

江別市

市民活動団体版 出前講座

江別市内の市民活動団体等が皆さんのもとに出向き、それぞれの団体の持つ特性を活かした講座や講演などを行います。

メニュー表を見て、「他の市民活動団体の活動を知りたい」「自治会の行事に来てほしい」「一緒に勉強してみたい」などという講座がありましたら、下記の方法でお申し込みください。



＜申込から実施までの流れ＞

- 1 講座を選び、希望時期・会場を決めてください。
- 2 申込書を江別市民活動センター・あいへ提出してください。
※原則として、希望時期の1ヶ月前までに申し込みをしてください。
- 3 市民活動団体等から申込団体に連絡がありますので、日程調整をしてください。
※市民活動団体等の行事などにより、ご希望に添えないことがあります。
※謝礼や交通費等がかかる講座もあります。講座実施前に必ず金額等をご確認ください。
- 4 出前講座の実施。
- 5 1ヶ月以内に実施報告書を江別市民活動センター・あいへ提出してください。

＜注意事項＞

- 1 会場を用意し、費用は申込団体で負担してください。
- 2 講師謝礼や交通費など、別途費用がかかる講座もあります。
- 3 対象人数は講座によって異なります。
- 4 受講対象は、江別市内に所在する団体等（市民活動団体、自治会、児童会、保育園等）です。講座によっては、個人も受け付けます。

＜申込先・お問合せ先＞

〒069-0824 江別市東野幌本町6番地43 市民交流施設ぷらっと内
江別市民活動センター・あい

電話：011-374-1460 FAX：011-374-1461 Eメール：info@center-i.jp

※江別市市民活動団体版出前講座事業は、江別市が江別市民活動センター・あいを運営するNPO法人えべつ協働ねっとわーくに委託して実施します。

江別市 市民活動団体版出前講座

令和2年6月1日現在

★メニュー★

1 福祉

(1) 手話歌「あやとり」	1
(2) 社会福祉法人 江別市社会福祉協議会	1
(3) 要約筆記サークル ぷらすONE	1
(4) 江別認知症の人の家族を支える会	2
(5) 江別友の会	2
(6) 江別消費者協会	3
(7) 札幌薬剤師会江別支部	3

2 文化・芸術・スポーツ

(1) 江別レクリエーション協会	4
(2) 北海道中国武術倶楽部	4
(3) 江別創造舎	5
(4) 江別観光ボランティアガイド	5
(5) Heart Friends 社交ダンス倶楽部	6
(6) あおむし人形劇団	6
(7) 一般社団法人北海道ブックシェアリング	7
(8) シアターとんとん	7
(9) EPOC (江別パソコン利用研究会)	8

