

2月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかりにくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかりにくくするなど	
1(月) ごはん ピリ辛丼の具 卵除去食対応	ごはん キャノーラ油 澱粉	豚肉 うずら卵 白かまぼこ	キャベツ 人参 玉葱 だけのこと	キャベツ	15(月) コッパパン 鶏肉ときのこの クリームシチュー	コッパパン じゃがいも バター	鶏肉 脱脂粉乳 牛乳	玉葱・人参 しめじ エリンギ	玉葱
小学校 636 kcal 中学校 863 kcal	コーンのつまみ揚げ 春雨ともやしの 香味あえ	コーンのつまみ揚げ ポークハム	もやし・人参 レモン果汁 きゅうり	玉葱	野菜入り肉団子 ハムのマリネ	キャノーラ油	野菜入り肉団子 ポークハム	キャベツ・人参 パセリ・玉葱 レモン果汁	キャベツ
2(火) 背割りパン 白菜とミートボールの スープ えびフライ (ソース) ペンネポモドーロ	背割りパン 澱粉	鶏と豚のミートボール	白菜・長葱 人参	玉葱	16(火) 麦ごはん マーボー豆腐	麦ごはん きび和糖 コーンスターチ	豆腐 豚ひき肉 大豆ミート 赤みそ	長葱 人参	
小学校 636 kcal 中学校 801 kcal	(中)プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト			にら焼きもち 華風きゅうり漬け	きび和糖 ごま油 白ごま	にら焼きもち	きゅうり 人参	
3(水) ごはん さつまい 胃に注意して食べましょう いわしの梅煮 大豆とひじきの炒め煮	ごはん さつまいも	豚肉 豆腐 みそ	人参 玉葱 長葱	玉葱	17(水) かしわうどん 肉詰めいなり ごま団子	うどん 白玉餅 黒ごま きび和糖	鶏肉 肉詰めいなり	たまご茸 玉葱 人参 ほうれん草 長葱	玉葱
小学校 650 kcal 中学校 825 kcal	胚芽スライスパン マカロニスープ	胚芽スライスパン マカロニ	キャベツ 玉葱 人参	玉葱	18(木) ごはん 小松菜と油揚げの みそ汁 厚焼き卵 【代替】焼きかまぼこ 焼肉丼の具	ごはん 油揚げ 豆腐 みそ	小松菜 人参 長葱	厚焼き卵 【代替】焼きかまぼこ	玉葱
小学校 668 kcal 中学校 801 kcal	あみ焼きハンバーグ ごぼうサラダ レーズンクリーム	あみ焼きハンバーグ マヨネーズ	ごぼう・人参 きゅうり コーン	キャベツ	19(金) 江別小麦パン ラビオリスープ	江別小麦パン	ポークラビオリ	白菜 長葱 人参	大豆
5(金) わかめごはん 豆腐となめこのみそ汁	わかめごはん	豆腐 油揚げ みそ	人参 なめこ 大根 長葱	玉葱	江別産コーン クリームコロッケ 鶏肉と大豆のトマト煮	キャノーラ油	江別産コーン クリームコロッケ 鶏肉 ベーコン 大豆	玉葱 エリンギ トマト湯むき	玉葱
小学校 650 kcal 中学校 818 kcal	鶏肉のごま照り焼き 肉じゃが	鶏肉のごま照り焼き じゃがいも きび和糖	いんげん 玉葱 しらたき	みそ	22(月) メロンパン 大根とベーコンの スープ 鶏肉のチーズ焼き コールスローサラダ (コールスロードレッシング)	メロンパン	ベーコン	大根 玉葱 人参	玉葱
8(月) 麦ごはん 中華スープ	麦ごはん 春雨	かまぼこ 豆腐 わかめ	人参 長葱		鶏肉のチーズ焼き コールスローサラダ (コールスロードレッシング)	ドレッシング	ポークハム	キャベツ 人参 きゅうり コーン	キャベツ
小学校 623 kcal 中学校 873 kcal	ショーロンポー チンジャオロースー	ショーロンポー 豚肉	だけのこと 長葱 干しいたけ ピーマン		24(水) ごはん 江別産かぼちゃ団子 入りけんちん汁 胃に注意して食べましょう さばのみそ煮 れんこんきんぴら	ごはん	鶏肉 豆腐	かぼちゃもち 人参 大根 長葱	かぼちゃ
9(火) 黒糖パン 野菜とウインナーの コンソメスープ	黒糖パン	ミニウインナー	キャベツ 玉葱 人参 枝豆	キャベツ	さばのみそ煮 れんこんきんぴら	きび和糖 キャノーラ油 白ごま	さばのみそ煮 さつまいも ひじき	れんこん 人参・枝豆 つきこんにゃく	
小学校 685 kcal 中学校 803 kcal	イタリアンチキン チーズ入りポテト (マヨネーズ)	イタリアンチキン チーズ	パセリ	玉葱	25(木) 塩ラーメン 米粉入り春巻き 切干大根のごま酢あえ	ラーメン	豚肉	だけのこと 白菜・玉葱 人参 長葱	玉葱
10(水) ごはん 鶏肉と大根の ごまみそ煮 胃に注意して食べましょう にしんの甘露煮 きゅうりと白菜の 昆布漬	ごはん きび和糖 白ごま	五目魚河岸揚げボール 鶏肉 さつまいも みそ 赤みそ	大根 人参 こんにゃく		米粉入り春巻き 切干大根のごま酢あえ	キャノーラ油 白ごま きび和糖	米粉入り春巻き 糸寒天 焼豚	切干大根 もやし・きゅうり 人参	
小学校 617 kcal 中学校 801 kcal	にしの甘露煮 きゅうりと白菜の 昆布漬	にしんの甘露煮 糸切り昆布	きゅうり 白菜・人参		26(金) ごはん 宗谷黒牛の ビーフカレー コーンと枝豆のソテー 文旦	ごはん	牛肉	玉葱 人参	玉葱
12(金) スパゲティナポリタン	スパゲティ バター きび和糖 小麦粉	ベーコン 豚肉 チーズ	玉葱・人参 ピーマン エリンギ トマト湯むき	玉葱	コーンと枝豆のソテー 文旦	キャノーラ油	ベーコン	コーン 枝豆	玉葱
小学校 724 kcal 中学校 840 kcal	ほたてフライ 野菜サラダ (イタリアンドレッシング) ココアパバロア	キャノーラ油 ドレッシング	キャベツ 人参・コーン きゅうり	キャベツ		ココアパバロア			

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)



第一小学校

今月のリクエストメニュー

対雁小学校

大麻東中学校

- 豆腐となめこのみそ汁
- さばのみそ煮
- あみ焼きハンバーグ

- マーボー豆腐
- えびフライ
- いちごゼリー

- わかめごはん
- 宗谷黒牛のビーフカレー
- はちみつレモンゼリー

2月の地場産情報

玉葱
キャベツ
大豆
みそ

