

8月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気に抵抗力を 高める	
18(火) スライスパン 大根とベーコンのスープ 鮭メンチチーズカツ ペンネポモドロー チョコ大豆クリーム	スライスパン ベーコン キャノーラ油 パンネ・きび和糖 チョコ大豆クリーム	鮭メンチチーズカツ チキンウィンナー エリンギ	人参 大根	
19(水) ごはん 厚揚げ入りピリ辛丼の具 ポークシュウマイ 華風きゅうり漬	ごはん キャノーラ油 澱粉 きび和糖・ごま油 白ごま	豚肉 厚揚げ 赤みそ ポークシュウマイ	人参 キャベツ	
20(木) バーガーパン ポークピーズ あみ焼きハンバーグ ブロッコリーサラダ (クリーミードレッシング) スライスチーズ	バーガーパン じゃがいも キャノーラ油 小麦粉 あみ焼きハンバーグ ドレッシング スライスチーズ	豚肉・ベーコン 大豆 チキンウィンナー ブロッコリー キャベツ・人参	人参 大豆 ブロッコリー キャベツ	
21(金) ごはん もやしと油揚げの みそ汁 さばのみぞれ煮 豚肉の生姜煮	ごはん 油揚げ・豆腐 みそ さばのみぞれ煮 キャノーラ油	もやし・人参 長葱 玉葱・人参 生姜 つきごんにやく	人参	
24(月) ごはん 和牛すき焼き えべつちんたまご焼き 【代替】 笹かまぼこ ほうれん草ともやしの 辛子あえ	ごはん きび和糖 キャノーラ油 えべつちんたまご焼き 【代替】 笹かまぼこ きび和糖	牛肉・高野豆腐 焼き豆腐 えべつちんたまご焼き 【代替】 笹かまぼこ ポークハム 糸落天	人参	

※物資の都合により、献立や材料の一部を変更することがありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)