3 子ども・青少年育成

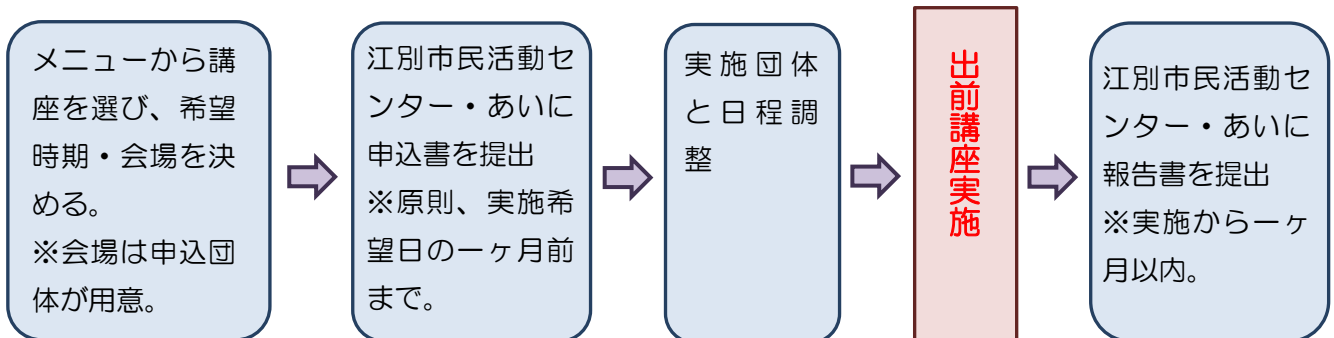
(1) 草の芽文庫	9
(2) 子育て支援ワーカーズ きらきら	9

★様式★

- (1) 市民活動団体版出前講座申込書
- (2) 市民活動団体版出前講座受講報告書

各様式は、江別市ホームページ (<http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/>) からダウンロードできます。

☆出前講座の流れ☆



市民活動団体版出前講座 メニュー

1 福祉

団体名	手話歌「あやとり」	1-1
出前講座名	手話歌公演、手話歌指導	
講座内容	手話歌のステージ、手話歌の指導	
講座時間	ご希望に応じます。	
対象者	子どもから高齢者まで	対象人数 制限なし
受講者が用意するもの	なし	
費用	応相談（市内は必要ない場合もあり。）	
特記事項	なし	
担当者・連絡先	担当者：長田 真紀 TEL：011-386-0508	

団体名	社会福祉法人 江別市社会福祉協議会	1-2
出前講座名	社会福祉協議会の活動	
講座内容	具体的な社協運営事業の内容について、パンフレット等を活用し説明させていただきます。	
講座時間	40分～1時間程度	
対象者	応相談	対象人数 応相談
受講者が用意するもの	筆記用具	
費用	なし	
特記事項	日程、場所、説明時間等、出来る限り依頼側の要望に対応させていただきます。	
担当者・連絡先	担当者：玉谷 一二 TEL：011-385-1234 FAX：011-385-1236	

団体名	要約筆記サークル ぷらす ONE	1-3
出前講座名	文字で話そう、書いて伝えます	
講座内容	要約筆記は、聴こえにくい人のために文字で書いて伝える通訳です。ちょっとしたコツと基礎を学び、高齢者をはじめ身近な人の役に立てて下さい。	
講座時間	2時間程度	
対象者	高校生以上	対象人数 20人位まで
受講者が用意するもの	筆記用具	
費用	なし	
特記事項	他団体の講座の際に、聴こえの不自由な人が参加できるように、私たちを利用してほしい。アピールしてほしい。	
担当者・連絡先	担当者：山田 久美子 TEL・FAX：011-382-0136	

団体名	江別認知症の人の家族を支える会		1-4
出前講座名	認知症に関する講座		
講座内容	認知症について（チラシ・パンフレット等活用） <ul style="list-style-type: none"> ・ 予防法 ・ 介護家族への支援・相談 ・ 早期発見 ・ その他認知症に関すること 		
講座時間	1 時間以内		
対象者	一般又は在宅介護をしている 家族	対象人数	10 人～30 人
受講者が用意するもの	筆記用具		
費用	会場までの往復交通費（講師 1～2 名）		
特記事項	日程・場所・時間・内容等については出来る限り依頼側の要望に対応します		
担当者・連絡先	担当者：金井 征子 いきいきセンター TEL：011-387-5657（水・木）10:00～15:00 金井自宅 TEL：011-383-3425		

団体名	江別友の会		1-5
出前講座名	鍋帽子料理講習		
講座内容	料理をした鍋にかぶせる保温グッズを使ってエコ料理 （例）プリン、カレー、シチュー、ポトフ、おせち料理、スープカレー等		
講座時間	2 時間位		
対象者	一般	対象人数	20 人位
受講者が用意するもの	三角布、エプロン、筆記用具		
費用	材料代、プリント代、交通費		
特記事項	なし		
担当者・連絡先	担当者：村口 晶子 友の家 TEL：011-386-7913 村口自宅 TEL：011-384-9787		



