



3月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
3(水) ごはん すまし汁 骨に注意して食べましょう さばの和風カレー煮 鶏肉とこんにゃくの 炒め煮	ごはん さび和糖 澱粉	豆腐 鶏肉	人参 干しいたけ 大根 長葱 こんにゃく	玉葱
4(木) 江別小麦パン ポークピーンズ つくねハンバーグ 江別小麦 ラーメンサラダ (香味中華ドレッシング) すだちゼリー	江別小麦パン じゃがいも・小麦粉 キャノーラ油 江別小麦めん 白ごま ドレッシング すだちゼリー	豚肉・ベーコン 大豆 つくねハンバーグ ハンパソウチキン	玉葱 人参 きゅうり キャバツ 人参	大豆 玉葱 玉葱
3(水) ごはん すまし汁 骨に注意して食べましょう さばの和風カレー煮 鶏肉とこんにゃくの 炒め煮	ごはん さび和糖 澱粉	豆腐 鶏肉	人参 干しいたけ 大根 長葱 こんにゃく	
4(木) 江別小麦パン ポークピーンズ つくねハンバーグ 江別小麦 ラーメンサラダ (香味中華ドレッシング) すだちゼリー	江別小麦パン じゃがいも・小麦粉 キャノーラ油 江別小麦めん 白ごま ドレッシング すだちゼリー	豚肉・ベーコン 大豆 つくねハンバーグ ハンパソウチキン	玉葱 人参 きゅうり キャバツ 人参	大豆 玉葱
5(金) 鶏ごぼうごはん もずくのみそ汁 骨に注意して食べましょう いわしの梅煮 大根のそぼろ煮	鶏ごぼうごはん さび和糖 澱粉	豆腐・もずく 京揚げ みそ いわしの梅煮 豚ひき肉	人参 長葱 いわしの梅煮 大根 人参 枝豆	みそ
8(月) ココアパン 白花豆入り クリームシチュー 肉団子のケチャップあん ジャーマンポテト	ココアパン バター じゃがいも さび和糖	鶏肉 白豆といんげんのペースト 脱脂粉乳 牛乳 肉団子のケチャップあん ベーコン	玉葱 人参 枝豆 玉葱 パセリ	玉葱
9(火) 麦ごはん 春雨入りマーボー豆腐 米粉焼きギョウザ 小松菜の香味あえ	麦ごはん 春雨 さび和糖 コーンスターチ 白ごま さび和糖 ごま油	豆腐 豚ひき肉 赤みそ 米粉焼きギョウザ 焼豚	長葱 人参 小松菜 もやし 人参	
10(水) スライスパン 白菜とミートボールの スープ イタリアンチキン マカロニサラダ (コールスロドレッシング) ブルーベリー&マーガリン	スライスパン 春雨 澱粉 マカロニ ドレッシング ブルーベリー&マーガリン	鶏と豚のミートボール イタリアンチキン チキンウィンナー	白菜・長葱 人参 コーン きゅうり 人参	
11(木) あんかけラーメン さつまいもコロケ 切干大根の昆布あえ いちごプリン	ラーメン さび和糖・澱粉 コーンスターチ さつまいもコロケ キャノーラ油 さび和糖 いちごプリン	豚肉 焼きちくわ 糸切り昆布	白菜・人参 たけのこ・もやし 干しいたけ・長葱 切干大根・人参 きゅうり	
12(金) ごはん チキンカレー コーンと枝豆のソテー 清見オレンジ	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉 キャノーラ油 ごはん	鶏肉・ベーコン チーズ 脱脂粉乳 レバーそぼろ チキンウィンナー	玉葱 人参 セロリ コーン 枝豆 清見オレンジ	玉葱

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
15(月) 麦ごはん 白玉団子汁 骨に注意して食べましょう さばの照り焼き 華風きゅうり漬け	麦ごはん 白玉餅 さび和糖 ごま油 白ごま	白かまぼこ 高野豆腐 さばの照り焼き	たけのこ 人参・長葱 きゅうり 人参	
16(火) スパゲティミートソース 焼きじゃがバター いんげんとコーンのサラダ (イタリアンドレッシング) (中)米粉のいちごマフィン	スパゲティ 小麦粉 焼きじゃがバター ドレッシング 米粉のいちごマフィン	豚ひき肉 牛ひき肉 レバーそぼろ ポークハム コーン	玉葱 人参 いんげん コーン	玉葱
17(水) ごはん 白菜とえのきのみそ汁 チキンみそカツ ふきの炒め煮	ごはん キャノーラ油 さび和糖 キャノーラ油	油揚げ 豆腐 みそ チキンみそカツ さつま揚げ	白菜 えのき 人参 長葱 山ふき たけのこ	
18(木) タマゴソフトパン 大根と鶏肉のスープ フランクフルト パンネポモドーロ ミニエクレア	タマゴソフトパン パンネ さび和糖 キャノーラ油 ミニエクレア	鶏肉 フランクフルト ベーコン	大根・玉葱 人参 玉葱 ピーマン	玉葱
19(金) ごはん 中華丼の具 卵除去食対応 (小)ポークシュウマイ (中)江別産コーンシュウマイ ほうれん草の おかかあえ	ごはん さび和糖 コーンスターチ 澱粉・ごま油 さび和糖 キャノーラ油	豚肉 うすら卵 白かまぼこ ポークシュウマイ 江別産コーンシュウマイ 焼きちくわ かつお節	白菜・人参 玉葱 たけのこ ほうれん草 もやし	玉葱 玉葱 とうもろこし
22(月) コッペパン コーンスープ 鶏肉のハーブ焼き ハムのマリネ レモンカスタードタルト	コッペパン バター キャノーラ油 レモンカスタードタルト	脱脂粉乳 牛乳 鶏肉 ポークハム	玉葱 コーン キャバツ・パセリ 人参・玉葱 レモン果汁	玉葱
23(火) ごはん 大豆の磯煮 骨に注意して食べましょう いわしのオレンジ煮 白菜の華風漬け	ごはん じゃがいも さび和糖 春雨・さび和糖 ごま油 白ごま	大豆・ひじき 油揚げ・豚肉 焼きちくわ いわしのオレンジ煮	人参 つきこんにゃく 白菜 きゅうり 人参	大豆

今月の リクエスト メニュー

野幌小学校

- ・江別小麦ラーメンサラダ
- ・パンネポモドーロ
- ・さばの照り焼き

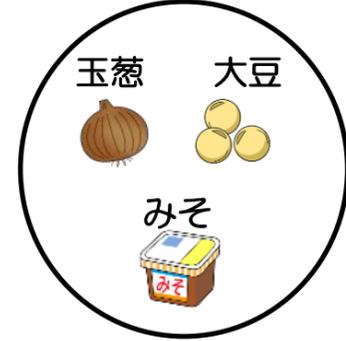
東野幌小学校

- ・チキンカレー
- ・焼じゃがバター
- ・レモンカスタードタルト

ご卒業おめでとうございます



今月の江別産食材



※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)