9月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気に抵抗力を 高める	
1(火) ごはん 白菜とえのきのみそ汁 いわしの梅煮 肉じゃが	ごはん 油揚げ 豆腐 みそ じゃがいも きび和糖	白菜・えのき 人参 長葱 いわしの梅煮 豚肉 枝豆・玉葱 しらたき	白菜 人参	
2(水) ミルクパン ポトフ イタリアンチキン コーンとパプリカのソテー (中)プレーンヨーグルト	ミルクパン じゃがいも キャノーラ油 プレーンヨーグルト	チキンウィンナー 人参・玉葱 セロリ・大根 イタリアンチキン ベーコン コーン・パプリカ 枝豆	人参 大根	
3(木) ごはん レタスとかにボールの スープ 焼きギョウザ 豚肉のキムチ炒め	ごはん 春雨 澱粉 きび和糖 キャノーラ油	かにボール 豆腐 焼きギョウザ 豚肉	レタス 人参	
4(金) きつねうどん ちくわチーズの磯辺揚げ 焼豚ときゅうりの ごま酢あえ	うどん きび和糖 白ごま きび和糖 ごま油	鶏肉 油揚げ 高野豆腐 焼豚	人参 きゅうり	
7(月) ごはん 春雨わかめスープ にら焼きもち 豚肉とピーマンの 中華炒め	ごはん 春雨 白かまぼこ きび和糖 澱粉	わかめ 豆腐 白かまぼこ 豚肉	人参 ピーマン	
8(火) 黒糖パン ラビオリトマトスープ ほたてフライ ガリパタチキンソテー ハスカップゼリー	黒糖パン ポークラビオリ キャノーラ油 バター ハスカップゼリー	セロリ・キャベツ 玉葱・人参 トマト湯むき 鶏肉 エリンギ・パセリ	キャベツ 人参 ピーマン	
9(水) ごはん 大豆の磯煮 にしの甘露煮 小松菜のごまあえ	ごはん じゃがいも きび和糖 白ごま きび和糖	ひじき・油揚げ 焼きちくわ 豚肉・大豆 にしの甘露煮 糸落天	大豆 人参	
10(木) タマゴソフトパン キヌア入りスープ 照り焼きチキンバーグ 江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング)	タマゴソフトパン キヌア 澱粉 キャノーラ油 江別小麦めん 白ごま ドレッシング	かまぼこ 豚肉 豆腐 照り焼きチキンバーグ チキンささみ水煮	人参 きゅうり キャベツ	
11(金) ごはん あじのつみれ汁 豆腐のそぼろあん包み きんぴらごぼう	ごはん じゃがいも きび和糖 白ごま キャノーラ油	あじと豆腐のボール 油揚げ みそ 豆腐のそぼろあん包み ひじき 豚肉	人参 大根	
14(月) ごまロールパン 白菜とミートボールの スープ はんぺんフライ 鶏肉のトマト煮	ごまロールパン 春雨 澱粉 きび和糖 キャノーラ油 小麦粉	鶏と豚のミートボール はんぺんフライ 鶏肉	白菜・長葱 人参 ピーマン ピーマン	
15(火) ごはん うずら卵入りおでん 【卵除き食対応】 和風きんぴら包み焼き ほうれん草の なめたけあえ	ごはん きび和糖 五目魚卵卵入りおでん トーフサンド うずら卵・昆布 和風きんぴら包み焼き 糸落天	白菜・えのき 人参 長葱 ごんにやく ほうれん草・人参 もやし・なめ茸	白菜 人参	
16(水) 胚芽スライスパン キャベツと豚バラ肉の スープ 鶏肉のチーズ焼き ツナごぼうサラダ メープルジャム	胚芽スライスパン キャノーラ油 白ごま マヨネーズ メープルジャム	豚肉 人参・玉葱 セロリ・大根 鶏肉のチーズ焼き まぐろ水煮 ごぼう・きゅうり 人参	キャベツ 人参 大根 きゅうり	
17(木) ごはん いもち入りけんちん汁 さんまのみそ煮 五目うの花炒め	ごはん いもち キャノーラ油 きび和糖	鶏肉 豆腐 油揚げ さんまのみそ煮 おから・ひじき 豚ひき肉	人参 大根	
18(金) 江別産ホワイトコーン クリームスパゲティ 野菜入り肉団子 グリーンサラダ (イタリアンドレッシング)	スパゲティ バター コーンスターチ ドレッシング	ベーコン・鶏肉 牛乳 脱脂粉乳 野菜入り肉団子	人参 大根 ブロッコリー キャベツ きゅうり	
23(水) コッペパン ブラウنشチュー チキン豆腐ハンバーグ コーンといんげんの ソテー	コッペパン じゃがいも キャノーラ油 小麦粉 キャノーラ油	豚肉 鶏レバー チーズ チキン豆腐ハンバーグ チキンウィンナー	人参 人参 じゃがいも	
24(木) ごはん 豆腐となめこのみそ汁 鶏肉のごま照り焼き れんこんきんぴら	ごはん きび和糖 キャノーラ油 白ごま	豆腐 油揚げ みそ 鶏肉のごま照り焼き ひじき さつま揚げ	人参 なめこ 大根 長葱 人参 大根	
25(金) 味噌ラーメン 春巻き 切干大根のサラダ (中)米粉ワッフル(チョコ)	ラーメン キャノーラ油 白ごま・きび和糖 キャノーラ油 米粉ワッフル	豚肉 赤みそ 春巻き ポークハム 糸落天	人参 玉葱 長葱・コーン 人参 人参 きゅうり	
28(月) ごはん ハヤシライス ハムのマリネ りんご缶	ごはん じゃがいも キャノーラ油	豚肉・鶏レバー チーズ 脱脂粉乳 ポークハム	人参 人参 人参 人参 人参	
29(火) きのこうどん さつまポテト 小松菜のおかかあえ	うどん キャノーラ油	鶏肉 油揚げ 高野豆腐 蜜おさつ かつお節	人参 人参 人参	
30(水) ごはん マーボー豆腐 えびシュウマイ きゅうりともやしの パンパンジーサラダ (パンパンジードレッシング)	ごはん きび和糖 コーンスターチ 白ごま ドレッシング	豆腐・大豆ミート 豚ひき肉・赤みそ えびシュウマイ チキンささみ水煮	人参 人参 人参 人参 人参	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)