# 健康だより



#### 「手話」

両手の人差し指を向い 合せ、糸を巻くように 回転させる



#### エキノコックス症検診

無料

エキノコックス症の早期発見、早期治療のために採血検診を行っています。予約不要。直接会場へお越しください。

対象 小学3年生以上の方。過去に異常なしの方の検診は5年に1度

日時 3月3日(水)、4日(木)6:30~10:30

会場 保健センター

※健康保険証をお持ちください

※同会場で【はつらつ検診】を実施しています

※会場では体調確認を行います。風邪症状などが

ある場合は受診をお断りさせていただく場合があります

(詳細) 保健センター ☎ 385-5252

### 予防接種(2期) 要予約

無料

▼麻しん(はしか)・風しん混合ワクチン

対象 令和3年度小学校に入学するお子さん

接種期間 令和3年3月31日/めまで。詳細は昨年4月下旬 に送付した案内をご覧ください。

**▼**ジフテリア・破傷風(DT)

対象 接種日時点で 11 歳~ 12 歳のお子さん

接種期間 13歳になる誕生日の前々日まで。詳細は昨年6月上旬に送付した案内をご覧ください。

※市内医療機関に直接申し込み。実施医療機関は、ホームページなどでご確認ください。

(詳細) 保健センター **☎** 385-5252

#### 高齢者肺炎球菌ワクチン

対象 江別市民で以下の生年月日に該当する方

昭和30年4月2日~31年4月1日生	昭和25年4月2日~26年4月1日生
昭和20年4月2日~21年4月1日生	昭和15年4月2日~16年4月1日生
昭和10年4月2日~11年4月1日生	昭和5年4月2日~6年4月1日生
大正14年4月2日~15年4月1日生	大正9年4月2日~10年4月1日生

接種期間 令和3年3月31日(水まで。※期間経過後は任意接種となり、 全額自己負担となりますのでご注意ください。詳細は昨年4月に送付 した案内をご覧ください。転入その他の事情により案内が手元にない 方は保健センター管理係 ☎391-8036までご連絡ください。

#### 人の移動が増える時期!コロナ対策の徹底を!

卒業、新生活シーズンがやってきました。3月から4月にかけ新生活の準備で引っ越しされる方も増え、街中での人の往来が増えることが予想されます。今一度、新型コロナウイルス感染症対策の基本である、手洗いやマスクの着用、3密回避を徹底し、感染予防に努めましょう。また、できる限り同居していない方との飲食は控え、飲食の場面(同居者のみの場合を除く)では、一般的に感染リスクが高まるとされる大人数(5人以上)の集まり、マスクをしない大声での会話、長時間の飲食を避けていただきますようお願いいたします。

### 3月/

# **休日·祝日当番病·医院**(救急·急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00 ~ 17:00/ 外科系 9:00 ~翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

江別医師会 HP

日 程	内 科・小 児 科	外 科 系
3/7(日)	□渓和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □松尾こどもクリニック (小児科のみ) 高砂町 25-11 江別メディカルビル 3 階 ☎ 384-8819	□渓和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
14(日)	口みはらしクリニック 元江別 890-15 🏗 384-3184	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
20(土・祝)	□はまもと内科クリニック 上江別東町 4-27 ☎ 788-7636	■江別市立病院 若草町 6 22 382-5151 (診療時間 8:30 ~翌朝 8:30)
21(日)	■江別市立病院(内科・小児科) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~翌朝 8:30)
28(日)	□大麻内視鏡内科クリニック 大麻東町 31-1 ☎ 386-3366	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
4/4 (日)	□渓和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	□渓和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター(驘 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699)、 江別市消防本部(☎ 382-5453)までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のホームページでご確認ください。



- ●北海道産婦人科救急電話相談 <さんぷきゅうきゅう> ☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00 ~翌朝 9:00)
- ●北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>☎ 232-1599 または#8000(年間全日対応19:00~翌朝8:00)

