2月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

	献立	食品 エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかりにくくするなど	江別産使用
1(月) 小学校 685 kcal 中学校 803 kcal	黒糖パン	黒糖パン			
	野菜とウインナーのコンソメスープ		ミニウインナー	キャベツ 玉葱 人参 枝豆	キャベツ
	イタリアンチキン		イタリアンチキン		
	チーズ入りポテト（マヨネーズ）	じゃがいも マヨネーズ	チーズ	パセリ	玉葱
2(火) 小学校 650 kcal 中学校 825 kcal	ごはん	ごはん			
	さつま汁	さつまいも	豚肉 豆腐 みそ	人参 玉葱 長葱	玉葱
	骨に注意して食べましょう いわしの梅煮		いわしの梅煮		
	大豆とひじきの炒め煮	きび和糖 キャノーラ油	ベーコン ひじき 大豆 高野豆腐	人参 しらたき	大豆
3(水) 小学校 636 kcal 中学校 801 kcal	背割りパン	背割りパン			
	白菜とミートボールのスープ	澱粉	鶏と豚のミートボール	白菜・長葱 人参	
	えびフライ（ソース）	キャノーラ油	えびフライ		玉葱
	ペンネポモドーロ	ペンネ きび和糖 キャノーラ油	チキンウインナー	玉葱 ピーマン	
	(中)プレーンヨーグルト		プレーンヨーグルト		
4(木) 小学校 636 kcal 中学校 863 kcal	ごはん	ごはん			
	ピリ辛丼の具 卵除去食対応	キャノーラ油 澱粉	豚肉 うずら卵 白かまぼこ	キャベツ 人参 玉葱 たけのこ	キャベツ
	コーンのつまみ揚げ		コーンのつまみ揚げ		
	春雨ともやしの香味あえ	春雨 ごま油 きび和糖	ポークハム	もやし・人参 レモン果汁 きゅうり	玉葱
5(金) 小学校 755 kcal 中学校 884 kcal	かしわうどん	うどん	鶏肉	たもぎ茸 玉葱 人参 ほうれん草 長葱	玉葱
	肉詰めいなり		肉詰めいなり		
	ごま団子	白玉餅 黒ごま きび和糖			
8(月) 小学校 663 kcal 中学校 813 kcal	メロンパン	メロンパン			
	大根とベーコンのスープ		ベーコン	大根 玉葱 人参	玉葱
	鶏肉のチーズ焼き		鶏肉のチーズ焼き		
	コールスローサラダ（コールスロードレッシング）	ドレッシング	ポークハム	キャベツ 人参 きゅうり コーン	キャベツ
9(火) 小学校 623 kcal 中学校 873 kcal	麦ごはん	麦ごはん			
	中華スープ	春雨	かまぼこ 豆腐 わかめ	人参 長葱	
	ショーロンポー		ショーロンポー		
	チンジャオロースー	きび和糖 澱粉 キャノーラ油	豚肉	たけのこ 長葱 干しいたけ ピーマン	
10(水) 小学校 724 kcal 中学校 840 kcal	スパゲティナポリタン	スパゲティ バター きび和糖 小麦粉	ベーコン 豚肉 チーズ	玉葱・人参 ピーマン エリンギ トマト湯むき	玉葱
	ほたてフライ	キャノーラ油	ほたてフライ		
	野菜サラダ（イタリアンドレッシング）	ドレッシング		キャベツ 人参・コーン きゅうり	キャベツ
	ココアババロア	ココアババロア			
12(金) 小学校 617 kcal 中学校 801 kcal	ごはん	ごはん			
	鶏肉と大根のごまみそ煮	きび和糖 白ごま	五目魚河岸揚げボール 鶏肉 さつま揚げ みそ 赤みそ	大根 人参 こんにゃく	
	骨に注意して食べましょう にしんの甘露煮		にしんの甘露煮		
	きゅうりと白菜の昆布漬け		糸切り昆布	きゅうり 白菜・人参	
15(月) 小学校 692 kcal 中学校 862 kcal	ごはん	ごはん			
	江別産かぼちゃ団子入りけんちん汁		鶏肉 豆腐	かぼちゃもち 人参 大根 長葱	かぼちゃ
	骨に注意して食べましょう さばのみそ煮		さばのみそ煮		