団体名	江別消費者協会	1-6
出前講座名	地区研修	
講座内容	江別市消費生活相談窓口寄せられる最新事例から、消費者被害を防ごう ①身近なクーリング・オフのハガキを書いてみよう ②消費者被害を防止・救済する法律を学びましょう ③被害の実態や防止をDVD鑑賞で学びましょう 食品表示などについて学びましょう ①食品の着色料を調べる実験をし、添加物や食品表示の見方を学びましょう ②清涼飲料水の糖分を調べる実験をし、飲み物のカロリーについて学びましょう エコについて学びましょう ①食育・環境カルタや環境スゴロクで遊びましょう ②新聞紙や包装紙でいろいろな小物を作ってみましょう ③着なくなった和服や衣類を使って小物やアクセサリーなどを作ってみましょう	
講座時間	1時間からご希望に合わせてます。	
対象者	一般	対象人数 10人～
受講者が用意するもの	なし	
費用	なし	
特記事項	なし	
担当者・連絡先	担当者：松下 章子 江別市経済部商工労働課内 江別消費者協会 TEL：011-381-1026 FAX：011-381-1072（平日10時～16時）	

団体名	札幌薬剤師会江別支部	1-7
出前講座名	薬剤師によるお薬や健康に関する講演	
講座内容	地域の薬局に勤務する薬剤師から医療機関からもらったお薬や市販薬についての話題や健康の維持管理を中心にお話しをさせていただきます。	
講座時間	30分程度	
対象者	一般（青少年向け薬物濫用や喫煙に関するテーマも可）	対象人数 応相談
受講者が用意するもの	なし	
費用	なし	
特記事項	土曜日や日曜日の開催が中心になると思いますが、ご相談ください。	
担当者・連絡先	担当者：梅本 忠雄 TEL：011-383-7101 FAX：011-382-1482 E-mail：sansei.ebetsu@sand.ocn.ne.jp	

2 文化・芸術・スポーツ

団体名	江別レクリエーション協会	2-1
出前講座名	みんなのレクリエーション	
講座内容	レクダンス、健康体操、脳トレ、ニュースポーツ（おわんキャッチなど）、3B体操体験、おり紙、おり紙紙芝居、笑いヨガ、アートバルーン、ネイチャーゲーム	
講座時間	30分～	
対象者	一般、高齢者、子どもなど	対象人数 5人～
受講者が用意するもの	水などの飲み物、タオルなど	
費用	応相談	
特記事項	応相談	
担当者・連絡先	担当者：浦 令美 TEL：011-383-3988	

団体名	北海道中国武術倶楽部	2-2
出前講座名	やさしい太極拳、かっこいいカンフー	
講座内容	太極拳：太極拳のかんたんな動きを練習 カンフー：カンフーの素早い動きや、基本動作を練習（大人も子どもも）	
講座時間	1時間～2時間程度（休憩含む）	
対象者	太極拳：10才以上 カンフー：3才以上（大人もOK）	対象人数 10人以上
受講者が用意するもの	上靴、タオル、ジャージ、飲み物	
費用	1人1,000円	
特記事項	広めの会場を希望（なるべく）	
担当者・連絡先	担当者：石山 ゆい TEL・FAX：011-389-9800	



団体名	江別創造舎	2-3
出前講座名	江別カルタで辿る江別物語	
講座内容	江別カルタ大会 ※江別カルタ（江別創造舎制作）を活用して、江別の文化・歴史に触れる機会を提供します。	
講座時間	最小時間 30 分（1 ゲーム 20 分換算） 要望に応じて、解説を導入した形式も可能	
対象者	どなたでも可能	対象人数 カルタ大会開催可能人数
受講者が用意するもの	なし	
費用	原則無料	
特記事項	要望に応じて内容を検討いたします。また、時期によっては応じかねる場合がございます。	
担当者・連絡先	担当者：田口 智子 TEL：011-387-4194 Eメール：taguchi@hokusho-u.ac.jp	

