

給食センターだより

来年3月分給食費の額が変わります！

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、臨時休校や、夏休みなどを授業日へ振り替えたため、給食費の額が変わります。

3月分給食費が変わる理由

- ・ 4月20日から5月29日まで臨時休校となったため、5月分給食費はいただいていません。
- ・ 7・8月に「夏の応援給食」を10日間提供しました。
- ・ 臨時休校や「夏の応援給食」は3月分給食費で調整します。

給食費を再計算します

- ・ 3月分給食費は、年度の初めにお知らせした額より、小・中学生とも1人あたり数千円増える見込みです。
- ・ 3月分給食費は、来年1月末までにお知らせする予定です。

給食費のお支払について

- ・ □座振替は来年4月1日（木）です。
※3月1日（月）の振替は2月分の給食費です。
- ・ 納入通知書をご利用の方は、3月31日（水）までにお支払ください。

計算のしかたは、右面で解説しています。
もっと詳しい内容については、給食センターホームページに掲載しています。
ホームページアドレス <http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/soshiki/kyushoku>

給食費について分からないことがある方は、以下までお問合せをお願いします。

【お問合せ先】

江別市立学校給食センター

センター調理場 TEL 382-5188 ・ FAX 382-5800

対雁調理場 TEL 383-8550 ・ FAX 887-6366

【1年間の給食費はどうやって決まる】

～ 小学校3・4年生の例 ～

1年分の予定数から年間の金額を決めます。そこから4～2月分は同じ額の給食費とし、残りを3月分とします。

小学校3・4年生で、1年間の給食回数が187の場合の給食費を計算します。
1回あたりの単価は292円です。

① 年額を計算

$$292円 \times 187回 = 54,604円$$

② 4～2月分は均等割り

$$54,604円 \div 12 \div 4,600円 (100円未満切上げ)$$

③ 3月分給食費を計算

$$54,604円 - 4,600円 \times 11ヶ月 = 4,004円$$

今年は臨時休校や、夏休みなどが授業日になったことで、年間の給食費が変わります。1年の給食回数が187から180に変わった場合の計算例です。

月	給食費の比較		
	お知らせ済みの 給食費 A 187回	再計算後の 給食費 B 180回	差 B - A
4月	4,600	4,600	0
5月	4,600	0	▲ 4,600
6月	4,600	4,600	0
7月	4,600	4,600	0
8月	4,600	4,600	0
9月	4,600	4,600	0
10月	4,600	4,600	0
11月	4,600	4,600	0
12月	4,600	4,600	0
1月	4,600	4,600	0
2月	4,600	4,600	0
3月	4,004	6,560	2,556
合計	54,604	52,560	▲ 2,044

1年間の給食回数は、臨時休校のため少なくなっています。

4月分から2月分まで(5月分を除く)の給食費は変えていません。

5月分給食費はいただいていません。

「夏の応援給食」分の給食費は、7・8月分に含めていません。

年間給食費は下がりますが、「夏の応援給食」分の精算を行うため、3月分給食費は上がります。

【3月分給食費の再計算】

① 給食費の年額を計算します

再計算後の年間給食費 $292円 \times 180回 = 52,560円$

② 4月から2月分の給食費合計を計算します(5月分は除きます)

4月分～2月分の給食費合計 $4,600円 \times 10か月 = 46,000円$

③ 3月分給食費を計算します

$$52,560 - 46,000 = 6,560円$$

この例では、3月分給食費は4,004円から **6,560円** になります。
※秋休みや、学校行事の中止などで給食を提供した分も3月分で精算します。

冬の食生活

令和2年12月発行
江別市立学校給食センター
センター調理場

今年も残すところあとわずかとなりました。今年は、新型コロナウイルスの感染拡大もあり、いつもの学校生活と少し違った一年だったと思います。冬休みになっても規則正しく生活して、元気に楽しくすごしましょう！