江別市夜間急病センター < 内科・小児科 >



診療時間 19:00 ~翌朝 7:00 (受付 18:30 ~翌朝 6:30) 錦町 14-5 ☎ 391-0022 年中 無休

### 引っ越しごみの処理方法

(詳細) 廃棄物対策課指導係 ☎ 383-4217

ごみの出し方は、「分別の手引き」で確認をして、わからないときは、ごみの出し方 相談ダイヤル(☎384-5600)にお問い合わせください。

詳細はこちらから ⇒



#### ごみステーションに Ⅷ│出すときは少量に分けて

引っ越しなどで多量のごみを一度に出すと、ごみステー ションからごみがあふれ、近所に迷惑がかかりますので、 少量に分けて出してください。

一度にごみステーションに出せるごみの量は、4人世帯 でおおむね 120 ℓまでです。

#### ○危険ごみを処理する場合は

危険ごみの収集日にごみステーションに出してくださ L١٥

水銀を含む温度計・体温計、乾電池、ライター、スプレー、 ガスカセット缶、小型充電式電池は品目ごとに透明な袋に 入れてください。

※蛍光管は、購入時の箱に入れるか、新聞紙などで包んで

#### ○資源物を処理する場合は

資源物は、品目ごとに中身の確認が簡単にできる袋(透 明または半透明)に入れて出してください。

#### 一度に処理したい場合は クリーンセンターへ自己搬入

「燃やせるごみ」と「燃やせないごみ」に分別し、環境 クリーンセンター (八幡 122 🕿 391-0422) に搬入してく ださい。(※処理手数料は10kgあたり120円です)

- □ 市内の家庭から出たごみに限ります
- □ 危険ごみは持ち込めません
- □ 指定ごみ袋やごみ処理券、大型ごみ処理シールは使えません
- □ 袋を使う場合は、中身の見える袋に入れてください
- □ 市内在住が確認できるもの(免許証など)が必要です

#### ○ご自分で持ち込めない場合は

江別リサイクル事業協同組合(☎385-7124)に依頼し てください (有料)。

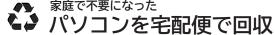
#### ○環境クリーンセンターの受け入れ日時が 変わります

4/1 から環境クリーンセンターの受け入れ時間と休日が 変更になります。

- ・終了時間…現在の17時から16時へ1時間早まります
- ・休日…1月1日から3日に加え、日曜日も休日となります

## 資源化でゴミ減量!

詳細 廃棄物対策課減量推進係 ☎ 383-4211



家庭で不要になった



小型家電リサイクル法の認定事業者で、家庭で不要に なったパソコンの宅配回収事業を実施している「リネット ジャパンリサイクル㈱」と協定を締結しました。

宅配回収の利用方法は次のとおりです。

- ① リネットジャパン㈱ホームページから回収を申し込む
- ② パソコンなどをダンボールに詰める
- ③ 宅配業者が希望日時に自宅から回収する

※データはご自身で消去してください(無料 消去ソフトの提供などのサービスもあります) ※モニター、プリンタなどの周辺機器、その 他の小型家電も一緒に回収可能です



※パソコンを含むダンボール 1 箱分 (3 辺の合計が 140cm 以内、重 さ 20kg 以内) は回収料金が無料です

※インターネットが使用できない方は、下記のお問い合わせ専用窓 口へご相談ください

お問い合わせ専用窓口: 25 0570-085-800(10 時~17 時)

#### 学習机・スキー・スノーボード ፟፟፟፟ ↓ リユースにご協力を



大型ごみとして出される学習机・スキー・スノーボード の中で、まだ使えるものを保管し、必要とされる方に提供 する「リユース市」の開催に向け、提供品を集めています。

ごみを出す方から了解を得たもののみリユースしますの

で、ご協力いただける方は、大型ごみ処理 | シールに「リ」と書いて出してください。 なお、リユース品として提供いただく場 合も、ごみ処理手数料はかかります。



#### 小型家電回収ボックスの 対象品目を見直しました



資源の価値が下がり、リサイクルが困難なため、小型家 電回収ボックスの対象品目を見直しました。

それに伴い、ボックスの投入口を今までの 45cm × 45cm から 15cm × 45cm に変更しています。

詳細は市ホームページをご確認いただくか、廃棄物対策 課までお問い合わせください。