8月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立		食品 エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかりにくくするなど	江別産使用
18(火) 小学校 628 kcal 中学校 814 kcal	ごはん	ごはん			キャベツ 人参 きゅうり
	厚揚げ入りピリ辛丼の具	キャノーラ油 澱粉	豚肉 厚揚げ 赤みそ	キャベツ・人参 玉葱・たけのこ 切干大根	
	ポークシュウマイ		ポークシュウマイ		
	華風きゅうり漬け	きび和糖・ごま油 白ごま		きゅうり 人参	
19(水) 小学校 714 kcal 中学校 817 kcal	スライスパン	スライスパン			人参 大根
	大根とベーコンのスープ		ベーコン	人参・玉葱 大根 コーン	
	鮭メンチチーズカツ	キャノーラ油	鮭メンチチーズカツ		
	ペンネポモドーロ	ペンネ・きび和糖 キャノーラ油	チキンウインナー	玉葱 エリンギ	
	チョコ大豆クリーム	チョコ大豆クリーム			
20(木) 小学校 744 kcal 中学校 967 kcal	ごはん	ごはん			人参
	和牛すき焼き	きび和糖	牛肉・高野豆腐 焼き豆腐	玉葱・たもぎ茸 長葱・しらたき	
	えべチュンたまご焼き [◎代替 笹かまぼこ]		えべチュンたまご焼き [代替 笹かまぼこ]		
	ほうれん草ともやしの辛子あえ	きび和糖	ポークハム 糸寒天	ほうれん草・人参 もやし	
21(金) 小学校 624 kcal 中学校 799 kcal	江別小麦パン	江別小麦パン			とうもろこし キャベツ 人参
	江別産コーンポタージュ	バター	ベーコン・脱脂粉乳 牛乳・生クリーム	玉葱 コーン	
	ハーブチキン		ハーブチキン		
	セミドライソーセージのマリネ	キャノーラ油	セミドライソーセージ	キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁	
24(月) 小学校 692 kcal 中学校 854 kcal	メロンパン	メロンパン			キャベツ 人参 かぼちゃ
	マカロニスープ	マカロニ	ベーコン	キャベツ・玉葱 人参・コーン	
	あら挽きソーセージ		あら挽きソーセージ		
	江別産かぼちゃのスコップコロッケ	オリーブ油 きび和糖・パン粉 キャノーラ油	豚ひき肉	玉葱・人参 かぼちゃ パセリ	

献立		食品 エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかりにくくするなど	江別産使用
25(火) 小学校 637 kcal 中学校 830 kcal	ごはん	ごはん			オクラ 人参 ピーマン
	湯葉とオクラのすまし汁		湯葉・豆腐 白かまぼこ	オクラ・人参 長葱・たけのこ	
	ほっけちゃんちゃんフライ	キャノーラ油	ほっけちゃんちゃんフライ		
	豚肉とごぼうのごまみそ煮	きび和糖 キャノーラ油 白ごま	豚肉 赤みそ	ごぼう・人参 ピーマン しらたき	
26(水) 小学校 669 kcal 中学校 804 kcal	バーガーパン	バーガーパン			大豆 人参 ブロッコリー キャベツ
	ポークビーンズ	じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉・ベーコン 大豆	玉葱 人参	
	あみ焼きハンバーグ		あみ焼きハンバーグ		
	ブロッコリーサラダ (クリーミードレッシング)	ドレッシング	チキンウインナー	ブロッコリー キャベツ・人参	
	スライスチーズ		スライスチーズ		
27(木) 小学校 708 kcal 中学校 876 kcal	ごはん	ごはん			白菜 人参
	白菜とえのきのみそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	白菜・えのき 人参 長葱	
	いわしの梅煮		いわしの梅煮		
	肉じゃが	じゃがいも きび和糖	豚肉	枝豆・玉葱 しらたき	
28(金) 小学校 638 kcal 中学校 820 kcal	ジャージャー麺	ラーメン きび和糖 白ごま キャノーラ油 ごま油・澱粉	豚ひき肉 赤みそ	玉葱 人参 たけのこ 干ししいたけ	人参 とうもろこし
	ショーロンポー		ショーロンポー		
	江別産とうもろこし			とうもろこし	
31(月) 小学校 631 kcal 中学校 845 kcal	麦ごはん	麦ごはん			人参 ズッキーニ キャベツ きゅうり ミニトマト