	れんこんきんぴら	きび和糖 キャノーラ油 白ごま	さつま揚げ ひじき	れんこん 人参・枝豆 つきこんにゃく	
16(火) 小学校 631 kcal 中学校 827 kcal	コッペパン	コッペパン			
	鶏肉ときのこのクリームシチュー	じゃがいも バター	鶏肉 脱脂粉乳 牛乳	玉葱・人参 しめじ エリンギ	玉葱
	野菜入り肉団子		野菜入り肉団子		
	ハムのマリネ	キャノーラ油	ポークハム	キャベツ・人参 パセリ・玉葱 レモン果汁	キャベツ
	いちごゼリー	いちごゼリー			
17(水) 小学校 637 kcal 中学校 820 kcal	ごはん	ごはん			
	小松菜と油揚げのみそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	小松菜 人参 長葱	玉葱
	厚焼き卵［◎代替 焼きかまぼこ］		厚焼き卵 ［代替 焼きかまぼこ］		
	焼肉丼の具	きび和糖 キャノーラ油	豚肉 白かまぼこ	玉葱 人参 つきこんにゃく	
18(木) 小学校 648 kcal 中学校 805 kcal	江別小麦パン	江別小麦パン			
	ラビオリスープ		ポークラビオリ	白菜 長葱 人参	大豆
	江別産コーンクリームコロッケ	キャノーラ油	江別産コーン クリームコロッケ		玉葱
	鶏肉と大豆のトマト煮	きび和糖 キャノーラ油 小麦粉	鶏肉 ベーコン 大豆	玉葱 エリンギ トマト湯むき	とうもろこし
19(金) 小学校 660 kcal 中学校 864 kcal	麦ごはん	麦ごはん			
	マーボー豆腐	きび和糖 コーンスターチ	豆腐 豚ひき肉 大豆ミート 赤みそ	長葱 人参	
	にら焼きもち		にら焼きもち		
	華風きゅうり漬け	きび和糖 ごま油 白ごま		きゅうり 人参	
22(月) 小学校 650 kcal 中学校 818 kcal	わかめごはん	わかめごはん			
	豆腐となめこのみそ汁		豆腐 油揚げ みそ	人参 なめこ 大根 長葱	玉葱
	鶏肉のごま照り焼き		鶏肉のごま照り焼き		
	肉じゃが	じゃがいも きび和糖	豚肉	いんげん 玉葱 しらたき	みそ
24(水) 小学校 668 kcal 中学校 801 kcal	胚芽スライスパン	胚芽スライスパン			
	マカロニスープ	マカロニ	チキンウインナー	キャベツ 玉葱 人参	玉葱
	あみ焼きハンバーグ		あみ焼きハンバーグ		
	ごぼうサラダ	マヨネーズ	ポークハム	ごぼう・人参 きゅうり コーン	キャベツ
	レーズンクリーム	レーズンクリーム			
25(木) 小学校 730 kcal 中学校 960 kcal	ごはん	ごはん			
	宗谷黒牛のビーフカレー	じゃがいも キャノーラ油 きび和糖 小麦粉	牛肉	玉葱 人参	玉葱
	コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	ベーコン	コーン 枝豆	
	文旦			文旦	
26(金) 小学校 704 kcal 中学校 850 kcal	塩ラーメン	ラーメン	豚肉	たけのこ 白菜・玉葱 人参 長葱	
	米粉入り春巻き	キャノーラ油	米粉入り春巻き		玉葱
	切干大根のごま酢あえ	白ごま きび和糖	糸寒天 焼豚	切干大根 もやし・きゅうり 人参	
	はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー			

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。（江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています）

今月のリクエストメニュー

第一小学校
- 豆腐となめこのみそ汁
- さばのみそ煮
- あみ焼きハンバーグ

対雁小学校
- マーボー豆腐
- えびフライ
- いちごゼリー

大麻東中学校
- わかめごはん
- 宗谷黒牛のビーフカレー
- はちみつレモンゼリー

2月の地場産情報

玉葱
キャベツ
大豆
みそ