター	スライスパン じゃがいも バター	ベーコン 脱脂粉乳 牛乳	24(木) スライスパン クリームシチュー 小学校 727 kcal 中学校 874 kcal	スライスパン じゃがいも バター	ベーコン 脱脂粉乳 牛乳	玉葱 人参	みそ	
	とり天 ふきの炒め煮	キャノーラ油 きび和糖 澱粉	とり天		もやし 人参 長葱	イタリアンチキン コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油		イタリアンチキン チキンウィンナー	コーン 枝豆			
10(木) 黒糖パン 大豆とミートボールの トマトシチュー 小学校 743 kcal 中学校 888 kcal	黒糖パン	黒糖パン		25(金) ごはん 白菜とえのきのみそ汁 小学校 685 kcal 中学校 848 kcal	ごはん	ごはん		25(金) ごはん 白菜とえのきのみそ汁 小学校 685 kcal 中学校 848 kcal	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	白菜・えのき 人参 長葱	きゅうり 大豆	
	プレーンオムレツ 【代替】 焼きかまぼこ イタリアンサラダ (イタリアンドレッシング)	じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	プレーンオムレツ 【代替】 焼きかまぼこ セミドライソーセージ チーズ		玉葱 人参	さばの塩焼き 切干大根の煮物	キャノーラ油 きび和糖		さばの塩焼き 切干大根 人参	切干大根 人参			
11(金) 麦ごはん 大根とベーコンの スープ 小学校 666 kcal 中学校 863 kcal	麦ごはん	麦ごはん		28(月) ごはん ズッキーニ入りカレー 小学校 681 kcal 中学校 892 kcal	ごはん	ごはん		28(月) ごはん ズッキーニ入りカレー 小学校 681 kcal 中学校 892 kcal	ごはん	じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉 レバーそぼろ チーズ 脱脂粉乳	玉葱 人参 セロリ ズッキーニ	ズッキーニ
	味噌肉団子 ドライカレー	キャノーラ油 小麦粉	味噌肉団子 豚ひき肉 おから		大根 玉葱 人参	ハムのマリネ	キャノーラ油		ハム ポークハム	キャベツ・パセリ 人参・玉葱 レモン果汁 みかん			
14(月) バーガーパン ポトフ 小学校 677 kcal 中学校 800 kcal	バーガーパン	バーガーパン		29(火) コッペパン 豆腐入り野菜スープ 小学校 657 kcal 中学校 816 kcal	コッペパン	コッペパン		29(火) コッペパン 豆腐入り野菜スープ 小学校 657 kcal 中学校 816 kcal	コッペパン	澱粉	ベーコン 豆腐 白かまぼこ	人参 長葱 玉葱	カブ
	ハンバーグのトマトソースがけ コールスローサラダ (コールスロードレッシング) スライスチーズ	きび和糖 ドレッシング	ハンバーグ ポークハム		人参 玉葱 セロリ	メンチカツ ウィンナーと ブロッコリーのソテー	キャノーラ油 キャノーラ油		メンチカツ チキンウィンナー	ブロッコリー コーン			
15(火) ごはん じゃがいもともずくの みそ汁 小学校 684 kcal 中学校 859 kcal	ごはん	ごはん		30(水) ごはん ピリ辛丼の具 小学校 639 kcal 中学校 829 kcal	ごはん	ごはん		30(水) ごはん ピリ辛丼の具 小学校 639 kcal 中学校 829 kcal	ごはん	キャノーラ油 澱粉	豚肉 うすら卵 白かまぼこ	キャベツ 人参 玉葱 たけのこ	きゅうり
	さばのみそ煮 豚肉とこんにゃくの 炒め煮	きび和糖 澱粉	さばのみそ煮 豚肉		人参 長葱	ポークシュウマイ 華風きゅうり漬け	きび和糖 ごま油 白ごま		ポークシュウマイ	きゅうり 人参			

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)