



4月 予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
8(木) 江別小麦パン 大豆たっぷり トマトシチュー	江別小麦パン じゃがいも きび和糖・小麦粉 キャノーラ油	大豆 ベーコン	人参 玉葱 枝豆	大豆
小学校 603 kcal	ハーブチキン セミドライソーセージの マリネ (中)ペペーチーズ	ハーブチキン セミドライソーセージ キャノーラ油	キャベツ・人参 玉葱・レモン果汁	
中学校 813 kcal	9(金) ごはん さつま汁	ごはん さつまいも	豚肉 豆腐 みそ 長葱	
小学校 710 kcal	さんまのおかか煮 <small>※お召し上がりください</small>	さんまのおかか煮		
中学校 883 kcal	切干大根の煮物	キャノーラ油 きび和糖	ベーコン さつま揚げ 切干大根 人参	
12(月) バーガーパン キャベツのコンソメ スープ 照り焼きチキンバーグ 豚肉のトマト煮	バーガーパン きび和糖 小麦粉	ベーコン 照り焼きチキンバーグ 豚肉	キャベツ・玉葱 人参・コーン 玉葱 エリンギ トマト湯むき	
小学校 700 kcal	パパロアシュークリーム	パパロアシュークリーム		
中学校 806 kcal	13(火) 麦ごはん マーボー豆腐	麦ごはん きび和糖 コーンスターチ	豆腐・おから 豚ひき肉 赤みそ 人参	
小学校 657 kcal	ポークシュウマイ 大根のナムル	ポークシュウマイ 春雨・白ごま きび和糖 ごま油	大根 人参 もやし	
中学校 866 kcal	14(水) 黒糖パン ラビオリスープ	黒糖パン	ホークラビオリ 白菜・長葱 人参・コーン	
小学校 648 kcal	フランクフルト ジャーマンポテト	フランクフルト じゃがいも バター きび和糖	玉葱 パセリ	
中学校 814 kcal	(中)プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト		
15(木) ごはん 大根と油揚げのみそ汁	ごはん	油揚げ・豆腐 みそ	大根・人参 長葱	みそ
小学校 637 kcal	和風きんぴら包み焼き 大豆とひじきの炒め煮	和風きんぴら包み焼き きび和糖 キャノーラ油	人参 ひじき・大豆 高野豆腐 焼きちくわ	大豆
中学校 806 kcal	16(金) スパゲティミートソース	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 牛ひき肉 レバーそぼろ チーズ 玉葱 人参	
小学校 694 kcal	白花豆コロッケ ゼリー入り フルーツポンチ	キャノーラ油 はちみつレモンゼリー	白花豆コロッケ 豆乳ゼリー みかん パイナップル 黄桃	
中学校 871 kcal	19(月) ごはん ずき焼き	ごはん きび和糖	豚肉 高野豆腐 焼き豆腐 玉葱・長葱 たもぎ草 しらたき	
小学校 717 kcal	いわしのみぞれ煮 ほうれん草のごまあえ	いわしのみぞれ煮 白ごま きび和糖	いわしのみぞれ煮 糸寒天 ほうれん草 人参 もやし	
中学校 914 kcal				

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
20(火) コッパパン マカロニのクリーム煮	コッパパン マカロニ・バター じゃがいも	ベーコン・牛乳 脱脂粉乳	玉葱 人参	
小学校 691 kcal	鶏肉の マーマレード焼き ごぼうサラダ	オレングマレード オリーブ油 白ごま	鶏肉 ごぼう・きゅうり 人参・コーン	
中学校 834 kcal	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー		
21(水) ごはん 中華スープ	ごはん 春雨	豆腐 かまぼこ	だけのこ 人参 長葱	
小学校 624 kcal	にら焼きもち ホイコーロー	にら焼きもち きび和糖 澱粉	キャベツ・長葱 干しいたけ ピーマン	
中学校 800 kcal	22(木) 味噌ラーメン	ラーメン	豚肉 赤みそ だけのこ・もやし 人参・玉葱 長葱	
小学校 674 kcal	ひじき入り春巻き 華風きゅうり漬	キャノーラ油 きび和糖 ごま油 白ごま	ひじき入り春巻き きゅうり 人参	
中学校 801 kcal	お祝いクレープ(いちご)	お祝いクレープ		
23(金) ごはん もやしと油揚げの みそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	もやし 人参 長葱	
小学校 656 kcal	豆腐のそぼろあん包み 五目きんぴら	豆腐のそぼろあん包み きび和糖 キャノーラ油 白ごま	人参 ごぼう 人参 しらたき	
中学校 828 kcal	26(月) スライスパン 大根とミートボールの スープ イタリアンチキン 野菜の レモンドレッシングあえ	スライスパン	大根・玉葱 人参 イタリアンチキン キャベツ 人参 きゅうり	
小学校 716 kcal	チョコ大豆クリーム	チョコ大豆クリーム		
中学校 823 kcal	27(火) 麦ごはん ポークカレー	麦ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉 チーズ レバーそぼろ 脱脂粉乳	玉葱 人参
小学校 740 kcal	コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	チキンウィンナー 枝豆	コーン
中学校 976 kcal	白桃缶		白桃	
28(水) 五目うどん	うどん	鶏肉 油揚げ 高野豆腐	ごぼう 人参 長葱	
小学校 704 kcal	ちくわチーズの磯辺揚げ 小松菜のおかかあえ	キャノーラ油	ちくわチーズの磯辺揚げ 糸寒天 かつお節 もやし	
中学校 802 kcal	30(金) 赤飯 (ごま塩) 吉野汁	赤飯・ごま塩 キャノーラ油	小豆 鶏肉 豆腐 だけのこ・人参 干しいたけ 長葱	
小学校 692 kcal	さばのみそ煮	さばのみそ煮		
中学校 872 kcal	豚肉とこんにゃくの 炒め煮	きび和糖	人参・グリーンピース つきこんにゃく	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)

今月のリクエストメニュー

- | | | |
|--|--|---|
| ☆中央小学校
・ポークカレー
・白桃缶
・ひじき入り春巻き | ☆大麻西小学校
・マーボー豆腐
・ゼリー入りフルーツポンチ
・ホイコーロー | ☆第三中学校
・大根と油揚げのみそ汁
・さばのみそ煮
・ジャーマンポテト |
|--|--|---|

食物アレルギーに対応します

食物アレルギーにより、給食に出される食品の一部が食べられないお子さんのために、「パン」「卵」「納豆」の食品に限って代替品を提供しています。「卵」については、主菜に使用する卵料理の除去食も提供しています。

また、「使用食材の原材料に関する資料」も用意していますので、必要なお子さんは学校を通して申し出てください。

また、栄養教諭による個別相談もお受けしますので、ご希望の方は学校を通して給食センターにご連絡ください。

保護者の皆様へ

①長期間給食を食べない場合は事前にご連絡を

病気等による長期欠席やフリースクール通学等により長期間給食を食べない場合は、給食費を減額することもありますので、学校を通じ給食センターにご連絡いただきますようお願いいたします。

②給食費納入のお願い

給食費は、お子様が毎日食べる給食の食材料を購入するために使われます。納期限までに納めるようお願いいたします。ご不明な点などございましたら、江別市立学校給食会事務局にお問い合わせください。

また、夜間窓口を開設しております。
(学校給食センター内・電話887-8992または382-5188)

毎月第2・4木曜日 17:15~20:00
4月は8日と22日です