



# 6月予定こんだて表

江別市立学校給食センター  
対雁調理場 TEL 383-8550  
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます  
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal  
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
<b>1(月)</b> 麦ごはん コンソメスープ	麦ごはん じゃがいも	ベーコン	白菜・玉葱 人参・しめじ コーン		<b>16(火)</b> 麦ごはん 豆腐となめこのみそ汁	麦ごはん 豆腐 油揚げ みそ	人参・なめこ 大根 長葱		
小学校 666 kcal 中学校 854 kcal	鶏肉のチーズ焼き ドライカレー	鶏肉のチーズ焼き 豚ひき肉 おから	玉葱 人参		小学校 644 kcal 中学校 837 kcal	鶏と野菜の焼きつくね 豚肉とピーマンの 中華炒め	鶏と野菜の焼きつくね 豚肉 たけのこ・長葱 干しいたけ ピーマン		
<b>2(火)</b> 背割りパン 大豆たっぷり トマトシチュー	背割りパン じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	大豆 ベーコン	人参 玉葱 枝豆		<b>17(水)</b> バーガーパン チキンクリームシチュー	バーガーパン じゃがいも バター	鶏肉 脱脂粉乳 牛乳	玉葱 人参	
小学校 670 kcal 中学校 827 kcal	あら挽きソーセージ ツナペースト	あら挽きソーセージ まぐろ水煮 チーズ	玉葱 きゅうり		小学校 667 kcal 中学校 800 kcal	ハンバーグの ケチャップソースがけ ブロッコリーサラダ (クリーミードレッシング) スパゲティミートソース	きび和糖 ハンバーグ チキンウィンナー	ブロッコリー キャベツ・人参	
<b>3(水)</b> ごはん 大根のみそ汁	ごはん 油揚げ・豆腐 みそ	大根・人参 長葱		<b>18(木)</b> かぼちゃコロッケ ゼリー入り フルーツポンチ	スバゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参		
小学校 687 kcal 中学校 854 kcal	さんまのおかか煮 五目きんぴら	さんまのおかか煮 豚肉 ひじき さつま揚げ 豆と昆布	ごぼう 人参 しらたき	小学校 704 kcal 中学校 826 kcal	ごはん かき玉汁	キャノーラ油 カットゼリー	かぼちゃコロッケ 豆乳ゼリー みかん パイナップル 黄桃		
<b>4(木)</b> 味噌ラーメン	ラーメン	豚肉 赤みそ	たけのこ もやし・人参 玉葱 長葱	<b>19(金)</b> ごはん かき玉汁	ごはん 澱粉	卵 白かまぼこ	人参 長葱 干しいたけ		
小学校 603 kcal 中学校 800 kcal	チキンナゲット 小松菜のごまあえ (中)米粉ワッフル(チョコ)	キャノーラ油 白ごま きび和糖 米粉ワッフル	チキンナゲット 小松菜 人参	小学校 694 kcal 中学校 865 kcal	卵除去食対応 いわしの梅煮 五目うの花炒め	いわしの梅煮 キャノーラ油 きび和糖	人参 おから 豚ひき肉 ひじき		
<b>5(金)</b> ごはん わかめスープ	ごはん 澱粉	わかめ・豆腐 白かまぼこ	コーン・人参 長葱・玉葱	<b>22(月)</b> ごはん ズッキーニ入りカレー	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	鶏肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参 ズッキーニ		
小学校 603 kcal 中学校 803 kcal	ポークシュウマイ ピピンバ (中)ベビーチーズ	豚肉 赤みそ ハビーチーズ	人参・たけのこ もやし・長葱 ほうれん草	小学校 662 kcal 中学校 868 kcal	ハムマリネ 冷凍みかん	キャノーラ油 ポークハム	キャベツ・パセリ 人参・玉葱 レモン果汁 みかん		
