

4月 予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
8(木) 麦ごはん マーボー豆腐 ポークシュウマイ 大根のナムル	麦ごはん きび和糖 コーンスターチ	豆腐・おから 豚ひき肉 赤みそ ポークシュウマイ	長葱 人参		20(火) ごはん もやしと油揚げの みそ汁 豆腐のそぼろあん包み 五目きんぴら	ごはん 油揚げ 豆腐 みそ 豆腐のそぼろあん包み	もやし 人参 長葱		
小学校 657 kcal 中学校 866 kcal	春雨・白ごま きび和糖 ごま油	大根	人参 もやし		小学校 656 kcal 中学校 828 kcal	きび和糖 キャノーラ油 白ごま	豚肉 ひじき さつま揚げ	ごぼう 人参 しらたき	
9(金) バーガーパン キャベツのコンソメ スープ 照り焼きチキンバーグ 豚肉のトマト煮 パパロアシュークリーム	バーガーパン	ベーコン	キャベツ・玉葱 人参・コーン		21(水) 江別小麦パン 大豆たっぷり トマトシチュー ハーブチキン セミドライソーセージの マリネ (中)ベビーチーズ	江別小麦パン じゃがいも きび和糖・小麦粉 キャノーラ油	大豆 ベーコン	人参 玉葱 枝豆	大豆
小学校 700 kcal 中学校 806 kcal	きび和糖 小麦粉	照り焼きチキンバーグ 豚肉	玉葱 エリンギ トマト湯むき		小学校 603 kcal 中学校 813 kcal	キャノーラ油	ハーブチキン セミドライソーセージ	キャベツ・人参 玉葱・レモン果汁	
12(月) ごはん さつま汁 さんまのおかか煮 切干大根の煮物	ごはん さつまいも	豚肉 豆腐 みそ	人参 玉葱 長葱		22(木) ごはん 中華スープ にら焼きもち ホイコーロー	ごはん 春雨	豆腐 かまぼこ	たけのこ 人参 長葱	
小学校 710 kcal 中学校 883 kcal	キャノーラ油 きび和糖	ベーコン さつま揚げ	切干大根 人参		小学校 624 kcal 中学校 800 kcal	きび和糖 澱粉	豚肉 赤みそ	キャベツ・長葱 干しいたけ ピーマン	
13(火) コッペパン マカロニのクリーム煮 鶏肉の マーメレード焼き ごぼうサラダ ぶどうゼリー	コッペパン マカロニ・バター じゃがいも オレヅマーメレード オリーブ油 白ごま マヨネーズ	ベーコン・牛乳 脱脂粉乳 鶏肉	玉葱 人参		23(金) 味噌ラーメン ひじき入り春巻き 華風きゅうり漬け お祝いクレープ(いちご)	ラーメン 豚肉 赤みそ	たけのこ・もやし 人参・玉葱 長葱		
小学校 691 kcal 中学校 834 kcal	白ごま マヨネーズ	ぶどうゼリー	ごぼう・きゅうり 人参・コーン		小学校 674 kcal 中学校 801 kcal	キャノーラ油 きび和糖 ごま油 白ごま	ひじき入り春巻き きゅうり漬け	きゅうり 人参	
14(水) ごはん 大根と油揚げのみそ汁 和風きんぴら包み焼き 大豆とひじきの炒め煮	ごはん	油揚げ・豆腐 みそ	大根・人参 長葱	みそ	26(月) 赤飯 (ごま塩) 吉野汁 さばのみそ煮 豚肉とこんにゃくの 炒め煮	赤飯・ごま塩 キャノーラ油	小豆	たけのこ・人参 干しいたけ 長葱	
小学校 637 kcal 中学校 806 kcal	きび和糖 キャノーラ油	ベーコン ひじき・大豆 高野豆腐 焼きちくわ	人参	大豆	小学校 692 kcal 中学校 872 kcal	澱粉	鶏肉 豆腐	人参・グリーンピース つきこんにゃく	
15(木) スパゲティミートソース 白花豆コロッケ ゼリー入り フルーツポンチ	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 牛ひき肉 レバーそぼろ チーズ	玉葱 人参		27(火) スライスパン 大根とミートボールの スープ イタリアンチキン 野菜の レモンドレッシングあえ チョコ大豆クリーム	スライスパン	大根と豚のミートボール	大根・玉葱 人参	
小学校 694 kcal 中学校 871 kcal	キャノーラ油 はちみつレモンゼリー	白花豆コロッケ 豆乳ゼリー	みかん パイ 黄桃		小学校 716 kcal 中学校 823 kcal	ドレッシング	イタリアンチキン	キャベツ 人参 きゅうり	
16(金) ごはん すき焼き いわしのみぞれ煮 ほうれん草のごまあえ	ごはん きび和糖	豚肉 高野豆腐 焼き豆腐	玉葱・長葱 たまご旨 しらたき		28(水) 麦ごはん ポークカレー コーンと枝豆のソテー 白桃缶 五目うどん	麦ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉 チーズ レバーそぼろ 脱脂粉乳	玉葱 人参	
小学校 717 kcal 中学校 914 kcal	白ごま きび和糖	いわしのみぞれ煮 糸寒天	ほうれん草 人参 もやし		小学校 740 kcal 中学校 976 kcal	キャノーラ油	チキンウィンナー	コーン 枝豆 白桃	
19(月) 黒糖パン ラビオリスープ フランクフルト ジャーマンポテト (中)プレーンヨーグルト	黒糖/パン	ポークラビオリ	白菜・長葱 人参・コーン		30(金) ちくわチーズの磯辺揚げ 小松菜のおかかあえ	うどん	鶏肉 油揚げ 高野豆腐	ごぼう 人参 長葱	
小学校 648 kcal 中学校 814 kcal	じゃがいも バター きび和糖	フランクフルト ベーコン	玉葱 パセリ		小学校 704 kcal 中学校 802 kcal	キャノーラ油	ちくわチーズの磯辺揚げ 糸寒天 かつお節	小松菜 もやし	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)

今月のリクエストメニュー

- | | | |
|--|--|---|
| ☆中央小学校
・ポークカレー
・白桃缶
・ひじき入り春巻き | ☆大麻西小学校
・マーボー豆腐
・ゼリー入りフルーツポンチ
・ホイコーロー | ☆第三中学校
・大根と油揚げのみそ汁
・さばのみそ煮
・ジャーマンポテト |
|--|--|---|

食物アレルギーに対応します

食物アレルギーにより、給食に出される食品の一部が食べられないお子さんのために、「パン」「卵」「納豆」の食品に限って代替品を提供しています。「卵」については、主菜に使用する卵料理の除去食も提供しています。

また、「使用食材の原材料に関する資料」も用意していますので、必要なお子さんは学校を通して申し出てください。

また、栄養教諭による個別相談もお受けしますので、ご希望の方は学校を通して給食センターにご連絡ください。

保護者の皆様へ

①長期間給食を食べない場合は事前にご連絡を

病気等による長期欠席やフリースクール通学等により長期間給食を食べない場合は、給食費を減額することもありますので、学校を通じ給食センターにご連絡いただきますようお願いいたします。

②給食費納入のお願い

給食費は、お子様が毎日食べる給食の食材料を購入するために使われます。納期限までに納めるようお願いいたします。ご不明な点などございましたら、江別市立学校給食会事務局にお問い合わせください。

また、夜間窓口を開設しております。
(学校給食センター内・電話887-8992または382-5188)

毎月第2・4木曜日 17:15~20:00
4月は8日と22日です