団体名	江別観光ボランティアガイド	2-4
出前講座名	江別、野幌、大麻等の名所旧跡地の御案内とおはなし	
講座内容	江別、野幌、大麻等の名所旧跡地の御案内をしながら共に歩いたり、映像にてお話をします。	
講座時間	ご希望にかなうようにしたいですが、内容によってご相談です。（日、時も）	
対象者	各種団体（学校の児童も可） 個人～グループ等	対象人数 講座内容あるいはご希望により ご相談。（特に人数にこだわりませんが、個人は 2 人～4 人がそろったら。）
受講者が用意するもの	なし	
費用	なし	
特記事項	※現在、会員数が少ないため、他の依頼がある時はご相談しながら行います。 ※2週間位前まで受け付けます。 他ご相談しながらよろしく申し上げます。	
担当者・連絡先	担当者：本吉 トキ子 江別市観光協会事務局（江別市経済部商工労働課内）TEL：011-381-1091	



団体名	Heart Friends 社交ダンス倶楽部	2-5	
出前講座名	楽しくタメになる「エンジョイ・ライフ」各種セミナー		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・美しい姿勢&ウォーキングセミナー ・言葉を超えたコミュニケーション 「ボディコンタクトでコミュニケーションUP!」セミナー ・スマートな所作をマスターしましょう!「エスコート」セミナー ・振り付け救急隊!「振り付けアイデア」ワークショップ ・ダンスの歴史と楽しみ方セミナー ・社交ダンス初心者向け「はじめの一步」セミナー ・ジュニアのための社交ダンスセミナー 		
講座時間	1時間~ご要望に合わせお作りします。		
対象者	3歳~シニアまで幅広くご対応いたします。	対象人数	講座内容・会場の広さにより異なります。
受講者が用意するもの	講座内容により異なります。		
費用	1人500円~1,000円程度。内容により異なります。		
特記事項	講座内容、講座時間、対象者、対象人数、受講者が用意するもの、徴収する費用、特記事項、セミナーの仕様や内容は、ご要望をお伺いし、ご対応いたします。お気軽にお問い合わせください。		
担当者・連絡先	担当者:杉山 美紀 TEL:090-6994-8725 Eメール:Heartfriends.dance@gmail.com		

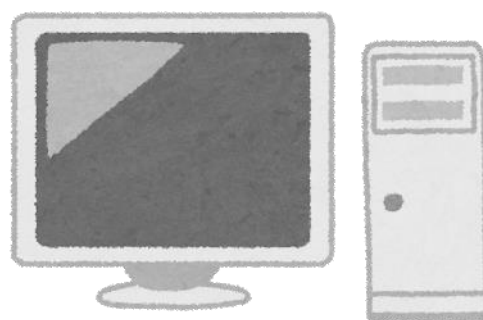
団体名	あおむし人形劇団	2-6	
出前講座名	人形劇公演		
講座内容	人形劇の公演を行います。 対象年齢に応じて演目を決めます。(通常2~3演目)		
講座時間	30分~40分		
対象者	子どもから大人まで	対象人数	10名以上
受講者が用意するもの	なし		
費用	応相談(交通費など)		
特記事項	練習や日程調整が必要なため、早めにご依頼ください。		
担当者・連絡先	担当者:稲村 博子 TEL:090-7656-0250		