<b>8(月)</b> 江別小麦パン ブラウンシチュー	江別小麦パン じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉 鶏レバー チーズ	玉葱 セロリ 人参	<b>23(火)</b> 昆布ラーメン	ラーメン	豚肉 昆布	もやし・玉葱 人参 長葱		
小学校 600 kcal 中学校 832 kcal	野菜入り肉団子 セミドライソーセージの マリネ	野菜入り肉団子 セミドライソーセージ	キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁	小学校 646 kcal 中学校 810 kcal	さつまポテト 華風きゅうり漬け (中)グレープゼリー	蜜おさつ キャノーラ油 きび和糖・ごま油 白ごま グレープゼリー	きゅうり 人参		
<b>9(火)</b> ごはん マーボー豆腐	ごはん きび和糖 コーンスターチ	豆腐・おから 豚ひき肉 赤みそ	長葱 人参	<b>24(水)</b> ごはん 白玉団子汁	ごはん 白玉餅	白かまぼこ 高野豆腐	たけのこ 人参 長葱		
小学校 650 kcal 中学校 843 kcal	にら焼きもち 白菜のナムル	にら焼きもち 春雨 きび和糖 ごま油・白ごま	白菜 もやし 人参	小学校 675 kcal 中学校 847 kcal	豆腐のそぼろあん包み 切干大根の煮物	豆腐のそぼろあん包み キャノーラ油 きび和糖	切干大根 人参		
<b>10(水)</b> ミルクパン 野菜スープ	ミルクパン 澱粉	ベーコン 白かまぼこ	キャベツ・コーン 人参・長葱・玉葱	<b>25(木)</b> タマゴソフトパン 豆腐入り野菜スープ	タマゴソフトパン 澱粉	ベーコン 豆腐 白かまぼこ	コーン・人参 長葱 玉葱		
小学校 643 kcal 中学校 809 kcal	メンチカツ ペンネポモドーロ (中)プレーンヨーグルト	キャノーラ油 メンチカツ パンネ きび和糖 キャノーラ油 プレーンヨーグルト	玉葱 ピーマン	小学校 693 kcal 中学校 820 kcal	照り焼きチキンバーグ チーズ入り マッシュポテト	照り焼きチキンバーグ じゃがいも 牛乳 チーズ 生クリーム			
<b>11(木)</b> ごはん ずまし汁	ごはん 豆腐	豆腐	ごぼう・人参 干しいたけ 長葱 こんにゃく	<b>26(金)</b> ごはん 大豆の磯煮	ごはん じゃがいも きび和糖	ひじき 焼きちくわ 油揚げ 豚肉・大豆	人参 つきこんにゃく		
小学校 659 kcal 中学校 822 kcal	さばのみそ煮 大根のそぼろ煮	さばのみそ煮 豚ひき肉 澱粉	大根・人参 枝豆	小学校 645 kcal 中学校 836 kcal	にしんの甘露煮 浅漬け	にしんの甘露煮 白ごま	きゅうり キャベツ・人参		
<b>12(金)</b> 山菜うどん	うどん きび和糖	鶏肉 油揚げ 高野豆腐	人参 山ふき 干しいたけ 長葱	<b>29(月)</b> コッペパン ポトフ	コッペパン じゃがいも	チキンウィンナー	人参 玉葱 セロリ		
小学校 697 kcal 中学校 803 kcal	もちいなり 焼豚ときゅうりの ごま酢あえ はちみつレモンゼリー	もちいなり 白ごま・きび和糖 ごま油 はちみつレモンゼリー	焼豚 きゅうり・もやし 人参	小学校 691 kcal 中学校 807 kcal	白身魚フライ コールスローサラダ (コールスロードレッシング) クリーム大福	キャノーラ油 ドレッシング クリーム大福	白身魚フライ ポークハム きゅうり・コーン		
<b>15(月)</b> スライスパン ワンタンスープ	スライスパン	肉入りワンタン 豆腐・白かまぼこ	人参・たけのこ 長葱	<b>30(火)</b> ごはん もやしと油揚げのみそ汁	ごはん	油揚げ・豆腐 みそ	もやし・人参 長葱		
小学校 622 kcal 中学校 800 kcal	コーンのつまみ揚げ 春雨ともやしの ごまサラダ チョコ大豆クリーム (中)豆乳バナナコッタ	コーンのつまみ揚げ 春雨・白ごま ごま油・きび和糖 チョコ大豆クリーム 豆乳バナナコッタ	コーンのつまみ揚げ ポークハム もやし・きゅうり レモン果汁・人参		小学校 634 kcal 中学校 803 kcal	えべつちんたまご焼き 〔代替〕焼きかまぼこ 肉じゃが	えべつちんたまご焼き 〔代替〕焼きかまぼこ 豚肉 枝豆 玉葱 しらたき		

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。