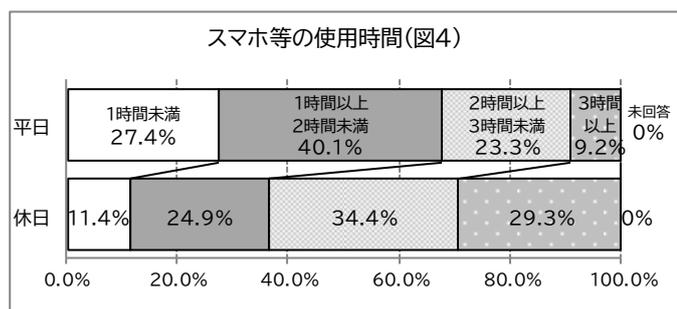
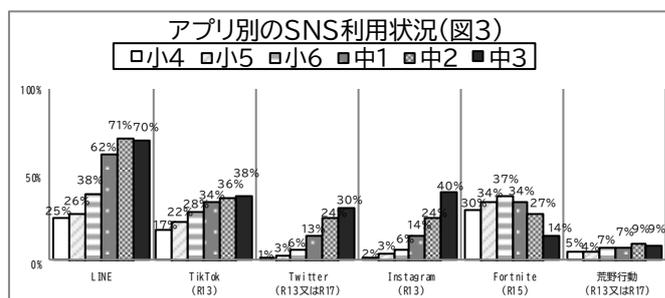
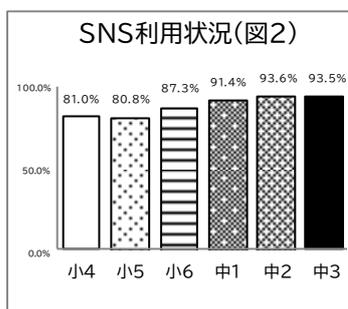
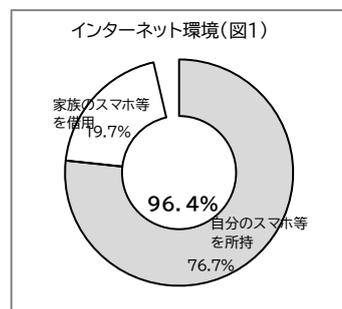


江別市の児童生徒(小4～中3)のスマホ等の使用状況について

児童生徒のインターネット環境・使用状況



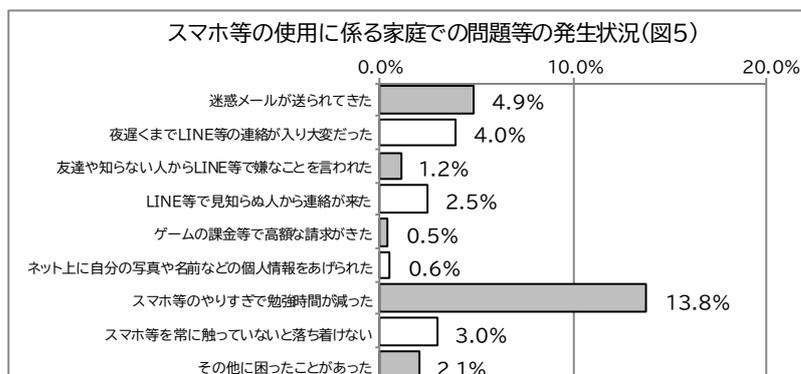
江別市の児童生徒(小4～中3)は、96.4%(前年比+1%)がインターネットに接続できる環境にあり(図1)、約8割以上の児童生徒がSNSを利用している(図2)。また、年齢制限があるSNSを多くの児童生徒が利用している(図3)。約6割の児童生徒が休日に2時間以上スマホ等でインターネットを使用している(図4)。

児童生徒がスマホ等の使用で困ったこと

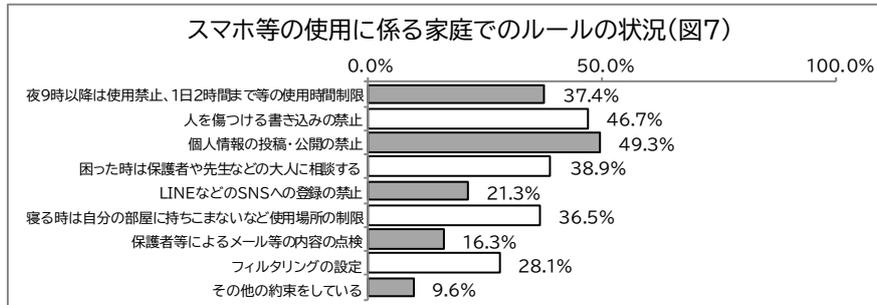
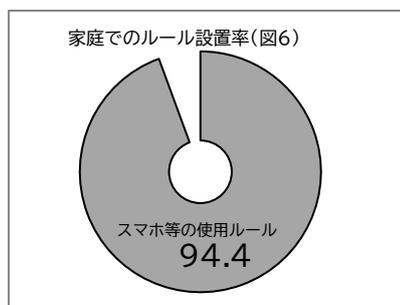
13.8%(前年比△4.9%)の児童生徒が「スマホ等のやりすぎで勉強時間が減った」と回答している。

LINEの関係では、4.0%が「夜遅くまでLINE等の連絡が入り返信が大変だった」、2.5%が「LINE等で見知らぬ人から連絡が来た」と回答している。

スマホ等を常に触っていないと落ち着かない」と回答した児童生徒は前年度よりは2ポイント減少したものの約3%いた。



スマホ等の使用に係る家庭でのルール状況



スマホ等の使用に係る何らかのルールを設定している家庭は94.4%(図6)。そのうち約5割の家庭が「人を傷つける内容の書き込みの禁止」「個人情報の投稿・公開の禁止」、約4割の家庭が「使用時間の制限」「困ったときは大人に相談する」「使用場所の制限」、約3割の家庭が「フィルタリング設定」をルールとしている(図7)。



えべつスマート4RULES

ルール

心とカラダと未来を守るための
スマホ・ネットの4つのルール

Rule 1 1日2時間以内とし、友だちとのメールなどのやり取りは、夜9時以降は行わない。

Rule 2 悪口や、人を傷つける内容は書き込まない。送る前に、しっかり確認する。

Rule 3 名前・住所・学校名・顔写真などの個人情報は、絶対に投稿・公開しない。

Rule 4 困った時は一人で悩まず、保護者や先生などの大人に相談する。



中学生サミットで宣言(平成29年11月17日)

えべつスマート4RULESの効果

えべつスマート4RULESを知っていると、スマホ等の使用時間が大きく減少する傾向にあります(図8、9)。

- 平日は、使用時間2時間以上が7.9ポイント減少(3時間以上は5.9ポイント減少)
- 休日は、使用時間3時間以上が5.9ポイント減少

