



10月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかなり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかなり にくくするなど	
1(木) ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 さんまの生姜煮 大豆とひじきの炒め煮 お月見ゼリー	ごはん 油揚げ・豆腐・みそ さんまの生姜煮 キャノーラ油 お月見ゼリー	キャベツ・人参 人参 人参 大豆	キャベツ 人参 人参 大豆	キャベツ 人参 人参 大豆	19(月) ごはん えび団子入り すまし汁 さばのみそ煮 豚肉の生姜煮	ごはん えび団子 豆腐 さばのみそ煮 キャノーラ油	人参 白菜・人参 長葱 干しいたけ 玉葱・人参 生姜 つきこんにやく	人参 白菜 人参 人参 人参 人参 人参	人参 白菜 人参 人参 人参 人参 人参
2(金) コッパン 江別産コーンスープ つくねハンバーグ ペンネポモドーロ	コッパン バター ペンネ キャノーラ油	ベーコン 脱脂粉乳 牛乳 チキンウィンナー	玉葱 コーン 人参 人参	玉葱 人参 人参 人参	20(火) スライスパン 野菜とベーコンの コンソメスープ 味付き肉団子 鶏肉とピーマンの オイスター炒め チョコ大豆クリーム	スライスパン じゃがいも ベーコン 味付き肉団子 きび和糖 澱粉 チョコ大豆クリーム	人参 人参・枝豆 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参
5(月) ごはん かき玉汁 ショーロンポー ホイコーロー	ごはん 澱粉 卵 白かまぼこ ショーロンポー きび和糖	人参 長葱 干しいたけ 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	21(水) ごはん 鶏肉と大根の ごまみそ煮 江別産コーンシュウマイ 小松菜のなめだけあえ	ごはん きび和糖 白ごま 鶏肉・さつま揚げ 五目魚河岸揚げボール みそ・赤みそ 糸寒天	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参
6(火) スパゲティミートソース さつまパイ ゼリー入り フルーツポンチ	スパゲティ 小麦粉 さつまパイ キャノーラ油 はちみつレモンゼリー	豚ひき肉 牛ひき肉 鶏レバー・チーズ 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	22(木) ごはん わかめと豆腐のみそ汁 えべつたまご焼き 〔◎代替 笹かまぼこ〕 焼肉丼の具	ごはん 豆腐・油揚げ わかめ・みそ えべつたまご焼き 〔代替 笹かまぼこ〕 きび和糖 キャノーラ油	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参
7(水) ミルクパン ラビオリスープ イタリアンチキン コーンとウィンナーの ソテー (中)紫いもチップス	ミルクパン じゃがいも ポークラビオリ イタリアンチキン キャノーラ油 紫いもチップス	人参 白菜 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参	23(金) あんかけラーメン 江別産コーン クリームコロッケ 切干大根のごま酢あえ (中)安納いもムース	ラーメン きび和糖・澱粉 コーンスターチ キャノーラ油 きび和糖 白ごま 安納いもムース	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参
8(木) 麦ごはん カレー豆腐 かにシュウマイ ほうれん草のナムル	麦ごはん キャノーラ油 きび和糖 コーンスターチ 春雨・きび和糖 ごま油 白ごま	豆腐 おから 豚ひき肉 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	26(月) タマゴソフトパン ポトフ 肉団子のケチャップあん イタリアンサラダ (イタリアンドレッシング)	タマゴソフトパン じゃがいも チキンウィンナー 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参
12(月) 黒糖パン 白菜とミートボールの スープ ハーブチキン チーズ入りポテト (マヨネーズ)	黒糖パン 春雨 澱粉 じゃがいも マヨネーズ	鶏と豚のミートボール 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	27(火) 麦ごはん きのこ野菜のカレー コーンと枝豆のソテー りんご	麦ごはん キャノーラ油 小麦粉 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参
13(火) ごはん 中華スープ 焼きギョウザ チンジャオロースー (中)和梨ゼリー	ごはん 春雨 澱粉 かまぼこ 焼きギョウザ きび和糖 キャノーラ油 和梨ゼリー	豆腐 人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	28(水) 江別小麦パン ポークビーンズ 鶏肉のごま照り焼き 紫玉ねぎとセミドライ ソーセージのマリネ	江別小麦パン じゃがいも 小麦粉 キャノーラ油 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参
14(水) 背割りパン ほたての クリームシチュー フランクフルト ツナサラダ (コールスロッドレッシング)	背割りパン じゃがいも バター フランクフルト ドレッシング	ほたて貝柱 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参	29(木) きつねうどん 豚肉コロッケ 白菜の香味あえ (小)かぼちゃプリン (中)かぼちゃの米粉カップケーキ	うどん きび和糖 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参
15(木) ごはん 豆腐と大根のみそ汁 ぶりの照り焼き かぼちゃのそぼろ煮	ごはん 豆腐 油揚げ みそ キャノーラ油 きび和糖 澱粉	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	30(金) ごはん かぼちゃ団子汁 和風きんぴら包み焼き キャベツと豚肉の ピリ辛炒め	ごはん 高野豆腐 白かまぼこ 和風きんぴら包み焼き 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参
16(金) 五目うどん 野菜かき揚げ ごま団子	うどん 白かまぼこ 油揚げ 高野豆腐 キャノーラ油 白玉餅 黒ごま きび和糖	鶏肉 人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参					

☆☆☆ **今月のリクエストメニュー** ☆☆☆

大麻東小学校 ・豆腐と大根のみそ汁 ・豚肉コロッケ	北光小学校 ・きのこ野菜のカレー ・ゼリー入り フルーツポンチ	江陽中学校 ・さばのみそ煮 ・和梨ゼリー
---------------------------------	--	----------------------------

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)