

心肺蘇生法の手順（新型コロナウイルス感染症対応）

通常の場合	新型コロナウイルス感染症流行期 すべての心停止者に感染があるものとして対応
-------	--

1 周囲の安全を確認する



2 反応を確認する



3 119番通報
協力者を呼ぶ
AEDの手配

1 周囲の安全を確認する



2 反応を確認する

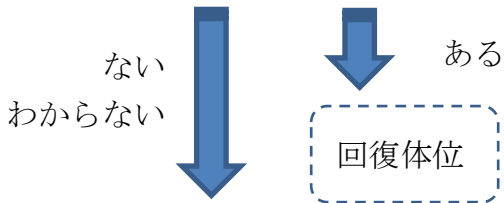
・倒れている人に顔を近づけないように



3 119番通報
協力者を呼ぶ
AEDの手配

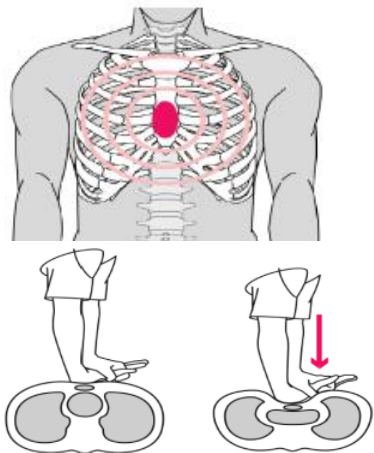
- ・室内の場合は換気を！
- ・救助者は必ずマスクを着用！

4 呼吸を確認する
(普段通りの呼吸か?)



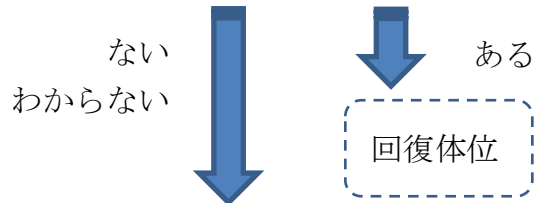
5 胸骨圧迫 (30回)

- ・胸の真ん中
- ・約5cm沈むように
- 1分間に100~120回



4 呼吸を確認する
(普段通りの呼吸か?)

・倒れている人に顔を近づけないように



5 倒れている人の口元を布で覆う
(マスク・タオル・ハンカチ等)



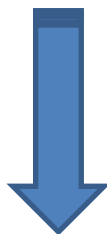
倒れている人や、
救助者の衣類でも代用できます



6 人工呼吸（できる場合）

- ・気道を確保して
- ・鼻をつまんで2回
- ・1秒かけて胸が膨らむ程度

※ ためられる場合は、実施しなくても構いません。
（絶え間なく胸骨圧迫）



- ・胸骨圧迫30回
- ・人工呼吸 2回 を繰り返す。
（救急隊が到着するまで）



7 AEDの到着

- ・音声案内に従って操作して下さい



6 胸骨圧迫（絶え間なく）

- ・胸の真ん中
- ・約5cm沈むように
- ・1分間に100～120回
- ・救急隊が到着するまで

《人工呼吸》

成人には実施しない！

子どもには、

- ・講習等で技術を身につけている
 - ・人工呼吸を行う意思がある
- 胸骨圧迫と組み合わせて行う。

※心停止が呼吸障害を原因とすることが多い。



7 AEDの到着

- ・音声案内に従って操作して下さい



《実施後》

- ・速やかに石鹸と流水で手と顔を十分に洗う。
- ・口元を覆った布は直接触れないように廃棄することをお勧めします。