もうすぐ冬休み！ 食生活のポイント

**朝・昼・夕の3食を
決まった時間に食べよう**

**早寝・早起きをして、
朝ごはんを必ず食べよう**

冬野菜をたっぷり食べよう

**おやつは時間と
量を決めて
食べよう**

**食べ過ぎないように、
ゆっくりよく
かんで食べよう**

お汁粉

1月の行事 と食べ物

新年の始まりとなる1月には、この1年を無事に過ごせるように、家族の健康や幸せを願って食べられる、さ

1日～正月

**おせち料理
・お雑煮**

地域や家庭によって内容はさまざまですが、縁起の良い食べ物が使われます。

7日 人日の節句

七草がゆ

7種類の若菜を入れたおかゆを食べ、無病息災を願います。

11日 鏡開き

お汁粉

としがみさま 歳神様へお供えしていた鏡餅を小さく割り、お汁粉などにに入れて食べます。

15日 小正月

あずきがゆ

あずきの赤い色には、悪いものを追い払う力があると信じられており、おかゆにして食べます。

さまざまな行事食があります。

※1月13日・15日の予定献立を掲載しますので、参考にしてください。

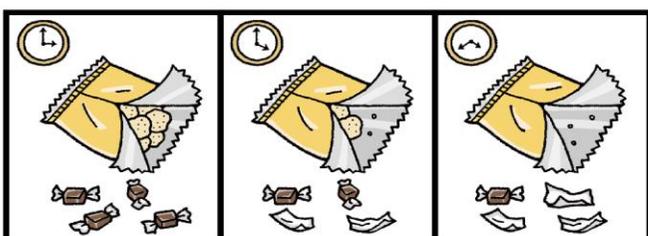
1月予定こんだて表

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
13(水) ごはん 白菜とえのきのみそ汁	ごはん	京揚げ 豆腐 みそ	白菜 えのき 人參 長葱	みそ
骨に注意して食べましょう さばの和風カレー煮 大豆とひじきの炒め煮	さばの和風カレー煮 大豆とひじきの炒め煮	さばの和風カレー煮 ひじき 大豆 高野豆腐 焼きちくわ	人參	大豆
中学校 852 kcal				
15(金) ごはん チキンカレー	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	鶏肉 チーズ 脱脂粉乳 レバーそぼろ	玉葱 人參 セロリ	玉葱
小学校 706 kcal 中学校 899 kcal				じゃがいも
ほうれん草入りオムレツ 【代替 笹かまぼこ】	ほうれん草入りオムレツ 【代替 笹かまぼこ】			
みかん			みかん	

開始日・・・中学校：1月13日 小学校：1月15日

おやつは上手に食べましょう！

STOP! だらだら食べ



時間を決めずに食べるだらだら食べや、テレビやゲームをしながらのながら食べは、肥満やむし歯の原因になります。ゲーム中などに菓子が近くにあると、つい食べてしまいます。間食はきちんと時間を決めて食べましょう。

冬の食生活

令和2年12月発行
江別市立学校給食センター
対雁調理場

今年も残すところあとわずかとなりました。今年は、新型コロナウイルスの感染拡大もあり、いつもの学校生活と少し違った一年だったと思います。冬休みになっても規則正しく生活して、元気に楽しくすごしましょう！

もうすぐ冬休み！ 食生活のポイント

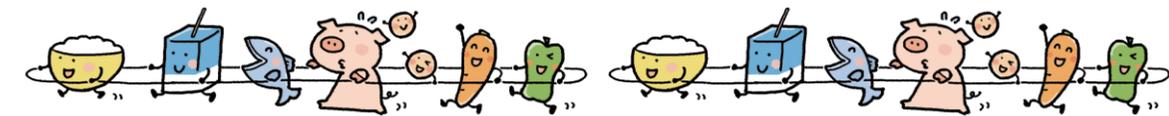
**朝・昼・夕の3食を
決まった時間に食べよう**

**早寝・早起きをして、
朝ごはんを必ず食べよう**

冬野菜をたっぷり食べよう

**おやつは時間と
量を決めて
食べよう**

**食べ過ぎないように、
ゆっくりよく
かんで食べよう**



おやつは上手に食べましょう！

STOP! だらだら食べ



時間を決めずに食べるだらだら食べや、テレビやゲームをしながらのながら食べは、肥満やむし歯の原因になります。ゲーム中などに菓子が近くにあると、つい食べてしまいます。間食はきちんと時間を決めて食べましょう。

小学校6年生を対象に、選択給食（デザート）を実施します。

1月の行事 と食べ物

新年の始まりとなる1月には、この1年を無事に過ごせるように、家族の健康や幸せを願って食べられる、さまざまな行事食があります。

1日～正月
おせち料理・お雑煮

地域や家庭によって内容はさまざまですが、縁起の良い食べ物が使われます。

7日 人日の節句
七草がゆ

7種類の若菜を入れたおかゆを食べ、無病息災を願います。

11日 鏡開き
お汁粉

歳神様へお供えていた鏡餅を小さく割り、お汁粉などにに入れて食べます。

15日 小正月
あずきがゆ

あずきの赤い色には、悪いものを追い払う力があると信じられており、おかゆにして食べます。

※1月13日・15日の予定献立を掲載しますので、参考にしてください。

1月予定こんだて表

献立	食品			江別産使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかりにくくするなど	
13(水) 江別小麦パン ブラウンシチュー	江別小麦パン	豚肉	玉葱	玉葱
	じゃがいも	レバーそぼろ	セロリ	
	キャノーラ油	チーズ	人参	じゃがいも
	小麦粉	ハーブチキン	キャベツ	
中学校 801 kcal	ハーブチキン	ポークハム	人参	キャベツ
	グリーンサラダ (和風ごまドレッシング)		きゅうり コーン	
15(金) 五目うどん	うどん	鶏肉	ごぼう	
		白かまぼこ	人参	
		京揚げ	長葱	
小学校 660 kcal		高野豆腐		
	いかの天ぷら	キャノーラ油	いかの天ぷら	
	小松菜の香味あえ	春雨	焼豚	
中学校 886 kcal	(中)レモンタルト	レモンタルト		

開始日・・・中学校：1月13日 小学校：1月15日