団体名	一般社団法人北海道ブックシェアリング	2-7
出前講座名	「本」「読書」に関する各種講習会・ワークショップ	
講座内容	読書、図書館、ボランティア、生涯学習、文章の書き方をテーマにした講座でしたら、ニーズに合わせてお話しできます。 これまで実施したことのある講習会タイトル <ul style="list-style-type: none"> • 本との出会いが生きる力を育む（北海道新聞社） • 本のあるまちづくり（名寄市） • 東日本大震災における読書環境被害と整備状況（国会国立図書館関西館） • ワークショップ手作り絵本を作ろう（厚真町） • まちづくりにおける市民セクターの役割（札幌市） • 文章講座（本会自主事業） 	
講座時間	おおよそ60～90分	
対象者	子どもから大人まで	対象人数 要相談
受講者が用意するもの	なし（手作り講習会を実施する場合は文具等が必要です。）	
費用	講師料、交通費等	
特記事項	講習会の内容は柔軟に対応できますので、まずにご相談ください。講師料については、対象人数や講演時間によって調整させていただきます。	
担当者・連絡先	担当者：竹次 奈映 TEL：011-378-4195 FAX：011-378-4196 Eメール：bookshare001@yahoo.co.jp	

団体名	シアターとんとん	2-8
出前講座名	<ul style="list-style-type: none"> • 人形劇の公演 • パネルシアターのワークショップ 	
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> • 人形劇の公演 （人形劇、パネルシアター、ペープサート、腹話術） • パネルシアターのワークショップ 	
講座時間	人形劇の公演 30分～60分 ワークショップ 90分	
対象者	赤ちゃんから大人まで	対象人数 20人～
受講者が用意するもの	特になし ※ワークショップの場合は、はさみと筆記用具	
費用	応相談	
特記事項		
担当者・連絡先	担当者：山田 智子 TEL：011-387-0321, 080-1861-3451 FAX：011-387-0321 Eメール：gucci.m.2001@docomo.ne.jp	

団体名	EPOC（江別パソコン利用研究会）		2-9
出前講座名	パソコンに関する各種講習会		
講座内容	最近パソコンを買い替え、今までは Windows XP を使っていたのが Windows10 になり画面がすっかり変わったので、パソコンの基本的な事を知りたい。或いは、町内の役員を引き受けたが Word や Excel の事をもう少し詳しく知りたい。等々 パソコンの事でお困りの方々や町内の方々へ講習会を開催いたします。		
講座時間	おおよそ 60 分～120 分		
対象者	小学生から大人まで	対象人数	10 名位
受講者が用意するもの	パソコン、筆記用具		
費用	講師料、交通費 等		
特記事項	パソコン操作が少しでも楽に、プレッシャーを感じずに操作できる様なお手伝いをさせていただきたいです。		
担当者・連絡先	担当者：小池 美津子 TEL： 090-1523-0057 E メール：mkoike20181118@yahoo.co.jp		



3 子ども・青少年育成

団体名	草の芽文庫	3-1
出前講座名	子どもの本について	
講座内容	子どもの読書についてのお話、子どもの本の選び方	
講座時間	30分～60分	
対象者	年齢関係なくどんな世代にも対応しますが、主に子育て世代の保護者	対象人数 30人位まで
受講者が用意するもの	なし	
費用	なし	
特記事項	なし	
担当者・連絡先	担当者：佐藤 セツ TEL：011-383-7097	

団体名	子育て支援ワーカーズ きらきら	3-2
出前講座名	未就学児のためのあそびのひろば コミュニケーションあそび	
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・良質なおもちゃを持って行き、あそびの場を提供します。 ・その中で、昔あそび（お年玉、わらべうた）を取り入れたあそびやあそび方（積木、カプラ）なども組み込みます。 ・パズル・折り紙・カードゲーム・ボードゲーム・絵本なども持参します。 	
講座時間	1時間～2時間位（ご希望に応じます。）	
対象者	子どもから大人まで	対象人数 広さによって 30人位でも対応出来ます。
受講者が用意するもの	参加人数にあったスペース	
費用	実費交通費+おもちゃ運搬費（1000円）+1時間 2200円（2人分）	
特記事項	日程、場所、内容等出来る限り依頼者側の要望に柔軟に対応させていただきます。 興味のある方はご連絡ください。	
担当者・連絡先	担当者：石澤 真希 TEL：090-5072-5642 Eメール：omoiyari1022@yahoo.co.jp	

