



1月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
13(水) ごはんとえのきのみそ汁 骨に注意して食べましょう さばの和風カレー煮 大豆とひじきの炒め煮	ごはんとえのきのみそ汁	ごはんとえのきのみそ汁	ごはんとえのきのみそ汁	みそ 大豆	22(金) 江別小麦パン ブラウンシチュー ハーブチキン グリーンサラダ (和風ごまドレッシング)	江別小麦パン	ブラウンシチュー	ハーブチキン	玉葱 セロリ 人参 じゃがいも キャベツ
	さばの和風カレー煮	さばの和風カレー煮	さばの和風カレー煮			ブラウンシチュー	ブラウンシチュー	ハーブチキン	
	大豆とひじきの炒め煮	大豆とひじきの炒め煮	大豆とひじきの炒め煮			ハーブチキン	グリーンサラダ	グリーンサラダ	
中学校 852 kcal					小学校 620 kcal 中学校 801 kcal				
14(木) わかめラーメン ピザ春巻き 華風きゅうり漬け (中)米粉のメープルマフィン	わかめラーメン	わかめラーメン	わかめラーメン	玉葱	25(月) スパゲティミートソース 骨に注意して食べましょう 白身魚フライ さつまいもマッシュ	スパゲティミートソース	白身魚フライ	さつまいもマッシュ	玉葱
	ピザ春巻き	ピザ春巻き	ピザ春巻き			スパゲティミートソース	白身魚フライ	さつまいもマッシュ	
	華風きゅうり漬け	華風きゅうり漬け	華風きゅうり漬け			白身魚フライ	さつまいもマッシュ	さつまいもマッシュ	
中学校 819 kcal					小学校 759 kcal 中学校 894 kcal				
15(金) ごはん チキンカレー ほうれん草入りオムレツ [◎代替 笹かまぼこ] みかん	ごはん	ごはん	ごはん	玉葱 じゃがいも	26(火) ごはん お雑煮 餅の食べ方に 注意しましょう 豆腐のそぼろあん包み 白菜の昆布漬け のりふりかけ	ごはん	お雑煮	豆腐のそぼろあん包み	大根 きゅうり 白菜 人参
	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー			お雑煮	お雑煮	豆腐のそぼろあん包み	
	ほうれん草入りオムレツ	ほうれん草入りオムレツ	ほうれん草入りオムレツ			餅の食べ方に注意しましょう	餅の食べ方に注意しましょう	餅の食べ方に注意しましょう	
小学校 706 kcal 中学校 899 kcal					小学校 655 kcal 中学校 834 kcal				
18(月) 麦ごはん マーボー豆腐 ショーロンポー 大根のナムル	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	大根	27(水) 黒糖パン えびボールのスープ 肉団子のケチャップあん 江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング) カスタードプリン	黒糖パン	えびボールのスープ	肉団子のケチャップあん	玉葱 きゅうり キャベツ
	マーボー豆腐	マーボー豆腐	マーボー豆腐			えびボールのスープ	えびボールのスープ	肉団子のケチャップあん	
	ショーロンポー	ショーロンポー	ショーロンポー			肉団子のケチャップあん	肉団子のケチャップあん	肉団子のケチャップあん	
小学校 673 kcal 中学校 882 kcal					小学校 644 kcal 中学校 806 kcal				
19(火) バーガーパン ポトフ 照り焼きチキンバーグ 豚肉のトマト煮 スライスチーズ	バーガーパン	バーガーパン	バーガーパン	玉葱 じゃがいも	28(木) 麦ごはん ほたて貝柱入りスープ ポークシュウマイ ピピンバ 豆乳パナコッタ	バーガーパン	ポトフ	照り焼きチキンバーグ	チンゲンサイ 人参 長葱 人参・もやし たけのこ 長葱 ほうれん草
	ポトフ	ポトフ	ポトフ			ほたて貝柱入りスープ	ほたて貝柱入りスープ	ポークシュウマイ	
	照り焼きチキンバーグ	照り焼きチキンバーグ	照り焼きチキンバーグ			ポークシュウマイ	ポークシュウマイ	ピピンバ	
小学校 691 kcal 中学校 820 kcal					小学校 661 kcal 中学校 843 kcal				
20(水) 五目うどん いかの天ぷら 小松菜の香味あえ (中)レモンカスタードタルト	五目うどん	五目うどん	五目うどん	大豆 玉葱 枝豆 じゃがいも キャベツ	29(金) スライスパン 大豆たつぷり トマトシチュー 鶏肉のマスタード焼き セミドライソーセージの マリネ いちご&マーガリン	スライスパン	大豆たつぷり	トマトシチュー	人参 玉葱 枝豆 人参 玉葱 キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁
	いかの天ぷら	いかの天ぷら	いかの天ぷら			鶏肉のマスタード焼き	鶏肉のマスタード焼き	セミドライソーセージ	
	小松菜の香味あえ	小松菜の香味あえ	小松菜の香味あえ			セミドライソーセージ	セミドライソーセージ	いちご&マーガリン	
小学校 660 kcal 中学校 894 kcal					小学校 681 kcal 中学校 805 kcal				
21(木) ごはん 湯葉入りかき玉汁 卵除去食対応 骨に注意して食べましょう 鮭の塩焼き 五目きんぴら いよかんゼリー	ごはん	ごはん	ごはん	人参 長葱 たけのこ	29(金) スライスパン 大豆たつぷり トマトシチュー 鶏肉のマスタード焼き セミドライソーセージの マリネ いちご&マーガリン	ごはん	湯葉入りかき玉汁	卵除去食対応	人参 玉葱 枝豆 人参 玉葱 キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁
	湯葉入りかき玉汁	湯葉入りかき玉汁	湯葉入りかき玉汁			鮭の塩焼き	鮭の塩焼き	五目きんぴら	
	卵除去食対応	卵除去食対応	卵除去食対応			五目きんぴら	五目きんぴら	いよかんゼリー	
小学校 640 kcal 中学校 808 kcal									



今月のリクエストメニュー

- | | |
|---|---|
| 大麻泉小学校
・チキンカレー
・華風きゅうり漬け
・鮭の塩焼き | 第二中学校
・マーボー豆腐
・江別小麦ラーメンサラダ
・ピザ春巻き |
|---|---|



※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。