



10月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用																																						
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど																																							
1(木) ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 さんまの生姜煮 大豆とひじきの炒め煮 お月見ゼリー	ごはん 油揚げ・豆腐・みそ さんまの生姜煮 きび和糖 キャノーラ油 お月見ゼリー	キャベツ・人参 さんまの生姜煮 ベーコン・ひじき 大豆・高野豆腐 焼きちくわ	キャベツ 人参 大豆	19(月) ごはん えび団子入り すまし汁 さばのみそ煮 豚肉の生姜煮	ごはん えび団子 豆腐 さばのみそ煮 きび和糖 キャノーラ油	白菜・人参 長葱 干しいたけ 玉葱・人参 生姜 つきこんにゃく	白菜 人参 玉葱 生姜	20(火) スライスパン 野菜とベーコンの コンソメスープ 味付き肉団子 鶏肉とピーマンの オイスター炒め チョコ大豆クリーム	スライスパン じゃがいも ベーコン 味付き肉団子 きび和糖 澱粉 チョコ大豆クリーム	キャベツ・玉葱 人参・枝豆 人参 玉葱 ピーマン	じゃがいも キャベツ 人参 玉葱	21(水) ごはん 鶏肉と大根の ごまみそ煮 江別産コーンシュウマイ 小松菜のなめだけあえ	ごはん きび和糖 白ごま 鶏肉・さつま揚げ 五目魚河岸揚げボール みそ・赤みそ 江別産コーンシュウマイ 糸寒天	大根 人参 こんにゃく 江別産コーンシュウマイ 小松菜・もやし 人参 なめだけ	大根 人参 とうもろこし	22(木) ごはん わかめと豆腐のみそ汁 えべっちゃんたまご焼き 〔代替〕 笹かまぼこ 焼肉丼の具	ごはん 豆腐・油揚げ わかめ・みそ えべっちゃんたまご焼き 〔代替〕 笹かまぼこ きび和糖 キャノーラ油	人参・長葱 大根 人参 玉葱 人参 白かまぼこ	みそ 人参 大根 人参 玉葱	23(金) あんかけラーメン 江別産コーン クリームコロッケ 切干大根のごま酢あえ (中)安納いもムース	ラーメン きび和糖・澱粉 コーンスターチ キャノーラ油 きび和糖 白ごま 安納いもムース	豚肉 焼きちくわ 江別産コーン クリームコロッケ 糸寒天 焼豚	白菜・人参・長葱 だけのこと 干しいたけ 切干大根・もやし きゅうり・人参 とうもろこし	白菜 人参 とうもろこし	26(月) タマゴソフトパン ポトフ 肉団子のケチャップあん イタリアンサラダ (イタリアンドレッシング)	タマゴソフトパン じゃがいも チキンウインナー 肉団子のケチャップあん ドレッシング	人参 玉葱 セロリ 人参 キャベツ きゅうり 人参	じゃがいも 人参 玉葱 キャベツ	27(火) 麦ごはん きのこ野菜のカレー コーンと枝豆のソテー りんご	麦ごはん キャノーラ油 小麦粉 チーズ キャノーラ油 麦ごはん キャノーラ油 小麦粉	豚肉 チーズ 脱脂粉乳 チキンウインナー 人参 人参 人参 人参	玉葱 人参 かぼちゃ しめじ 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	28(水) 江別小麦パン ポークビーンズ 鶏肉のごま照り焼き 紫玉ねぎとセミドライ ソーセージのマリネ	江別小麦パン じゃがいも 小麦粉 キャノーラ油 キャノーラ油 キャノーラ油	豚肉 ベーコン 大豆 鶏肉のごま照り焼き セミドライソーセージ	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	29(木) きつねうどん 豚肉コロッケ 白菜の香味あえ (小)かぼちゃプリン (中)かぼちゃの米粉カップケーキ	うどん きび和糖 豚肉コロッケ 春雨・白ごま きび和糖・ごま油 かぼちゃプリン かぼちゃの米粉カップケーキ	鶏肉・高野豆腐 京揚げ・白かまぼこ 焼豚 人参・長葱 干しいたけ 白菜・もやし 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	30(金) ごはん かぼちゃ団子汁 和風きんぴら包み焼き キャベツと豚肉の ピリ辛炒め	ごはん 高野豆腐 白かまぼこ 和風きんぴら包み焼き キャベツ きび和糖 澱粉	かぼちゃもち 人参・長葱 大根 人参 人参 人参 人参 人参	かぼちゃ 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参

★ ★ ★ **今月のリクエストメニュー** ★ ★ ★

大麻東小学校 ・豆腐と大根のみそ汁 ・豚肉コロッケ	北光小学校 ・きのこ野菜のカレー ・ゼリー入り フルーツポンチ	江陽中学校 ・さばのみそ煮 ・和梨ゼリー
---------------------------------	--	----------------------------

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)