

多世代!

多種目!

多志向!

総合型地域 スポーツクラブ

子どもから高齢者まで、幅広い世代の方が参加できるスポーツクラブです。
さまざまなスポーツを参加者の志向・レベルに合わせて楽しめます。

(詳細) スポーツ課 ☎ 381-1061



参加申し込みはこちら

01 ダンススクール リズムネーション

(詳細) <https://rhythmnation.jp>

幼児向けの入門クラスから上級まで市内各所でレッスンをしており、年に1度発表会や、さまざまなイベントへ参加するなど楽しく活動しています。料金は月謝制、自分のペースで通える1レッスン料金があります。見学や体験は随時行っていますのでお問い合わせください。

主な活動場所 大麻体育館・青年センターほか

02 わくわくピース 総合型クラブ

(詳細) ☎ 090-3898-5920

ラグビー、スポーツ吹矢を主体事業として、ボッチャなどのアダプテッドスポーツ、誰もが参加しやすいレクリエーションスポーツを展開中。石狩管内のクラブ連携を活用した各種イベント、指導者派遣などの対応もしています。興味のある方はご連絡ください。

主な活動場所 文京台小学校

03 北翔大学 スポルクラブ

(詳細) ☎ 387-4762

北翔大学の施設で、子ども体操教室・大人向け健康体操・エアロビクス・ヨガ・ピラティス・トレーニング・プール教室などの各種教室を開催。地域会員 900 人が日々利用しています。北翔大学の研究の一環で運営しており、研究に協力すると体力測定結果を知ることができます。

主な活動場所 北翔大学構内

手話講習会

4月15日(木)までに手話講習会受講希望講座名、希望の時間、住所、電話番号、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、過去の受講歴の有無(ある場合はその内容)を記入し、電話・はがき(必着)・ファクス・メールで申し込み。希望者が少数のときは開講しない場合があります。
日時 5月11日(火)～12月9日(木) ※開講式5月11日(火)18:45～
会場 総合社会福祉センター

対象 高校生以上(市内在住・在勤・在学)

申し込み 障がい福祉課障がい福祉係 ☎ 067-8674 高砂町6

☎ 381-1031 FAX 381-1073 ✉ fukushi@city.ebetsu.lg.jp

講座名 / 対象 (高校生以上)	日程 / 時間	テキスト代
入門講座 対象…初心者	毎週火曜日 10:00～12:00 18:45～20:45	3,300 円
基礎講座 対象…入門講座修了か同等レベル	毎週木曜日 18:45～20:45	3,300 円
手話通訳者養成講座※ 対象…手話通訳を目指し、基礎講座以上の修了か同等レベル	毎週木曜日 18:45～20:45	5,060 円

※選考会(実技試験・出席必須)を4/22(木)18:45から実施

ちょっと
手話

「わからない」

右手の手のひらで右脇
を払いあげる



健康だより

風しん抗体検査・予防接種

昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日
生まれの男性対象

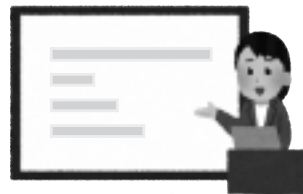
過去に公的な風しん予防接種の機会がなかった男性
に対し、無料で「風しんの抗体検査」を実施しています。

昭和 47 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男
性には平成 31 年 4 月に、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和
47 年 4 月 1 日生まれの男性には令和 2 年 4 月に、「抗
体検査」と「予防接種」がセットになった「風しん
クーポン券」を送付しています。過去に発送したクー
ポン券は期限が切れているため、検査を受ける際には、
随時再発行しますので、保健センター管理係 ☎ 391-
8036 までお問い合わせください。

えべつ健康づくりサポーター講座

無料

健康づくりのための食生活
や生活習慣病予防、運動の実
践などを学ぶ講座です。講座
終了後は、可能な範囲で健康
づくりの輪を広げていただき、
健康づくり講習会などへの参
加で自分自身の健康づくりをしていただきます。



日時 5 月 14 日(金)、28 日(金) 10:00 ～ 12:00

会場 コミュニティセンター

対象 2 回とも参加できる方。先着 20 名

持ち物 筆記用具（初日はタオル、飲み物、動きやすい服装、運
動靴）

申込方法 4 月 12 日(月)～ 23 日(金)に電話で申し込み

（申込・詳細）保健センター ☎ 385-5252

◆参加の際のお願い

新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期になる場合が
あります。
当日は体温の計測をお願いいたします。
発熱や喉の痛み、風邪症状がある場合は参加を見合わせてく
ださい。

4 月

5 月



休日・祝日当番病・医院(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00 ～ 17:00 / 外科系 9:00 ～ 翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

江別医師会 HP

日 程	内 科・小 児 科	外 科 系
4/4 (日)	□溪和会江別病院（内科のみ） 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
11 (日)	□アウル内科クリニック 東野幌本町 2-18 ☎ 383-3456	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
18 (日)	□江別内科クリニック（内科のみ） 元江別本町 35-2 ☎ 381-8900 ■江別市立病院（小児科のみ） 若草町 6 ☎ 382-5151（診療時間 8:30 ～ 17:00）	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 （診療時間 8:30 ～ 翌朝 8:30）
25 (日)	□ささなみ内科クリニック 野幌町 66-2 ☎ 382-3373	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
29 (木・祝)	□高橋内科医院三番通りクリニック（内科のみ） 大麻ひかり町 32-1 ☎ 387-7788 □ウルトラ内科小児科クリニック（小児科のみ） 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
5/2 (日)	□おくの内科胃腸科クリニック 野幌町 26 野幌メディカルビル 4 階 ☎ 381-0501	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
3 (月・祝)	■平賀内科クリニック 野幌東町 26-26 ☎ 382-5989（診療時間 8:30 ～ 17:00）	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
4 (火・祝)	□内科循環器科白樺通りクリニック（内科のみ） 野幌若葉町 40-11 ☎ 383-7111 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎ 386-5303	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 （診療時間 8:30 ～ 翌朝 8:30）
5 (水・祝)	□あさひ町南大通クリニック 朝日町 3-30 ☎ 383-9816	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター（☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699）、
江別市消防本部（☎ 382-5453）までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のホームページでご確認ください。



●北海道産婦人科救急電話相談 <さんぱきゅうきゅう>
☎ 290-3299（年間全日対応 19:00 ～ 翌朝 9:00）
●北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>
☎ 232-1599 または # 8000（年間全日対応 19:00 ～ 翌朝 8:00）

江別市夜間急病センター<内科・小児科>

（年中無休）

診療時間 19:00 ～ 翌朝 7:00（受付 18:30 ～ 翌朝 6:30）

錦町 14-5 ☎ 391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください。