

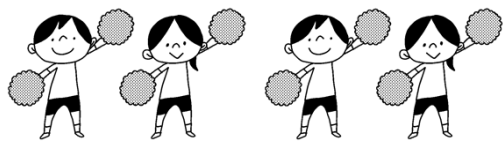
# 給食だより

## 令和2年度臨時号

江別市立学校給食センター

(センター調理場TEL382-5188・FAX382-5800)

URL: <http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/soshiki/kyushoku/>



### 夏の応援給食



## 7月予定こんだて表



## 8月予定こんだて表

◎牛乳は毎日の給食に出ます

献立	食品		
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかりにくくするなど
<b>27(月)</b> 救給カレー	じゃがいも・米		コーン・人参・玉葱
小学校 514 kcal	油・粉あめ		ぶなしめじ・トマトピューレ
中学校 693 kcal	砂糖・油・米粉・水あめ	豆乳	パイナップル果汁
<b>28(火)</b> クロワッサン	小麦粉・油・砂糖	卵・脱脂粉乳	
小学校 539 kcal	小麦粉・砂糖	大納言	
中学校 641 kcal	安納いも	豆乳	
<b>29(水)</b> メロンパン	小麦粉・砂糖	脱脂粉乳	
小学校 535 kcal	バター・油	卵	
中学校 669 kcal	砂糖	黒大豆	
<b>30(木)</b> クロワッサン	小麦粉	卵	
小学校 512 kcal	油・砂糖	脱脂粉乳	
中学校 613 kcal	小麦粉・砂糖・油	牛乳	
<b>31(金)</b> スライスパン	小麦粉・砂糖	脱脂粉乳	
小学校 521 kcal	油	卵	
中学校 602 kcal	砂糖	大豆粉	

献立	食品		
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかりにくくするなど
<b>3(月)</b> 救給五目ごはん	米・粉あめ		人参・ごぼう
小学校 479 kcal	さつまいも・油		乾しいたけ
中学校 588 kcal	もち玄米		こんにゃく
<b>4(火)</b> クロワッサン	小麦粉・油・砂糖	卵・脱脂粉乳	
小学校 522 kcal	小麦粉・砂糖	大納言	
中学校 624 kcal	砂糖		ぶどう果汁
<b>5(水)</b> タマゴソフトパン	小麦粉・砂糖	脱脂粉乳	
小学校 488 kcal	バター・油	卵	
中学校 587 kcal	砂糖		いちご
<b>6(木)</b> クロワッサン	小麦粉	卵	
小学校 557 kcal	砂糖・油	脱脂粉乳	
中学校 658 kcal	小麦粉・黒砂糖・油	脱脂粉乳	
<b>7(金)</b> メロンパン	小麦粉・砂糖	脱脂粉乳	
小学校 539 kcal	バター・油	卵	
中学校 673 kcal	砂糖	昆布	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。

### ～献立について～

例年、最も暑い時期であり、食中毒の発生リスクが高いこと、給食センター元野幌センター調理場が7月23日から改修工事を行うため調理ができないこと、新型コロナウイルス感染症の感染対策が必須であることから、調理場での作業を伴わない献立を提供します。  
調理済みで個別包装された食品や、非常食などを取り入れております。

### ～アレルギー対応について～

★アレルギー対応については、パンの代替・牛乳停止・資料提供のみとなります。

①食物アレルギー対応希望申出書にて、代替パンを申し込まれている児童生徒についても、代替パン（ホワイトロール）を提供します。  
※通常給食時に、一部のパンのみアレルギー対応している児童生徒におかれましても、夏の応援給食の期間はホワイトロールを提供となりますのでご了承下さい。

②食物アレルギー申出書にて、卵除去食・卵代替食・納豆代替食を申し込まれている児童生徒については、給食センターにて調理を伴う献立の提供は無いため、対応はありません。

### 「救給カレー」「救給五目ごはん」とは…

2011年3月、東日本大震災の後に開発された「災害時給食用非常食」で、全国の栄養教諭、学校栄養職員により開発されました。国産の米と野菜の入ったレトルトパックです。温めずにそのまま食べられるもので、アレルギー特定原材料等28品目が使用されていません。

～アレルギー特定原材料等28品目～

特定原材料：7品目

えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生

特定原材料に準ずるもの：21品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2018年9月に発生した北海道胆振東部地震の際には、避難所へ届けられ重宝されました。また、「救給カレー」を非常食として備蓄されている地域や、防災訓練に合わせて「防災給食」として喫食されている地域もあります。

今回、7月27日（月）と8月3日（月）に救給カレーと救給五目ごはんを提供します。災害時の非常食の食べ方や、食事の大切さなどについて考えるきっかけとして、味わってほしいと思います。



救給カレー  
小学校：150g  
中学校：250g  
救給五目ごはん  
小学校：130g  
中学校：200g  
\*写真は、小学校サイズです。