	夏野菜カレー	キャノーラ油 小麦粉	豚肉・チーズ 脱脂粉乳 鶏レバー	玉葱・人参 かぼちゃ ズッキーニ	
	海藻サラダ (青じそドレッシング)	ドレッシング	海藻サラダ	キャベツ・人参 きゅうり	
	ミニトマト			ミニトマト	

※物資の都合により、献立や材料の一部を変更することがありますのでご了承ください。（江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています）

9月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立		食品 エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかりにくくするなど	江別産使用
1(火) 小学校 631 kcal 中学校 816 kcal	ミルクパン	ミルクパン			人参 大根
	ポトフ	じゃがいも	チキンウインナー	人参・玉葱 セロリ・大根	
	イタリアンチキン		イタリアンチキン		
	コーンとパプリカのソテー	キャノーラ油	ベーコン	コーン・パプリカ 枝豆	
	(中)プレーンヨーグルト		プレーンヨーグルト		
2(水) 小学校 618 kcal 中学校 840 kcal	ごはん	ごはん			レタス 人参
	レタスとかにボールのスープ	春雨 澱粉	かにボール 豆腐	レタス・人参 長葱	
	焼きギョウザ		焼きギョウザ		
	豚肉のキムチ炒め	きび和糖 キャノーラ油	豚肉	玉葱・人参 キャベツキムチ 切干大根	
3(木) 小学校 707 kcal 中学校 810 kcal	きつねうどん	うどん きび和糖	鶏肉 油揚げ 高野豆腐	人参 干ししいたけ 長葱	人参 きゅうり
	ちくわチーズの磯辺揚げ		ちくわチーズの磯辺揚げ		
	焼豚ときゅうりのごま酢あえ	白ごま きび和糖 ごま油	焼豚	きゅうり もやし 人参	
4(金) 小学校 695 kcal 中学校 883 kcal	ごはん	ごはん			人参 大根
	あじのつみれ汁	じゃがいも	あじと豆腐のボール 油揚げ みそ	人参・玉葱 大根 長葱	
	豆腐のそぼろあん包み		豆腐のそぼろあん包み		
	きんぴらごぼう	きび和糖・白ごま キャノーラ油	ひじき 豚肉	ごぼう・人参 しらたき	
7(月) 小学校 673 kcal 中学校 800 kcal	黒糖パン	黒糖パン			キャベツ 人参 ピーマン
	ラビオリトマトスープ	ポークラビオリ		セロリ・キャベツ 玉葱・人参 トマト湯むき	
	ほたてフライ	キャノーラ油	ほたてフライ		
	ガリバタチキンソテー	バター	鶏肉	玉葱・ピーマン エリンギ・パセリ	
	ハスカップゼリー	ハスカップゼリー			
8(火) 小学校 620 kcal 中学校 796 kcal	ごはん	ごはん			人参 ピーマン
	春雨わかめスープ	春雨	わかめ 豆腐 白かまぼこ	コーン・人参 玉葱 長葱	
	にら焼きもち		にら焼きもち		
	豚肉とピーマンの中華炒め	きび和糖 澱粉	豚肉	たけのこ・長葱 干ししいたけ ピーマン	
9(水) 小学校 681 kcal 中学校 815 kcal	胚芽スライスパン	胚芽スライスパン			キャベツ 人参 きゅうり
	キャベツと豚バラ肉のスープ		豚肉	キャベツ・玉葱 人参・しめじ	
	鶏肉のチーズ焼き		鶏肉のチーズ焼き		
	ツナごぼうサラダ	白ごま マヨネーズ	まぐろ水煮	ごぼう・きゅうり 人参	
	メープルジャム	メープルジャム			
10(木) 小学校 692 kcal 中学校 865 kcal	ごはん	ごはん			人参
	もやしと油揚げのみそ汁		油揚げ・豆腐 みそ	もやし・人参 長葱	
	さばのみぞれ煮		さばのみぞれ煮		
	豚肉の生姜煮	きび和糖 キャノーラ油	豚肉 白かまぼこ	玉葱・人参 生姜 つきこんにゃく	
11(金) 小学校 623 kcal 中学校 798 kcal	江別産ホワイトコーンクリームスパゲティ	スパゲティ バター コーンスターチ	ベーコン・鶏肉 牛乳 脱脂粉乳	玉葱・人参 しめじ コーン	人参 とうもろこし ブロッコリー きゅうり キャベツ
	野菜入り肉団子		野菜入り肉団子		
	グリーンサラダ (イタリアンドレッシング)	ドレッシング		ブロッコリー キャベツ きゅうり	
14(月) 小学校 683 kcal 中学校 861 kcal	ごはん	ごはん			人参 大根
	いももち入りけんちん汁	いももち	鶏肉 豆腐 油揚げ	人参・大根・長葱 干ししいたけ	
	さんまのみそ煮		さんまのみそ煮		
	五目うの花炒め	キャノーラ油 きび和糖	おから・ひじき 豚ひき肉	人参 しらたき	

献立		食品 エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかりにくくするなど	江別産使用
15(火) 小学校 672 kcal 中学校 817 kcal	コッペパン	コッペパン			人参 じゃがいも
	ブラウンシチュー	じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉 鶏レバー チーズ	玉葱 セロリ 人参	
	チキン豆腐ハンバーグ		チキン豆腐ハンバーグ		
	コーンといんげんのソテー	キャノーラ油	チキンウインナー	コーン いんげん	
16(水) 小学校 634 kcal 中学校 800 kcal	ごはん	ごはん			みそ 人参 大根
	豆腐となめこのみそ汁		豆腐・油揚げ みそ	人参・なめこ 大根・長葱	
	鶏肉のごま照り焼き		鶏肉のごま照り焼き		
	れんこんきんぴら	きび和糖 キャノーラ油 白ごま	ひじき さつま揚げ	レンコン・人参 枝豆 つきこんにゃく	
17(木) 小学校 645 kcal 中学校 850 kcal	味噌ラーメン	ラーメン	豚肉 赤みそ	たけのこ・もやし 人参・玉葱 長葱・コーン	人参 きゅうり
	春巻き	キャノーラ油	春巻き		
	切干大根のサラダ	白ごま・きび和糖 キャノーラ油	ポークハム 糸寒天	切干大根・人参 きゅうり	
	(中)米粉ワッフル(チョコ)	米粉ワッフル			
18(金) 小学校 660 kcal 中学校 856 kcal	ごはん	ごはん			大豆 人参 じゃがいも
	大豆の磯煮	じゃがいも きび和糖	ひじき・油揚げ 焼きちくわ 豚肉・大豆	人参 つきこんにゃく	
	にしんの甘露煮		にしんの甘露煮		
	小松菜のごまあえ	白ごま きび和糖	糸寒天	小松菜・もやし 人参	
23(水) 小学校 674 kcal 中学校 896 kcal	麦ごはん	麦ごはん			人参 じゃがいも キャベツ
	ハヤシライス	じゃがいも	豚肉・鶏レバー チーズ 脱脂粉乳	玉葱 人参	
	ハムのマリネ	キャノーラ油	ポークハム	キャベツ・パセリ 人参・玉葱 レモン果汁	
	りんご缶			りんご	
24(木) 小学校 676 kcal 中学校 810 kcal	きのこうどん	うどん	鶏肉 油揚げ 高野豆腐	干ししいたけ えのき・しめじ ごぼう・人参 長葱	人参
	さつまポテト	蜜おさつ キャノーラ油			
	小松菜のおかかあえ		かつお節	小松菜 もやし・人参	
25(金) 小学校 627 kcal 中学校 855 kcal	ごはん	ごはん			人参 きゅうり
	マーボー豆腐	きび和糖 コーンスターチ	豆腐・大豆ミート 豚ひき肉・赤みそ	長葱 人参	
	えびシュウマイ		えびシュウマイ		
	きゅうりともやしのバンバンジーサラダ (バンバンジードレッシング)	白ごま ドレッシング	チキンささみ水煮	きゅうり・もやし 人参・レモン果汁	
28(月) 小学校 673 kcal 中学校 804 kcal	ごまロールパン	ごまロールパン			白菜 人参 ピーマン
	白菜とミートボールのスープ	春雨 澱粉	鶏と豚のミートボール	白菜・長葱 人参	
	はんぺんフライ		はんぺんフライ		
	鶏肉のトマト煮	きび和糖 キャノーラ油 小麦粉	鶏肉	玉葱・エリンギ ピーマン トマト湯むき	
29(火) 小学校 665 kcal 中学校 857 kcal	ごはん	ごはん			大根 人参
	うずら卵入りおでん 卵除去食対応◎	きび和糖	五目魚河岸揚げボール トーフサンド うずら卵・昆布	たけのこ・ふき 大根 こんにゃく	
	和風きんぴら包み焼き		和風きんぴら包み焼き		
	ほうれん草のなめたけあえ		糸寒天	ほうれん草・人参 もやし・なめ茸	
30(水) 小学校 680 kcal 中学校 807 kcal	タマゴソフトパン	タマゴソフトパン			人参 きゅうり キャベツ
	キヌア入りスープ	キヌア 澱粉	かまぼこ 豚肉・豆腐	たけのこ・人参 もやし・長葱	
	照り焼きチキンバーグ		照り焼きチキンバーグ		
	江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング)	江別小麦めん 白ごま ドレッシング	チキンささみ水煮	きゅうり キャベツ 人参	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。（江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています）